

~ COUTANCES TOURISME ~

L'ESSENTIEL GRANDEUR NATURE

ANNUAIRE DES MARÉES 2026





APP2R

« Pêcher bien, c'est mieux que pêcher plus »



Sorties « Initiation pêche à la palourde à la marque »

Calendrier 2026 sur www.app2r.org

Petit musée du littoral et de la mer
ouvert du 6 juillet au 4 septembre 2026

Passous à Agon-Coutainville

Renseignements : 06 31 47 47 66

Les plages surveillées

(en juillet et août)

Agon-Coutainville^{D1}

Plage du Centre • 02 33 45 15 46

Rue Dramard • 02 33 07 59 45

Plage du Passous • 02 33 45 36 59

Gouville-sur-Mer^{C1}

Plage de la Cale • 02 33 47 82 67

Hautville-sur-Mer^{E1}

Cale Sud • 06 75 66 99 28

Les grandes marées 2026

Du 3 au 6 janvier	 coefficient max 96
Du 2 au 5 février	 coefficient max 99
Du 18 au 21 février	 coefficient max 97
Du 2 au 5 mars	 coefficient max 99
Du 18 au 22 mars	 coefficient max 104
Du 1 ^{er} au 3 avril	 coefficient max 93
Du 16 au 20 avril	 coefficient max 105
Du 16 au 19 mai	 coefficient max 99
Du 15 au 18 juin	 coefficient max 95
Du 14 au 18 juillet	 coefficient max 98
Du 12 au 16 août	 coefficient max 102
Du 29 au 31 août	 coefficient max 93
Du 10 au 14 septembre	 coefficient max 102
Du 26 au 30 septembre	 coefficient max 99
Du 9 au 12 octobre	 coefficient max 95
Du 26 au 29 octobre	 coefficient max 100
Du 24 au 27 novembre	 coefficient max 97
Du 24 au 27 décembre	 coefficient max 99

Coutances Tourisme est immatriculé au registre des opérateurs de voyages et de séjours sous le numéro IM050150001 et dispose des licences d'entrepreneur de spectacles L-R-21-003683 cat. 2 et L-R-21-003684 cat. 3. **Tirage** : 8 000 exemplaires.

Dépôt légal 2026 / N° d'autorisation Shom 2025-408 / Diffusion gratuite

Conception/Création : Mélissa Langlois • **Impression** : Imprimerie Corlet

Crédits photos : couv. ©Aymeric Picot ; 4^e de couv. ©Parsseux Curieux

Ne pas jeter sur la voie publique. Toutes les informations données dans ce guide n'engagent aucunement la responsabilité de Coutances Tourisme.



· Tout savoir sur la mer ·

Quand puis-je me baigner ?

- **Coefficient inférieur à 50** : il est possible de se baigner à toute heure car la mer ne se retire pas beaucoup.
- **Coefficient supérieur à 50** : vous pouvez vous baigner une heure avant la marée haute.
- **C'est l'heure de la pleine mer** : vous pouvez vous baigner jusqu'à deux heures après la marée haute (après une heure sur place, il faudra certainement marcher un peu pour l'atteindre).

Qu'est-ce que le mascaret et où l'observer ?

C'est un phénomène naturel provoqué par l'onde de la marée montante lors des grandes marées et provoquant une vague spectaculaire. On peut l'observer au pont de la Roque à Heugueville-sur-Sienne, 30 minutes avant la pleine mer.

Qu'est-ce que l'estran ?

C'est la partie de la plage qui se découvre lors de la marée basse.

Comment lit-on un horaire des marées ?

- **Coefficient inférieur à 70** : c'est un petit coefficient, la mer va peu bouger au cours de la journée.
- **Coefficient supérieur à 70** : la mer se retire.
- **Coefficient supérieur à 90** : c'est une grande marée, la mer se retire très loin.

Que signifie "morte eau" ?

Quand on dit de la mer qu'elle est "morte eau", cela signifie que son coefficient ne dépasse pas 70 et qu'elle ne va donc pas se retirer très loin ni même arriver très haut sur le sable, elle va plutôt "stagner".

Peut-on aller à pied au phare du Sénéquet?

Il est déconseillé d'y aller à pied, c'est très dangereux.

Peut-on traverser le havre de Regnéville ?

Oui mais seulement avec un guide qualifié, lors des sorties "traversées de la Sienne". La Sienne peut avoir un courant très fort et être dangereuse et il ne faut pas déranger la faune locale - phoques et oiseaux - afin de les préserver.

À partir de quel coefficient peut-on se balader en kayak sur la Sienne ?

À partir du coefficient 70, deux heures avant la marée haute et deux heures après la marée haute.



· Tout savoir sur la pêche à pied ·

Que peut-on pêcher sur nos côtes ?

- **Gouville-sur-Mer** : palourdes, huîtres, étrilles, bouquets, praires.
- **Blainville-sur-Mer** : palourdes, huîtres, étrilles, bouquets.
- **Agon-Coutainville** : palourdes, étrilles, praires, coques et autres crustacés et mollusques.
- **Montmartin-sur-Mer, Hauteville-sur-Mer, Annoville et Lingreville** : palourdes et coques.

À partir de quel coefficient est-il intéressant d'aller à la pêche à pied ?

Quand elle n'est pas "morte eau", c'est-à-dire quand le coefficient est à plus de 70.

Janvier

Pointe d'Agon (Manche)
Calculés par le SHOM et reproduits avec son autorisation.

DATE	PLEINE MER						BASSE MER			
	Matin h mn	haut. m	Coéf.	Soir h mn	haut. m	Coéf.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
J 01	04:54	11.09	69	17:30	11.30	74	12:04	3.19	---	---
V 02	05:58	11.74	79	18:33	11.86	84	00:36	2.90	13:12	2.54
S 03	06:55	12.30	88	19:29	12.28	91	01:40	2.40	14:14	1.99
D 04	07:47	12.68	94	20:21	12.49	95	02:37	2.06	15:10	1.64
L 05	08:34	12.83	96	21:07	12.47	95	03:28	1.92	16:00	1.54
M 06	09:18	12.73	93	21:49	12.22	91	04:14	1.99	16:43	1.70
M 07	09:58	12.40	87	22:27	11.80	82	04:54	2.25	17:22	2.10
J 08	10:35	11.89	77	23:02	11.25	72	05:28	2.66	17:55	2.69
V 09	11:11	11.26	66	23:37	10.64	60	05:59	3.19	18:25	3.35
S 10	11:48	10.56	54	---	---	---	06:29	3.76	18:54	3.98
D 11	00:15	10.04	49	12:30	9.88	44	07:04	4.33	19:31	4.54
L 12	01:03	9.51	39	13:27	9.32	36	07:51	4.81	20:23	4.96
M 13	02:13	9.17	35	14:49	9.06	35	08:57	5.10	21:37	5.12
M 14	03:36	9.25	36	16:09	9.26	39	10:20	5.00	22:59	4.86
J 15	04:45	9.69	43	17:13	9.75	47	11:34	4.51	---	---
V 16	05:39	10.27	52	18:04	10.31	56	00:05	4.35	12:32	3.91
S 17	06:24	10.83	61	18:48	10.82	65	00:57	3.83	13:20	3.39
D 18	07:05	11.30	69	19:28	11.23	73	01:42	3.40	14:05	2.98
L 19	07:43	11.66	76	20:06	11.54	79	02:24	3.05	14:47	2.66
M 20	08:19	11.94	81	20:42	11.77	83	03:03	2.76	15:27	2.40
M 21	08:54	12.14	84	21:16	11.92	85	03:40	2.53	16:05	2.21
J 22	09:29	12.21	85	21:51	11.93	84	04:17	2.39	16:42	2.16
V 23	10:04	12.10	82	22:26	11.76	80	04:52	2.43	17:17	2.30
S 24	10:39	11.80	76	23:02	11.42	73	05:27	2.67	17:52	2.64
D 25	11:18	11.34	68	23:42	10.96	64	06:02	3.09	18:28	3.13
L 26	12:03	10.78	59	---	---	---	06:41	3.60	19:10	3.69
M 27	00:32	10.44	54	13:03	10.19	50	07:33	4.13	20:08	4.21
M 28	01:40	9.98	47	14:27	9.80	47	08:46	4.50	21:29	4.47
J 29	03:16	9.88	49	16:10	9.98	52	10:22	4.38	23:05	4.17
V 30	04:48	10.41	58	17:30	10.66	65	11:53	3.69	---	---
S 31	05:57	11.24	72	18:33	11.46	78	00:26	3.46	13:06	2.82

DATE	PLEINE MER						BASSE MER			
	Matin h mn	haut. m	Coéf.	Soir h mn	haut. m	Coéf.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
D 01	06:52	12.04	84	19:26	12.13	89	01:33	2.69	14:09	2.04
L 02	07:40	12.63	94	20:11	12.55	97	02:31	2.07	15:03	1.49
M 03	08:23	12.96	99	20:51	12.70	99	03:19	1.67	15:48	1.23
M 04	09:00	13.02	99	21:26	12.62	97	04:00	1.53	16:25	1.29
J 05	09:34	12.83	94	21:57	12.32	90	04:34	1.65	16:56	1.63
V 06	10:05	12.41	84	22:26	11.84	79	05:02	2.00	17:22	2.19
S 07	10:33	11.78	73	22:52	11.22	66	05:25	2.54	17:43	2.87
D 08	11:00	11.01	59	23:18	10.52	52	05:47	3.20	18:02	3.60
L 09	11:28	10.19	46	23:48	9.78	39	06:11	3.93	18:28	4.34
M 10	12:06	9.35	33	--:--	---	---	06:47	4.66	19:08	5.07
M 11	00:38	9.04	28	13:20	8.61	25	07:42	5.31	20:18	5.63
J 12	02:29	8.59	25	15:30	8.52	28	09:16	5.57	22:14	5.61
V 13	04:15	8.94	33	16:53	9.13	39	11:02	5.08	23:40	4.91
S 14	05:20	9.70	45	17:49	9.94	52	12:09	4.24	--:--	---
D 15	06:08	10.52	59	18:32	10.72	65	00:37	4.08	13:01	3.44
L 16	06:49	11.27	71	19:12	11.40	77	01:26	3.34	13:49	2.76
M 17	07:27	11.91	82	19:49	11.95	87	02:11	2.70	14:34	2.18
M 18	08:04	12.42	91	20:25	12.39	94	02:53	2.16	15:16	1.70
J 19	08:39	12.78	96	20:59	12.67	97	03:32	1.73	15:55	1.37
V 20	09:13	12.94	97	21:33	12.73	96	04:09	1.50	16:30	1.29
S 21	09:46	12.83	94	22:06	12.52	91	04:43	1.55	17:03	1.52
D 22	10:20	12.42	86	22:39	12.03	81	05:15	1.91	17:35	2.06
L 23	10:56	11.75	74	23:16	11.33	67	05:46	2.54	18:06	2.81
M 24	11:39	10.88	60	--:--	---	---	06:21	3.32	18:44	3.67
M 25	00:03	10.49	52	12:37	9.92	46	07:09	4.13	19:41	4.48
J 26	01:13	9.66	41	14:17	9.24	39	08:26	4.74	21:11	4.92
V 27	03:14	9.41	42	16:17	9.56	47	10:19	4.63	23:04	4.49
S 28	04:49	10.13	55	17:31	10.48	62	11:54	3.72	--:--	---

Mars

Pointe d'Agon (Manche)
Calculés par le SHOM et reproduits avec son autorisation.

DATE	PLEINE MER						BASSE MER			
	Matin h mn	haut. m	Coéf.	Soir h mn	haut. m	Coéf.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
D 01	05:52	11.12	70	18:26	11.42	78	00:25	3.52	13:03	2.69
L 02	06:41	12.00	84	19:11	12.15	90	01:26	2.57	13:59	1.86
M 03	07:24	12.62	94	19:50	12.6	97	02:18	1.85	14:46	1.34
M 04	08:01	12.96	99	20:24	12.78	99	03:00	1.43	15:25	1.12
J 05	08:33	13.05	99	20:54	12.76	97	03:36	1.28	15:57	1.18
V 06	09:04	12.92	94	21:22	12.56	91	04:05	1.37	16:24	1.47
S 07	09:32	12.56	86	21:49	12.14	81	04:30	1.69	16:46	1.97
D 08	09:58	11.95	75	22:13	11.53	69	04:52	2.21	17:04	2.64
L 09	10:21	11.17	62	22:35	10.80	55	05:11	2.90	17:21	3.41
M 10	10:45	10.30	48	22:59	9.99	41	05:33	3.67	17:42	4.22
M 11	11:17	9.40	34	23:37	9.12	28	06:03	4.48	18:14	5.05
J 12	12:14	8.50	23	--:--	---	---	06:49	5.23	19:13	5.77
V 13	01:08	8.33	21	14:46	8.16	23	08:13	5.71	21:20	5.97
S 14	03:39	8.51	28	16:25	8.82	35	10:25	5.33	23:10	5.15
D 15	04:52	9.35	42	17:22	9.77	50	11:38	4.35	--:--	---
L 16	05:41	10.34	58	18:05	10.72	66	00:08	4.12	12:32	3.37
M 17	06:22	11.28	73	18:45	11.59	80	00:57	3.17	13:22	2.50
M 18	07:01	12.09	87	19:23	12.31	92	01:46	2.35	14:10	1.76
J 19	07:39	12.74	97	20:00	12.86	101	02:32	1.67	14:55	1.18
V 20	08:16	13.17	103	20:35	13.17	104	03:14	1.16	15:35	0.84
S 21	08:51	13.32	104	21:09	13.20	103	03:52	0.94	16:12	0.83
D 22	09:27	13.13	100	21:44	12.88	95	04:28	1.07	16:46	1.20
L 23	10:03	12.58	89	22:19	12.24	82	05:01	1.56	17:18	1.90
M 24	10:41	11.71	74	22:59	11.35	66	05:34	2.33	17:50	2.83
M 25	11:27	10.64	57	23:50	10.33	49	06:11	3.26	18:30	3.82
J 26	12:32	9.57	43	--:--	---	---	07:03	4.16	19:32	4.69
V 27	01:10	9.44	39	14:31	9.05	39	08:27	4.71	21:13	5.00
S 28	03:16	9.39	43	16:13	9.60	49	10:22	4.40	23:01	4.33
D 29	05:37	10.17	56	18:16	10.52	63	12:44	3.47	--:--	---
L 30	06:33	11.08	70	19:04	11.38	77	01:10	3.33	13:44	2.57
M 31	07:18	11.83	82	19:44	12.01	86	02:05	2.47	14:34	1.92

DATE	PLEINE MER						BASSE MER			
	Matin h mn	haut. m	Coéf.	Soir h mn	haut. m	Coéf.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
M 01	07:57	12.34	89	20:20	12.38	92	02:51	1.90	15:17	1.56
J 02	08:32	12.60	93	20:52	12.55	93	03:30	1.59	15:52	1.44
V 03	09:03	12.68	93	21:21	12.57	91	04:03	1.49	16:22	1.49
S 04	09:32	12.59	89	21:49	12.43	86	04:32	1.55	16:48	1.70
D 05	10:01	12.28	82	22:15	12.09	78	04:58	1.80	17:11	2.11
L 06	10:28	11.75	73	22:40	11.53	68	05:21	2.25	17:30	2.70
M 07	10:53	11.04	62	23:04	10.83	56	05:43	2.85	17:49	3.42
M 08	11:19	10.23	50	23:30	10.04	43	06:06	3.56	18:12	4.19
J 09	11:53	9.41	37	--:--	---	---	06:36	4.30	18:43	4.94
V 10	00:08	9.22	32	12:49	8.63	27	07:19	4.97	19:37	5.57
S 11	01:28	8.49	25	14:49	8.27	26	08:31	5.42	21:21	5.80
D 12	03:42	8.50	29	16:34	8.77	35	10:28	5.21	23:18	5.13
L 13	05:03	9.23	42	17:37	9.68	50	11:51	4.33	--:--	---
M 14	05:58	10.19	58	18:25	10.67	66	00:22	4.11	12:49	3.34
M 15	06:44	11.17	73	19:08	11.61	81	01:16	3.14	13:43	2.45
J 16	07:27	12.03	87	19:49	12.40	93	02:09	2.29	14:36	1.71
V 17	08:08	12.72	97	20:29	12.97	101	03:01	1.59	15:26	1.14
S 18	08:49	13.14	104	21:08	13.28	105	03:48	1.09	16:10	0.85
D 19	09:29	13.25	104	21:46	13.25	102	04:32	0.88	16:51	0.90
L 20	10:09	12.99	99	22:25	12.86	94	05:11	1.03	17:28	1.32
M 21	10:50	12.36	88	23:06	12.17	81	05:49	1.53	18:04	2.05
M 22	11:35	11.46	73	23:52	11.26	65	06:28	2.29	18:42	2.95
J 23	12:27	10.45	58	--:--	---	---	07:11	3.16	19:28	3.86
V 24	00:49	10.32	51	13:38	9.59	46	08:08	3.92	20:34	4.54
S 25	02:11	9.64	44	15:20	9.31	44	09:28	4.29	22:05	4.63
D 26	03:52	9.64	47	16:44	9.73	51	10:59	4.04	23:31	4.09
L 27	05:05	10.17	56	17:43	10.42	61	12:10	3.44	--:--	---
M 28	05:59	10.81	66	18:29	11.07	71	00:34	3.37	13:07	2.86
M 29	06:44	11.35	74	19:10	11.56	77	01:27	2.78	13:55	2.44
J 30	07:24	11.72	80	19:46	11.88	81	02:12	2.39	14:37	2.20

Mai

Pointe d'Agon (Manche)
Calculés par le SHOM et reproduits avec son autorisation.

DATE	PLEINE MER						BASSE MER			
	Matin h mn	haut. m	Coéf.	Soir h mn	haut. m	Coéf.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
V 01	08:00	11.92	82	20:19	12.05	82	02:52	2.17	15:13	2.09
S 02	08:32	12.00	82	20:49	12.11	82	03:26	2.06	15:44	2.08
D 03	09:04	11.94	80	21:19	12.03	78	03:58	2.07	16:13	2.21
L 04	09:35	11.74	76	21:49	11.78	73	04:27	2.20	16:39	2.50
M 05	10:05	11.36	69	22:17	11.35	66	04:55	2.50	17:03	2.94
M 06	10:36	10.83	62	22:46	10.79	57	05:21	2.94	17:27	3.48
J 07	11:08	10.23	53	23:19	10.16	48	05:49	3.47	17:55	4.06
V 08	11:48	9.62	44	--:--	---	---	06:22	4.02	18:31	4.61
S 09	00:04	9.53	40	12:43	9.10	37	07:05	4.51	19:22	5.04
D 10	01:10	9.06	35	14:00	8.85	35	08:07	4.81	20:40	5.19
L 11	02:38	8.97	36	15:27	9.08	40	09:30	4.73	22:13	4.83
M 12	03:59	9.39	45	16:38	9.72	51	10:52	4.19	23:26	4.09
M 13	05:03	10.11	57	17:35	10.56	64	11:58	3.43	--:--	---
J 14	05:57	10.95	70	18:25	11.41	77	00:28	3.28	12:58	2.69
V 15	06:47	11.73	83	19:13	12.16	88	01:28	2.53	13:57	2.04
S 16	07:36	12.36	92	19:59	12.72	96	02:26	1.89	14:53	1.54
D 17	08:24	12.75	98	20:44	13.00	99	03:20	1.41	15:44	1.27
L 18	09:11	12.84	99	21:29	12.99	97	04:10	1.18	16:31	1.30
M 19	09:58	12.61	95	22:14	12.68	91	04:57	1.24	17:14	1.62
M 20	10:46	12.11	87	23:01	12.12	81	05:41	1.59	17:56	2.18
J 21	11:35	11.41	76	23:50	11.41	70	06:25	2.15	18:39	2.86
V 22	12:28	10.68	64	--:--	---	---	07:12	2.80	19:28	3.52
S 23	00:46	10.71	59	13:29	10.07	55	08:06	3.38	20:26	4.00
D 24	01:51	10.16	52	14:40	9.74	51	09:07	3.76	21:32	4.18
L 25	03:05	9.92	50	15:52	9.78	51	10:12	3.86	22:39	4.05
M 26	04:15	10.02	53	16:55	10.09	55	11:16	3.74	23:41	3.75
M 27	05:14	10.30	57	17:47	10.50	60	12:14	3.50	--:--	---
J 28	06:05	10.62	62	18:33	10.89	65	00:36	3.43	13:06	3.24
V 29	06:49	10.90	67	19:14	11.21	68	01:26	3.13	13:52	3.01
S 30	07:30	11.11	70	19:51	11.42	70	02:11	2.90	14:33	2.84
D 31	08:07	11.24	71	20:25	11.55	71	02:51	2.73	15:10	2.76

DATE	PLEINE MER						BASSE MER			
	Matin h mn	haut. m	Coéf.	Soir h mn	haut. m	Coéf.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
L 01	08:43	11.28	71	20:59	11.56	71	03:28	2.63	15:44	2.78
M 02	09:18	11.23	70	21:32	11.46	69	04:02	2.64	16:15	2.90
M 03	09:53	11.09	68	22:05	11.25	66	04:34	2.74	16:44	3.10
J 04	10:27	10.85	64	22:39	10.95	62	05:05	2.94	17:14	3.36
V 05	11:04	10.54	59	23:16	10.60	57	05:38	3.21	17:48	3.66
S 06	11:43	10.21	54	23:58	10.23	52	06:15	3.52	18:26	3.97
D 07	12:29	9.90	50	--:--	---	---	06:57	3.81	19:12	4.24
L 08	00:48	9.91	48	13:22	9.69	47	07:47	4.03	20:09	4.40
M 09	01:47	9.74	47	14:25	9.67	47	08:46	4.10	21:16	4.37
M 10	02:55	9.80	49	15:34	9.92	52	09:53	3.97	22:29	4.07
J 11	04:04	10.12	55	16:41	10.41	60	11:05	3.63	23:41	3.57
V 12	05:10	10.65	64	17:43	11.04	69	12:14	3.15	--:--	---
S 13	06:11	11.25	74	18:41	11.69	79	00:49	2.97	13:21	2.62
D 14	07:11	11.79	83	19:36	12.23	87	01:55	2.38	14:24	2.15
L 15	08:08	12.20	90	20:30	12.60	93	02:56	1.87	15:22	1.81
M 16	09:03	12.41	94	21:21	12.75	95	03:53	1.52	16:15	1.68
M 17	09:55	12.40	94	22:10	12.67	93	04:46	1.37	17:05	1.75
J 18	10:44	12.18	90	22:57	12.37	87	05:35	1.46	17:51	2.02
V 19	11:31	11.77	83	23:42	11.90	79	06:21	1.78	18:34	2.42
S 20	12:15	11.25	74	--:--	---	---	07:04	2.26	19:16	2.90
D 21	00:27	11.32	69	13:01	10.70	64	07:46	2.83	19:59	3.40
L 22	01:15	10.72	59	13:50	10.20	55	08:29	3.40	20:45	3.84
M 23	02:09	10.18	51	14:48	9.83	48	09:16	3.87	21:38	4.16
M 24	03:12	9.80	47	15:54	9.69	46	10:10	4.17	22:38	4.29
J 25	04:20	9.67	46	17:00	9.82	47	11:11	4.24	23:43	4.18
V 26	05:24	9.79	49	17:58	10.14	51	12:15	4.09	--:--	---
S 27	06:19	10.07	54	18:47	10.53	56	00:44	3.90	13:12	3.80
D 28	07:08	10.40	59	19:30	10.88	61	01:37	3.55	14:01	3.51
L 29	07:51	10.69	63	20:09	11.15	65	02:23	3.23	14:45	3.27
M 30	08:30	10.92	67	20:46	11.33	69	03:05	3.00	15:24	3.12



ATTELAGES

des

GRANDES MARÉES



**VISITES GUIDÉES DES PARCS À
HUÎTRES ET DES MOULIÈRES**

GOUVILLE-SUR-MER
06 75 40 20 55
www.agmg.jimdo.com

DATE	PLEINE MER						BASSE MER			
	Matin h mn	haut. m	Coéf.	Soir h mn	haut. m	Coéf.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
M 01	09:07	11.08	70	21:21	11.44	71	03:44	2.84	16:00	3.02
J 02	09:43	11.18	71	21:56	11.49	72	04:21	2.75	16:34	2.96
V 03	10:18	11.21	72	22:30	11.46	71	04:56	2.70	17:08	2.93
S 04	10:53	11.17	70	23:05	11.34	69	05:32	2.71	17:43	2.99
D 05	11:29	11.03	68	23:42	11.11	66	06:08	2.81	18:19	3.15
L 06	12:07	10.80	64	--:--	---	---	06:45	3.02	18:57	3.40
M 07	00:22	10.79	61	12:49	10.52	59	07:25	3.29	19:41	3.71
M 08	01:08	10.46	56	13:38	10.27	54	08:10	3.60	20:34	4.00
J 09	02:04	10.18	52	14:39	10.11	52	09:06	3.86	21:40	4.15
V 10	03:13	10.06	52	15:54	10.16	53	10:17	3.96	23:01	4.00
S 11	04:33	10.21	56	17:13	10.53	60	11:39	3.75	--:--	---
D 12	05:52	10.65	65	18:26	11.15	70	00:22	3.50	12:56	3.25
L 13	07:02	11.26	76	19:29	11.83	81	01:35	2.82	14:05	2.66
M 14	08:04	11.86	86	20:25	12.43	90	02:42	2.16	15:09	2.13
M 15	08:59	12.32	94	21:15	12.82	96	03:44	1.61	16:06	1.74
J 16	09:48	12.56	98	22:01	12.96	98	04:39	1.24	16:57	1.54
V 17	10:32	12.54	97	22:42	12.83	94	05:27	1.13	17:41	1.58
S 18	11:12	12.29	91	23:21	12.46	86	06:08	1.34	18:18	1.86
D 19	11:48	11.84	81	23:58	11.87	75	06:43	1.83	18:51	2.35
L 20	12:23	11.25	69	--:--	---	---	07:14	2.50	19:21	2.98
M 21	00:34	11.14	63	13:00	10.58	57	07:43	3.24	19:54	3.66
M 22	01:15	10.34	50	13:44	9.90	45	08:15	3.95	20:35	4.31
J 23	02:05	9.59	40	14:45	9.35	37	09:00	4.57	21:34	4.82
V 24	03:20	9.06	35	16:11	9.15	35	10:08	4.96	22:54	4.94
S 25	04:48	9.03	37	17:30	9.45	40	11:33	4.91	--:--	---
D 26	05:59	9.42	44	18:29	9.99	48	00:13	4.58	12:45	4.46
L 27	06:54	9.99	53	19:16	10.57	57	01:14	4.00	13:41	3.92
M 28	07:38	10.54	61	19:56	11.07	65	02:05	3.45	14:28	3.45
M 29	08:17	10.99	69	20:33	11.48	72	02:50	3.02	15:11	3.07
J 30	08:54	11.35	75	21:08	11.79	78	03:32	2.68	15:50	2.75
V 31	09:28	11.63	80	21:42	12.03	82	04:12	2.40	16:26	2.48

LECROSNIER

Coquillages et Crustacés

bulot

buccinum undatum



etrisse

macropus puber



homard

homarus gammarus



moule

mytilus



huître

ostrea



tourteau

cancer pagurus



Pêcheurs Producteurs
depuis 1972

CABANOR hangar 27-28
Blainville sur Mer

02 33 07 94 44

DATE	PLEINE MER						BASSE MER			
	Matin h mn	haut. m	Coéf.	Soir h mn	haut. m	Coéf.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
S 01	10:02	11.83	83	22:14	12.16	83	04:48	2.17	17:01	2.29
D 02	10:35	11.93	83	22:47	12.13	82	05:23	2.05	17:34	2.24
L 03	11:08	11.85	80	23:21	11.90	77	05:56	2.10	18:07	2.41
M 04	11:41	11.58	74	23:56	11.47	70	06:29	2.37	18:40	2.79
M 05	12:18	11.14	66	--:--	---	---	07:02	2.84	19:16	3.31
J 06	00:36	10.90	61	13:01	10.61	57	07:40	3.41	20:01	3.90
V 07	01:28	10.28	52	14:00	10.08	48	08:30	4.01	21:06	4.39
S 08	02:39	9.76	46	15:24	9.75	46	09:43	4.44	22:38	4.46
D 09	04:21	9.67	48	17:08	10.06	53	11:20	4.34	--:--	---
L 10	05:55	10.25	59	18:26	10.89	66	00:13	3.87	12:47	3.65
M 11	07:03	11.12	74	19:26	11.81	81	01:28	2.97	13:58	2.81
M 12	07:59	11.94	87	20:17	12.59	93	02:35	2.10	15:01	2.05
J 13	08:48	12.54	97	21:02	13.08	100	03:35	1.40	15:56	1.49
V 14	09:30	12.85	102	21:42	13.28	102	04:26	0.97	16:42	1.20
S 15	10:08	12.88	101	22:18	13.18	98	05:08	0.89	17:20	1.22
D 16	10:41	12.66	95	22:51	12.79	90	05:43	1.15	17:52	1.53
L 17	11:13	12.21	84	23:22	12.15	78	06:11	1.70	18:18	2.09
M 18	11:42	11.57	71	23:52	11.31	64	06:34	2.43	18:41	2.82
M 19	12:11	10.79	57	--:--	---	---	06:55	3.25	19:05	3.63
J 20	00:23	10.36	49	12:43	9.94	42	07:18	4.09	19:39	4.47
V 21	01:01	9.40	36	13:33	9.11	30	07:56	4.91	20:32	5.22
S 22	02:15	8.59	27	15:23	8.60	26	09:01	5.57	22:06	5.56
D 23	04:20	8.45	28	17:08	8.92	32	11:00	5.62	23:52	5.07
L 24	05:44	9.05	38	18:12	9.66	44	12:28	4.90	--:--	---
M 25	06:37	9.86	51	18:57	10.47	57	00:56	4.22	13:23	4.06
M 26	07:19	10.63	63	19:36	11.21	68	01:46	3.43	14:10	3.33
J 27	07:56	11.29	74	20:12	11.81	78	02:31	2.78	14:53	2.74
V 28	08:31	11.81	83	20:47	12.28	86	03:15	2.28	15:34	2.27
S 29	09:05	12.21	89	21:20	12.61	91	03:55	1.88	16:12	1.91
D 30	09:38	12.49	93	21:52	12.77	93	04:33	1.59	16:47	1.68
L 31	10:10	12.60	93	22:25	12.72	91	05:07	1.49	17:20	1.68

Septembre

Pointe d'Agon (Manche)
Calculés par le SHOM et reproduits avec son autorisation.

DATE	PLEINE MER						BASSE MER			
	Matin h mn	haut. m	Coéf.	Soir h mn	haut. m	Coéf.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
M 01	10:42	12.48	89	22:57	12.40	85	05:39	1.64	17:52	1.96
M 02	11:15	12.09	81	23:32	11.80	75	06:10	2.07	18:23	2.51
J 03	11:50	11.45	69	--:--	---	---	06:41	2.74	18:57	3.24
V 04	00:12	10.99	62	12:34	10.65	55	07:16	3.55	19:41	4.03
S 05	01:05	10.07	48	13:37	9.83	43	08:07	4.36	20:50	4.69
D 06	02:30	9.31	40	15:25	9.40	41	09:28	4.90	22:36	4.72
L 07	04:36	9.41	45	17:15	9.98	52	11:22	4.62	--:--	---
M 08	05:58	10.30	60	18:23	11.02	68	00:15	3.86	12:47	3.65
M 09	06:56	11.32	76	19:15	12.01	83	01:25	2.78	13:51	2.62
J 10	07:44	12.17	90	19:59	12.76	95	02:25	1.86	14:47	1.82
V 11	08:26	12.72	98	20:39	13.19	101	03:18	1.24	15:36	1.31
S 12	09:03	12.97	102	21:15	13.31	101	04:02	0.96	16:17	1.12
D 13	09:36	12.96	100	21:47	13.16	97	04:39	1.01	16:50	1.23
L 14	10:06	12.74	93	22:18	12.76	89	05:09	1.33	17:19	1.58
M 15	10:35	12.31	83	22:47	12.11	77	05:34	1.88	17:43	2.15
M 16	11:02	11.67	70	23:13	11.25	63	05:54	2.59	18:04	2.89
J 17	11:27	10.86	56	23:39	10.28	49	06:12	3.41	18:26	3.73
V 18	11:52	9.97	41	--:--	---	---	06:32	4.27	18:55	4.59
S 19	00:11	9.31	35	12:30	9.05	28	07:05	5.13	19:41	5.38
D 20	01:13	8.41	24	14:23	8.32	22	08:02	5.87	21:08	5.86
L 21	03:44	8.19	24	16:36	8.60	29	10:17	6.05	23:23	5.38
M 22	05:16	8.86	35	17:42	9.44	42	12:02	5.17	--:--	---
M 23	06:07	9.79	50	18:27	10.39	57	00:28	4.38	12:54	4.14
J 24	06:47	10.71	64	19:05	11.28	71	01:16	3.42	13:39	3.24
V 25	07:24	11.51	77	19:42	12.02	82	02:01	2.63	14:24	2.52
S 26	08:01	12.16	87	20:18	12.58	92	02:46	2.01	15:08	1.96
D 27	08:36	12.65	95	20:53	12.95	97	03:30	1.56	15:49	1.56
L 28	09:10	12.95	99	21:27	13.10	99	04:09	1.29	16:27	1.37
M 29	09:43	13.03	98	22:01	12.98	96	04:46	1.26	17:03	1.44
M 30	10:17	12.82	92	22:37	12.54	88	05:20	1.53	17:37	1.83

DATE	PLEINE MER						BASSE MER			
	Matin h mn	haut. m	Coéf.	Soir h mn	haut. m	Coéf.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
J 01	10:52	12.30	82	23:14	11.79	75	05:52	2.10	18:10	2.49
V 02	11:31	11.50	68	23:59	10.82	60	06:24	2.90	18:47	3.32
S 03	12:20	10.55	53	--:--	---	---	07:03	3.81	19:36	4.16
D 04	01:00	9.81	46	13:33	9.68	41	08:00	4.64	20:52	4.74
L 05	02:41	9.18	40	15:33	9.47	43	09:31	5.04	22:41	4.55
M 06	04:36	9.57	48	17:04	10.18	55	11:21	4.50	--:--	---
M 07	05:44	10.49	62	18:04	11.15	70	00:07	3.63	12:34	3.47
J 08	06:35	11.43	77	18:51	12.00	83	01:09	2.66	13:31	2.54
V 09	07:18	12.15	87	19:33	12.59	91	02:02	1.93	14:22	1.90
S 10	07:57	12.58	94	20:11	12.88	95	02:50	1.52	15:06	1.56
D 11	08:32	12.75	95	20:45	12.92	95	03:30	1.40	15:44	1.50
L 12	09:03	12.72	93	21:16	12.75	91	04:04	1.52	16:16	1.64
M 13	09:32	12.53	88	21:46	12.38	83	04:32	1.82	16:45	1.95
M 14	10:01	12.16	79	22:15	11.81	74	04:57	2.27	17:10	2.44
J 15	10:28	11.59	68	22:43	11.06	62	05:18	2.89	17:33	3.08
V 16	10:53	10.85	56	23:10	10.22	50	05:38	3.62	17:57	3.81
S 17	11:19	10.04	43	23:42	9.38	37	06:00	4.38	18:25	4.56
D 18	11:57	9.21	32	--:--	---	---	06:31	5.13	19:07	5.23
L 19	00:40	8.63	28	13:21	8.52	25	07:22	5.75	20:18	5.68
M 20	02:38	8.32	26	15:31	8.57	29	09:01	6.00	22:16	5.48
M 21	04:17	8.80	34	16:48	9.27	41	11:04	5.37	23:37	4.60
J 22	05:18	9.66	48	17:40	10.19	55	12:06	4.36	--:--	---
V 23	06:04	10.60	62	18:24	11.11	69	00:31	3.64	12:56	3.43
S 24	06:45	11.48	76	19:05	11.91	82	01:21	2.79	13:45	2.64
D 25	06:24	12.22	87	18:45	12.53	92	02:10	2.12	13:33	2.03
L 26	07:03	12.77	95	19:24	12.93	98	01:57	1.64	14:20	1.60
M 27	07:41	13.09	99	20:03	13.08	100	02:42	1.38	15:04	1.40
M 28	08:19	13.14	99	20:42	12.91	96	03:23	1.39	15:45	1.48
J 29	08:57	12.87	93	21:23	12.42	88	04:01	1.69	16:24	1.86
V 30	09:38	12.31	82	22:07	11.66	76	04:39	2.27	17:04	2.48
S 31	10:24	11.52	69	22:59	10.75	62	05:17	3.04	17:47	3.24

Novembre

Pointe d'Agon (Manche)
Calculés par le SHOM et reproduits avec son autorisation.

DATE	PLEINE MER						BASSE MER			
	Matin h mn	haut. m	Coéf.	Soir h mn	haut. m	Coéf.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
D 01	11:19	10.65	56	--:--	---	---	06:02	3.86	18:41	3.95
L 02	00:04	9.92	51	12:32	9.95	47	07:02	4.52	19:54	4.36
M 03	01:35	9.51	47	14:10	9.81	48	08:25	4.73	21:21	4.22
M 04	03:06	9.79	52	15:31	10.28	56	09:53	4.31	22:36	3.64
J 05	04:11	10.44	61	16:30	10.94	66	11:02	3.59	23:36	3.01
V 06	05:02	11.14	71	17:19	11.55	75	11:58	2.93	--:--	---
S 07	05:46	11.71	78	18:03	11.97	81	00:29	2.53	12:48	2.48
D 08	06:26	12.06	83	18:42	12.17	84	01:14	2.26	13:31	2.25
L 09	07:01	12.23	84	19:17	12.19	84	01:54	2.19	14:09	2.20
M 10	07:34	12.24	83	19:50	12.07	82	02:28	2.25	14:43	2.26
M 11	08:05	12.12	80	20:22	11.83	77	02:58	2.43	15:14	2.45
J 12	08:35	11.86	74	20:54	11.44	71	03:25	2.74	15:43	2.77
V 13	09:05	11.45	67	21:25	10.93	63	03:51	3.18	16:10	3.21
S 14	09:34	10.90	58	21:56	10.35	54	04:15	3.70	16:37	3.73
D 15	10:05	10.29	49	22:32	9.76	45	04:41	4.25	17:08	4.27
L 16	10:45	9.70	41	23:21	9.25	38	05:14	4.77	17:48	4.75
M 17	11:44	9.21	35	---	---	---	06:00	5.19	18:44	5.08
M 18	00:32	8.95	34	13:08	9.03	35	07:08	5.42	20:00	5.10
J 19	01:56	9.05	37	14:32	9.32	41	08:38	5.23	21:24	4.70
V 20	03:09	9.58	46	15:38	9.95	51	09:58	4.61	22:33	4.01
S 21	04:08	10.35	57	16:33	10.73	64	11:02	3.83	23:33	3.27
D 22	04:59	11.17	70	17:23	11.49	76	12:01	3.08	--:--	---
L 23	05:46	11.93	81	18:11	12.14	86	00:29	2.61	12:57	2.43
M 24	06:32	12.52	90	18:58	12.58	93	01:24	2.09	13:51	1.93
M 25	07:17	12.90	96	19:45	12.78	97	02:15	1.77	14:43	1.63
J 26	08:02	13.00	97	20:32	12.69	96	03:03	1.68	15:31	1.58
V 27	08:48	12.83	94	21:20	12.33	90	03:48	1.86	16:17	1.78
S 28	09:34	12.41	86	22:09	11.77	82	04:32	2.27	17:02	2.20
D 29	10:23	11.82	76	23:00	11.11	71	05:16	2.83	17:49	2.76
L 30	11:15	11.16	66	23:55	10.49	62	06:03	3.42	18:40	3.32

DATE	PLEINE MER						BASSE MER			
	Matin h mn	haut. m	Coéf.	Soir h mn	haut. m	Coéf.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
M 01	12:15	10.58	58	--:--	---	---	06:56	3.92	19:36	3.76
M 02	01:00	10.05	55	13:25	10.21	53	07:56	4.22	20:38	4.00
J 03	02:12	9.92	52	14:39	10.16	53	09:03	4.26	21:44	3.99
V 04	03:21	10.11	54	15:45	10.38	57	10:10	4.06	22:48	3.79
S 05	04:20	10.50	59	16:43	10.70	62	11:13	3.73	23:46	3.51
D 06	05:12	10.92	64	17:33	11.01	66	12:08	3.40	--:--	---
L 07	05:57	11.29	69	18:17	11.24	70	00:36	3.25	12:57	3.12
M 08	06:38	11.54	72	18:57	11.38	73	01:19	3.06	13:38	2.93
M 09	07:14	11.67	74	19:34	11.43	74	01:57	2.97	14:16	2.84
J 10	07:48	11.70	74	20:08	11.40	73	02:31	2.97	14:51	2.83
V 11	08:20	11.63	72	20:42	11.28	71	03:04	3.06	15:24	2.93
S 12	08:53	11.46	69	21:15	11.07	67	03:34	3.24	15:55	3.12
D 13	09:25	11.20	65	21:48	10.79	63	04:03	3.48	16:26	3.37
L 14	09:58	10.88	60	22:22	10.48	57	04:32	3.75	16:59	3.66
M 15	10:34	10.52	55	23:01	10.16	52	05:06	4.03	17:36	3.96
M 16	11:16	10.17	49	23:47	9.87	47	05:45	4.32	18:19	4.23
J 17	12:09	9.87	45	--:--	---	---	06:33	4.56	19:11	4.43
V 18	00:45	9.68	44	13:14	9.72	44	07:33	4.70	20:13	4.48
S 19	01:54	9.73	45	14:28	9.85	48	08:45	4.63	21:26	4.30
D 20	03:06	10.07	51	15:39	10.27	55	10:03	4.26	22:41	3.88
L 21	04:13	10.66	61	16:45	10.87	66	11:18	3.66	23:51	3.28
M 22	05:14	11.36	72	17:45	11.52	77	12:25	2.97	--:--	---
M 23	06:10	12.02	83	18:43	12.08	87	00:55	2.68	13:28	2.33
J 24	07:04	12.55	91	19:38	12.47	95	01:54	2.18	14:27	1.82
V 25	07:56	12.88	97	20:30	12.64	99	02:49	1.87	15:22	1.50
S 26	08:45	12.98	99	21:19	12.57	98	03:41	1.76	16:13	1.41
D 27	09:32	12.83	96	22:05	12.28	93	04:29	1.87	17:00	1.57
L 28	10:16	12.45	89	22:49	11.81	84	05:13	2.16	17:43	1.98
M 29	11:00	11.90	78	23:31	11.23	73	05:54	2.62	18:24	2.57
M 30	11:44	11.25	67	--:--	---	---	06:34	3.16	19:04	3.23
J 31	00:16	10.62	61	12:34	10.58	55	07:16	3.73	19:46	3.87



Suivez-nous + partagez vos expériences sur :

#coutancesnormandie

