

L'Édito

“ Le vrai pouvoir d’une communauté réside dans sa capacité à agir ensemble. ”

– Margaret Mead

Depuis 1976, cette conviction guide l’action du Centre d’Animation Les Unelles. Pendant un demi-siècle, des acteurs associatifs, institutionnels et citoyens ont cru en ce projet et en ses valeurs: le lien social, la lutte contre l’isolement et le service aux habitants, tout public confondu.

2026 n’est pas seulement un anniversaire. C’est la célébration de 50 années de continuité et d’engagement, mais aussi de votre engagement: partenaires, bénévoles, salariés et habitants... chacun d’entre vous a contribué à cette histoire collective.

Pour vous remercier et partager ce moment unique, nous avons imaginé 15 jours de fête, de rencontres et de vie ensemble. Plus qu’un simple trait d’union entre deux dates, ces célébrations incarnent l’union entre les personnes et l’envie de construire, encore et toujours, ensemble.



Élise Birée
Directrice du Centre
d’Animation les Unelles

CONCOURS PHOTO

L'Atelier Photo du Centre d'Animation les Unelles organise un grand concours photo, ouvert à tous, pour célébrer l'anniversaire des 50 ans du centre, sur le thème :

"Être ensemble"

Un jury composé pour l'occasion et représentant l'ensemble des acteurs du centre désignera 3 gagnants par catégorie :

- - de 14 ans
- + de 14 ans

Conditions de participation :

- 2 photos maximum /participant
- Format jpeg / png haute définition
- L'utilisation de l'IA est interdite
- Inscrire vos coordonnées (Prénom, adresse, date de naissance)

Avant le 15 Mai 2026 à l'adresse :
atelier.photo50@gmail.com

Toutes les photos seront **exposées lors de la fête des 50 ans** du Centre d'Animation Les Unelles en juin 2026.
Les 3 gagnants recevront chacun une récompense !



Vendredi 29 Mai

Soirée d'ouverture

“Un demi-siècle de lien social”

📍 Esplanade des Unelles

17:00

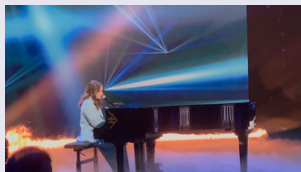
LANCEMENT OFFICIEL

Une surprise proposée par l'équipe du Centre d'Animation lancera la soirée, suivie des discours d'ouverture qui marqueront le début de l'événement. Un verre de l'amitié sera ensuite proposé pour échanger dans une ambiance conviviale.



19:30

CONCERT JAYDE



Révélee dans La France a un incroyable talent, Jayde allie sensibilité et maîtrise au chant et au piano. Dans un registre pop/rock, elle interprète ses propres compositions et des reprises françaises marquantes. Son univers et sa proximité avec le public font de chaque concert un moment de musique et d'émotion.

21:00

CONCERT WASHAA



Du soleil de Maracaibo et de Lagos aux plages de Granville, Washaa offre une escapade tropicale où sonorités latines et afro fusionnent avec des synthétiseurs modernes. Né de trois musiciens, le projet mêle influences et cultures dans une musique brûlante, aux textes engagés évoquant la lutte des peuples d'Amérique du Sud, comme un message universel.

Restauration sur place



Samedi 30 Mai

Quartier Claires Fontaines 

14:00-18:00

LE BAL DES PETITS "BABY BEE"

Un moment festif dédié aux enfants de 2 à 10 ans, autour de la danse et de la musique. Les plus jeunes pourront profiter d'un temps qui leur est spécialement consacré. Un goûter est prévu par les jeunes bénévoles de 16h00 à 18h00.



18:00

REPRÉSENTATION "DÉFILONS LES PRÉJUGÉS"

Dans ce défilé, les participants incarnent stéréotypes et discriminations. Pas à pas, la scène se transforme grâce aux mots, gestes et aux éléments de décor, révélant les histoires derrière les clichés. Une invitation à réfléchir aux discriminations vécues dans le quartier Claires Fontaines.

Durée : 1h30



20:00-22:30

LE BAL POPULAIRE

Une soirée dansante ouverte à toutes et tous. L'occasion de se retrouver et de partager un moment en musique, avec un espace de restauration permettant de manger ensemble sur place.



Restauration
sur place

Mercredi 3 Juin

Théâtre municipal de Coutances 

10:00 et 20:00

REPRÉSENTATION THÉÂTRALE "SOUDAIN MARIE-JEANNE"

Soudain, Marie-Jeanne apparaît dans notre univers et nous plonge dans l'histoire des centres sociaux. Le procès qu'elle intenta contre sa mère fut un véritable tremblement de terre, marquant une rupture entre le XIX^e et le XX^e siècle et posant la question de la place de la femme et de son émancipation. Paradoxalement, ce procès entraîna la fermeture des Maisons sociales mais aboutit, quelques années plus tard, à la création des centres sociaux.



Durée : 1h30
Sur reservation*

À l'issue de la représentation du soir, un verre de l'amitié sera offert, suivi d'un temps d'échange avec les comédiens.

Quartier Claires Fontaines 

13:00-18:30

LA JEUNESSE ENVAHIT CLAIRES FONTAINES

L'après-midi sera animé avec des structures gonflables, une web radio, des activités numériques, la création d'une fresque collective et activités sportives encadrées par les animateurs. Une buvette et un goûter seront proposés sur place.

19:00-21:30

BARBECUE AU JARDIN PARTAGÉ

Prolongeons la journée ! Venez en famille profiter d'un repas partagé : chacun est invité à apporter ses grillades.

Les Unelles 

16:00

VISITE DU BÂTIMENT

Partez à la découverte du Centre administratif et culturel Les Unelles lors d'une visite guidée, et explorez son histoire, son architecture et les différentes fonctions de ce bâtiment emblématique.



Durée : 1h30
Sur inscription*

Jeudi 4 Juin

 **Marché de Coutances**



9:00-12:30

LA FÊTE AU MARCHÉ

Le marché s'anime avec des véhicules de services publics et des animateurs. Parmi les activités : loisirs créatifs, jeux géants et animations musicales, avec des déambulations pour rencontrer le public.

Vendredi 5 Juin

Les Unelles 

12:45-13:30

SIESTE MUSICALE

Un moment de détente et d'écoute à la médiathèque de Coutances.
Sur inscription auprès de la médiathèque

15:00-18:00

RENCONTRE AUTOUR DE L'ÉDUCATION POPULAIRE

Catherine Marcadier
Un temps d'échanges, placé sous le signe de l'éducation populaire. Au programme : atelier participatif, présentation et échange autour de la politique de la ville.

*Sur inscription**



19:00

BANQUET CITOYEN

Pique-nique convivial sur l'esplanade des Unelles animé autour de la thématique de l'éducation populaire. Chacun est invité à apporter son repas

20:30 CONFÉRENCE GESTICULÉE

"Y'a toujours eu des pauvres, c'est comme ça !" Catherine Marcadier raconte comment elle a cru lutter contre la pauvreté tout en servant un système qui maintient les inégalités. Fatalité ? Pas si sûr. Un voyage au cœur des contradictions pour agir et transformer la société sur un refrain d'éducation populaire.

*Sur inscription**



Samedi 6 et Dimanche 7 Juin

La Rue aux Enfants



Restauration sur place

Coutances, Place de la Poissonnerie 

PENDANT LES DEUX JOURS



Les enfants pourront profiter en continu d'un parcours à trottinette, de jeux de société, d'éveil, de jeux géants et d'un espace détente...

10:00-12:00
ATELIERS CRÉATIFS

14:00-16:30
ATELIERS CIRQUE

SAMEDI

10:30-11:30
**LECTURE
DE CONTES**
par la médiathèque
de Coutances.

11:00-12:00
SPECTACLE "II ÉTAIT UNE FOIS"
Retrouvons-nous autour de la marmite magique
de Célestine. Le grimoire regorge de formules
magiques. Ouvrons-le ensemble : des histoires
prennent vie avec les spectateurs. *à partir de 3 ans*

14:30-19:30
**SPECTACLE
"LE RÊVE D'ALPHONSE"**

Alphonse s'est endormi... chut, ne le
réveillons pas. Sa maison est rangée, son
quotidien ordonné, mais il rêve de s'évader...

Animation son, lumière, vidéo dans le Créa'Bus 2.0.
Séances successives de **9 minutes**.



DIMANCHE

10:00-12:00
**ATELIERS
MUSICAUX**

Improvisation musicale
collective de 10h à 11h,
suivie d'un atelier
percussions de 11h à 12h.
Venez partager un moment
de découverte et de
pratique instrumentale
avec Benoît Pérez.

15:00-17:00
SPECTACLE LES GOULES

Les Goules sortent des
bois... Ces créatures
maquilleuses et
chanteuses vous invitent
au voyage et à la
métamorphose. Laissez-
vous happer par leur
univers, vous en reviendrez
assurément charmés.



Samedi 6 Juin

📍 **Marché de Gavray-sur-Sienne**



9:00-12:30 LA FÊTE AU MARCHÉ

Le marché s'anime avec des véhicules de services publics et des animateurs. Parmi les activités : loisirs créatifs et animations musicales, avec des déambulations pour rencontrer le public.

📍 **Les Unelles**

11:00 VISITE DU BÂTIMENT

Partez à la découverte du Centre administratif et culturel Les Unelles lors d'une visite guidée, et explorez son histoire, son architecture et les différentes fonctions de ce bâtiment emblématique.



durée : 1h30 *Sur inscription**

13:00-18:00

LA JEUNESSE ENVAHIT LES UNELLES

Une après-midi animée autour de la web radio, de rencontres avec des partenaires et des volontaires européens, de réalité virtuelle, d'un espace gaming et de nombreuses animations variées.

Un grand jeu sera proposé dans les caves : « Flash 90 ! Le retour du démon Gorgon. », une activité immersive spécialement réservée aux jeunes de 11 à 17 ans.

18:00

SPECTACLE DE DANSE HIP-HOP

Les élèves dévoileront leur création de danse hip-hop préparée avec Doudou.



19:00-22:00

SOIRÉE JEUNES

Une soirée boom, karaoké, Just Dance et repas offert pour s'amuser entre amis. Soirée réservée aux 11-17 ans

*Sur inscription obligatoire avec fiche sanitaire complétée**

Dimanche 7 Juin

📍 **Marché de Hauteville-Sur-Mer**

9:00-12:30 LA FÊTE AU MARCHÉ

Le marché s'anime avec des véhicules de services publics et des animateurs. Parmi les activités: loisirs créatifs et animations musicales, avec des déambulations pour rencontrer le public et proposer des animations.



Mardi 9 Juin

Ô LAVOIR, 5 Rue des Seringuas, Coutances

11:00

INAUGURATION DE LA LAVERIE SOLIDAIRE

Ô LAVOIR ouvre ses portes ! Un lieu de proximité pour laver et sécher son linge tout en partageant un moment convivial avec un médiateur ou une médiatrice et la possibilité de participer à des ateliers pratiques.

Ô LAVOIR



Mercredi 10 Juin

Quetteville-sur-Sienne, halle sportive

10:00-18:00

SPORTS EN FAMILLE

Venez profiter d'activités pour toute la famille :

- Baby Hand de 3 à 6 ans avec 2CHB : **11h00**
- Tournoi Handball à 4 avec 2CHB : **11h00** et **14h30**
- Yoga avec Joo TEOH : **11h30** et **13h00** (séance de 45min)
- Renforcement musculaire avec Angelina : **12h30** et **14h00** (séance de 1h00)
- Fit Hand avec 2CHB : **14h30**

Sports innovants et structures gonflables à tester tout au long de la journée.



Marché de Quetteville-sur-Sienne

17:00-19:30

LA FÊTE AU MARCHÉ



Le marché s'anime avec des véhicules de services publics et des animateurs. Parmi les activités : loisirs créatifs, jeux géants et animations musicales, avec des déambulations pour rencontrer le public

Esplanade des Unelles

18:00

REPRÉSENTATION "DÉFILONS LES PRÉJUGÉS"

Dans ce défilé, les participants incarnent stéréotypes et discriminations. Pas à pas, la scène se transforme grâce aux mots, gestes et aux éléments de décor, révélant les histoires derrière les clichés. Une invitation à réfléchir aux discriminations vécues dans le quartier Claires Fontaines.



Vendredi 12 Juin

📍 **Marché de Gouville-sur-Mer**



9:00-12:30 LA FÊTE AU MARCHÉ

Le marché s'anime avec des véhicules de services publics et des animateurs. Parmi les activités : loisirs créatifs, jeux géants et animations musicales, avec des déambulations pour rencontrer le public et proposer des animations.

📍 **Esplanade des Unelles**

18:00 APÉRO DES ASSOCIATIONS

Un rendez-vous dédié aux associations, favorisant le partage et la mise en lien entre acteurs du territoire.

20:00 CONCERT DE L'ÉCOLE DE MUSIQUE

Découvrez le talent des élèves de l'école de musique de Coutances Mer et Bocage à travers un concert mis en scène par la compagnie théâtrale Dodeka.

Restauration sur place



Samedi 13 Juin

📍 **Château de Regnéville-sur Mer**

10:00-18:00 JOURNÉE CRÉATIVE

Au cœur du Château de Regnéville-sur-Mer, venez profiter seul-e, en famille ou entre amis d'ateliers de créations autour de la poterie, de la peinture, du dessin, des arts plastiques et de l'outil numérique. Fabrication d'animaux volants pour la réalisation d'une fresque collective et confection de bouteilles sensorielles. Un espace d'accueil et de détente vous est proposé ! L'occasion de fêter 50 ans de convivialité et de rencontre à travers la créativité.



Navettes en bus prévues informations sur la page "Infos pratiques".

📍 **Esplanade des Unelles**

18:30 SPECTACLE DE DANSE CLASSIQUE

Les élèves montent sur scène pour présenter le travail réalisé tout au long de l'année, mise en scène par Hedwige Mary.



Dimanche 14 Juin

Un Dimanche sous le cèdre

📍 Esplanade des Unelles

12:00

PIQUE-NIQUE CONVIVAL

Pour clôturer cet évènement, quoi de mieux qu'un déjeuner sous le cèdre rythmé par la fanfare Tout Feu Toucans.



Restauration sur place



14:30-16:30

SCÈNE OUVERTE AUX HABITANTS

Une occasion unique de monter sur scène et de présenter ses talents au public.

17:00

REMISE DU PRIX CONCOURS PHOTO

Venez découvrir et féliciter les gagnants du concours photo des 50 ans du Centre d'Animation, sur le thème « Être Ensemble ».



18:00

SPECTACLE DE DANSE MODERNE JAZZ

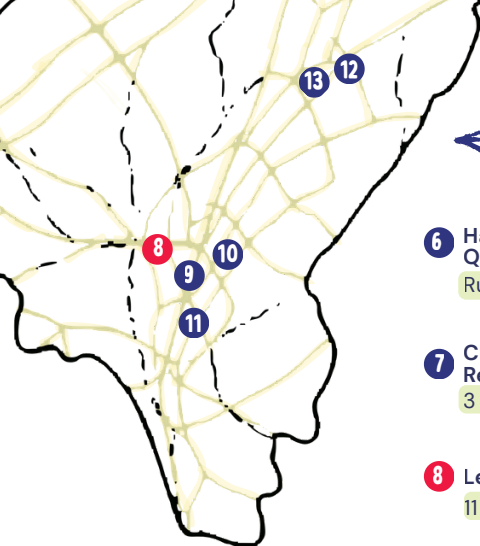
Mise en scène par Nathalie Duclos-Houdusse, cette performance réunit les élèves pour montrer leur travail et leur progression de l'année.



Coutances mer et bocage

Le Plan





Coutances



- 1** **Marché de Saint-Sauveur-Villages**
Place Léon-Lesouhaitier
- 2** **Marché de Gouville-sur-Mer**
Place de l'église
- 3** **Marché de Gavray-sur-Sienne**
Place du Docteur Beck
- 4** **Marché de Hauteville-sur-Mer**
Rue de la Butte à Moulin
jusqu'à l'Avenue des Pins
- 5** **Marché de Quetteville-sur-Sienne**
Rue du Mont St Michel
- 6** **Halle sportive de Quetteville-sur-Sienne**
Rue de la Libération
- 7** **Château de Regnéville-sur-Mer**
3 Route des Fours à Chauz
- 8** **Les Unelles**
11 Rue Saint-Maur
- 9** **Marché de Coutances**
Place du Parvis Norte Dame
- 10** **Théâtre municipal de Coutances**
2 Rue Milon
- 11** **Place de la Poissonnerie**
Coutances
- 12** **Quartier Claires Fontaines**
Coutances
- 13** **Ô LAVOIR**
5 Rue des Seringas,
Coutances

Pendant tout l'événement

EXPOSITION HISTOIRE

📍 Carrefour des Arts, les Unelles

Une exposition unique pour revivre 50 ans d'engagement, d'animations et de liens au sein du Centre d'Animation les Unelles, intitulée :

Un demi-siècle DE LIEN SOCIAL

L'exposition sera accessible au public durant tout le mois de juin.

FRESQUE PARTICIPATIVE

📍 Esplanade des Unelles

En partenariat avec l'atelier dessin du Centre d'Animation, venez participer à la création d'un œuvre collective.



PORTRAITS DE BÉNÉVOLES

Parce qu'une association ne fonctionne pas sans ses bénévoles, nous tenions à les mettre en lumière à travers leurs portraits et leurs témoignages.



Les portraits mobiles accompagneront l'ensemble de nos animations.

INFOS PRATIQUES

Parkings et navettes gratuites



Parkings à proximité du centre les Unelles à Coutances.

Parking des Unelles – 11 rue Saint-Maur

Parking De Gaulle – 8 rue du Perthuis Trouard (7 min à pied)

Parking de la Mission – 1 rue de la Halle au Blé (9 min à pied)

Parking Duhamel – 1 rue de la Halle au Blé (9 min à pied)

Parking de la Croûte – rue de la Croûte (12 min à pied)

Parking Parc des Sports – 25 rue Gérard Gaunelle (13 min à pied)

En cas de stationnement en centre-ville : limité à 1h30 (9h–12h / 14h–18h, sauf dimanches et jours fériés) avec disque obligatoire.

Consultez les horaires et les arrêts des bus et navettes sur le site du Cosibus :



Cosibus
Le réseau de transport
Coutances mer et bocage

Des navettes gratuites seront mises à disposition pour la Journée Créative à Regnéville-sur-Mer

Deux départs sont prévus depuis Les Unelles
- Rue Daniel, Coutances -

- 10h – retour à 12h30
- 14h – retour à 17h30

Réservations*

Pour les activités indiquées « sur réservation » ou « sur inscription », merci de vous adresser à l'accueil du Centre d'Animation ou d'envoyer un mail à : accueil@lesunelles.fr

Tout l'événement en ligne !



Retrouvez toutes les informations sur www.centredanimationlesunelles.com



Centre d'Animation Les Unelles



[centre.danimation.les.unelles](https://www.instagram.com/centre.danimation.les.unelles)

Le centre d'Animation Les Unelles remercie chaleureusement ses partenaires



Programme sous réserve de changements
Visuel et maquette illustrés par ©Bazhou

CENTRE
D'ANIMATION

LES UNELLES

Centre social et socio-culturel



NOUS CONTACTER

11 rue Saint-Maur

50200 Coutances

02 33 76 78 50

accueil@lesunelles.fr