

URBAN RIDE

#4



2025
SAMEDI 20 SEPTEMBRE
COUTANCES PLACE DU PARVIS
RIDERS PRO | SHOWS | INITIATIONS

10H - 18H

INITIATIONS & DEMONSTRATIONS

initiations sur les structures de 10h à 13h et de 14h à 18h



RAMPES

Deux **micro rampes** sont adaptées à la pratique de toutes les disciplines et permettront également aux plus petits de venir rouler sur une rampe.

La **mini rampe** sera présente et accessible au public tout au long de la journée.

La **middle ramp** pour les shows.



ESCALADE

Un **espace d'escalade** sera mis en place pour tester vos aptitudes à la grimpe : un mur de 8 m de haut !



SKIMBOARD

Envie de prolonger l'été, d'apprendre à surfer ou de travailler tes figures ? Une **piste de skimboard** sécurisée et encadrée sera là pour ça !



PUMPTRACK

Viens pomper et travailler tes courbes dans ce « **circuit** » à **virages** relevés de 12 m par 6 m ! Accessible en skate, VTT, roller, trottinette et BMX.



ROLLER

Poursuis ta journée sur 4 roues avec l'atelier de **roller** ! Que tu sois débutant ou initié, le parcours s'adapte à ton niveau.



EQUILIBRE

Met au défi la gravité grâce à un **espace équilibre**.



ATELIERS MIX

Tu as toujours rêvé de mixer tes morceaux favoris et d'ambiancer tes potes ? Viens t'initier avec **Antidot** et découvre les secrets des meilleurs enchaînements.

MAIS AUSSI...

Des espaces d'information et de prévention autour des mobilités, du vélo, des ateliers de customisation, etc. seront installés sur la place et tenus par la Ville de Coutances, Coutances mer et bocage, les Unelles et la DDTM50.

JEUX CONCOURS

DEFI ESCALADE

De 11h45 à 12h45

Montez le mur d'escalade le plus rapidement possible ! Un animateur chronométrera les participants volontaires.

DEFI EQUILIBRE

De 16h45 à 17h30

Tentez de traverser la piste de Skimboard et faites preuve de style en alliant la meilleure position et sans tomber ! L'équipe de Mauna Kea jugera et le plus stylé sera récompensé.

LES PRO-RIDERS

EN BMX

Jack Watts
Jack Clark
Julian Molina (ParaBMX)

EN ROLLER

Nicolas Servy
Alexandre François

EN ROLLER QUAD

Aktarus
Buzz L'Eclair

TROTTINETTE

Luke Potter

SKATE

Martin Le Clair

SPEAKER

Mairon Godson
Johan Berthonneau

PROGRAMME

De 10h à 13h :

Ouverture des stands d'initiation : Skimboard, Escalade, BMX, DJing...

Ouverture du pumptrack et des mini-rampes (port du casque obligatoire)

11h-12h :

Entraînement pro-riders

De 11h45 à 12h45 :

Concours mur d'escalade

De 14h à 18h :

Ré-Ouverture des stands d'initiation, du pumptrack et des mini-rampes (port du casque obligatoire)

14h45 : Démonstrations de BMX flat

15h : Show de « Middle ramp » (skate, roller, BMX, trottinette)

16h : Démonstration de parkour

De 16h45 à 17h30 :

Concours Skimboard

17h45 : Démonstrations de BMX flat

18h : Show final de « Middle ramp » (skate, roller, BMX, trottinette) animé par DJ Bluff