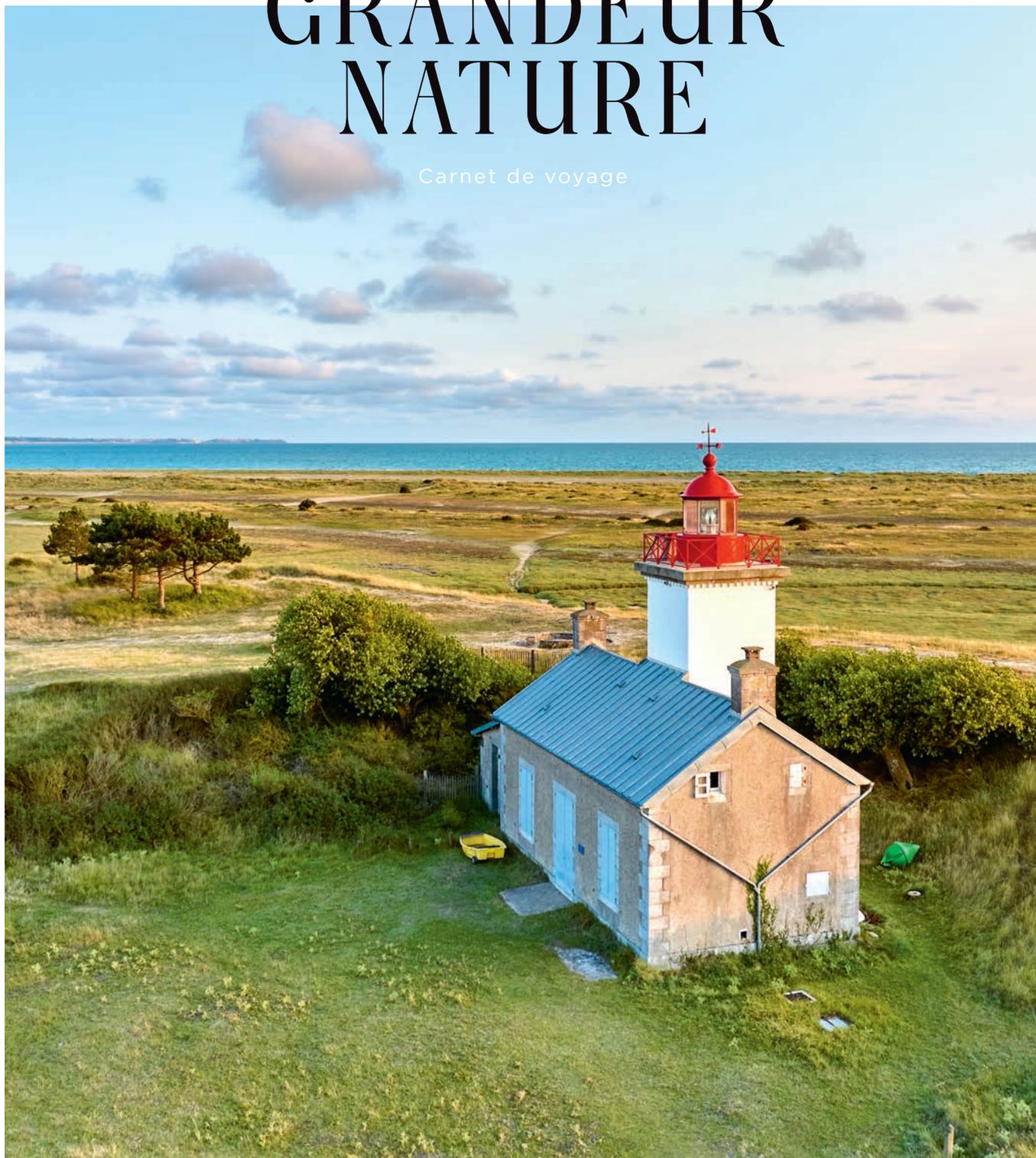
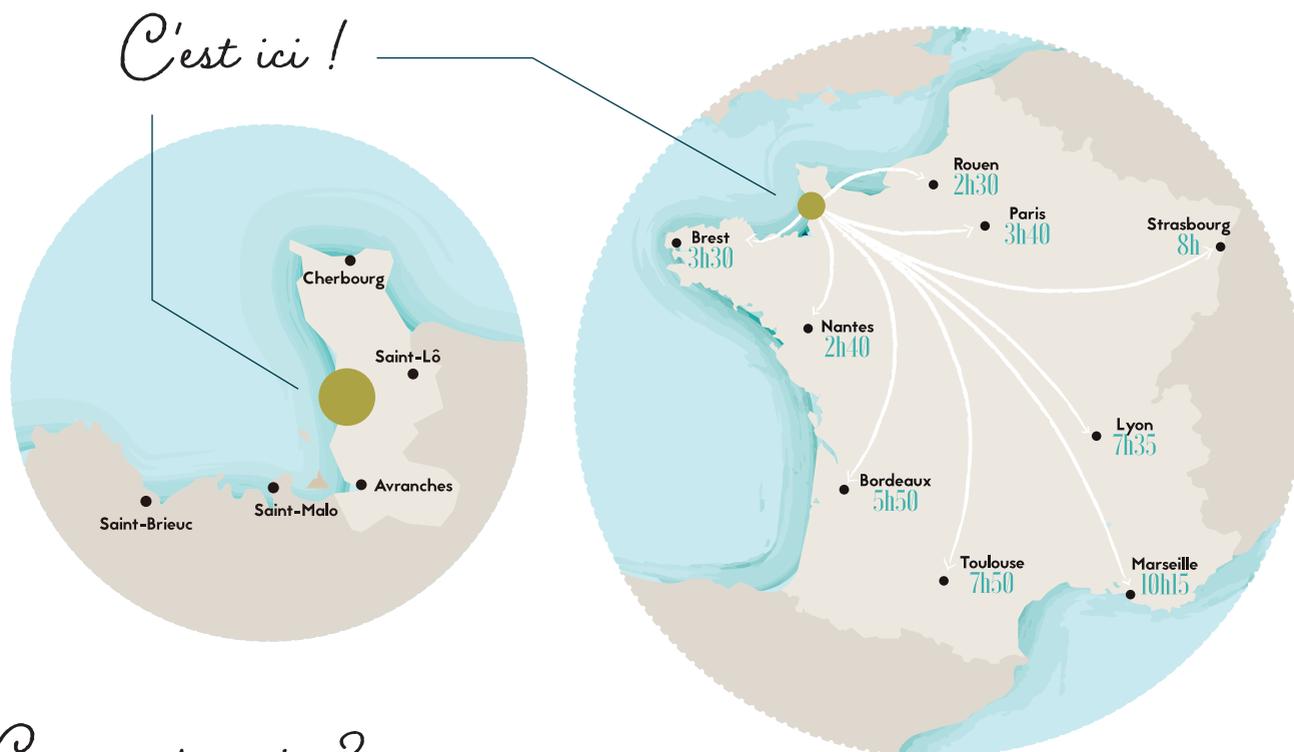


# L'ESSENTIEL GRANDEUR NATURE

Carnet de voyage



# Situation et cartographie



## Comment venir ?

### Train et Taxis

#### GARE SNCF DE COUTANCES

Liaisons Lison, Caen, Paris et Rennes  
3635

#### TAXI AGON-COUTAINVILLE

70, avenue du Passous  
Agon-Coutainville  
02 33 47 16 17  
[taac50230@gmail.com](mailto:taac50230@gmail.com)  
[www.taxi-ambulance-taac.fr](http://www.taxi-ambulance-taac.fr)

#### TAXI LA CROIX BLEUE

10, rue du Clos Fontaine  
Coutances  
02 33 19 42 42  
[info@ambulances-croix-bleue.com](mailto:info@ambulances-croix-bleue.com)  
[www.ambulanceslacroixbleue.fr](http://www.ambulanceslacroixbleue.fr)

#### TAXI VIVIER

3, quai du Bief  
Gavray-sur-Sienne  
02 33 61 79 00  
[contact@ambulance-vivier.com](mailto:contact@ambulance-vivier.com)  
[www.ambulance-vivier.com](http://www.ambulance-vivier.com)

#### TAXIS GOUVILLAIS

8 rue du Nord  
Gouvill-sur-Mer  
02 33 47 86 29  
[ambulancegouvillaise@orange.fr](mailto:ambulancegouvillaise@orange.fr)

#### TAXI DE L'ABBAYE

Le bourg  
Hambye  
06 20 54 84 22  
[taxisdellabbaye@gmail.com](mailto:taxisdellabbaye@gmail.com)

#### TAXI LEMONNIER

9, route de Coutances à  
Monthuchon  
02 33 07 11 11  
[taxi-lemonnier@orange.fr](mailto:taxi-lemonnier@orange.fr)  
[www.taxi-lemonnier.fr](http://www.taxi-lemonnier.fr)

#### TAXI DES HAVRES

50, rue de Docteur André Pigaux  
Montmartin-sur-Mer  
02 33 47 62 96  
[ambulomontmartin-sur-mer@wanadoo.fr](mailto:ambulomontmartin-sur-mer@wanadoo.fr)  
[www.ambulance-taxi-montmartin.fr](http://www.ambulance-taxi-montmartin.fr)

#### TAXI 50

16, rue du Mont-Saint-Michel  
Quettreville-sur-Sienne  
07 77 38 37 99  
[sastaxi50@gmail.com](mailto:sastaxi50@gmail.com)

#### AMÉLIE TAXI

Saint-Sauveur-Villages  
07 86 22 93 87  
[amelietaxi50@gmail.com](mailto:amelietaxi50@gmail.com)

Coutances Tourisme est immatriculé au registre des opérateurs de voyages et de séjours sous le numéro IM050150001 et dispose des licences d'entrepreneur de spectacles L-R-21-003683 Cat. 2 et L-R-21-003684 Cat. 3. Tirage : 25 000 exemplaires. Dépôt légal 2024. Diffusion gratuite.

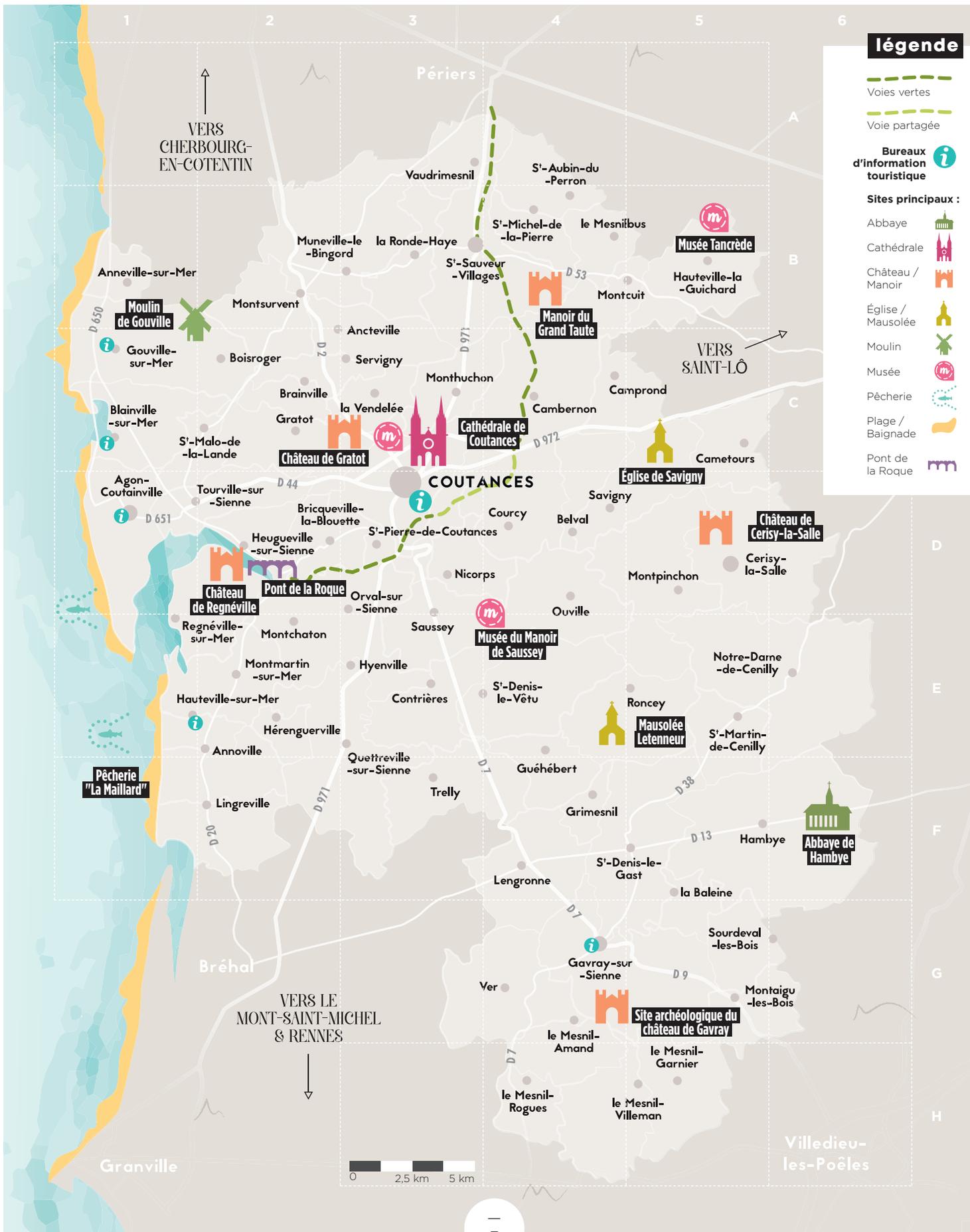
Rédaction : Coutances Tourisme / Création : Mélissa Langlois · [www.melissa-langlois.com](http://www.melissa-langlois.com) / Impression : Imprimerie Corlet

Droits réservés. Ne pas jeter sur la voie publique. La reproduction même partielle d'articles ou d'illustrations parus dans ce magazine est strictement interdite. Toutes les informations données dans ce guide n'engagent aucunement la responsabilité de Coutances Tourisme.

Crédits photos : Alexandre Lamoureux (couverture et pages 7, 13, 15, 16, 17, 19, 20, 21, 23, 26, 29, 31, 32, 4<sup>e</sup> de couverture) - Aymeric Picot (pages 10, 11, 14, 25, 27, 33, 38, 39, 47) - Coutances Tourisme (pages 9, 27) - Éric Quesnel (page 28) - Francis Bellamy (page 59) - Hello Travelers (page 86) - JimProd (pages 8, 21, 25, 37, 49, 59) - Léa Guillotte (pages 18, 30, 68) - Les Coutainvillaises Claire Drapier (page 74) - Lezbroz (pages 9, 11, 19, 47, 48, 49, 85, 87) - Manche Îles Express (page 86) - Minoterie Laure Sourdin (page 22) - Philippe Fauvel (pages 35, 46) - Pierre-Yves Le Meur (page 57) - SamfaitVoyager (page 11) - TeddyBear Photos (pages 7, 15, 37, 52, 59) - Thibault Poriol (pages 7, 12, 15, 17, 19, 24, 25, 31, 34, 37,) - Unsplash (page 82) - Vanessa Martin (pages 31, 36)

\*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.





### légende

-  Voies vertes
-  Voie partagée

#### Bureaux d'information touristique

- #### Sites principaux :
-  Abbaye
  -  Cathédrale
  -  Château / Manoir
  -  Église / Mausolée
  -  Moulin
  -  Musée
  -  Pêcherie
  -  Plage / Baignade
  -  Pont de la Roque

VERS CHERBOURG-EN-COTENTIN

VERS SAINT-LÔ

VERS LE MONT-SAINT-MICHEL & RENNES





~ COUTANCES TOURISME ~

# BIENVENUE

## Qui sommes-nous ?

Coutances Tourisme est l'office de tourisme de la communauté de communes Coutances mer et bocage qui regroupe 48 communes. Toute l'équipe de Coutances Tourisme est à votre écoute pour vous aider à préparer votre venue sur la destination. Besoin d'idées de sorties ou de balades ? Envie de ne pas passer à côté des incontournables et de sortir des sentiers battus ? Nous sommes à votre disposition dans nos 6 bureaux d'information touristique pour vous concocter le séjour qui vous ressemble !



### Notre engagement satisfaction

Coutances Tourisme a reçu la marque nationale Qualité Tourisme, conformément au référentiel des offices de tourisme de France. Toujours à votre écoute, nous nous engageons à vous offrir un accueil chaleureux et notre connaissance de la région tout au long de l'année.

## Billetterie

Prenez de l'avance en achetant directement vos billets dans l'un de nos bureaux d'information touristique pour : les Îles Chausey, les Îles Anglo-Normandes, la Cité de la Mer à Cherbourg. Retrouvez également sur notre site internet une billetterie en ligne pour profiter d'une offre locale de visites et d'animations.

## Boutique

Avant de repartir n'oubliez pas de faire un saut dans notre espace boutique, l'occasion de ramener avec vous un "bout" de Normandie. Vous y trouverez souvenirs, cartes postales et idées cadeaux.

## Coordonnées

### COUTANCES TOURISME

02 33 19 08 10  
accueil@tourisme-coutances.fr  
www.tourisme-coutances.fr

### Bureau de Coutances <sup>(D3)</sup>

6, rue Milon

### Bureau d'Agon-Coutainville <sup>(D1)</sup>

6, place du 28 juillet

### Bureau de Blainville-sur-Mer <sup>(C1)</sup>

12 bis, route de la mer

### Bureau de Gouville-sur-Mer <sup>(C1)</sup>

1, rue du Nord

### Bureau de Hauteville-sur-Mer <sup>(E1)</sup>

30, avenue de l'Aumesle

### Bureau de Gavray-sur-Sienne <sup>(G4)</sup>

12, place de l'Église

## Nos éditions



Circuit Coutances



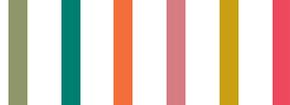
Annuaire des marées



Guide du Toutourisme



Agendas des manifestations



# Sommaire

Le territoire .....	6
– Coutances .....	8
– Agon-Coutainville .....	12
– Gouville-sur-Mer & Blainville-sur-Mer ...	16
– Hauteville-sur-Mer & ses environs .....	20
– Regnéville-sur-Mer .....	24
– Campagne bucolique .....	26
Au rythme des marées .....	30
Les havres .....	34
Visiter .....	36
Se dépenser .....	46
Se divertir .....	52
Terre d'évènements .....	56
100% art local .....	60
100% saveurs locales .....	63
Se régaler .....	68
Se loger .....	74
Camper .....	82
Les îles .....	86
C'est beau la Manche .....	87

# LE TERRITOIRE

*L'essentiel grandeur nature*



Au cœur du département de la Manche, la destination Coutances mer et bocage est un concentré de découvertes et d'expériences. Ici le temps s'écoule au rythme des marées et on peut vivre les quatre saisons en une seule et même journée. Sauvage, préservée, vaste, la nature est omniprésente. Les multiples facettes de notre territoire invitent au dépaysement et ce, tout au long de l'année.

Les grands espaces naturels se métamorphosent à chaque saison pour offrir des panoramas incroyables, propices à la déconnexion et à la reconnexion à soi. Laissez-vous séduire par les singularités qui en font toute la beauté. Prenez une bonne bouffée d'air iodé en vous baladant au milieu des cabines de plage de Gouville-sur-Mer, dans l'un des quatre havres à la biodiversité unique, et parcourez les vastes plages de sable fin, théâtres des plus grandes marées d'Europe.

Authentique et attachante, notre région est idéale pour partager de bons moments avec vos proches. Et s'il s'agit de votre premier passage dans le coin, croyez-nous, ça ne sera certainement pas le dernier !

Pour en prendre plein les yeux, comptez sur un patrimoine d'exception. Nous avons la chance de conserver un patrimoine riche et varié qui vous fera voyager dans le temps : vous serez émerveillés par la visite originale des parties hautes de la cathédrale de Coutances ou tomberez sous le charme de Regnéville-sur-Mer, en arpentant les rues de ce village typique de marins avec vue imprenable sur le havre de la Sienne.

Si vous cherchez à vous dépenser, la campagne et le littoral seront des terrains de jeu parfaits, que ce soit pour vous ressourcer ou faire le plein de sensations ! Vivant, notre territoire est une terre d'événements, l'année est cadencée par de grands rendez-vous et de nombreuses animations tels que festivals, compétitions sportives, fêtes traditionnelles, etc.

Enfin, pour une escapade totalement réussie, ne partez pas sans avoir goûté à toutes les saveurs de notre terroir entre terre et mer, parmi lesquelles la star locale : l'huître, fruit de la passion de nos travailleurs de la mer ou encore l'andouille et le cidre pour déguster la pure tradition.



**Gouville-sur-Mer  
& Blainville-sur-Mer**



**Coutances**



**Agon-Coutainville**



**Campagne  
bucolique**



**Regnéville-sur-Mer**



**Hauteville-sur-Mer  
et ses environs**

# COUTANCES<sup>D3</sup>

*Rencontre avec les trésors de la cité historique*



· Cathédrale Notre-Dame

Envie d'une étape culturelle durant votre séjour ? Si vous aimez les vieilles pierres, accordez-vous une étape dans cette ville à la campagne où il fait bon se balader. La cité conserve quartiers anciens, demeures particulières, églises et chapelles liées à

son passé de capitale religieuse, autant de petits trésors à découvrir au fil des rues. Majestueuse et envoûtante, la cathédrale vous réserve une visite à couper le souffle. Coutances est un incontournable lors de votre séjour dans la Manche.



· Musée Quesnel-Morinière



· Jardin des plantes



· Rue Quesnel-Morinière

• **Les incontournables** •

## LE JARDIN DES PLANTES

Un écrin de verdure situé au cœur de la ville. Particularité, ses jardiniers perpétuent une tradition coutançaise datant du XIX<sup>e</sup> siècle nommée « mosaïculture ». Magnifique à toutes les saisons, les enfants apprécieront de gambader dans le labyrinthe végétal que des générations ont parcouru.

## UN ITINÉRAIRE DÉCOUVERTE

Arpentez le centre-ville à pied à votre rythme pour ne pas passer à côté de l'essentiel ! Demandez le circuit historique dans l'un de nos bureaux d'information touristique - gratuit.

## LA CATHÉDRALE NOTRE-DAME

Joyau de l'art gothique normand, visitez ce monument incontournable. Laissez-vous séduire par sa lumière et par ses proportions face auxquelles vous vous sentirez tout petit.

> Pour en savoir plus, rendez-vous page 11 et page 40.

## Nos recommandations

Avec son  
passé de  
capitale  
religieuse,  
Coutances  
est un  
incontour-  
nable lors  
de votre  
séjour dans  
la Manche...

### \_Visiter

- **Le Musée Quesnel-Morinière :** cet ancien hôtel particulier abrite une riche collection de peintures, estampes, sculptures, dessins et céramiques allant du XVII<sup>e</sup> siècle au XXI<sup>e</sup> siècle. Le musée accueille des expositions temporaires variées.
- **L'Église Saint-Pierre :** poussez la porte de cet édifice catholique mêlant style gothique flamboyant et Renaissance.
- **Le circuit des trois vallées :** partez pour un itinéraire de 12 km offrant des points de vue inédits sur la ville et sa campagne verdoyante. Demandez le circuit détaillé dans nos bureaux d'information touristique.
- **Bois des Vignettes :** à deux pas du centre-ville, ce bois de 13 hectares est un lieu propice à la promenade. Profitez du calme et de la beauté de la nature omniprésente pour vous ressourcer.
- **Rues commerçantes :** parfait pour une session shopping, le centre-ville regroupe de nombreuses boutiques pour dénicher quelques souvenirs.
- **Le marché :** tous les jeudis matin s'installe le marché de Coutances sur la place du parvis de la cathédrale. Un rendez-vous coloré où l'on retrouve producteurs, foodtrucks et artisanat.
- **Art'itude :** cette boutique partagée réunit plusieurs créateurs et producteurs locaux, régionaux et français : céramistes, créations textiles, bijoux, arts, gastronomie locale...



· Église Saint-Pierre

### \_Manger

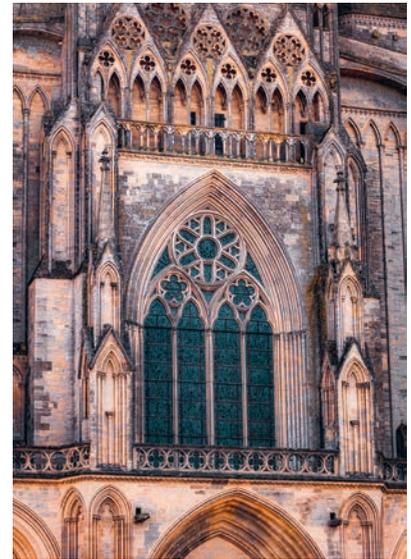
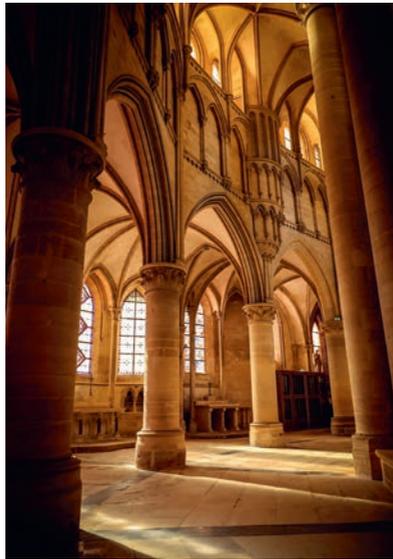
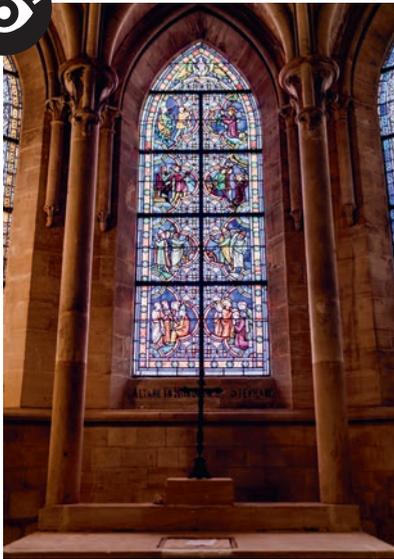
- **Côté Saint-Pierre :** adresse intimiste pour une cuisine du marché tout en poésie.
  - **Kalamansi :** table raffinée pour une expérience gastronomique.
  - **L'Épicerie :** suggestions savoureuses à déguster sur place ou à emporter.
  - **À 3 pas :** la jeune cheffe passionnée propose une cuisine locale originale et de saison.
- ### \_Boire un verre
- **Le Poulailler :** parfait pour prendre un verre au pied de la cathédrale.
  - **Le Club :** adresse intimiste pour boire un bon cappuccino et apprécier les cocktails « création » du chef-barman Tomi.

• Focus sur •

# LA CATHÉDRALE

La cathédrale Notre-Dame de Coutances est un monument incontournable de la région que l'on visite avec émerveillement ! Véritable emblème de la destination, elle se dresse au cœur du centre-ville.

Construite à partir de l'édifice roman du XI<sup>e</sup> siècle, la cathédrale telle qu'on la voit aujourd'hui fut élevée au XII<sup>e</sup> siècle et est une réalisation majeure de l'art gothique normand (sobriété, tour-lanterne et verticalité des lignes). Sa tour-lanterne est extraordinaire pour son vertigineux surplomb au-dessus du vide. Ayant échappé aux bombardements de 1944, la cathédrale conserve des éléments assez remarquables tels que son bel ensemble de verrières médiévales. Statuaire, mobilier et d'autres curiosités de la deuxième moitié du XX<sup>e</sup> siècle sont également à découvrir.



## 3 FAÇONS DE LA VISITER

### • Visite en autonomie des parties basses

Découvrez à votre rythme la cathédrale. L'accès au monument est gratuit et libre aux horaires d'ouverture.

> Pour enrichir votre visite, un document est à retirer dans l'un de nos bureaux d'information touristique.

### • Visite audioguidée des parties basses

Optez pour un audioguide : d'une durée de 45 minutes, ce parcours permet d'approfondir la visite autour de l'histoire et de l'architecture du lieu.

> Disponible au bureau d'information touristique de Coutances et en juillet-août sur place, auprès de l'agent d'accueil, 3€.

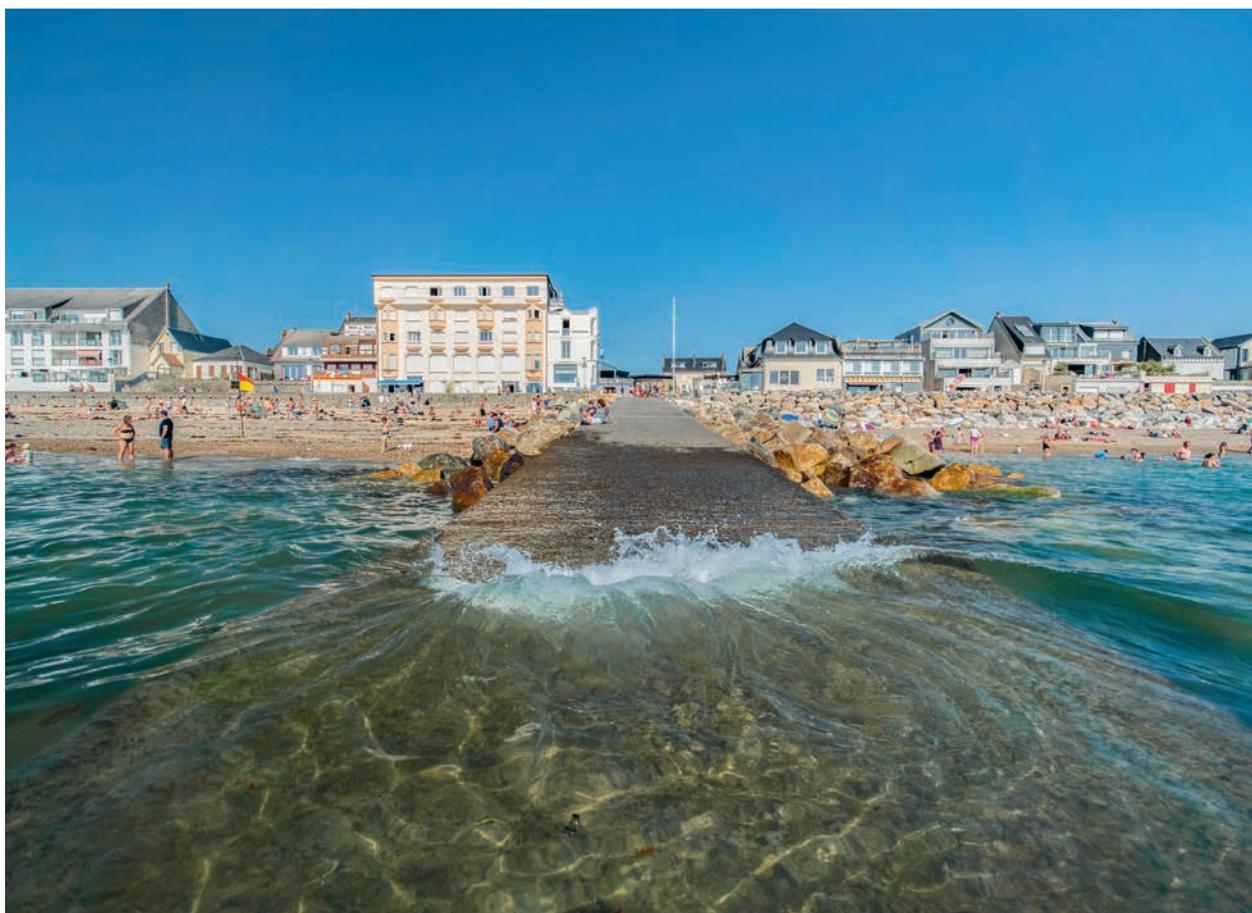
### • Visite insolite

Visitez avec un guide conférencier les parties hautes de la cathédrale. Le service patrimoine & musées propose une visite guidée surprenante qui vous mènera à la découverte des coulisses de ce joyau typique de l'art gothique normand.

> Pour participer, il est impératif de réserver auprès de Coutances Tourisme au 02 33 19 08 10 (visite interdite aux - 10 ans).

# AGON-COUTAINVILLE <sup>D1</sup>

*Le bonheur à partager en bord de mer*



· Cale d'Agon-Coutainville

Agon-Coutainville est une station balnéaire familiale. Tantôt dynamique et animée, tantôt sauvage et naturelle, elle offre un bel éventail d'activités à expérimenter. Que vous soyez plutôt farniente ou vacances actives, ses grandes plages de sable sauront vous séduire. Au programme :

baignade et châteaux de sable, marché haut en couleur, promenade à bicyclette dans les petites ruelles cachées ou balade face à la mer au coucher du soleil, et pourquoi ne pas se laisser prendre au jeu des courses à l'hippodrome ou des machines à sous au casino.



· Promenoir

· Phare de la Pointe d'Agon

### · Les incontournables ·

## LE PROMENOIR

Un lieu de promenade idéal face à la mer, pour petits et grands. Profitez de l'air marin tout en contemplant l'architecture balnéaire.

## L'ARCHITECTURE BALNÉAIRE

Une balade en front de mer sur la digue permet d'admirer les maisons typiques et les villas contemporaines qui s'alignent le long de la plage : un petit voyage dans le temps pour apprécier l'évolution de l'architecture du XIX<sup>e</sup> siècle à nos jours.

## LA POINTE D'AGON & SON PHARE

Site naturel incontournable des promeneurs et amoureux de la nature qui peuvent parcourir ses grandes étendues entre dunes et prés-salés, entre mer et havre de Regnéville.

> Pour en savoir plus, rendez-vous page 15.

## Nos recommandations

Tantôt  
dynamique  
et animée,  
tantôt  
sauvage et  
naturelle...



· La Poulette

### \_Visiter

- **La Poulette** : depuis 1926, cette petite cabane de plage résiste aux assauts de la mer. Prisée des photographes, elle est l'un des emblèmes de la station.
- **Le petit musée du littoral et de la mer** : ouvert l'été, pour tout savoir des espèces de notre littoral et des bonnes pratiques à adopter pour pratiquer la pêche à pied.
- **Le vieux Coutainville, le vieil Agon** : la rue d'Agon et la rue de Blainville font partie des rues anciennes. Elles ont conservé jolis manoirs, villas, ruelles et murets en pierre qui vous feront tomber sous le charme.
- **La mare de L'Essay** : parfaite pour partager un bon moment en famille à l'ombre des pins. Mare, pédalos, pétanque, jeux pour enfants, tables de pique-nique.
- **Le casino** : divertissez-vous aux tables de jeux ou machines à sous dans ce casino, héritage de la création de la station balnéaire.
- **Hippodrome du Martinet** : assistez aux courses de trotteurs en juillet-août.
- **Le golf** : situé à deux pas de la mer et ouvert depuis 1919, ce golf propose un parcours 18 trous dans un cadre verdoyant.

### \_Manger

- **Salicorne** : une expérience bistronomique dans un décor contemporain où le chef sublime les produits de saison.
  - **La Sucette Chaude** : un repère pour les gourmands, cette institution coutainvillaise est un régal pour les papilles et pour les yeux.
- // Les bars à huîtres //**
- **La Belle Ostréa** : une dégustation iodée en plein centre de la station balnéaire.
  - **Chez le Père Gus** : depuis le hangar ostréicole, goûtez aux huîtres et fruits de mer de la production familiale.

### \_Boire un verre

- **Les enfants de cœur** : le café de village qui anime le bourg d'Agon.
- **La Plancha** : le meilleur spot pour boire un verre face à la mer en toute décontraction.

• Focus sur •

# LA POINTE D'AGON

Un lieu exceptionnel aux allures de bout du monde, des dunes à perte de vue, un phare au toit rouge qui se dresse au milieu de cette immensité, des moutons qui paissent, bienvenue à la pointe d'Agon !



## • Le phare de la pointe d'Agon

Devenu un emblème de la station d'Agon-Coutainville, ce feu fut construit en 1856. À l'époque, il balisait l'entrée de l'estuaire pour les nombreux bateaux qui se rendaient à Regnéville-sur-Mer.

## • Le monument Lechanteur

On le croirait originaire du Néolithique mais en réalité, sa forme est inspirée des monuments funéraires vikings, en forme de bateau. Il fut érigé en 1976 en mémoire de Fernand Lechanteur, écrivain local et fervent défenseur de la langue normande.

## • Un refuge

Classée depuis 1989, la pointe d'Agon est protégée et préserve une grande richesse d'espèces fauniques et floristiques. Terrain de jeu idéal des lapins de garenne, les herbus sont aussi fréquentés par les moutons de prés-salés. Oyats, élymes des sables et chiendents maritimes comptent parmi les végétaux les plus présents. De nombreux oiseaux y sont de passage ou y nichent tels que les bernaches cravants, les grands gravelots et les bécasseaux sanderlings...

## • Un lieu d'exception

Selon que la marée est montante ou descendante, les paysages changent et offrent une vision inédite des lieux. Pour la promenade : optez pour l'itinéraire de votre choix en passant par les plages de sable fin ou par les herbus et découvrez des panoramas époustouflants. Vous pouvez également suivre le tracé du GR 223 qui fait le tour de la pointe.

### > Pratique

Afin de découvrir la pointe d'Agon dans le respect de l'environnement, une aire de stationnement gratuite se trouve à l'entrée du site. Accessible toute l'année.

# GOUVILLE-SUR-MER & BLAINVILLE-SUR-MER<sup>C1</sup>

*L'air marin qui souffle sur vos vacances*



· Cabines de Gouville-sur-Mer

Deux endroits pour passer un séjour tourné vers le grand large. Hauts lieux de l'ostréiculture normande, ces deux communes présentent de merveilleux atouts pour réaliser une escale iodée dans la Manche. Au rythme des marées, elles

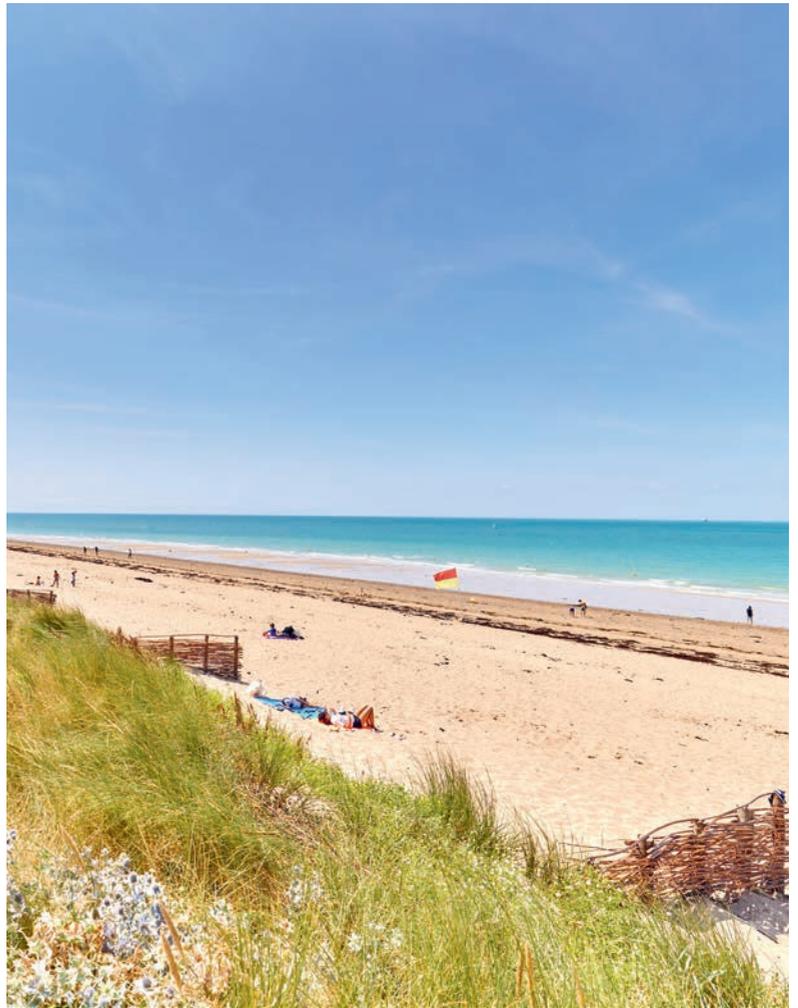
s'animent et tirent leurs richesses de la mer. On y trouve de grandes plages pour passer des moments en famille et entre amis ou bien profiter des plaisirs de la pêche à pied ou des sports nautiques.



· Corps de garde



· Parcs à huîtres



· Plage de Gouville-sur-Mer

• **Les incontournables** •

## LES CABINES DE PLAGE DE GOUVILLE-SUR-MER

Véritables emblèmes de la ville et devenues l'un des sites touristiques les plus attractifs de la Manche, les cabines de plage charment par leurs toitures multicolores. Apparues au début du XX<sup>e</sup> siècle, elles forment un village inattendu sur le haut des dunes et offrent une balade atypique à faire été comme hiver en bord de mer.

## LE PHARE DU SÉNÉQUET

Au large de Gouville-sur-Mer, le phare du Sénéquet se dresse fièrement sur le rocher du même nom. Situé à 3,8 km du rivage et haut de 17 mètres, il fut construit en 1857.

## L'OSTRÉICULTURE ET LA MYTILICULTURE

Ces deux communes recensent plus de 250 entreprises. De nombreux ostréiculteurs et mytiliculteurs ouvrent les portes de leurs ateliers et proposent à la vente de savoureux produits de la mer.



· Le Boa

## Nos recommandations

### \_Visiter

- **La « rue des libraires » à Blainville-sur-Mer :** belles demeures d'anciens libraires à admirer rue de Bas.
- **Le moulin de Gouville-sur-Mer :** construit en 1870 et restauré en 2014, suivez la visite qui vous fera découvrir le savoir-faire du meunier et les étapes de fabrication de la farine.
- **La chapelle des marins à Blainville-sur-Mer :** visitez cette chapelle privée qui fait partie du manoir de Gonnevillle. Elle abrite plusieurs ex-votos marins en témoignage des terre-neuvas.
- **Les ateliers ostréicoles :** découvrez l'ostréiculture et le savoir-faire des travailleurs de la mer lors d'une visite commentée. Demandez les dates des prochaines visites dans nos bureaux d'information touristique.
- **Le corps de garde de Gouville-sur-Mer :** niché dans les dunes, cette cabane de pierre abritait les douaniers qui surveillaient les côtes des invasions anglaises. Elle est parfois surnommée cabane Vauban.

Profitez des richesses de la mer au rythme des marées...

### \_Manger

• **Le Grand Herbet à Blainville-sur-Mer :** restaurant de poissons et de fruits de mer, idéal pour un dîner en tête à tête avec la mer.

• **L'Athome à Blainville-sur-Mer :** adresse intimiste dans le bourg, où le chef Lionel Cotentin propose une cuisine contemporaine et d'inspiration japonaise.

• **Les Dunes à Gouville-sur-Mer :** ce restaurant au pied de la plage propose une carte variée de plats savoureux.

• **La Vieille Digue à Blainville-sur-Mer :** amateurs de fruits de mer, cette cabane vous propose un large choix de produits de la mer en direct du producteur. Profitez d'une vue splendide sur le havre de Blainville.

• **Le Mascaret à Blainville-sur-Mer :** dans ce restaurant gastronomique et étoilé, le chef Philippe Hardy concocte une cuisine alliant tradition et modernité à partir des produits locaux et de saison.

### \_Boire un verre

• **Le Boa à Gouville-sur-Mer :** ambiance détendue et musicale pour prendre un verre en face de la mer tout au long de la saison estivale.

• **La Cale et La Cabane à Blainville-sur-Mer :** deux bonnes adresses atypiques avec ambiance décontractée et pieds dans le sable !

• Focus sur •

## L'HUÎTRE, PRODUIT D'EXCEPTION DE NOS CÔTES

Depuis 1960, l'ostréiculture est l'un des secteurs d'activité les plus importants de notre région. Le bassin ostréicole d'Agon-Coutainville, de Blainville-sur-Mer et de Gouville-sur-Mer compte de nombreux producteurs d'huîtres.



### • Caractéristiques de l'huître de la côte ouest

Sur la côte ouest du Cotentin, de la baie de Granville à Port-Bail, en passant par Agon-Coutainville, Blainville-sur-Mer et Gouville-sur-Mer, les parcs à huîtres sont exposés aux vents du large et aux puissants courants des marées. C'est le domaine de l'huître dite de « pleine mer », caractérisée par son parfum iodé et son goût corsé.

### • Ses vertus

Riche en vitamines et en oligoéléments, faible en matière grasse, l'huître allie plaisir gustatif et intérêt nutritif. Elle fait partie des aliments les plus riches en protéines, juste après la viande rouge. Les oméga 3 (lipides indispensables au bon fonctionnement du système immunitaire) qu'elle contient, contribuent à réduire le mauvais cholestérol et permettent ainsi d'éviter certaines maladies cardiovasculaires ou encore, aident à soulager les maladies inflammatoires comme l'arthrite et l'asthme.

### • Expérience iodée

En saison, partez à la rencontre du monde ostréicole en suivant une visite guidée d'atelier ou une balade commentée des parcs à huîtres. Demandez le programme dans nos bureaux d'information touristique.

### • Où les acheter, les déguster ?

Chez les restaurateurs ou dans les bars à huîtres de la côte. Les producteurs les vendent sur les marchés ou directement depuis leurs ateliers ostréicoles.  
> Coordonnées pages 66-67

# HAUTEVILLE-SUR-MER & SES ENVIRONS <sup>E1</sup>

*Naturellement apaisant*



· Plage d'Annoville

Gôûtez à la douceur de vivre des lieux. La quiétude et l'authenticité sont les maîtres-mots de cette portion de notre littoral préservé. Ici, prenez le temps d'apprécier ces petits bonheurs simples qui deviendront les meilleurs souvenirs de

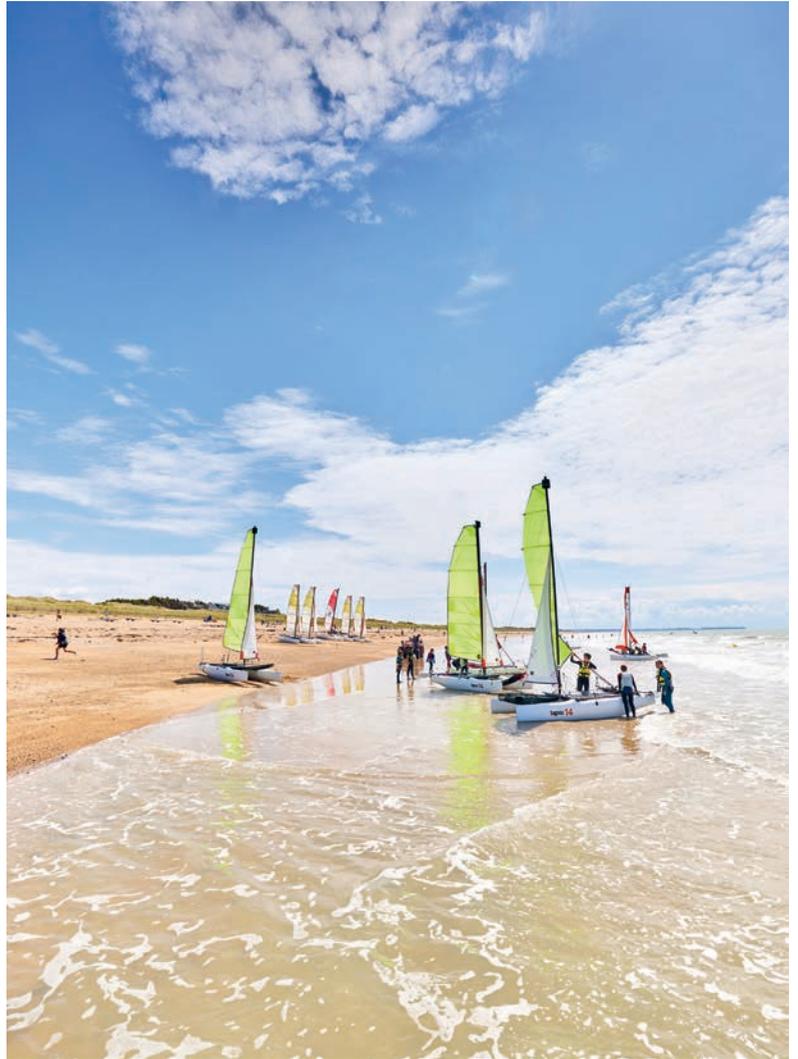
vos vacances ! Ce bout de paradis est idéal pour pratiquer de nombreuses activités sportives telles que char à voile, escalade, balade à cheval sur la plage, rando et vélo en parcourant les grands espaces naturels.



· Marché de Hauteville-sur-Mer



· Hauteville-sur-Mer



· Plage de Hauteville-sur-Mer

### • Les incontournables •

## LA PÊCHERIE LA MAILLARD À HAUTEVILLE-SUR-MER

La pêcherie est un piège à poissons en bois datant d'un autre temps qui se découvre à marée basse. Patrimoine maritime rare, les pêcheries sont l'œuvre d'une technique de pêche ancestrale. La famille passionnée qui l'exploite et l'entretient vous accueille lors de visites uniques.

## LES DUNES D'ANNOVILLE

Espace naturel d'exception et premier site dunaire classé, les dunes d'Annoville représentent un véritable havre de paix. Un sentier découverte a été créé et vous permet de mieux connaître ce lieu, sa faune, sa flore et les activités humaines : pâturage et chasse.

## LE MARCHÉ DU DIMANCHE À HAUTEVILLE-SUR-MER

À ne pas manquer ! Le marché de Hauteville-sur-Mer est l'un des plus attractifs pour sa diversité d'exposants. Animé et coloré, ce marché répondra à vos attentes toute l'année.

Des espaces  
naturels où  
pratiquer de  
nombreuses  
activités  
sportives.

## Nos recommandations

### \_ Visiter

• **La Sienne** : ce fleuve de 92,6 km traverse notre destination et se jette dans le havre de Regnéville. On peut y pratiquer le kayak, le stand up paddle ou encore la pêche et ainsi découvrir les méandres du cours d'eau de manière inédite.

• **Le promenoir de Hauteville-sur-Mer** : parfait pour se balader face à la mer en famille.

• **Deux sites d'escalade à Montmartin-sur-Mer** : pratiquez en extérieur dans une ancienne carrière de pierre, ou en intérieur sur une surface de grimpe de plus de 600 m<sup>2</sup>.

• **Le havre de la Vanlée, côté Lingreville** : très peu fréquenté, le havre est un véritable lieu de quiétude et de calme. Son côté naturel en fait sa force et il s'en dégage une ambiance de bout du monde.

• **Le pont de la Roque** : longtemps unique lieu de passage entre les communes côtières et la ville de Coutances, ce pont constitué à l'origine de 11 arches fut détruit par les bombardements alliés en 1944. C'est un endroit propice pour admirer le phénomène du mascaret.



· La minoterie à Quettreville-sur-Sienne

### \_ Manger

• **The Presbytere à Heugueville-sur-Sienne** : une cuisine conjuguant bistronomie et produits locaux avec une petite touche anglaise, origine du chef oblige !

• **La Mer Ô vent à Hauteville-sur-Mer** : terrasse surplombant la plage et cuisine savoureuse.

• **La Cale de la Brequette à Hauteville-sur-Mer** : restaurant éphémère dans les dunes, parfait pour grignoter ou se rafraîchir après la plage.

### \_ Boire un verre

• **Bistrot la Moussette à Hauteville-sur-Mer** : lieu convivial pour déguster la bière brassée localement, la Moussette.

• **La Minoterie à Quettreville-sur-Sienne** : dégustez un cidre ou poiré produits sur place dans cette ancienne minoterie à l'ambiance guinguette !



# Regnéville-sur-Mer

Le coup de cœur assuré !

## Nos recommandations

### \_Visiter

#### **Le marché d'été au château**

Tous les vendredis soir de juillet-août, un marché de producteurs s'installe dans la cour du château. Un rendez-vous convivial bien connu, à ne pas manquer !

### \_Manger

#### **Le Jules Gommès**

Dans ce restaurant aux allures de pub, on déguste des plats du jour toujours savoureux et à base de produits locaux.

#### **La Baie**

En salle comme en terrasse, admirez la vue exceptionnelle sur le havre de la Sienne et la pointe d'Agon autour d'une cuisine raffinée.

### \_Boire un verre

#### **La Petite Gare**

Petit café-boutique logé dans une ancienne gare, terrasse face à la baie de Sienne, vue imprenable !!



Dans les ruelles de Regnéville-sur-Mer, flotte encore le parfum des départs vers le grand large. Port d'échouage depuis le Moyen Âge, le village de marins a su préserver tout son caractère maritime. Façonné par des siècles d'histoire, il est aujourd'hui un véritable havre de paix.

Découvrez ce village hors du temps au paysage modelé par les marées et aux rues habillées de nombreuses maisons en pierre de Montmartin. Prolongez l'escapade en partant à l'abordage de la beauté inédite de ses hameaux avoisinants, Grimouville et Urville, notre petit bout du monde !

• Focus sur •

## 3 LIEUX INCONTOURNABLES

Le charmant village de Regnéville-sur-Mer regorge de trésors. Voici trois incontournables à visiter lors de votre passage dans la commune.



### • Le château médiéval

Les vestiges du donjon qui restent miraculeusement debout nous invitent à imaginer cette ancienne place forte au Moyen Âge. Fondé à partir du XI<sup>e</sup> siècle, le château fut le témoin malheureux de rudes batailles entre Français et Anglais. Un parcours de découverte entoure son enceinte et permet d'en apprendre plus sur l'histoire de la commune. Restaurées, la conciergerie et les ailes du château accueillent régulièrement des expositions.

### • Les fours à chaux du Rey

Construits au XIX<sup>e</sup> siècle et inscrits aux Monuments historiques, ils forment un ensemble exceptionnel, témoin du passé industriel du lieu. Accédez librement à ce site lié à l'utilisation de la chaux en suivant le parcours d'interprétation.

Profitez-en pour passer la porte du musée maritime situé juste à côté qui aborde le riche passé du port de Regnéville et les métiers associés à la mer.

### • Le havre de la Sienne et le port d'échouage

Il est le plus grand du Cotentin avec sa superficie de 1800 hectares et possède une faune et une flore très importantes. On le visite avec un guide pour en découvrir toutes les richesses et particularités.

Le havre abrite un port d'échouage de 90 mouillages qui connut son apogée au XIX<sup>e</sup> siècle grâce à son emplacement stratégique entre commerce de la chaux, pêche côtière et terre-neuvas.

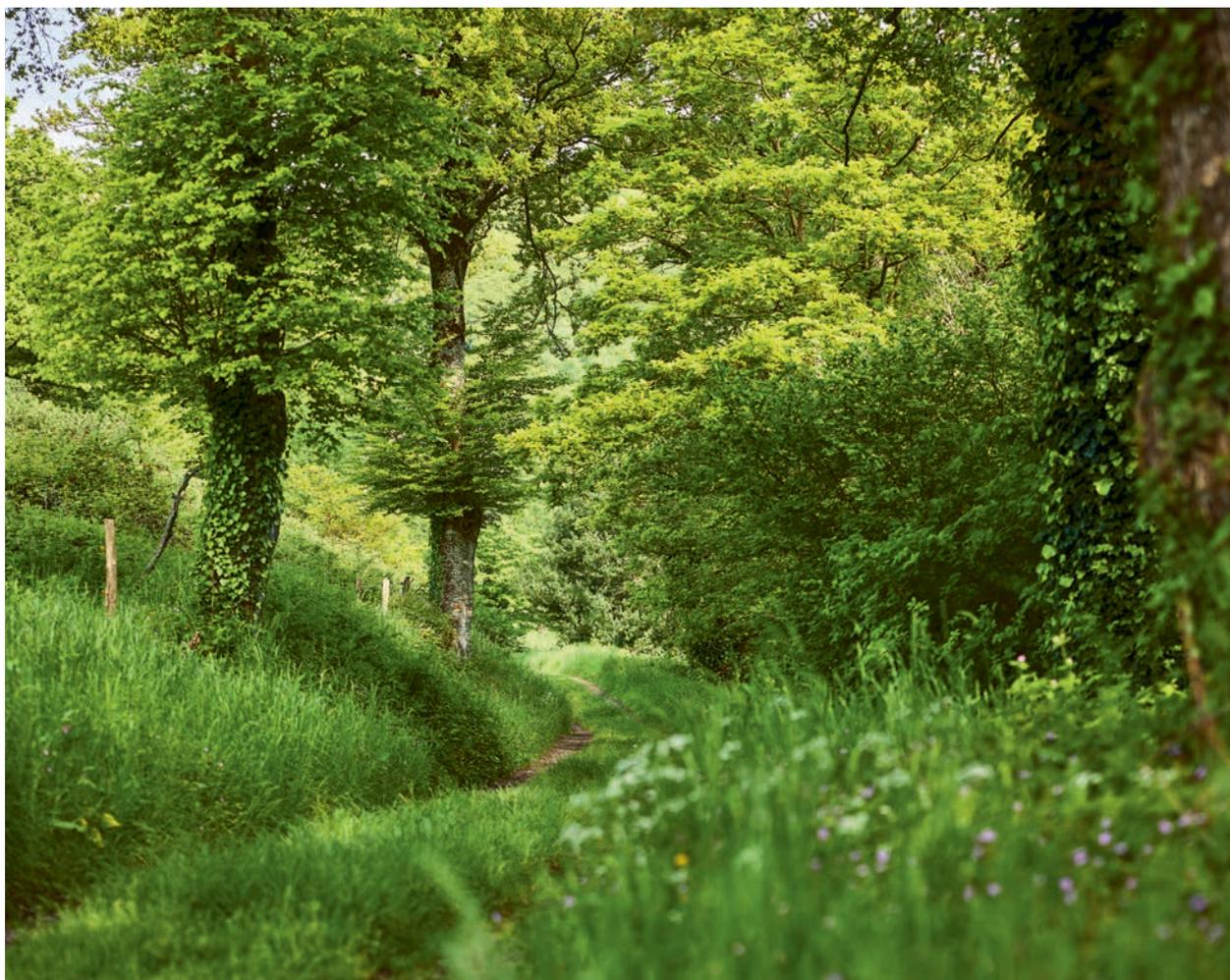
### > Circuit découverte

Explorez ruelles et curiosités locales au fil d'une balade d'environ 1h à pied. L'itinéraire au format papier est disponible gratuitement à l'accueil de nos

bureaux d'information touristique ou téléchargeable sur : [www.tourisme-coutances.fr](http://www.tourisme-coutances.fr)

# CAMPAGNE BUCOLIQUE

*Escapade sous les pommiers*



Empruntez les petites routes de notre jolie campagne ou enfiler les chaussures de randonnée à l'assaut des sentiers. De Saint-Sauveur-Villages à Gavray-sur-Sienne, prenez le

temps d'admirer tous les trésors dont regorge cette nature préservée : points de vue inédits et vieilles pierres cachées vous feront tomber sous le charme du bocage typiquement normand !



· Moulin de la Paillasse à Orval-sur-Sienne



· Pont à Ver



· Abbaye de Hambye

### · Les incontournables ·

#### ABBAYE DE HAMBYE

Au cœur d'un vallon verdoyant, laissez-vous envoûter par cet ensemble monastique fondé au XII<sup>e</sup> siècle.

> Pour en savoir plus, rendez-vous pages 38 et 42

#### FOIRE SAINT-LUC DE GAVRAY-SUR-SIENNE

Une des plus anciennes foires traditionnelles de la Manche, elle attire plus de 100 000 visiteurs chaque automne. Foire aux chevaux, à la citrouille etc., une mise à l'honneur des savoir-faire et de la gastronomie locale.

#### CHÂTEAU DE CERISY-LA-SALLE

Le château construit au début du XVII<sup>e</sup> siècle est aujourd'hui un Centre Culturel International où sont organisées des rencontres culturelles et scientifiques. Des visites guidées de l'édifice sont organisées en juillet-août.

Trésors  
et vieilles  
pierres,  
tombez sous  
le charme  
du bocage  
typiquement  
normand !

## Nos recommandations

### \_Visiter

- **Musée Tancrede à Hauteville-la-Guichard :** le musée retrace l'épopée, peu connue mais non moins passionnante, des rois normands partis à la conquête de l'Italie du Sud pour y fonder le royaume de Sicile. Pour terminer la visite, flânez dans le jardin d'inspiration médiévale.
- **Mausolée Letenneur à Roncey :** un étrange monument entre caveau et habitation : construit pour y enterrer les membres de la famille et y partager un repas dans la salle à manger, vivants et défunts réunis. Vue imprenable sur la campagne depuis l'étage.
- **Site archéologique du château ducal de Gavray-sur-Sienne :** la forteresse imprenable, située au sommet d'une colline surplombant la ville et la vallée de la Sienne, n'est aujourd'hui plus que ruines ; des panneaux retracent l'histoire de ce lieu stratégique durant le Moyen Âge.
- **Église de Savigny :** surprenante, cette église romane recèle quelques curiosités du passé : des détails architecturaux sculptés du XII<sup>e</sup> siècle, un bas-relief du Christ en majesté et surtout des peintures murales dont une curieuse Cène du XVI<sup>e</sup> siècle où sont représentés 13 apôtres.



· Château de Cerisy-la-Salle

- **Itinéraire entre le village Mauny à Hambye et La Baleine :** sillonnez les petites routes sinueuses et admirez le paysage vallonné.

- **L'Andouillerie de la Baleine à Gavray-sur-Sienne :** cette andouillerie propose une visite des lieux pour faire découvrir son savoir-faire. Retrouvez dans la boutique une sélection de produits locaux et la charcuterie maison.

### \_Manger

- **L'Auberge de l'abbaye à Hambye :** restaurant parfait pour un repas d'exception au pied de l'abbaye.
- **La Baratte à Saint-Denis-le-Vêtu :** cuisine du terroir savoureuse concoctée avec de bons produits locaux et souvent bio.

### \_Boire un verre

- **Au Courcy'rcuit à Courcy :** ce bar – épicerie convivial et solidaire fait revivre le petit bourg. De nombreux événements y sont organisés.



# VIVRE AU RYTHME DES MARÉES

## · La mer dans tous ses états ·

Notre littoral est une véritable richesse pour les habitants comme pour les visiteurs. La vie en bord de mer s'accorde au rythme des marées. La côte réunit de nombreuses activités variées qui évoluent au fil des saisons.

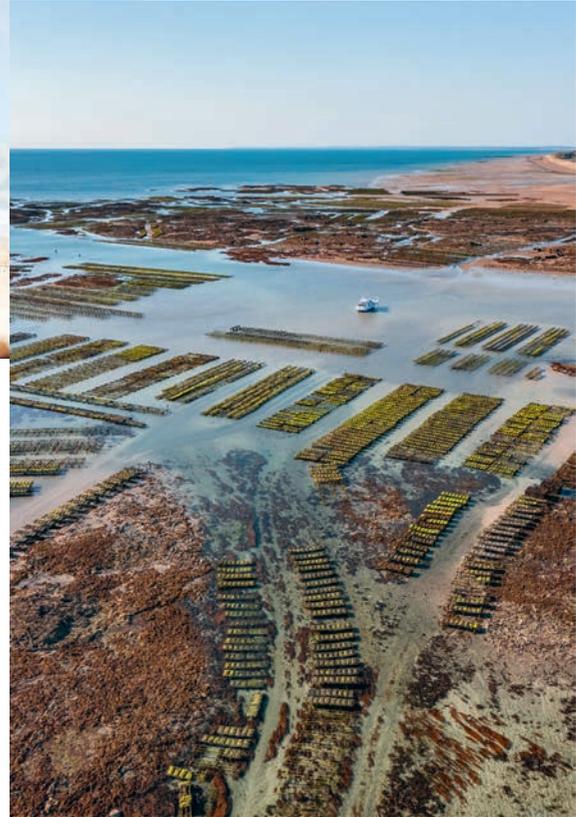


· Chez le Père Gus à Agon-Coutainville

## *Les travailleurs de la mer*

Grande région ostréicole et mytilicole, notre littoral est le témoin du ballet quotidien des travailleurs de la mer, ces hommes et femmes s'affairent au cœur des éléments naturels tout au long de l'année. On observe les allées et venues des tracteurs, bateaux qui

s'accordent au tempo de la marée. La conchyliculture est un secteur important de l'économie locale. Primée, valorisée, l'excellence de nos produits de la mer n'est plus à faire... La Normandie est la première région productrice d'huîtres de France.



## Déguster les produits de la mer

lodés, frais, savoureux, quelques adjectifs qui caractérisent bien les produits de la mer que l'on peut pêcher sur nos côtes. On les trouve sur les étals des marchés ou directement chez les producteurs pour ensuite les cuisiner soi-même. Les restaurateurs subliment parfaitement les retours de pêche. Les bars à huîtres regroupent fruits de mer et convivialité. Pour résumer, impossible de manquer la dégustation de nos produits locaux.

## Profiter de la mer en toute saison...



**Hiver** : admirer les tempêtes et le spectacle des grandes marées.



**Printemps** : partir pour une session pêche à pied.



**Été** : opter pour un pique-nique sur le sable au coucher du soleil.



**Automne** : tester le char à voile ou un sport nautique.

## Plages + baignade

Farniente, bain de mer, château de sable, pique-nique, coucher de soleil, bronzette... Parfois active et animée, parfois sauvage et déserte, chacun trouvera la plage qui lui ressemble !

> Retrouvez les stations labellisées et les plages surveillées (en juillet-août) page 54.

# VIVRE AU RYTHME DES MARÉES

## · La pêche à pied ·

Quand la mer est basse, prenez d'assaut l'estran et profitez-en pour pratiquer la pêche à pied. Intergénérationnelle, cette activité de plein air est un réel plaisir pour petits et grands. Théâtre des plus grandes marées d'Europe et lieu de rendez-vous des amoureux de la pêche, nos plages abondent d'une multitude d'espèces de coquillages et crustacés.



## *Admirez le spectacle !*

Dans la Manche, que la mer soit haute ou basse, offrez-vous des paysages à couper le souffle !

On parle de grandes marées lorsque les coefficients de marée sont les plus élevés, c'est-à-dire supérieurs à 90. Voici les dates des grandes marées 2024...

Du 10 au 14 février .....	coefficient max 110
Du 9 au 14 mars .....	coefficient max 117
Du 7 au 12 avril .....	coefficient max 113
Du 6 au 10 mai .....	coefficient max 101
Du 20 au 24 août .....	coefficient max 108
Du 17 au 22 septembre .....	coefficient max 115
Du 16 au 20 octobre .....	coefficient max 112
Du 15 au 18 novembre .....	coefficient max 102



## 6 conseils

### pour pratiquer la pêche à pied de manière responsable et en toute sécurité

- 1.** Regarder la météo et l'horaire de la marée ;
- 2.** S'équiper d'une montre, d'une boussole, et d'un téléphone portable. En cas de problème, le numéro des secours (CROSS) est le 196 ;
- 3.** Prendre connaissance de la réglementation en cours, disponible dans les bureaux d'information touristique ou sur le site de l'APP2R ;
- 4.** Respecter les zones et périodes de pêche ;
- 5.** Dès que la mer se retire, on peut partir pêcher partout. Cependant, pensez à toujours vérifier si un arrêté préfectoral n'est pas en cours avant d'aller pratiquer cette activité. Des contrôles de l'eau sont régulièrement réalisés pour assurer la sécurité de tous ;
- 6.** Respecter les tailles et limites journalières imposées.

### *Les marées, comment ça marche ?*

La marée, c'est le mouvement quotidien de la mer. La force de la lune et du soleil exercées sur la Terre provoquent ce phénomène universel. Lorsque la lune est au-dessus de la mer, elle attire l'eau vers elle et le niveau s'élève, c'est la marée haute. Six heures plus tard, la lune n'est plus au-dessus de l'eau et l'attraction n'opère plus, c'est la marée basse.

### *Sorties découvertes et initiations*

Elles sont organisées pour apprendre les techniques de la pêche à pied.

> Renseignez-vous sur les prochaines sorties dans l'un de nos bureaux d'information touristique.

### *Les espèces à pêcher sur nos côtes*

- Des coquillages : coque, palourde, praire, huître, moule, couteau...
- Des crustacés : homard, tourteau, araignée de mer, étrille...

# LES HAVRES, UNE CURIOSITÉ À L'ÉTAT SAUVAGE

*Si le mot fait penser à un lieu sûr et tranquille, c'est avant tout  
un estuaire où les cours d'eau se jettent dans la mer.*



· Havre de Regnéville

La côte ouest de la Manche est ponctuée de huit estuaires appelés « havres ». Envahis par la marée deux fois par jour, ces espaces changent continuellement et abritent une faune et une flore remarquables. Tous classés sites Natura 2000, ce sont de vastes espaces naturels préservés et méconnus qui présentent un patrimoine naturel d'une grande beauté. Utilisés autrefois comme ports ou pour l'extraction de la tange, ils accueillent aujourd'hui les activités ostréicoles, agricoles et touristiques.



· Havre de Blainville-sur-Mer

## Nos 4 havres

### Le havre de Blainville

Principalement tourné vers l'activité ostréicole, on y voit évoluer les travailleurs de la mer tout au long de la journée.

### Le havre de Geffosses

Il s'étend de Geffosses à Anneville-sur-Mer et accueille une importante réserve ornithologique. Un écrin de biodiversité s'épanouit au sein de ce havre tranquille.

### Le havre de Regnéville

Aussi nommé havre de la Sienne, il est le plus grand des havres de la côte ouest ! Entouré par le village de Regnéville-sur-Mer et par la pointe d'Agon, il est l'un des plus spectaculaires.

### Le havre de la Vanlée

Entre pins et dunes, le havre révèle sa quiétude et sa beauté à toutes les saisons. Côté Lingreville, il est moins fréquenté, un lieu idéal pour se ressourcer au cœur des grands espaces.

## Lexique

**\*Salicorne :** appelée aussi cornichon de mer, pousse dans les prés-salés, cueillette réglementée - très savoureuse.

**\*Plantes halophiles :** plantes adaptées aux milieux salés.

**\*Agneaux & moutons de prés-salés :** élevées dans les pâturages de prés-salés, les bêtes se nourrissent de la végétation halophile à forte salinité et teneur en iode, ce qui donne à la viande un goût particulier incomparable.



### > Visiter les havres

La découverte de ces écosystèmes est possible grâce à des visites organisées par les associations locales ou par des guides indépendants. Faune et flore, traversées des havres etc.

> Demandez les dates des prochaines sorties dans l'un des bureaux d'information touristique.

> Empruntez le GR 223 qui suit tout le littoral manchois, pour sillonner les bords des havres.

### > Pratiquer des activités sportives

Les havres réunissent la pratique de plusieurs disciplines comme le kite surf, la randonnée, le kayak, le paddle ou encore le surf !



# • VISITER •

## ÉVEILLER SA CURIOSITÉ

Le coutançais se caractérise par un patrimoine exceptionnel. Ce Pays d'art et d'histoire abrite grands sites touristiques et petit patrimoine à découvrir absolument pendant votre séjour. Patrimoine religieux, architecture balnéaire, châteaux, jardins, musées... Amoureux des vieilles pierres, optez pour la visite qui vous fera voyager à travers l'histoire locale.

## À NE PAS MANQUER !

Parmi les visites à ne pas manquer sur le territoire, trois monuments invitent à remonter le temps : la cathédrale Notre-Dame de Coutances, typique de l'art gothique normand, l'abbaye de Hambye, ensemble monastique remarquable au cœur du bocage, et le château de Gratot, ancienne demeure fortifiée qui dévoile cinq siècles d'histoire et de légende.

## SORTEZ DES SENTIERS BATTUS

Osez vous éloigner des grands sites touristiques pour découvrir les petits trésors cachés. Souvent méconnus, ils en disent pourtant long sur l'histoire régionale et ses particularités... Parmi lesquels : clochers d'églises de villages, fours à chaux témoins d'une activité industrielle révolue, pêcheries en bois, un étrange mausolée et bien d'autres curiosités locales.



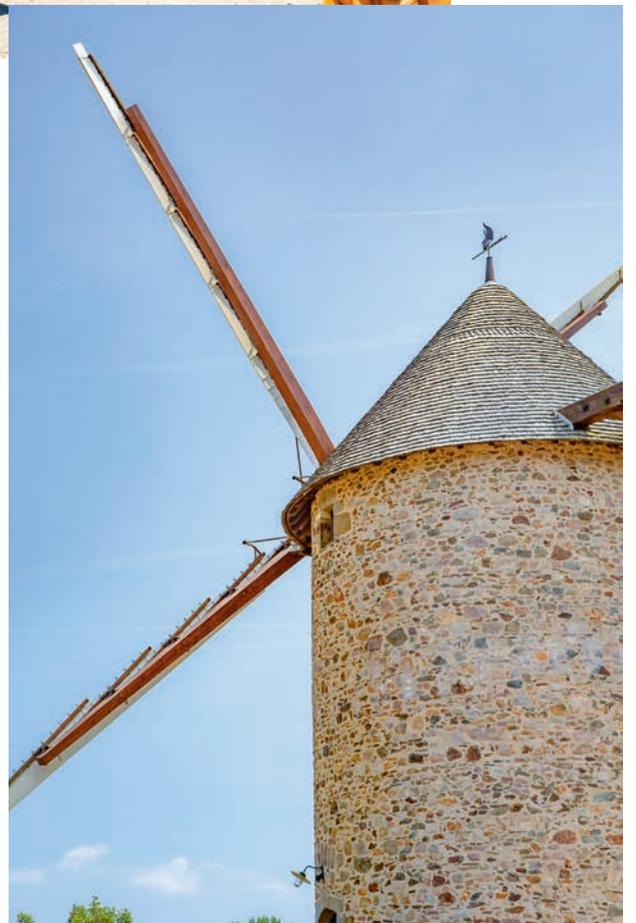
· Abbaye de Hambye



· Cour du château de Regnéville-sur-Mer



· Corps de garde à Gouville-sur-Mer



· Moulin de Gouville-sur-Mer

• Focus sur •

# L'ABBAYE DE HAMBYE

Fondée au XII<sup>e</sup> siècle et classée au titre des Monuments historiques, l'abbaye de Hambye compte parmi les ensembles monastiques médiévaux les plus complets de Normandie et s'intègre dans un environnement majestueux protégé au titre des espaces naturels sensibles.



L'abbaye connut une rapide prospérité avant de voir décliner sa communauté aux XVII<sup>e</sup> et XVIII<sup>e</sup> siècles pour finalement s'éteindre à la veille de la Révolution française. En partie démantelée au XIX<sup>e</sup> siècle, elle est sauvée grâce à l'intervention de la famille Beck en 1956.

## GRANDIOSE

### • Les visites

Explorez en autonomie le charme d'un monastère médiéval exceptionnel ou remontez le temps en compagnie d'un guide pour une visite approfondie. Votre visite vous mènera à l'église abbatiale, à la porterie, à la maison des convers, aux bâtiments monastiques dont la salle capitulaire est un joyau de l'art gothique normand.

« **Hambye 3D** » : grâce à des tablettes tactiles placées sur le parcours de visite, découvrez le monastère au Moyen Âge.

**Pratique** : ouvert d'avril à octobre, détails des horaires p. 42.

### • Tout un programme !

Une riche programmation anime le lieu : *la nuit des musées* en mai, des ateliers thématiques pour enfants et adultes, des soirées théâtralisées, des concerts en été... Sans oublier les expositions.

### • L'astuce en +

Pour un point de vue inédit sur l'abbaye, pénétrez dans l'ancien domaine des moines et suivez l'un des sentiers aménagés qui l'entourent.

*\_Route de l'abbaye  
50450 Hambye  
02 33 61 76 92  
abbaye-hambye.manche.fr*

• Focus sur •

# LE CHÂTEAU DE GRATOT

Laissez-vous conter l'histoire de cette ancienne demeure fortifiée située dans un cadre bucolique et enchanteur.



Erigé entre le XIII<sup>e</sup> et le XVIII<sup>e</sup> siècle dans un environnement merveilleux, le charmant château de Gratot a appartenu pendant cinq siècles à la famille d'Argouges puis a été abandonné au XX<sup>e</sup> siècle. Restauré à partir de 1968, grâce à un chantier de bénévoles, l'ensemble de l'édifice reprend depuis vie avec les visites et événements qu'il accueille. Entouré de douves, il possède une architecture variée qui s'est enrichie au fil des époques. L'atmosphère reste imprégnée du temps d'Andaine, la fée des sources claires.

## DÉCOUVREZ LA LÉGENDE

### • Les visites

Le château se visite librement. Le parcours vous mènera à la maison seigneuriale, au Pavillon du XVIII<sup>e</sup> siècle, aux caves voutées, aux deux tours et aux communs. Découvrez la tour carrée dite « tour à la fée » et sa légende mystérieuse... Les plus jeunes se prendront volontiers pour des chevaliers d'un jour.

**Pratique :** ouvert de 10h à 19h tout au long de l'année. Un document de visite vous sera remis à l'entrée. Détails page 41.

### • Tout un programme !

Le château organise de nombreuses manifestations et expositions dont *À propos de sculpture* en mai et *À propos de jardin* en août.

### L'astuce en +

À deux kilomètres, partez à la découverte de l'ermitage Saint-Gerbold qui appartenait auparavant au domaine du château.

\_80, rue d'Argouges  
50200 Gratot  
06 64 01 05 82 - 02 33 45 18 49  
[www.chateaugratot.com](http://www.chateaugratot.com)

# Lieux de visite

## 01 AGON-COUTAINVILLE

### > PETIT MUSÉE DU LITTORAL ET DE LA MER

Installé dans trois chalets sur la place du Passous, le Petit Musée du Littoral et de la Mer présente tout l'été des expositions sur le thème de la mer :

• Tout savoir sur la pêche à pied : réglementation, outils à utiliser, espèces locales, horaires des marées, conseils divers...

• Exposition photographique des lauréats du Concours photo 2023 : « Les acteurs du milieu marin »

• Le phénomène des marées

Le Musée propose aussi des sorties lors des marées pour découvrir la pêche des palourdes à la marque : calendrier des sorties sur [www.app2r.org](http://www.app2r.org).

**OUVERTURE :** du lundi 8 juillet au samedi 7 septembre du lundi au vendredi : 11h - 13h et 17h - 19h, le samedi : 17h - 19h, fermé le dimanche. Entrée libre et gratuite.

Place du Passous

07 85 77 90 26

[contact@app2r.org](mailto:contact@app2r.org)

[www.app2r.org](http://www.app2r.org)

## 05 CERISY-LA-SALLE

### > LE CHÂTEAU DE CERISY-LA-SALLE

Bâtie au début du XVII<sup>e</sup> siècle par Jean Richier, important seigneur protestant, cette demeure, classée Monument historique avec son ancienne ferme, est depuis 1952 le siège du Centre Culturel International de Cerisy. La demeure est mise à la disposition de l'Association des Amis de Pontigny-Cerisy, qui a pour mission de favoriser les échanges culturels et scientifiques avec l'organisation chaque année d'une vingtaine de colloques internationaux.

#### **VISITES :**

- **Individuelles :** visites guidées les jeudis, vendredis, samedis et dimanches des mois de juillet et août : 10h30 et 15h. Visite possible en anglais.
- **En groupe :** sur demande et réservation uniquement.

**TARIFS :** adultes : 8 € ; enfants (10-17 ans) : 4 €.

2, le Château

02 33 46 91 66

[www.cerisy-colloques.fr](http://www.cerisy-colloques.fr)

## 03 COUTANCES

### > L'ÉGLISE SAINT-PIERRE

Reconstruite à la fin du XV<sup>e</sup> et au XVI<sup>e</sup> siècle, l'église confronte le style gothique flamboyant à celui de la Renaissance.

**OUVERTURE :** tous les jours : 9h - 17h30, entrée gratuite.

50, rue Geoffroy de Montbray

### > LA CATHÉDRALE NOTRE-DAME DE COUTANCES

**OUVERTURE :** tous les jours de novembre à mars : 9h - 18h30 et d'avril à octobre : 7h30 - 19h.

#### **TARIFS :**

- **Visite libre et gratuite.** Possibilité de retirer un document de visite gratuit au bureau d'information touristique.
- **Visite audioguidée des parties basses** (en français ou en anglais) d'une durée de 45 minutes, audioguide à retirer à l'office de tourisme. 3 € par audioguide.
- **Visite des parties basses avec un guide conférencier** 4 € par personne. Réservation obligatoire auprès de l'un de nos bureaux d'information touristique ou sur notre billetterie en ligne.
- **Visite des parties hautes avec un guide conférencier :** 8 € par personne. (Visite limitée à 14 personnes et interdite aux enfants de moins de 10 ans). Réservation obligatoire auprès de l'un de nos bureaux d'information touristique ou sur notre billetterie en ligne.
- **Pour les groupes :** visite commentée toute l'année sur réservation auprès de notre service groupe : [groupe@tourisme-coutances.fr](mailto:groupe@tourisme-coutances.fr).

> Retrouvez plus d'informations page 11.

1, rue du Puits Notre Dame

Coutances Tourisme : 02 33 19 08 10

 Visite virtuelle sur [www.tourisme-coutances.fr](http://www.tourisme-coutances.fr)

## › LE MUSÉE QUESNEL-MORINIÈRE

Abrité dans un hôtel particulier de la fin du XVII<sup>e</sup> siècle situé à l'entrée du jardin des plantes, le musée présente une collection de tableaux et de sculptures du XVII<sup>e</sup> siècle à nos jours, un cabinet d'arts graphiques, des sculptures religieuses et un ensemble exceptionnel de céramiques normandes. Des expositions temporaires sont proposées tout au long de l'année.

**OUVERTURE :** du mardi au samedi : 14h - 18h, le jeudi dès 12h et le dimanche 14h - 18h en juillet et août. Entrée gratuite. Fermeture exceptionnelle du 1<sup>er</sup> janvier au 2 mai 2024. Ouverture possible pour les ateliers et visites de groupes scolaires.

**2, rue Quesnel-Morinière**  
02 33 07 07 88  
musee@ville-coutances.fr

## 64 GAVRAY-SUR-SIENNE

### › LE SITE ARCHÉOLOGIQUE DU CHÂTEAU DE GAVRAY-SUR-SIENNE

Perché au sommet d'un éperon rocheux facile à défendre, 60 mètres au-dessus des rivières de la Sienne et de la Bérence, le château est cité dans un document datant de 832. Il est fortifié une première fois en 1091 par Henri Beauclerc, un des fils de Guillaume le Conquérant. Pendant tout le Moyen Âge, il abrita une garnison sous l'autorité du pouvoir en place dans la région : Normands, Français, Navarrais, Anglais et de nouveau Français. Pris par B. Duguesclin, il est démantelé en 1378 sur ordre du roi de France, reconstruit dès 1418 par les Anglais, il est à nouveau pris par les Français, restauré sous Charles VII puis abandonné progressivement après le XVII<sup>e</sup>. À souligner le travail d'une association depuis 1980 pour faire vivre les vestiges de l'histoire locale.

**OUVERTURE :** toute l'année en visite libre.

**19, rue de Haute Rue**  
Association de Sauvegarde du Château de Gavray  
M. Perrichet - patrickperrichet@orange.fr - 06 74 62 70 00  
www.chateaugavray.fr

## 6 GOUVILLE-SUR-MER

### › LES CABINES DE BAIN DE GOUVILLE-SUR-MER

Nichées dans les dunes, ces jolies petites cabines de plage aux toits colorés font toute la particularité de Gouville-sur-Mer. Apparues aux temps des premiers bains de mer au début du XX<sup>e</sup> siècle, ces cabines permettaient aux estivants de se mettre en tenue de bain. Il en reste 70 aujourd'hui.

**OUVERTURE :** accès libre toute l'année.

Rue des Dunes

## › LE MOULIN DE GOUVILLE-SUR-MER

Le moulin, construit en 1870 et restauré en 2014, présente aujourd'hui tout le matériel nécessaire à la fabrication de la farine. Des visites commentées retracent l'histoire du site et la fabrication de la farine.

**OUVERTURE :** de Pâques jusqu'à fin octobre, du mercredi au dimanche : 14h30 - 17h30 (dernière entrée). Fermé le lundi et le mardi.

**TARIFS :** adultes : 2,50 € ; enfants : 2 € ; groupes : 2 € par personne.

**Route de Coutances - chemin de Gruchy**

06 70 08 16 70

lesamis dumoulindegouville@gmail.com

 Visite virtuelle sur [www.tourisme-coutances.fr](http://www.tourisme-coutances.fr)

## 62 GRATOT

### › LE CHÂTEAU DE GRATOT

Le château de Gratot est un site architectural exceptionnel construit entre les XIII<sup>e</sup> et XVIII<sup>e</sup> siècles. Seize générations de seigneurs, les d'Argouges l'ont bâti, remanié, agrandi. Totalement abandonné au début du XX<sup>e</sup> siècle, le château est aujourd'hui un centre d'animation culturelle qui offre une programmation riche à chaque saison.

**OUVERTURE :** tous les jours : 10h - 19h toute l'année avec l'exposition permanente "Des siècles de vie". Dernière entrée à 18h.

**TARIFS :** adultes : 5 € ; enfants (10-18 ans) : 2 € ; groupes (10 pers. minimum) : 2,50 € par adulte et 1 € par enfant.

**ANIMATIONS :**

- **À propos de sculpture :** du 9 au 12 mai, 10h - 19h ;
- **Expositions d'artistes :** du 1<sup>er</sup> juillet au 22 septembre ;
- **À propos de jardin :** Les 3 et 4 août, 10h - 19h (plus de 50 exposants) ;
- **Journées Européennes du Patrimoine :** samedi 21 et dimanche 22 septembre.

› Retrouvez plus d'informations page 39.

**80, rue d'Argouges**

06 64 01 05 82 - 02 33 45 18 49

contact@chateaugratot.com

www.chateaugratot.com



 Visite virtuelle sur [www.tourisme-coutances.fr](http://www.tourisme-coutances.fr)

## › L'ERMITAGE SAINT-GERBOLD

Edifié au XV<sup>e</sup> siècle sur le souhait des seigneurs de Gratot, cet édifice était d'abord une chapelle dédiée à l'évêque de Bayeux (VII<sup>e</sup> siècle). Devenu ensuite lieu de prière et de vie, l'ermitage resta fortement lié au château de Gratot. Un sentier de promenade relie le château à l'ermitage et permet de découvrir les chemins creux et le patrimoine local.

**OUVERTURE :** *le site est ouvert à la visite extérieure toute l'année. Des panneaux d'interprétation expliquent l'histoire de l'ermitage. Accès libre des extérieurs.*

### Route de l'Ermitage

02 33 19 41 20

[mairie.gratot@orange.fr](mailto:mairie.gratot@orange.fr)

[www.patrimoine.manche.fr](http://www.patrimoine.manche.fr)

 Visite virtuelle sur [www.tourisme-coutances.fr](http://www.tourisme-coutances.fr)

## F6 HAMBYE

### › L'ABBAYE DE HAMBYE

Au cœur de la vallée de la Sienne, l'abbaye, classée Monument historique, compte parmi les ensembles monastiques médiévaux les plus complets de Normandie. Construite au cours des XII<sup>e</sup> et XIII<sup>e</sup> siècles, elle accueille des moines bénédictins jusqu'à la fin du XVIII<sup>e</sup> siècle avant d'être partiellement démolie après la Révolution. Les bâtiments conservés comprennent encore le scriptorium, le parloir, la sacristie et une remarquable salle capitulaire du XIII<sup>e</sup> siècle. Le monastère possède également sa porterie, sa cuisine et ses bâtiments agricoles.

**Hambye 3D :** Voyagez dans le temps et découvrez l'abbaye au Moyen Âge grâce à des tablettes tactiles.

### OUVERTURE :

> Du 30 mars au 30 juin et septembre, tous les jours : 10h - 12h et 14h - 18h, sauf le mardi. Samedi et dimanche : 10h - 18h.

> De juillet à août, tous les jours : 10h - 18h.

> Octobre hors vacances scolaires, du mercredi au vendredi : 14h - 17h30.

> Vacances d'automne, tous les jours : 10h - 12h et 14h - 17h30, sauf le mardi. Samedi et dimanche : 10h - 17h30.

Dernière entrée 30 min. avant la fermeture. Fermé le 1<sup>er</sup> mai.

### VISITES :

- **Libre, avec guide du visiteur :** en FR, GB, D, NL, IT, ES, DK, RU.
- **Visites guidées :** les jours d'ouverture d'avril à septembre : 11h, 14h30 et 16h30, vacances d'automne : 11h et 15h

**TARIFS :** adultes : 6 € ; enfants (7-18 ans) : 3 € ; Pass inter site, étudiants, demandeurs d'emploi : 4 € ; Pass famille : 18 €. (Sous réserve de modification tarifaire).

> Retrouvez plus d'informations page 38.

### Route de l'Abbaye

02 33 61 76 92

[abbaye.hambye@manche.fr](mailto:abbaye.hambye@manche.fr)

<https://abbaye-hambye.manche.fr>

## E5 HAUTEVILLE-LA-GUICHARD

### › MUSÉE TANCRÈDE

La commune de Hauteville-la-Guichard est le berceau des rois normands de Sicile. Le musée relate la formidable épopée des fils de Tancrède, partis vers 1036 à la conquête de l'Italie du sud et de la Sicile où ils fondèrent un puissant royaume. À voir également, le jardin d'inspiration médiévale.

### OUVERTURE :

> Juin et septembre, du mercredi au samedi : 10h - 12h30 et 14h - 17h ; les dimanches et jours fériés : 14h - 17h.

> Juillet et août, du mercredi au samedi : 10h - 12h30 et 14h - 18h ; les dimanches et jours fériés : 14h-18h.

Entrée gratuite.

### VISITES :

- **Individuelles :** visites guidées avec un guide conférencier, réservation obligatoire auprès de l'un de nos bureaux d'information touristique ou sur notre billetterie en ligne.
- **En groupe :** visites guidées avec un guide conférencier sur réservation auprès de notre service groupe : [groupe@tourisme-coutances.fr](mailto:groupe@tourisme-coutances.fr).

### Ancien presbytère, place Troïna

02 33 47 88 86

## E1 REGNÉVILLE-SUR-MER

### › LE CHÂTEAU MÉDIÉVAL

Un château de la guerre de Cent Ans se situant dans un site naturel et paysager d'exception, au cœur d'un bourg de caractère. Construit au XIV<sup>e</sup> siècle pour défendre le port d'échouage de Regnéville dans le havre de la Sienne, il a joué un rôle important pendant la guerre de Cent Ans en Normandie.

Marchés du terroir, expositions, concerts et nouveau parcours d'interprétation depuis le château jusqu'au Fours à Chaux, proposés par la commune, d'avril à fin octobre.

**OUVERTURE :** *visite libre et gratuite des extérieurs.*

### 2, route des fours à chaux

[www.patrimoine.manche.fr](http://www.patrimoine.manche.fr)

 Visite virtuelle sur [www.tourisme-coutances.fr](http://www.tourisme-coutances.fr)

### › LES FOURS À CHAUX DU REY

Cet ensemble de quatre fours monumentaux, adossé à une ancienne carrière de pierre calcaire, constitue un témoin exceptionnel de l'activité industrielle de la Manche au XIX<sup>e</sup> siècle. Parcours d'interprétation.

**OUVERTURE :** *accès libre toute l'année.*

14, route des Fours à Chaux

## > LE MUSÉE MARITIME

Découverte du patrimoine maritime, de la pêche côtière aux voyages au long cours et les nombreux métiers associés, navigants, cordiers, voiliers, charpentiers. Des pièces exceptionnelles, dons de villageois.

**OUVERTURE :** de juillet à fin septembre tous les jours sauf le mardi : 10h30 - 12h30 et 14h - 18h.

**TARIFS :** 2,50 € (gratuit pour les Regnévillais et les personnes en situation de handicap).

### 14, route des Fours à Chaux

Toute l'année : 02 33 45 31 28 - En été : 02 33 46 82 18

## ES RONCEY

### > LE MAUSOLÉE LETENNEUR

Auguste Letenneur, marchand ambulant, fit fortune à la fin du XIX<sup>e</sup> siècle et décida, en 1900, de se faire construire un imposant mausolée d'une trentaine de mètres. À proximité, la fontaine du pucelage construite des mains de Letenneur complète l'ensemble.

**VISITE :** visite libre et gratuite des extérieurs toute l'année.

**OUVERTURE :** chaque dimanche après-midi du 15 mai au 15 septembre : 15h - 18h et sur rendez-vous, en semaine.

### 23, Le Manuet

02 33 46 93 35 / 06 84 42 49 01

 Visite virtuelle sur [www.tourisme-coutances.fr](http://www.tourisme-coutances.fr)

## B4 SAINT-SAUVEUR-VILLAGES

### > LE MANOIR DU GRAND-TAUTE

Le manoir du Grand-Taute fut édifié à la fin du XVI<sup>e</sup> siècle par Jean Langlois, officier de justice. Ce monument est l'un des exemples les mieux conservés de l'architecture du XVI<sup>e</sup> siècle dans le Coutançais. Longtemps transformé en ferme, sa restauration est en cours. Découvrez le cadre de vie d'une seigneurie rurale au temps des guerres de religion au cœur de cet édifice fort d'un système défensif très élaboré et de nombreux communs.

**OUVERTURE :** tous les jours du 1<sup>er</sup> juillet au 31 août.

#### VISITES :

- **Libre et gratuite des extérieurs :** 14h-18h.
- **En groupe :** sur demande, toute l'année.

### Le Grand Taute

06 03 81 86 53

## E3 SAUSSEY

### > LES JARDINS ET LE MUSÉE DU MANOIR DE SAUSSEY

Ce charmant manoir du XVII<sup>e</sup> siècle abrite deux collections exceptionnelles. Un important ensemble de verreries anciennes témoigne de la maîtrise des verriers depuis la Haute Antiquité puis une collection de crèches anciennes évoque les Noël's d'autrefois. Cet ensemble est complété par une collection de faïences de Forges-les-Eaux du XIX<sup>e</sup> siècle.

**OUVERTURE :** du 29 juin au 22 septembre, tous les jours : 14h - 18h30. Fermeture de la billetterie à 17h30.

**TARIFS :** adultes : 7 € ; enfants (10-16 ans) : 4 €.

**En groupe :** sur réservation toute l'année. De 10 à 20 personnes : 6 € ; + de 20 personnes : 5 €.

### Manoir de Saussey

02 33 45 19 65

## D4 SAVIGNY

### > L'ÉGLISE DE SAVIGNY

Cette très belle église romane du XII<sup>e</sup> siècle présente d'importants éléments sculptés et un célèbre Christ en Majesté en costume épiscopal. Au XIV<sup>e</sup> siècle furent ajoutées les peintures murales du martyr de Sainte-Barbe et, sur le mur nord de la nef, une curieuse Cène.

**OUVERTURE :** tous les jours : 9h - 17h du 1<sup>er</sup> novembre au 31 mars et 9h - 18h du 1<sup>er</sup> avril au 31 octobre. Entrée gratuite.

#### VISITES :

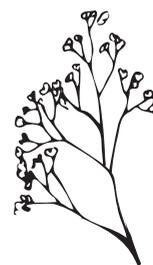
- **Individuelles :** visite guidée à l'aide du QR code à flasher à l'entrée de l'église, sous le porche.
- **En groupe :** sur demande, toute l'année.

### Route du Manoir

02 33 45 11 83

[mairie.desavigny@wanadoo.fr](mailto:mairie.desavigny@wanadoo.fr)

 Visite virtuelle sur [www.tourisme-coutances.fr](http://www.tourisme-coutances.fr)



# Jardins + Parcs

## D4 COURCY

### › JARDIN DE CASROUGE

Un jardin éclatant de charme et de couleurs où se mélangent calme, sérénité et où s'épanouissent des plantes rares. Un endroit qui nous fait découvrir la botanique d'autres continents. Tenu par un couple passionné et collectionneur.

**OUVERTURE :** du 15 mai au 15 septembre 13h - 19h, en semaine, appelez avant de vous y rendre.

**TARIF :** 5 €

**2, Casrouge**

M. et Mme Lepot : 06 81 49 64 71

## D3 COUTANCES

### › JARDIN DES PLANTES

Créé sous le Second Empire entre 1852 et 1855, grâce aux legs de M. Quesnel-Morinière, ce jardin des plantes est un des plus anciens de Normandie et offre un harmonieux mariage entre la symétrie à la française, les bosquets à l'anglaise et les terrasses à l'italienne. Une collection d'arbres rares, de superbes massifs floraux, d'autres massifs en mosaïculture, un labyrinthe, en font un lieu de promenade et de rêverie privilégié. Le jardin est inscrit à l'Inventaire supplémentaire des Monuments historiques depuis 1992.

**OUVERTURE :** tous les jours. Entrée libre et gratuite, chiens interdits. Avril, mai, juin et septembre : 9h - 20h. Juillet, août : 9h - 21h30. Octobre à mars : 9h - 17h30. Fermé si vents supérieurs à 80 km/h ou neige.

**En groupe :** visite commentée toute l'année sur réservation auprès de notre service groupe : [groupes@tourisme-coutances.fr](mailto:groupes@tourisme-coutances.fr).

**2, rue Quesnel Morinière**

Coutances Tourisme : 02 33 19 08 10

-----

### › JARDIN DU COTEAU DE LA CROÛTE

Un jardin atypique à la campagne en pleine ville, accueille sur son coteau des plantes (souvent rares) des cinq continents. Sans cesse en évolution, il s'enrichit chaque année de nouvelles plantes, arbustes, arbres. Dépaysement assuré.

**OUVERTURE :** visite guidée sur rendez-vous de mai à octobre.

**TARIF :** 5 €

**11, rue de la Croute**

Marielle Fontaine et Jean-Paul Alline : 06 50 25 96 49  
[alline.jeanpaul@orange.fr](mailto:alline.jeanpaul@orange.fr)

## B5 MONTCUIT

### › JARDIN DE LA GUESNONNIÈRE

Unique par sa collection d'acer palmatum (plus de cent érables japonais), sa rivière minérale et la restauration de l'ancien jardin, autour d'un magnifique plan d'eau avec cascade et îlots...

**OUVERTURE :** du 30 mars au 17 novembre

**TARIFS :** 7 € / adulte ; gratuit pour les enfants de -18ans ; groupe adulte à partir de 7 € ; groupe scolaire à partir de 5 €.

**La Guesnonnière**

02 33 45 62 32 - 06 47 58 02 62 - [michel.leforestier@sfr.fr](mailto:michel.leforestier@sfr.fr)

## E6 NOTRE-DAME-DE-CENILLY

### › JARDIN DU REVERS

« Tout serait ordinaire dans ce jardin encerclé par le bocage, et pourtant une accumulation de détails insolites vient attraper le regard. Louis-Marie Catta y multiplie les métamorphoses. Au terme d'un long parcours dans les arts plastiques, l'artiste-jardinier s'attache à créer les intrusions qui peuvent dialoguer avec les végétaux. Il réenchante les espaces de son jardin en utilisant des matériaux aussi simples que sable, pierres, bambou ou treillis soudé... ». M. Lavillonnière. Revue *L'art des jardins*, été 2023, N. 58.

**OUVERTURE :** du 6 mai au 22 septembre 2024 sur rendez-vous uniquement.

**TARIFS :** 7€/ personne (individuel) ; 40 € pour les groupes (10 personnes) pour les groupes ajout de 5 € en plus pour la visite guidée.

**Le Mesnil Rave de Haut**

06 63 55 30 18 - [jardindurevers@gmail.com](mailto:jardindurevers@gmail.com)  
<https://louis-marie.catta.fr/category/jardin-du-revers/>

## D4 OUVILLE

### › JARDIN CACHÉ

Après une belle balade à travers bois, champs, clairières, venez découvrir notre paradis verdoyant et fleuri. Rando/jardin de 1,5 km.

**OUVERTURE :** 10h - 19h les 8, 9, 18, 19, 20, 31 mai ; 1, 2, 15, 16, 22, 23 juin ; 6, 7, 20, 21 juillet ; 3, 4, 15, 16, 17, 18 août ; 7, 8 septembre et sur rendez-vous du 15 mai au 15 septembre.

**TARIF :** 5 €

**Parking sur la D73 entre Ouille et Montpinchon**

M. Énot et P. Lecomte : 06 71 22 51 69 - 06 77 53 20 35  
[pierremartine50@yahoo.fr](mailto:pierremartine50@yahoo.fr)

· Visites guidées ·

## Découvrir autrement

### Sur Coutances mer et bocage

#### ASSOCIATION AVRIL

Association développant différentes actions pour valoriser le riche patrimoine naturel de notre territoire, du bocage aux zones humides, en passant par le littoral (traversées du havre de la Sienne, sorties mycologiques...).

02 33 19 00 35

[contact@associationavril.org](mailto:contact@associationavril.org)

[www.associationavril.org](http://www.associationavril.org)

#### SERVICE PATRIMOINE ET MUSÉES

Visites guidées encadrées par un guide conférencier et animations pour découvrir le patrimoine architectural, culturel et paysager du territoire !

De février à décembre 2024.

Brochure « Rendez-vous Coutances & Coutançais » disponible dans les bureaux d'information touristique et sur [www.tourisme-coutances.fr](http://www.tourisme-coutances.fr).

Coutances Tourisme : 02 33 19 08 10

Réservation Groupes :

[groupes@tourisme-coutances.fr](mailto:groupes@tourisme-coutances.fr)

### 📍 Agon-Coutainville

#### LA BALADE D'ANTON

Visite exclusive au cœur des parcs de production d'huîtres et de moules. Découvrez le patrimoine maritime des pêcheries, en remorque tractée, le temps d'une basse mer... Expérience unique en Normandie.

06 33 83 50 53

[info@labaladedanton.fr](mailto:info@labaladedanton.fr)

[www.labaladedanton.fr](http://www.labaladedanton.fr)

#### Réservations :

Coutances tourisme : 02 33 19 08 10

#### TOUS À VÉLO

Circuits accompagnés à vélo électrique, au départ d'Agon-Coutainville, tout l'été. Découverte du petit patrimoine (petit lavoir, églises, château, moulin...) et dégustation de produits locaux. Circuits de 20 km et 30 km. Tous à vélo propose également des sorties sur Hauteville-sur-Mer.

06 38 52 89 41

[www.tous-a-velo.fr](http://www.tous-a-velo.fr)

#### Réservations :

Coutances tourisme : 02 33 19 08 10

### 📍 Blainville-sur-Mer

#### COOPÉRATIVE D'AQUACULTURE DE BASSE-NORMANDIE

La CABANOR est un centre conchylicole où s'effectue le traitement des huîtres à terre, nécessaire pour l'élevage : lavage, détroquage, dédoubleage, affinage ; la commercialisation : calibrage, mise en bourriche. La visite se déroule en deux parties : salle d'exposition avec explications sur la conchyliculture, visite du site. Réservation obligatoire.

02 33 47 13 47

[contact@cabanor.fr](mailto:contact@cabanor.fr)

### 📍 Gouville-sur-Mer

#### ATTELAGE DES GRANDES MARÉES

Expérience unique et exceptionnelle à Gouville-sur-Mer, théâtre des plus grandes marées d'Europe : une visite guidée des parcs à huîtres et des moulières à bord d'un attelage tiré par 3 chevaux de trait ! Profitez d'une dégustation d'huîtres accompagnée d'un verre de vin blanc au cœur des parcs. Une activité 100% écologique.

06 75 40 20 55

[agmg50@orange.fr](mailto:agmg50@orange.fr)

[www.agmg.jimdofree.com](http://www.agmg.jimdofree.com)

### 📍 Hauteville-sur-Mer

#### PÊCHERIE LA MAILLARD

Un patrimoine maritime exceptionnel qui se découvre à marée basse sur la plage de Hauteville-sur-Mer. Il reste deux pêcheries en bois encore en activité dans la Manche, une à Hauteville-sur-Mer et la seconde à Agon-Coutainville.

Visites guidées en attelage avec la ferme équestre Esnol-Binet (voir ci-dessous). Et visites guidées à pied, toute l'année, avec l'Association Animations Côte des havres - 02 33 19 08 10.

### 📍 Montmartin-sur-Mer

#### ATTELAGE FERME ÉQUESTRE ESNOL-BINET

Balades avec chevaux de trait en calèche entre terre et mer, manifestations diverses, cours d'attelage et découverte de la pêcherie la Maillard.

06 62 45 83 94

[infos@ferme-equestre-esnol.fr](mailto:infos@ferme-equestre-esnol.fr)

[www.ferme-equestre-esnol.fr](http://www.ferme-equestre-esnol.fr)

### 📍 Regnéville-sur-Mer

#### LUNDI

Association de connaissance et de protection de l'environnement maritime. L'association travaille sur le patrimoine vivant. Elle organise des sorties ornithologiques, des traversées du havre de la Sienne (pour adultes / enfants, en nocturne), des balades patrimoine, des visites guidées du musée des fours à chaux etc.

07 81 73 45 46 (par sms)

[www.lundi-asso.jimdo.com](http://www.lundi-asso.jimdo.com)

# • SE DÉPENSER •

## Balades en pleine nature

Parcourir les chemins de campagne à vélo, marcher le long du littoral, se balader au cœur du bocage...  
Ressourcez-vous en pleine nature et admirez la beauté des paysages  
en suivant les sentiers balisés et voies aménagées.



· GR 223® le long du havre de la Sienne

## FICHES RANDO & VÉLO

**36 circuits pédestres et 6 circuits vélo** sont disponibles. Testez une offre d'itinéraires variés en terme de paysages et de distances. Un moyen incontournable et privilégié de découvrir le vrai visage du territoire !

• **Tarif : 0.50€/l'unité**

Des packs promos sont à retrouver dans nos bureaux d'information touristique.

**Malin** : Téléchargez-les directement sur votre smartphone, gratuitement, depuis notre site internet ou en vous connectant à l'une des applications randonnées suivantes : *visorando* et *Cirkwi*.

## NOS CIRCUITS DE GRANDE RANDONNÉE

**GR 223®** : le GR 223®, plus communément appelé **sentier des douaniers** relie la baie des Veys au Mont-Saint-Michel. Il permet de parcourir l'ensemble du littoral manchois sur près de 446 km ! Divisé en 26 étapes possibles, ce GR est l'un des plus intéressants de France par la diversité des paysages qu'il traverse.

• + d'infos sur : [www.attitude-manche.fr/randonner](http://www.attitude-manche.fr/randonner)

**GR 221®** : long de 106 km, ce GR relie Tessy-Bocage à Coutances. Il permet de découvrir le centre Manche et les richesses du bocage manchois.

## SORTIES ORGANISÉES

De nombreuses associations locales organisent des randonnées toute l'année, elles sont accessibles à tous. L'occasion idéale de découvrir l'ensemble des petits villages qui composent notre destination. Retrouvez les prochaines sorties sur l'agenda en ligne et dans nos bureaux d'information touristique.



GR 223® entre Blainville-sur-Mer et Gouville-sur-Mer



### \_Parcourir

• **Les digues promenades** en famille à Hauteville-sur-Mer et à Agon-Coutainville : pour une balade en toute sécurité au bord de l'eau.

### \_Profiter

• **Les voies vertes** autour de Coutances sur les anciennes lignes de chemin de fer ou de halage : pour pratiquer son sport loin de la circulation.

### \_Tester

• **Traversée du havre de Regnéville-sur-Mer** : laissez-vous séduire par cette visite nature au cœur d'un espace méconnu et sauvage.

Nos recommandations

# Osez le terrain de jeu grandeur nature

5 expériences à pratiquer  
au cœur des grands espaces :



*1. Devenir capitaine  
d'un catamaran*



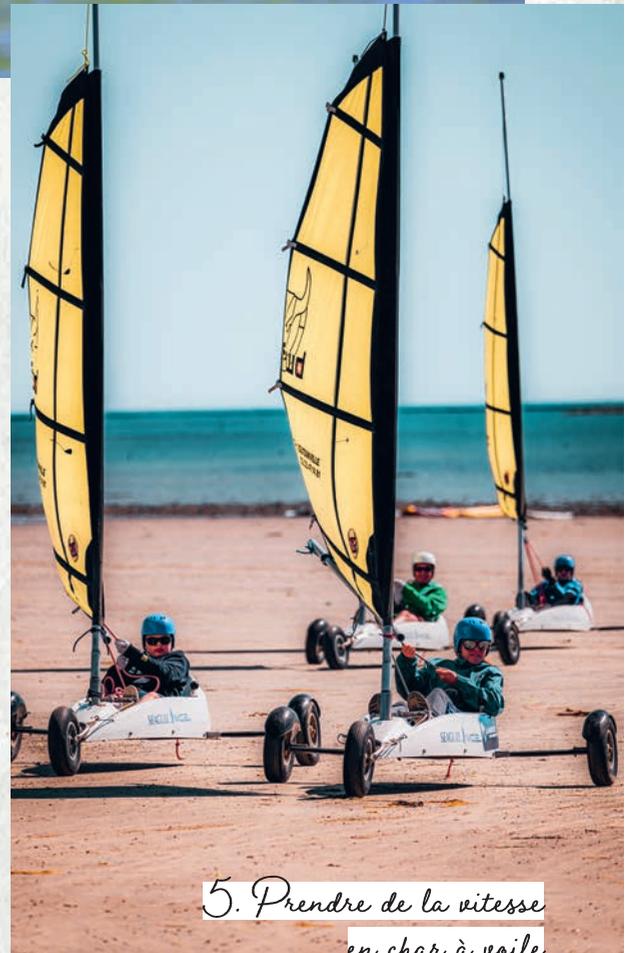
3. Payer au  
fil de l'eau



2. Graver les  
hauteurs en  
escalade



4. Galoper le long des pins



5. Prendre de la vitesse  
en char à voile

## Escalade

### **E2** Montmartin-sur-Mer

#### **CENTRE RÉGIONAL D'ESCALADE ASSOCIATION HORIZON VERTICAL**

Venez découvrir ou vous perfectionner sur le plus grand centre d'escalade de Normandie. Le centre permet la pratique de toutes les disciplines de l'escalade avec ses 3 murs distincts de haut niveau. Dès 5 ans.

#### **Gymnase**

**5, rue du Champ Dolent**

06 85 20 12 59

[hvmanche@yahoo.fr](mailto:hvmanche@yahoo.fr)

[www.horizon-vertical50.fr](http://www.horizon-vertical50.fr)

## Golf

### **D1** Agon-Coutainville

#### **GOLF DE COUTAINVILLE**

Le golf de 18 trous est situé au cœur de la station balnéaire. Ouvert toute l'année il propose des cours individuels ou collectifs et des stages tous niveaux lors des vacances scolaires. Prêt de matériel. Club-house et restaurant ouvert à tous.

#### **6, avenue du Golf**

02 33 47 03 31

[accueil@golf-coutainville.com](mailto:accueil@golf-coutainville.com)

[www.golf-coutainville.com](http://www.golf-coutainville.com)

## Le monde du cheval

### **D1** Agon-Coutainville

#### **CENTRE ÉQUESTRE**

Baby poney dès 3 ans, initiation, perfectionnement, pensions chevaux et poneys, promenade sur la plage, tir à l'arc à cheval. Spécialisé en pony games. Centre de formation animateur d'équitation. Ouvert toute l'année.

#### **56, Charrière du Commerce**

02 44 84 99 96 - 06 09 02 71 59

[ceagon@orange.fr](mailto:ceagon@orange.fr)

[www.centreequestreagon.com](http://www.centreequestreagon.com)

### **HIPPODROME D'AGON-COUTAINVILLE - LE MARTINET**

Piste de 1 250 m corde à gauche. 7 réunions hippiques par an. Uniquement pendant la saison estivale (juin, juillet et août). Piste en herbe. Guichet PMU et restauration sur place avec vue sur la piste. Nombreuses autres animations durant les courses.

#### **Boulevard Louis Lebel Jehenne**

02 33 45 58 54 - 06 88 71 42 46

### **G4** Gavray-sur-Sienne

#### **CENTRE ÉQUESTRE DU VAL DE SIENNE**

Poney-club, centre équestre, leçons et promenades, tous âges, tous niveaux. Coaching, stages et préparation aux examens et pension chevaux. Ouvert toute l'année.

#### **Les Vallées**

02 33 50 46 08

06 28 75 67 31 - 06 23 91 94 93

[valdesienne@gmail.com](mailto:valdesienne@gmail.com)

[www.valdesienne-equitation.com](http://www.valdesienne-equitation.com)

### **G3** Gouville-sur-Mer

#### **LES CAVALIERS DE BEL AIR**

Axé sur l'équitation de pleine nature et le tourisme équestre, balades à poney et à cheval, promenades en bord de mer, randonnées en bivouac, etc. Tous niveaux, ouvert toute l'année excepté le mois de septembre et durant la période de Noël.

#### **35, rue de Bel Air**

06 08 70 14 27

[lescavaliersdebelair@yahoo.fr](mailto:lescavaliersdebelair@yahoo.fr)

### **E3** Hauteville-sur-Mer

#### **CENTRE ÉQUESTRE**

Cours pour tous, balades, baby poney, stages pour adultes et enfants, horseball, concours de saut d'obstacles, pensions. Situé à 300m de la mer, le centre équestre est ouvert toute l'année.

#### **45, avenue des Sports**

02 33 45 56 20 - 06 68 66 20 96

[bourdon.jeff@orange.fr](mailto:bourdon.jeff@orange.fr)

### **E2** Montchaton · Orval-sur-Sienne

#### **LA CAVALERIE DE MONTCHATON**

Emmanuelle et Christian vous accueillent dans leur ferme équestre entre terre et mer. Découvrez leurs poneys et chevaux et partagez avec eux une balade qui ravira petits et grands. Ouvert toute l'année.

#### **83, rue du Mont César**

06 11 61 61 83

[eviard50@gmail.com](mailto:eviard50@gmail.com)

[www.lacavalieriedemontchaton.jimdofree.com](http://www.lacavalieriedemontchaton.jimdofree.com)

### **E2** Montsurvent · Gouville-sur-Mer

#### **LES ÉCURIES DE BACTOT**

Structure familiale, pensée autour du bien-être du cheval et du cavalier. Équitation de loisir encadrée par une enseignante diplômée, nombreuses disciplines (dressage, saut, pony games, baby poney, activités d'éveil pour les 2-6 ans, activités multi sports...), équitation adaptée, activités de bien-être (relaxation, sport famille...), cavalerie sélectionnée et travaillée de manière à répondre à vos attentes.

#### **9, village Bactot**

06 22 39 37 76

## Location de vélos

### **D1** Agon-Coutainville

#### **CAMPING LES MOUETTES**

Location de vélos musculaires et électriques, fatbike, vtt adultes et enfants d'avril à septembre.

#### **Rue du Docteur Viaud**

06 79 79 76 25

#### **TOUS À VÉLO**

Vélos musculaires et électriques. Ouvert du 1<sup>er</sup> juillet au 31 août et pendant les vacances scolaires.

#### **Boulevard Lebel-Jehenne**

(face U express)

06 38 52 89 41

[tousavelo50@orange.fr](mailto:tousavelo50@orange.fr)

[www.tous-a-velo.fr](http://www.tous-a-velo.fr)

### **G3** Blainville-sur-Mer

#### **BEACH BIKE**

Ouvert toute l'année du mardi au samedi.

#### **ZA Les Landelles**

02 61 67 24 10

[beachbike2023@gmail.com](mailto:beachbike2023@gmail.com)

[www.beachbike.fr](http://www.beachbike.fr)

### **D3** Coutances

#### **TOUS À VÉLO**

Vélos musculaires et électriques. Ouvert toute l'année du mardi au samedi.

#### **Z.I. du château de la Mare**

06 38 52 89 41

[tousavelo50@orange.fr](mailto:tousavelo50@orange.fr)

[www.tous-a-velo.fr](http://www.tous-a-velo.fr)

## Ⓔ Hauteville-sur-Mer

### LOC'VÉLO ROSALIE

Vélos tous modèles pour la famille : enfants, adultes, tandems, remorques enfant. Location de vélos électriques. Réparation de vélos. Ouvert d'avril à octobre.

**4, rue du Bocage**  
06 74 90 16 93 - 09 85 17 46 49  
patrice\_helaine@orange.fr

### TOUS À VÉLO

Vélos musculaires et électriques. Ouvert du 1<sup>er</sup> juillet au 31 août et pendant les vacances scolaires.

**Place des Robans**  
06 38 52 89 41  
tousavelo50@orange.fr  
www.tous-a-velo.fr

## Ⓔ Lingreville · Tourneville-sur-Mer

### CO2 BIKE

Location de vélos. Livraison à domicile, rapatriement de vos vélos, service One Way, expédition express... Tarif de livraison variable selon distance.

**28, rue des Salines**  
06 73 62 59 37 - lthierry@co2bike.fr  
www.co2bike.fr

## Piscine

## Ⓓ Coutances

### PISCINE COMMUNAUTAIRE

Grand bassin et bassin d'apprentissage, toboggan de 33 m. Accès tout public du loisir à la compétition. Espace détente, sauna, hammam et aquabike. Cours à l'année et stages pendant les vacances scolaires. Horaires variables selon saison, retrouvez-les sur le site : www.coutances.fr.

**Parc des Sports, rue Gérard Gaunelle**  
02 33 76 59 00  
piscine@communaute-coutances.fr

## Ⓔ Gouville-sur-Mer

### PISCINE DE GOUVILLE-SUR-MER

École de natation en juillet et août à partir de 5 ans.

**Place René K'Dual**  
06 89 18 63 10  
stephane.muntal@gmail.com

## Sports nautiques

## Ⓓ Agon-Coutainville

### CLUB NAUTIQUE DE COUTAINVILLE

Cours particuliers, club sportif à l'année, stages vacances et locations. Catamaran, kayak, char à voile, speed sail, marche aquatique, planche à voile, stand up paddle, optimist, trimaran, cerf-volant et wingfoil.

**Centre nautique et vélique Laurent Bourgnon**  
**104, rue des Dunes**  
02 33 47 14 81  
contact@cncoutainville.fr  
www.club-nautique-coutainville.fr

### MAUNAKEA

Initiation au skimboard. Ce sport consiste à glisser sur les vagues avec une planche, en se lançant au ras de l'eau.

maunakea@free.fr  
www.maunakea.fr

## Ⓓ Gouville-sur-Mer

### LES SABLES D'OR

Char à voile. Séances sur la plage de Gouville-sur-Mer en juillet et août et pour les groupes sur demande. Dès 8 ans.

**16, impasse des Roquerets**  
02 33 47 82 76  
sablesdor@laliguenormandie.org

### PÔLE KITESURF NORMANDIE

Initiation et coaching en kitesurf et foil.

**École nomade**  
06 66 03 23 24  
polekitesurfnormandie@gmail.com  
www.kite-normandie.fr

## Ⓔ Hauteville-sur-Mer

### ASSOCIATION NAUTIQUE HAUTAISE

Char à voile, catamaran (cours, stages enfants et adultes), kayak, stand up paddle, wing foil, longe cote, cerf-volant, marche nordique, beach art. Découverte de la baie de Sienne en kayak, accompagné d'un guide. Location de kayak en rivière sur la Sienne. Ouvert de début mars à fin novembre. Fermé le dimanche.

**4, avenue du Sud**  
02 33 47 58 37  
info@anh-asso.fr  
www.anh-asso.fr

### LONGE CÔTE HAUTAIS

Sport nature qui consiste à randonner en mer avec un niveau d'eau entre le nombril et la poitrine. Sorties à l'unité accessibles du printemps à l'automne avec inscription directement sur leur site Internet.

**4, avenue du Sud**  
06 52 00 17 85  
longecote.hauteville@gmail.com  
https://hauteville.longecote.fr

## Ⓔ Regnéville-sur-Mer

### CLUB NAUTIQUE DE RÉGNEVILLE

Organisation de sorties vers Chausey et Jersey, animations dans la baie, remontée de la Sienne en canoë et en stand up paddle.

**14, bis rue des Cap-Horniers**  
cnr.regnevillesurmer@gmail.com

## Tennis

## Ⓓ Agon-Coutainville

### TENNIS CLUB LA JEUNE FRANCE

7 courts extérieurs (3 courts en gazon synthétique, 2 courts en greenset, 1 court en quick, 1 mini-tennis) et 2 courts couverts en greenset.

**Stade Docteur Marquez**  
02 33 47 04 14  
jftenniscoutainville@gmail.com  
www.jeune-france-tennis-coutainville.com

### TENNIS CLUB DE COUTAINVILLE

7 courts de tennis en greenset et terre battue dont 1 couvert. Club-house avec différentes salles, vestiaires et bar. Centre de bien-être avec piscine couverte et sauna. Toute l'année avec moniteurs diplômés, école de tennis adultes et enfants, mini-tennis, cours collectifs adultes, cours individuels, stages. Cours de fitness (gym, stretching, pilates...) et salle de sport.

**18, avenue des Tennis**  
02 33 47 08 90  
tccoutainville@fft.fr  
www.tenniscoutainville.fr

## Ⓔ Hauteville-sur-Mer

### TENNIS CLUB DE LA BAIE DE SIENNE

Club ouvert toute l'année : 7 courts extérieurs, court couvert et club house avec un accès handicapé. Cours à l'année et stages pendant les vacances scolaires de la Toussaint et de Pâques.

**5, avenue des Sports**  
02 33 47 50 97

# • SE DIVERTIR •



- Voici la liste des activités pour partager de bons moments pendant votre séjour sur notre destination !

*· Plage de Hauteville-sur-Mer*

## Base en plein air

### D1 Agon-Coutainville

#### MARE DE L'ESSAY

Plan d'eau, mini-golf, pédalos, pêche, aire de pique-nique, aire de jeux.

> **Ouvert** : ouverture par beau temps les week-ends de juin : 14h-19h. En juillet et août, tous les jours, 14h-19h.

Charrière du Commerce

06 73 99 77 75

fada.nuts@wanadoo.fr

### D3 Coutances

#### PARC DES SPORTS

Sur une étendue de 8 hectares d'espaces verts, vous trouverez en libre accès : un parcours sportif, une aire de jeux, un boulodrome, cross...

Rue Gérard Gaunelle

02 33 76 59 00

piscine@communaute-coutances.fr

## Bowling

### D3 Saint-Pierre-de-Coutances

#### BOWLING LE YÉTI

Animations discothèque. Bar-billard. Bowling : 8 pistes, toutes adaptées aux enfants.

2, carrière Saint-Michel

Route de Granville

02 33 45 02 02

patinoireleyeti@gmail.com

www.bowling-leyeti.fr

## Casino

### D1 Agon-Coutainville

#### CASINO PARTOUCHE

1, avenue du Président Roosevelt

02 33 47 06 88

## Cinéma

### D1 Agon-Coutainville

#### CINÉMA L'ESPACE

Une salle, accessible aux personnes à mobilité réduite, boucle magnétique et son numérique.

Espace culturel

Avenue du Président Roosevelt

02 33 07 77 80

www.cinesplages.fr

### D3 Coutances

#### CINÉMA LE LONG-COURT

Deux salles, labels jeune public, patrimoine et répertoire, recherche et découverte. Classé Art et Essai. Équipement 4K et 3D. Animations, débats, rencontres, festivals.

24, rue Saint-Maur

02 33 07 57 09

www.lelongcourt.fr

### E1 Hauteville-sur-Mer

#### CINÉMA DE LA PLAGE

Deux salles, labels jeune public, patrimoine, recherche et découverte. Classé Art et Essai. Projection numérique 3D. Soirées spéciales, festival jeune public, festival Télérama. Téléchargez notre appli et suivez l'actu de nos deux cinémas sur facebook !

34, avenue de l'Aumesle

02 33 47 52 22

www.cinesplages.fr

## Discothèques

### D1 Agon-Coutainville

#### LE BAREL

26 bis, rue Amiral Tourville

02 33 46 11 51

### E5 Hambye

#### L'APOCALYPSE

10, route des 4 Sapins

06 38 47 70 35

### G4 Ver

#### L'AGRION

Le Moulin de Ver

06 07 63 14 56

## Lancer de hache

### D3 Coutances

#### H'BREAK FAMILY

Venez découvrir le lancer de hache, une activité récréative dans un lieu chaleureux en famille ou entre amis autour d'un verre et d'une bonne planche apéritive !

> **Ouvert** : le mercredi : 14h-23h, le jeudi : 16h-21h, le vendredi : 16h-00h, le samedi : 11h-00h et le dimanche : 11h-19h.

13, rue du Clos de la Fontaine

Zone de la Mare

02 33 46 59 51 - 07 89 63 57 91

h-break-family@orange.fr

## Location de rosalie

### D1 Agon-Coutainville

#### L'ARRIVÉE DES PÊCHEURS

> **Ouvert** : toute l'année.

7, avenue du Passous

02 33 47 28 03

#### CAMPING LES MOUETTES

> **Ouvert** : d'avril à septembre.

Rue du Docteur Viaud

06 79 79 76 25

### E1 Hauteville-sur-Mer

#### LOC'VÉLOS ROSALIE

> **Ouvert** : d'avril à octobre.

4, rue du Bocage

09 85 17 46 49 - 06 74 90 16 93

patrice\_helaine@orange.fr

## Paintball

### **83** Saint-Sauveur-Villages

#### PAINTBALL FKD

En équipe de 6 personnes et plus. Les joueurs tirent des billes de peinture d'un lanceur à air comprimé. Dès 12 ans.

> **Ouvert** : tous les jours, en été : 10h - 19h, sur réservation ; en hiver : 10h - 17h, sur réservation.

Lieu-dit le Petit Moulin

06 79 53 75 21

[www.fkdpaintball.com](http://www.fkdpaintball.com)

## Parc de loisirs

### **02** Bricqueville-la-Blouette

#### LABYRINTHE DE COUTANCES

Partagez un jeu de piste en famille ou entre amis au cœur d'un champ de maïs de 50 000 m<sup>2</sup>. Réflexion, partage, orientation et amusement sont au programme de cette aventure végétale. Accessible dès 4 ans.

Envie de prolonger votre présence au labyrinthe : espace champêtre pour le pique-nique (tables, transats), buvette normande (boissons et gourmandises locales) et espace tir à l'arc. Accessible dès 5 ans.

> **Ouvert** : en juillet et août du lundi au vendredi 10h-19h30 et le week-end 13h30-19h30.

**3, le Grand Saint-Jouvin**  
Route de Montmartin-sur-Mer

06 52 81 44 73

[info@labyrinthecoutances.com](mailto:info@labyrinthecoutances.com)

[www.labyrinthecoutances.fr](http://www.labyrinthecoutances.fr)

## Théâtre

### **03** Coutances

#### THÉÂTRE MUNICIPAL

Le théâtre accueille une trentaine de spectacles et concerts tout au long de sa saison, de septembre à juin.

**2, rue Milon**

02 33 76 78 50

## Visite à la ferme

### **04** Belval

#### GAEC DU GUÉRIN

Maryline et Frédéric Blanchard exploitent une ferme laitière conduite en agriculture biologique composée de vaches normandes et jersiaises nourries à l'herbe.

> **Visite** : le vendredi de 17h à 20h et le samedi de 10h à 13h.

**1, Hôtel Guérin**

02 33 47 20 05 - 06 79 06 03 97

[gaecduguerin@orange.fr](mailto:gaecduguerin@orange.fr)

[www.lafermeduguerin.com](http://www.lafermeduguerin.com)

### **85** La Baleine

#### LÀ-BAS LAINES

Produits issus des toisons des chèvres et alpagas.

> **Visite** : ouvert toute l'année sur rendez-vous et pendant les vacances scolaires : jeudi, vendredi et dimanche à 15h.

> **Vente à la ferme** : les jeudis, vendredis et dimanches de 14h à 18h.

**Ferme pédagogique - Le Vauvenard**

06 52 39 65 25

[laferme@mohair-normandie.fr](mailto:laferme@mohair-normandie.fr)

[www.mohair-normandie.fr](http://www.mohair-normandie.fr)

### **02** Saint-Malo-de-la-Lande

#### ÉLEVAGE DE LA VALLIÈRE

Visite d'élevage de chèvres et chevaux : traite, mise en pâture, nurserie chevreaux, brunch avec produits de la ferme.

> **Visite** : tous les mercredis de juillet et août sur réservation uniquement. Fermeture annuelle de janvier à mars inclus.

**Vente directe à la ferme** : 7j/7 en drive d'avril à fin décembre

**Magasin à la ferme** : juillet et août

**6, route du Menhir, La Vallière**

06 75 40 20 55

[norbert.coulon@orange.fr](mailto:norbert.coulon@orange.fr)

[www.elevagedelavalliere.com](http://www.elevagedelavalliere.com)

## Stations labellisées

Agon-Coutainville et Hauteville-sur-Mer sont labellisées **Famille Plus**. Les deux stations garantissent un accueil personnalisé aux familles avec notamment des animations adaptées à tous les âges. Idéal pour réussir ses vacances !

## Plages surveillées en juillet-août

### Agon-Coutainville

(plage du centre rue Dramard et plage du Passous - école de voile)

### Gouville-sur-Mer

(plage de la cale)

### Hauteville-sur-Mer

(cale sud)

## Se distraire

À la belle saison, les manèges s'installent dans nos stations :

### Gouville-sur-Mer

(place René K'dual)

**Hauteville-sur-Mer** (place des robans)

### Agon-Coutainville :

(square Paulette Rainfroy) manège Mickey rallye, auto tamponneuse, pêche aux canards, etc.

Aires de jeux, skatepark, city-stade, fêtes foraines, cirques de passage, animations...



# Il pleut ?!

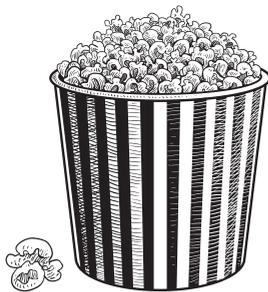
*Pas de panique, voici quelques pistes pour que ces vilaines gouttes ne gâchent pas votre journée !*

## Besoin de réconfort ?



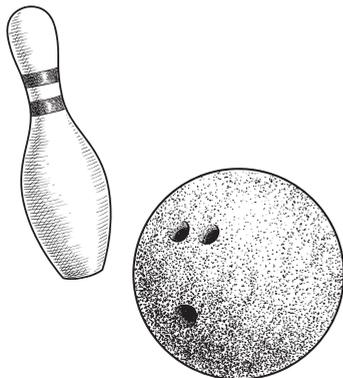
Accordez-vous une pause gourmande dans un café ou salon de thé car quoi de plus réconfortant qu'un bon chocolat chaud ou une délicieuse pâtisserie pour oublier cet après-midi pluvieux ?

## On se fait une toile ?



Direction le cinéma Le Long-court à Coutances ou les cinémas de la plage à Hauteville-sur-Mer et Agon-Coutainville.

## Besoin de se défouler ?



Direction le bowling ou la piscine à Coutances. Et pourquoi pas aller lancer quelques haches ?!

## Et si on se cultivait ?

Profitez du mauvais temps pour découvrir deux musées du territoire : le musée Quesnel-Morinière de Coutances et le musée Tancrede à Hauteville-la-Guichard.



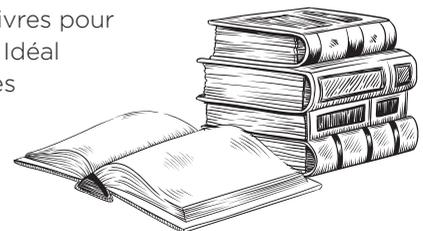
## Envie de chiner ?

La Clé des Temps et Tri-Tout solidaire comptent parmi les magasins de brocante et de seconde main les plus prisés des chineurs. Pour dénicher un objet rare ou tout simplement voyager dans le temps !



## Besoin d'une pause ?

Les bibliothèques du territoire et la médiathèque de Coutances proposent un large choix de livres pour toute la famille. Idéal pour occuper les soirées au coin du feu.





# Terre d'événements

Musicaux, sportifs, traditionnels,  
vivez en 2024 les grands rendez-vous  
locaux lors de votre passage !

**Du 4 au 11 mai**

Coutances <sup>D3</sup>

## 43<sup>e</sup> Jazz sous les pommiers

Festival de jazz international.  
[www.jazzsouslespommiers.com](http://www.jazzsouslespommiers.com)

**Les 11 & 12 mai**

Regnéville-sur-Mer <sup>D-E1</sup>

## Extra-brut(es)

3<sup>e</sup> édition du salon des vins naturels  
et cidres d'auteurs.  
[www.salonbrutes.com](http://www.salonbrutes.com)

**Dimanche 19 mai**

Blainville-sur-Mer <sup>C1</sup>

## Foire aux huîtres

Festival autour de l'ostréiculture,  
course de doris, dégustations...

**Les 15 & 16 juin**

Hauteville-sur-Mer <sup>E1</sup>

## Championnat de France de longe côte

**Du 27 au 30 juin**

Hambye <sup>F5</sup>

## Dox'art festival

Festival de musiques  
électroniques.  
[www.doxartfestival.com](http://www.doxartfestival.com)

**Les jeudis soir de juillet - août**

Dans le Coutançais

## Zic sur le Zinc

Série d'apéro-concerts  
dans les cafés.  
[www.tourisme-coutances.fr](http://www.tourisme-coutances.fr)

**Les 7 et 13 juillet**

Ouville <sup>D4</sup>

## Motocross d'Ouville

Série de courses dont l'épreuve du  
championnat de France.

**Du 11 juillet au 16 août**

Dans le Coutançais

## Les estivales de musique sacrée

Série de concerts dans  
différents lieux religieux.  
[musique-cœur-ete-manche.fr](http://musique-cœur-ete-manche.fr)

**Du 12 au 14 juillet**

Plage de Montmartin-sur-Mer <sup>E1</sup>

## 32<sup>e</sup> Chauffer dans la Noirceur

Festival de musiques actuelles.  
[www.chaufferdanslanoirceur.org](http://www.chaufferdanslanoirceur.org)

**Dimanche 14 juillet**

Gouville-sur-Mer <sup>C1</sup>

## Fête de la mer

**Samedi 10 août**

Agon-Coutainville <sup>D1</sup>

## 41<sup>e</sup> Enduro pédestre des sables

Course à pied sur la plage et à  
travers les dunes d'un site naturel  
exceptionnel.  
[www.endurodessables.fr](http://www.endurodessables.fr)

**Du 31 août au 29 septembre**

Coutances <sup>D3</sup>

## 29<sup>e</sup> Festival des dahlias et des jardins

Plus d'une centaine de dahlias à  
découvrir & visites guidées des jardins.  
[www.campusagri.fr](http://www.campusagri.fr)

**Samedi 14 septembre**

Coutances <sup>D3</sup>

## Urban Ride

Journée dédiée aux sports de glisse.  
Démonstrations et initiations.  
[www.coutances.fr](http://www.coutances.fr)

**Du 18 au 20 octobre**

Gavray-sur-Sienne <sup>G4</sup>

## Foire Saint-Luc

Une des plus anciennes foires de la  
Manche, plus de 600 exposants.  
[www.gavraysursienne.fr](http://www.gavraysursienne.fr)

**Samedi 26 octobre**

Saint-Sauveur-Villages <sup>B3</sup>

## Les Saints Sauveurs du rock

Festival de rock.  
[www.2sdr.fr](http://www.2sdr.fr)

• Focus sur •

# JAZZ SOUS LES POMMIERS



· La fanfare Kafi sur le village place De Gaulle

Depuis 1982, Le festival Jazz sous les pommiers a lieu tous les ans pendant l'Ascension à Coutances. Il a acquis une renommée internationale et avec plus de 70 000 spectateurs, c'est l'un des événements musicaux incontournables en Normandie. Pendant une semaine, toute la ville est en effervescence... Ne manquez pas ce rendez-vous musical !

## Jazz sous les pommiers c'est :

### Des concerts

Plusieurs salles de spectacle ouvrent leurs portes pour offrir une programmation très éclectique allant du latin-jazz à la musique électronique. Les artistes invités sont aussi bien des musiciens locaux que de grandes vedettes internationales.

### Spectacles & animations gratuites

Comédiens, funambules, acrobates et musiciens animent les rues durant la semaine de festival.

### Un village aux mille et une saveurs

De nombreux stands s'installent au cœur de l'événement et proposent plats locaux et saveurs du monde. L'occasion de déguster un bon verre de cidre ou une assiette de produits de la mer !

### Des bars animés

Groupes locaux et régionaux sont programmés gratuitement chaque soir dans les différents bistrots.

### Un dimanche en fanfares

Retrouvez plusieurs fanfares et collectifs venus du monde entier pour vous faire bouger sur des rythmes endiablés. Pique-nique musical au jardin des plantes en préambule à cette journée festive et familiale.

### Et c'est aussi...

Un événement engagé à réduire son impact environnemental, un camembert et une cuvée de cidre, une course « Jazz colore », des expos, des rencontres... Toute une ville qui vit au rythme du festival dans une ambiance inédite !

## Pratique

### Programmation

Retrouvez l'intégralité de la programmation sur :

[www.jazzsouslespommiers.com](http://www.jazzsouslespommiers.com)

> en 2024 : du 4 au 11 mai

> en 2025 : du 24 au 31 mai

### Hébergements

Trouvez un hébergement au plus près des concerts sur :

[www.tourisme-coutances.fr](http://www.tourisme-coutances.fr)

### Déplacements

Pour parer aux difficultés de stationnement, favorisez la déambulation piétonne en centre-ville, optez pour les navettes gratuites pour rejoindre le cœur de Coutances – suivez les panneaux !

### Accueil PMR/PSH

Pour préparer au mieux votre venue, contactez-nous au 07 60 69 44 62.

• Focus sur •

# 80<sup>E</sup> ANNIVERSAIRE DU DÉBARQUEMENT ET DE LA BATAILLE DE NORMANDIE

En 2024, la Normandie commémorera et célébrera le 80<sup>e</sup> anniversaire du Débarquement et de la Bataille de Normandie. Les commémorations internationales et les festivités battront leur plein tout au long de l'année et plus particulièrement autour du 6 juin.



## • Quelques chiffres clés

Pendant la seconde guerre mondiale, la date du 6 juin marque le débarquement des Forces Alliées sur les côtes normandes. Considéré comme un tournant dans ce conflit, le D-Day mena 133 000 soldats au combat. Bombardements, parachutages et atterrissages, débarquement de l'infanterie sur 5 plages de Normandie ont fait de ce Jour-J la plus grande opération amphibie et aéroportée de tous les temps. S'engagera alors la longue Bataille de Normandie et s'en suivra la Libération.

## • Comment vivre ce temps fort ?

Prenez part aux :

- Commémorations
- Reconstitutions militaires et parachutages
- Bals, concerts, défilés
- Célébrations anniversaires de libération dans chaque ville

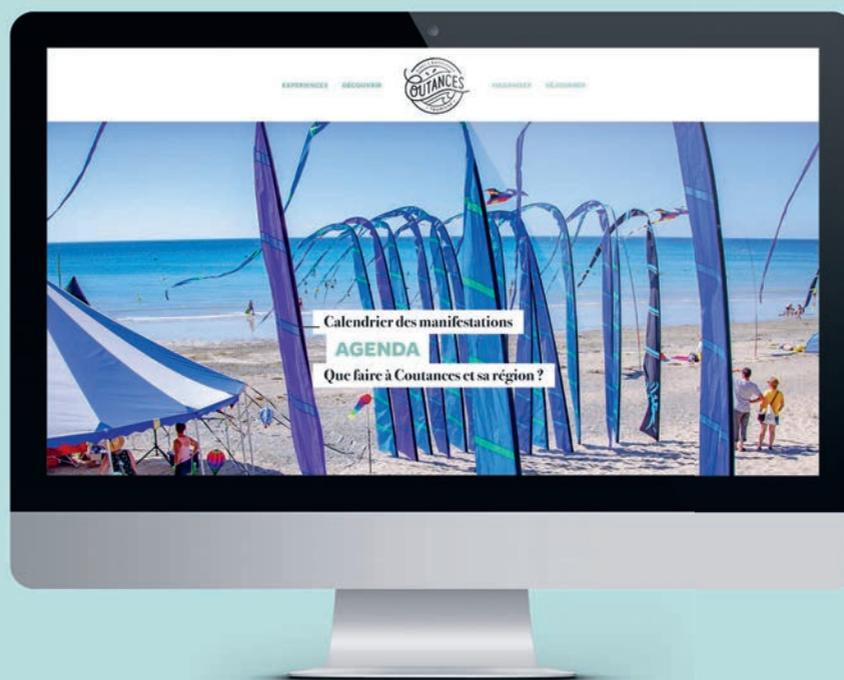
Visitez l'un des 94 sites et lieux de visites mémoriels, 44 musées, 21 mémoriaux et sites naturels et 29 cimetières.

Pour en savoir plus sur les lieux de mémoire en Normandie et sur le programme des festivités rendez-vous sur : [www.normandie-dday.com](http://www.normandie-dday.com) ou [www.manche.fr](http://www.manche.fr)

Retrouvez toutes nos animations  
sur l'agenda en ligne :  
[www.tourisme-coutances.fr](http://www.tourisme-coutances.fr)

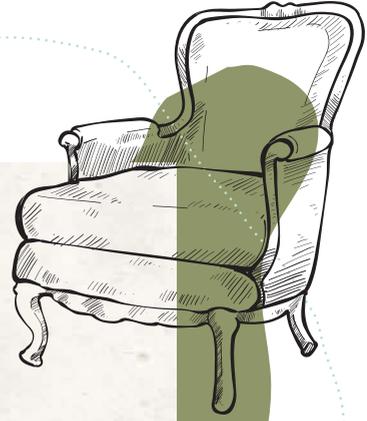


*ou scannez-moi!*





Couture  
et tricot



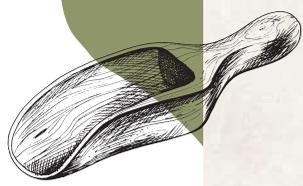
Tapissiererie

# 100% ART local

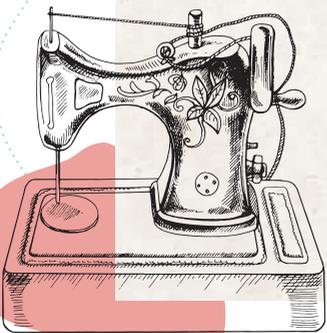
Partez à la rencontre de nos créateurs, artisans et artistes. Galeries d'art, ateliers d'artistes, salles d'exposition ouvrent leurs portes tout au long de l'année. De l'artisanat à l'art contemporain, découvrez toute la richesse de la créativité locale !



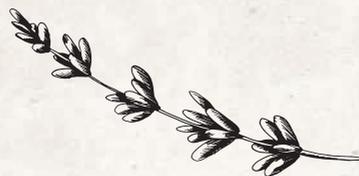
Créations



Poterie &  
céramique



Maroquinerie



Savonnerie

# Artisanat

## **C3 Ancteville · Saint-Sauveur-Villages**

### MAROQUINERIE DU COTENTIN

Découvrez leurs collections de maroquinerie durable et réparable pour tous. Cuir ou autre matière. Upcyclé ou non. Fabrication Française garantie.

Ateliers de découverte du travail du cuir version loisirs de 1 à 5 jours.

> **Ouvert** : lundi, mardi, jeudi et vendredi : 10h - 12h et 14h - 17h.

Autres horaires possibles sur rendez-vous. Fermeture entre Noël et jour de l'an.

#### La Martinière

02 14 14 78 69  
06 67 28 32 40

maroquineriecotentin@gmail.com  
[www.maroquineriecotentin.fr](http://www.maroquineriecotentin.fr)

## **D3 Coutances**

### ART'ITUDE

Ce lieu atypique réunit une trentaine de créateurs et artistes de la région.

> **Ouvert** : du mercredi au dimanche : 10h - 13h et 14h - 19h.

21, rue des Carrières Saint-Michel  
artitudemanche@gmail.com

### LES ATELIERS AUBERT-LABANSAT

Restauration du patrimoine, menuiserie, charpente, ébénisterie, treillage.

#### Le Vaudôme, route de Lessay

02 33 76 60 60  
contact@aubert-labansat.com  
[www.aubert-labansat.com](http://www.aubert-labansat.com)

### METALOISO

Restauration du patrimoine. Création tous styles. Métallerie, ferronnerie, forge et outils.

#### Le Vaudôme, route de Lessay

02 50 69 32 53  
metaloiso.decroix@outlook.fr  
[www.metaloiso.com](http://www.metaloiso.com)

### VANIA DURAND

Vania Durand, tapissier décorateur, maître artisan d'art perpétue un savoir-faire traditionnel et familial !

#### 20, rue de Regnéville

06 42 87 42 71  
durandvania@hotmail.fr

## **E3 Contrières · Quettreville-sur-Sienne**

### TOURNEBOULAINES

Tourneboulaines est une petite entreprise de transformation artisanale de laine de pays : vente de pelotes et nappes cardées, accessoires vestimentaires, objets de décoration, démonstrations, ateliers d'initiation.

#### 2, route Neuve

06 89 97 30 15  
tourneboulaines@gmail.com  
[www.tourneboulaines.jimdofree.com](http://www.tourneboulaines.jimdofree.com)

## **D4 Courcy**

### ATELIER PERNEL

Poteries traditionnelles du Cotentin, pièces de grès brun rehaussées de pastillage de kaolin, ainsi que de poteries d'origines populaires diverses, émaillées ou non, cuites au bois ou au gaz.

> **Ouvert** : tous les jours : 10h - 19h.

#### 1, la Maison Blanche

02 33 07 56 72  
pernelceramique@gmail.com  
[www.poterie-pernel.com](http://www.poterie-pernel.com)

## **C3 Monthuchon**

### FRANCK PICAULT

Réfection de sièges neufs et anciens. Confection de rideaux. Tentures murales.

#### 5, route de la Croix Lestorey

02 33 07 52 12  
franck.picault@wanadoo.fr

## **B5 Montcuit**

### ATELIER CÉRAMIQUE CÉCILE VAZEILLE

Travail axé sur l'objet celui qui nous accompagne dans notre quotidien, parfois il se transforme et devient décoratif, sculptural. Les créations naissent du dessin et s'inspirent de la simplicité et de la pureté de la ligne. Travail du grès et de la porcelaine. Atelier et boutique ouverts sur rendez-vous.

#### 4, route de Beuzeville

02 50 52 92 21 - 06 63 64 40 93  
atelier@cecilevazeille.com  
[www.cecilevazeille.com](http://www.cecilevazeille.com)

## **B2 Montsurvent · Gouville-sur-Mer**

### L'ARTISANE

Juliette Pirat, tapissière-décoratrice et artisan d'art, réalise vos fauteuils de manière traditionnelle afin de respecter au mieux les savoir-faire ancestraux.

> **Ouvert** : sur rendez-vous uniquement, du lundi au vendredi : 10h - 12h et 14h - 18h.

#### 22, le Haut de Montsurvent

06 66 63 36 72  
contact@l-artisane.fr  
[www.l-artisane.fr](http://www.l-artisane.fr)

## **A4 Saint-Aubin-du-Perron · Saint-Sauveur-Villages**

### CAROLINE CARNAILLE POTERIES CÉRAMIQUES

Artisane créatrice, travaille le grès et crée ses propres émaux. Chaque pièce est unique et réalisée à la main dans son atelier. Vous y découvrirez des objets de tous les jours et de la décoration.

> **Ouvert** : sur rendez-vous uniquement, du lundi au vendredi : 10h - 13h et 14h - 18h.

#### 5, Hôtel Scellés

06 83 00 58 26  
ccarnaille@gmail.com  
[www.carolinecarnaille.fr](http://www.carolinecarnaille.fr)

## **D2 Tourville-sur-Sienne**

### SAVONNERIE ARTISANALE ALPHONSE & LEON

Savonnerie artisanale proposant toute une gamme de produits cosmétiques : savons, shampoings, gels douche, etc. Ceux-ci sont fabriqués à base de produits BIO végétaux. Une gamme de produits pour les animaux de compagnie est également proposée.

06 85 68 04 98  
alphonse-et-leon@orange.fr  
[www.alphonse-et-leon.com](http://www.alphonse-et-leon.com)

## **A5 Vaudrimesnil · Saint-Sauveur-Villages**

### FIERENZ'ÂNE

Savonnerie artisanale au lait d'ânesse frais. Vente et visite à la ferme sur rendez-vous.

#### 12, rue de la Verte Mare

06 42 84 07 09  
fierenzane@orange.fr

# Galeries et lieux d'expositions

## D1 Agon-Coutainville

### LES 4 PORTES

Lieu atypique de créations, d'ateliers d'Art, de brocante et de design du XX<sup>e</sup> siècle.

> **Ouvert** : du 1<sup>er</sup> avril au 31 décembre, les samedis et dimanches, 15h - 19h. Entrée gratuite.

57, rue du Pont  
06 81 89 88 40  
patboun@noos.fr

### PETIT OFFICE

Au cœur de Coutainville, le "Petit Office", offre aux artistes la possibilité d'exposer leurs œuvres. Entrée gratuite. Prog. complète en ligne.

Place du 28 juillet  
02 33 76 67 34  
culture.mairie@agoncoutainville.fr  
www.agoncoutainville.fr

### SALLE D'EXPOSITION DE L'ESPACE CULTUREL

La salle d'exposition est régie d'avril à septembre par l'association l'Estran qui programme différents artistes : peintres, sculpteurs, photographes, etc. La période hivernale accueille des expositions ponctuelles. Prog. complète en ligne.

2, avenue du Président Roosevelt  
02 33 76 67 34  
culture.mairie@agoncoutainville.fr  
www.agoncoutainville.fr

## D3 Coutances

### GALERIE MORIN ART ET ENCADREMENT

Galerie d'art et d'encadrement, grand choix d'œuvres, huile, aquarelle, pastel en rapport avec la mer principalement mais aussi sur les thèmes de l'orientalisme ou de l'abstraction. Moulures et passe-partout. Entrée gratuite.

> **Ouvert** : le mardi, 14h - 19h et du mercredi au samedi, 10h30 - 12h et 14h - 19h.

46, rue Saint-Nicolas  
02 33 45 73 98 - 06 80 89 14 79  
nicolasmorin34@yahoo.fr

### LA GALERIE DES SEPT

Art, artisanat, bijoux, bois flotté, broderie, créations textiles, décoration, poterie, luminaires, sculptures... Sept créateurs locaux vous feront découvrir leurs différents univers. Rendez-vous culturel avec des artistes accueillis dans la galerie pour y présenter des expositions temporaires.

> **Ouvert** : du mardi au samedi, 10h - 19h. Entrée gratuite.

4, rue Saint-Pierre  
lagaleriedessept@gmail.com

### LE POIRIER QUI PENCHE

Espace d'exposition dédié à l'art contemporain.

> **Ouvert** : les jeudis, vendredis et samedis, 14h30 - 18h pendant les périodes d'expositions. Entrée gratuite.

42, rue Gambetta  
06 09 63 52 20  
lepoirierquipenche@gmail.com  
www.lepoirierquipenche.wordpress.com

### LES UNELLES

Expositions toute l'année de peinture, photographie, sculpture... Programmation complète disponible en ligne.

11, rue Saint-Maur  
02 33 76 78 50  
www.centredanimationlesunelles.com

### L'ESPACE SAINT-NICOLAS

Ancienne église paroissiale, l'édifice est construit en pierres locales dans un style gothique tardif et date essentiellement des XVI<sup>e</sup> et XVII<sup>e</sup> siècles. Désacralisé, il accueille tout au long de l'année différentes expositions, notamment durant l'été.

> **Ouvert** : accès libre pendant les périodes d'exposition.

Rue Tournées Saint-Nicolas

## G4 Gavray-sur-Sienne

### LE RAVITAILLEMENT - LIEU D'ART ET DE PRATIQUES RURALES

Expositions d'art contemporain, ateliers autour de la nature, la cuisine et les savoirs paysans et une petite boutique de produits du terroir.

> **Ouvert** : vendredi et samedi, 15h - 18h, pendant les expositions (3 expositions organisées entre avril et octobre 2024, vérifier la programmation avant votre visite). Autres visites possibles sur rendez-vous. Entrée libre et gratuite.

1, rue du Moulin  
06 31 44 55 90  
contact@leravitaillement.org

## E Hauteville-sur-Mer

### GALERIE HAUTAISE

Expositions de peintres et de sculpteurs, stages organisés par les peintres.

> **Ouvert** : d'avril à septembre. Entrée libre.

10, avenue de l'Aumesle  
02 33 47 81 53  
douchinn@yahoo.fr  
www.hautevil-art.jimdo.com

## E2 Montmartin-sur-Mer

### ATELIER 85

Exposition et vente de photos de Nicolas Evariste et brocante. Horaires à consulter sur le site internet de l'artiste.

4, rue du Ronquet  
07 81 49 44 38  
contact@atelier85.fr  
www.atelier85.fr

## D3 Orval-sur-Sienne

### BOUILLONS KUB ORVAL

L'art contemporain s'expose dans ce lieu atypique du Coutançais.

Le concept propre à chaque exposition :  
- une pièce d'un artiste, dans un volume (le Kub), des regards croisés, 4 expositions par an  
- souvent la pièce est réalisée pour cet espace  
- le public est accompagné, la visite peut être commentée.

> **Ouvert** : trois ouvertures minimum le dimanche, 15h - 18h (1 le vernissage, 2 les lectures, 3 le finissage) ou sur rdv.

7, rue des Mares  
06 72 38 58 14  
bouillonskub@gmail.com  
www.bouillonskub.com

## E1 Regnéville-sur-Mer

### SALLE D'EXPOSITION DE LA CONCIERGERIE ET AILE OUEST DU CHÂTEAU

Expositions programmées par l'association Regnéville Maritime en juillet et août. Prog. complète en ligne.

2, routes des Fours à Chaux  
02 33 45 10 80  
regneville.maritime@gmail.com  
www.regnevillemaritime.fr

## G1 Gouville-sur-Mer

### LA FILATURE

Expos de l'association touristique durant les vacances de printemps et d'été. Durant l'automne, c'est l'atelier des 3A qui expose. Les expositions associent souvent la peinture, la photographie et la sculpture.

35, rue du Littoral  
02 33 47 82 59

## E5 Roncey

### AU CAFÉ CRÉATIF

Au café créatif est un endroit apaisant et convivial à la fois, qui propose un salon de thé et une galerie artistique qui change régulièrement.

> **Ouvert** : du mardi au samedi, 13h30 - 18h30.

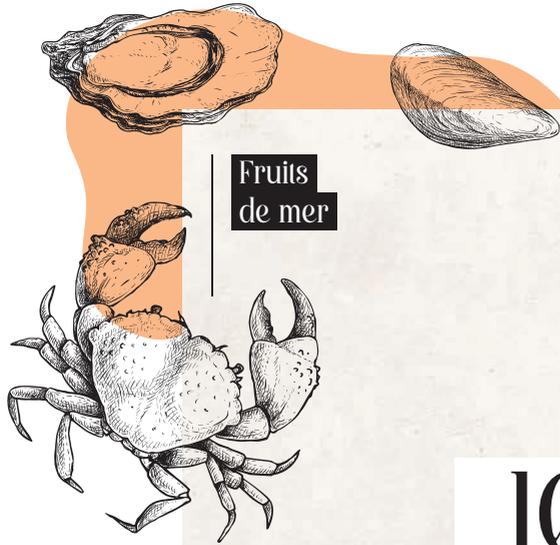
18, rue de la Liberté  
06 64 66 25 15  
virginie.gatellier@gmail.com

## G4 Ver

### COUR AVEC VUE

Espace d'exposition dédié à l'art contemporain. Expositions, ateliers, résidences d'artistes, ciné jardin, festival Four à Pain, balades commentées. Un large programme tout au long de l'année à découvrir sur leur site internet ou sur leurs réseaux sociaux.

La Foulerie  
06 74 82 89 09 - couravecvue@gmail.com  
www.couravecvue.com



Fruits de mer



Beurre & Crème de Normandie



Teurgoule

# 100% SAVEURS locales

Goûtez à des produits généreux et authentiques, cultivés avec tout le savoir-faire de nos producteurs, sublimés avec passion par les restaurateurs.



Camembert



Cidre et pomme

Agneau de Pré-Salé



Gâche



Andouille de la Baleine

# Les marchés

Profitez de la multitude de marchés présents dans le coutançais : flâner dans les allées, choisir les fruits et légumes de saison, goûter les spécialités, discuter et échanger avec les producteurs...



*Annuels*

## **Mardi :**

Agon-Coutainville · Coutances  
le Bio p'tit marché à 16h30 ·  
Hambye

## **Mercredi :**

Blainville-sur-Mer · Gavray-  
sur-Sienne · Montmartin-sur-  
Mer · Quettreville-sur-Sienne  
à 16h l'hiver (et 17h l'été)

## **Jeudi :**

Agon-Coutainville  
(Le Passous)\* · Coutances ·  
Saint-Sauveur-Villages

## **Vendredi :**

Courcy\* à 18h · Gouville-  
sur-Mer · Hambye à 17h\* ·  
Lingreville\* · Roncey\* ·  
Saint-Sauveur-Villages Bio  
p'tit marché à 17h

## **Samedi :**

Agon-Coutainville ·  
Bricqueville-la-Blouette\* ·  
Cerisy-la-Salle · Coutances ·  
Gavray-sur-Sienne

## **Dimanche :**

Hauteville-sur-Mer

*Estivaux*

## **Lundi :**

Gouville-sur-Mer

## **Mardi :**

Hauteville-sur-Mer\*

## **Jeudi :**

Agon-Coutainville (Le Passous)  
Gouville-sur-Mer (nocturne)  
Tourville-sur-Sienne à 17h

## **Vendredi :**

Hauteville-sur-Mer\*  
Lingreville à 18h\*  
Regnéville-sur-Mer à 18h

\* Marché avec moins de 5 exposants

# Les produits locaux en vente directe

 Agriculture biologique |  Bienvenue à la ferme |  Manche Terroirs |  Normandie Qualité Tourisme



## Brasseries

### Agon-Coutainville

#### CAPTAIN JAMES

26, avenue du Passous  
06 17 24 94 73  
contact@captain-james.fr  
www.captain-james.fr

Bières artisanales

> **Vente** : toute l'année, du jeudi au samedi, 17h - 19h, pendant les vacances scolaires d'été, ouvert du mardi au samedi, 15h - 19h et le jeudi matin, 10h - 13h.

> **Visite** : le premier samedi de chaque mois à 17h. Pendant les vacances scolaires d'été tous les jeudis à 11h. Réservation obligatoire.

### Hauteville-sur-Mer

#### LA MOUSSETTE

Place du Marché  
06 42 73 95 53  
contact@brasserialamousette.fr  
www.brasserialamousette.fr

Bières artisanales.

> **Vente** : sur place en été du lundi au jeudi 17h30 - 00h, vendredi et samedi, 17h30 - 1h et le dimanche, 09h30 - 19h. Hors saison le vendredi et le samedi, 17h30 - 00h et le dimanche, 10h - 14h.

### Quettreville-sur-Sienne

#### MA PRESSIEUSE

Rue Charles de Gaulle  
07 82 49 50 22  
liviub@live.fr

Bières artisanales.

> **Vente** : sur place tous les jours en juillet et août, hors saison, le vendredi, samedi et dimanche.

## Cidrerie

### Cametours

#### CIDRE LEMASSON

Le Vaucher  
02 33 45 80 73  
www.cidre-lemasson.fr

Exploitation cidricole, vous pourrez y déguster le jus de pomme, les huit cidres différents, la panoplie des Calvados en AOC, le Pommeau en AOC mais aussi plusieurs liqueurs comme le 44, sans oublier le fameux P'tit Zef.

> **Vente** : à la ferme toute l'année du mercredi au vendredi, en juillet et août du lundi au vendredi, 9h - 13h et 14h - 18h. Au marché d'Agon-Coutainville le samedi matin en juillet - août.

> **Visite** : uniquement sur RDV.



## F5 Hambye

CHRISTOPHE ET LYDIE BOURDELLES

11, route de Mauny  
06 50 64 84 76

Cidre, jus de pomme et vinaigre.

> **Vente** : à la ferme sur RDV. Présent sur certains marchés estivaux.

## F3 Hyenville - Quettreville-sur-Sienne

LA MINOTERIE · DOMAINE LAURE  
SOURDIN

1, la Minoterie

06 79 91 54 75 - [contact@laminoterie.com](mailto:contact@laminoterie.com)  
[www.laminoterie.com](http://www.laminoterie.com)

Cidre, poiré, jus, cocktails, tapas et animations.

> **Vente** : sur place toute l'année, les vendredis, 16h30 - 18h30 et durant les horaires de la guinguette en saison.

## B4 Le Mesnilbus - Saint-Sauveur-Villages

CIDRE CUVÉE DU CHAMP BENOÎT

Le Champ Benoît  
02 33 07 67 61

Cidre.

> **Vente** : à la ferme sur RDV.

MAISON GIROT

Le Bourg  
02 14 15 24 14  
[www.maison-girot.com](http://www.maison-girot.com)

Cidre, jus de pomme, vinaigre de cidre.

> **Vente** : à la ferme sur RDV.

## D4 Ouville

CALVADOS FOUCHARD

GAEC des Poumyis  
La Bunelière

28, route de la Forge Durand  
06 79 29 23 98 / 06 75 76 65 30  
[poumyis@orange.fr](mailto:poumyis@orange.fr)

Cidre fermier, Pommeau de Normandie et très vieux Calvados AOC.

> **Vente** : à la ferme tous les jours, 10h - 17h sauf le dimanche.

> **Visite** : des chais et du pressoir sur réservation.

## E1 Regnéville-sur-Mer

LE CLOS D'URVILLE

Maxime DELAMARE  
2, route de la Campagnette  
06 86 81 97 45

Cidre fermier, jus de pomme.

> **Vente** : sur RDV.

# Distillerie

## G4 Gavray-sur-Sienne

DISTILLERIE MONJOIE

33, rue de L'Hôtel Saint-Denis  
07 81 37 82 81

Fabrication de Gin, Pastis et liqueur.

> **Vente** : sur place, sur RDV.

# Épiceries fines

## D3 Coutances

LA CAVE COUTANÇAISE

77, avenue Division Leclerc  
02 33 45 96 77

[contact@lacavecoutancaise.com](mailto:contact@lacavecoutancaise.com)  
[www.vinscoutances.fr](http://www.vinscoutances.fr)

Venez découvrir vins, champagne, whisky, cidre, poiré, pommeau, calvados, bières et coffrets cadeaux.

> **Vente** : du lundi au samedi, 9h30 - 19h.

LA FERME COUTANÇAISE

92a, avenue de la Division Leclerc  
02 50 52 93 46  
[ferme.coutancaise@gmail.com](mailto:ferme.coutancaise@gmail.com)  
[www.ferme-coutancaise.com](http://www.ferme-coutancaise.com)

Association de producteurs de la région qui proposent un large choix de produits fermiers et locaux dans leur magasin (viandes, charcuteries, produits laitiers, légumes, fruits, épicerie, boissons locales...).

> **Vente** : les mercredis et jeudis, 10h - 13h et 14h - 19h ; les vendredis et samedis, 10h - 19h.

LE CABABIO

88, avenue Division Leclerc  
02 33 17 99 04  
[philippe@lecababio.fr](mailto:philippe@lecababio.fr)  
[www.lecababio.fr](http://www.lecababio.fr)

Produits locaux et bio utilisant les circuits courts et proposant des produits issus du terroir et des producteurs du secteur. Légumes, conserves, confitures, cidre, produits laitiers, produits d'hygiène, cosmétiques, fruits, viande... Magasin bio certifié Ecocert.

> **Vente** : du mardi au samedi, 10h - 18h45.

LE CALICE

2 rue Saint-Nicolas  
06 62 06 57 43  
[contact@lecalice.net](mailto:contact@lecalice.net)

Vins, spiritueux et produits locaux (terrines terre et mer, calvados, cidre, gâteaux et autres gourmandises normandes). Thé et Café.

> **Vente** : le lundi, 14h - 19h30. Du mardi au samedi, 9h30 - 19h30.

## G1 Gouville-sur-Mer

L'ATELIER DES SAVEURS

21, rue des frères Lacolley

02 61 67 10 42  
[atelierdessaveurs.gouville@gmail.com](mailto:atelierdessaveurs.gouville@gmail.com)

Cette épicerie fine propose 90% de produits locaux. En vente : de nombreuses boissons, des bières artisanales et produits régionaux. Tous nos produits sont en circuit court.

> **Vente** : toute l'année le mardi, 14h30 - 19h30 et du mercredi au samedi, 10h - 13h et 15h - 19h30. En juillet et août ouvert le lundi, 10h - 13h.

# Produits de la mer

## D1 Agon-Coutainville

ATELIER DU POISSONNIER

28, place du 28 Juillet

02 33 17 12 92  
[www.atelierdupoissonnier.com](http://www.atelierdupoissonnier.com)

Poissonnerie, fruits de mer, traiteur de la mer, conserverie artisanale.

> **Vente** : du mardi au samedi, 9h - 13h et 16h - 19h ; le dimanche, 9h - 13h.

LA BELLE OSTRÉA

14, place du Général De Gaulle

02 33 17 13 04 / 06 88 67 02 05  
[labelleostrea@yahoo.fr](mailto:labelleostrea@yahoo.fr)  
[www.labelleostrea.com](http://www.labelleostrea.com)

Vente au détail d'huîtres et crustacés, bar à huîtres, plateaux de fruits de mer et épicerie de la mer. Commande en ligne 24/24h et expédition dans toute la France.

> **Vente** : tous les jours de Pâques à septembre (vacances scolaires et fériés inclus), hors saison du jeudi au dimanche, 10h - 13h et 17h - 19h.

ÉTABLISSEMENT DELANOË

Zone Conchylicole

02 33 47 95 92

Huîtres, moules, coquillages et crustacés.

> **Vente** : sur place tous les matins, 9h - 12h et sur le marché d'Agon-Coutainville de mars à septembre.

LE PÈRE GUS

4, zone Conchylicole

02 33 47 02 14  
[www.huitresdeblainville.com](http://www.huitresdeblainville.com)

Vente au détail d'huîtres de pleine mer.

> **Vente** : tous les matins du lundi au vendredi, 9h - 12h.

## 📍 Blainville-sur-Mer

### EARL LAFOSSE

6, complexe Cabanor

02 33 07 07 34

earl.lafosse@gmail.com

www.pourdebon.com/huitre-de-normandie-s143

Production et vente d'huitres et de fruits de mer.

> **Vente** : du lundi au vendredi, 8h - 12h et 13h - 16h. Horaires variables selon les marées.

### LECROSNIER

28, complexe Cabanor

02 33 07 94 44

Huitres de pleine mer, moules de bouchot, crustacés.

> **Vente** : toute l'année selon les horaires de marées du lundi au vendredi, samedi matin, dimanche matin et jours fériés. De décembre à mars, fermé le samedi matin.

### THALASSA TRADITION

1, rue de la Vieille Digue

02 33 76 64 76

contact@thalassa-tradition.fr

www.thalassa-tradition.fr

Huitres issues du captage naturel, coquillages et crustacés.

> **Vente** : du lundi au samedi, 9h - 12h30 et 14h - 18h (19h en juillet - août). Ouvert le dimanche, 9h - 12h30 en juillet-août.

## 📍 Coutances

### LE KIOSK DE LA MER

9, rue du Clos de la Fontaine

06 65 32 86 26

lenax50@free.fr

Huitres, moules de bouchot, bulots, crabes, palourdes, crevettes, homards de Chausey. Plateaux de fruits de mer sur commande.

> **Vente** : du mercredi au samedi, 10h - 12h et 14h - 19h. Actualités sur le Facebook du Kiosk de la mer.

## 📍 Gouville-sur-Mer

### CASROUGE&FILS

Impasse Bel Air

06 50 04 31 20

www.casrougeetfils.fr

Huitres, moules, bulots et crustacés.

> **Vente** : sur place du lundi au dimanche, 9h - 12h et 13h30 - 18h. Distributeur 24/24h.

### HUITRES & KO

22, rue des Loups de Mer

02 33 47 86 28

huitreskrystale@gmail.com

📍 Huitres & ko

Huitres Krystale, moules et bulots.

> **Vente** : à l'atelier du lundi au vendredi, 8h - 12h, sur commande l'après-midi.

### SARL GRANDS CRUS EN COTENTIN

34, rue des Loups de Mer

02 33 45 34 09

patrick.liron@huitres-normandie.fr

www.grands-crus-en-cotentin.fr

Huitres du Cotentin.

> **Vente** : sur place du lundi au vendredi, 9h - 12h et 14h - 17h. Le week-end, sur rdv.

### SARL MACE

45, rue de la Mielle

02 33 47 86 13

www.mace-ostreiculteur.com

Huitres, moules, coquillages et crustacés.

> **Vente** : sur place du lundi au vendredi, 8h - 12h (sous réserve des horaires de marées).

### VIKING MARÉE

26, rue des Loups de Mer

02 33 47 24 13

viking.maree@wanadoo.fr

www.viking-maree.fr

Huitres Verneuil, coquillages, crustacés et épicerie fine.

> **Vente** : à la boutique du lundi au vendredi, 9h30 - 12h et 14h - 18h (17h du 1<sup>er</sup> octobre au 31 mars) ; le samedi, 9h30 - 12h.

## 📍 Hauteville-sur-Mer

### BLAIZOT DAVID

15, rue de la Mer

02 33 07 94 11

Huitres, moules, coquillages et crustacés.

> **Vente** : appelez pour connaître les horaires car ils varient selon les saisons. Distributeur 24h/24.

### SCEA LA HAUTAISE

26, avenue du Sud

02 33 47 50 05

Moules de bouchot.

> **Vente** : sur place de mi-juin à fin août, tous les jours, 11h - 12h et 17h - 19h. Septembre : du lundi au jeudi et le dimanche, 11h - 12h. Vendredi, 11h - 12h et 18h - 19h. Samedi, 18h - 19h. Octobre jusqu'à la fin de la saison des moules, lundi au vendredi, 11h - 12h.

## 📍 Montmartin-sur-Mer

### POISSONNERIE THELOT

5d, rue du Clos

02 33 76 41 56 / 06 25 22 12 33

aurelie.thelot@sfr.fr

📍 Poissonnerie Thelot

Poissons, produits de la mer.

> **Vente** : au magasin du mardi au samedi, 9h - 12h30 et 15h - 19h. Dimanche, 9h - 12h30. Lundi, 9h - 12h en juillet - août.

## Spécialités

## 📍 Gavray-sur-Sienne

### FROMAGERIE DU VAL DE SIENNE

16, rue de l'hôtel Saint Denis

fromagerie-val-sienne@orange.fr

Camembert de Normandie AOP.

> **Vente** : sur les marchés de la région, dans les épiceries fines ou spécialisées en produits du terroir et dans les commerces de Gavray-sur-Sienne.

### ANDOUILLERIE DE LA BALEINE

8, rue des Entrepreneurs

ZA, route de Coutances

02 33 61 44 20

contact@andouillerie.fr

www.andouillerie.fr

Andouilles de Vire artisanales, charcuteries maison et produits du terroir.

> **Vente** : au magasin toute l'année du mardi au samedi : 9h - 12h30 et 14h - 18h30.

> **Visites guidées** : toute l'année sur RDV pour les groupes et en juillet-août du lundi au vendredi (11h, 15h30, 16h30).

## 📍 Gouville-sur-Mer

### LES KABOSSES

4, rue des Loups de Mer

02 33 47 73 22

leskabosses@orange.fr

Chocolats, biscuits et confiseries.

> **Vente** : magasin ouvert toute l'année du mercredi au samedi, 9h - 12h15 et 14h - 18h45. Le dimanche, 10h - 12h15 et 15h - 18h30. Fermé le lundi et mardi. En juillet - août, fermé uniquement le lundi.

## 📍 Saint-Sauveur-Villages

### PISCICULTURE LA CHAMPAGNE MAISON SAINT-LO

La Champagne

02 33 46 64 17

maisonsaintlo@gmail.com

www.maisonsaintlo.fr

Pisciculture avec ses étangs de pêche, fumaison (truites fumées, saumons fumés, maquereaux...) et conserverie (soupes de poissons, veloutés, rillettes et mousses).

> **Vente** : au magasin, toute l'année du mardi au samedi, 9h30 - 12h.

# • SE RÉGALER •



Gault & Millau | 
 Les collectionneurs | 
 Logis de France | 
 Maître Restaurateur | 
 Étoile Michelin | 
 Michelin Bib Gourmand  
 Restaurant de Qualité | 
 Tables et Auberges | 
 Accueil groupes | 
 ANCV | 
 Ticket Restaurant\* | 
 Terrasse | 
 À emporter

## Restaurants

### 01 Agon-Coutainville

#### BAR RESTAURANT DU GOLF

Vue imprenable sur le golf. Moules frites, salades, poissons et viandes.

**6, avenue du Golf**  
02 33 45 24 87

*Fermé le mardi, le lundi soir, mercredi soir, jeudi soir et dimanche soir hors saison.*



#### CRÊPERIE ROTISSERIE GROULT

À quelques minutes de la mer, ce restaurant familial vous propose de bonnes frites maison et des viandes grillées au feu de bois.

**4, rue Amiral Tourville**  
02 33 47 03 96

*Ouvert de mars à novembre, fermé le mardi et mercredi hors saison.*



#### L'ÉQUINOXE

Au cœur du Passouis et en bord de mer, ce restaurant propose de la cuisine traditionnelle : moules-frites, viandes, salades et poissons seront au menu.

**2, place du Maréchal Leclerc**  
02 33 46 49 34  
[www.restaurant-lequinoxe.fr](http://www.restaurant-lequinoxe.fr)

*Fermé tous les soirs de novembre à janvier, fermé le mercredi et le dimanche soir hors saison.*



#### L'ÉCUME

Partagez un repas délicieux dans ce restaurant surplombant la mer où une carte terre et mer plaira à tous les gourmands.

**2, rue des Amiraux Jéhénne**  
02 33 45 26 47

*Fermé le mercredi et le jeudi hors saison et le lundi, uniquement en juillet-août.*



#### LA FERME

La ferme, restaurant pizzeria dans un cadre chaleureux et une ambiance agréable à quelques pas de la mer, vous propose une cuisine traditionnelle.

**3-5, rue Siméon Luce**  
02 33 47 07 04

*Fermé le lundi toute l'année et le mardi hors saison.*



#### LA PLANCHA

Bar à tapas en rez de digue face à la mer avec de nombreux concerts en saison. Restaurant vue mer à l'étage où la cheffe vous propose des saveurs locales, poissons, fruits de mer, viandes...

**77, rue Dramard**  
02 33 47 26 77  
[www.laplancha-coutainville.fr](http://www.laplancha-coutainville.fr)

*Ouvert 7j/7 de juin à septembre, les vacances scolaires et week-end prolongés, fermé les lundis, mardis et mercredis de mi-mars à juin.*



## LA TERRASSE

Restaurant familial traditionnel de produits régionaux. Frites faites maison et grillades au feu de bois.

**2, avenue du Passous**  
02 33 76 52 93

Ouvert du 1<sup>er</sup> mars au 1<sup>er</sup> novembre, fermé lundi et mardi hors saison.



## LE 11

Crêperie-Pizzeria située à 100 m de la mer.

**11, avenue du Passous**  
02 33 47 06 33

Fermé le mercredi et jeudi.



## LE BISTROT

Dans le casino de Coutainville, ambiance chaleureuse et conviviale, une cuisine généreuse et gourmande. Vous trouverez de quoi régaler vos papilles.

**Restaurant du Casino**  
**1, avenue du Président Roosevelt**  
02 33 47 06 88

[www.casinocoutainville.com](http://www.casinocoutainville.com)

Fermé le mercredi, le jeudi et le samedi midi.



## LE FOUR À BOIS

En plein cœur de la station balnéaire, venez profiter de la terrasse extérieure de 100 places et passez un agréable moment en dégustant de délicieuses pizzas et tartes flambées.

**30, rue Amiral Tourville**  
02 33 07 92 29

Ouvert 7j/7.



## LE NEPTUNE

Profitez d'une belle vue sur la mer, le chef vous propose ses spécialités de poissons et fruits de mer ainsi que des plats plus classiques, tels que burgers et salades.

**Promenoir Jersey**  
02 33 47 07 66

Ouvert 7j/7 printemps/été, fermé le dimanche soir hiver/automne.



## LES BAINS DE MER

En front de mer, ce restaurant-crêperie-salon de thé dont les gérants sont adeptes des circuits courts, propose une cuisine faite maison à partir de produits frais de qualité.

**1, place Général de Gaulle**  
02 33 07 53 40

Fermé le jeudi et le vendredi en basse saison.



## SALICORNE

Amateurs de cuisine de produits du terroir, le restaurant Salicorne vous ouvre ses portes pour venir déguster des plats locaux cuisinés avec amour.

**38, rue Amiral Tourville**  
09 73 21 29 29

[www.restaurant-salicorne.fr](http://www.restaurant-salicorne.fr)

Fermé le dimanche soir, le lundi et mardi.



## B1 Anneville-sur-Mer - Gouville-sur-Mer

### LE PIERREFEU

Restaurant convivial de cuisine traditionnelle qui vous propose une formule du midi variée et de qualité.

**16, rue Louis de Bougainville**  
02 33 47 87 64

Fermé soirs et week-ends.



## G1 Blainville-sur-Mer

### CRÊPERIE LES BLAINVILLAIS

Situé dans le bourg de Blainville, cette crêperie vous propose une cuisine de produits frais et locaux.

**2B, rue d'Agon**  
02 33 76 77 27

Fermé le lundi et le mardi.

### L'ATHOME

L'Athome propose une cuisine de bistrot contemporaine et généreuse. Vous y trouverez aussi une boutique-cave à vin.

**1, route du Hutrel**  
02 33 47 19 61 - 06 81 67 07 09

Fermé le lundi, le mardi, le mercredi, le jeudi soir, le samedi midi et le dimanche soir.



### L'AZAC

Cuisine traditionnelle, spécialités de grillades pendant les marées, prestation traiteur le week-end.

**Zone Conchylicole**  
02 33 07 71 06

Fermé soirs et week-ends.



### LA CALE

Dégustez sur la dune, les pieds dans le sable : moules frites, gigot d'agneau au feu de bois dans ce lieu bien connu avec vue directe sur la mer.

**La Plage**  
02 33 47 22 72

Ouvert du vendredi midi au dimanche midi et vacances scolaires hors saison. 7j/7 du 15 juin au 15 septembre.



## LE GRAND HERBET

Dégustez une cuisine traditionnelle réalisée à base de produits du terroir locaux. Moules et huîtres de Blainville-sur-Mer figurent au menu. Régalez-vous !

**La Plage**  
02 33 46 47 98

Fermé le lundi et le mardi hors saison.



## LE MASCARET

C'est dans une bâtisse de charme que Philippe et Nadia vous accueillent avec leur équipe pour vous faire découvrir une cuisine d'exception avec le concours de nos meilleurs producteurs locaux.

**1, rue de Bas**  
02 33 45 86 09  
[www.lemascaret.fr](http://www.lemascaret.fr)

Fermé le dimanche soir, le lundi et le mercredi.



## C5 Cametours

### L'AUBERGE DES TISSERANDS

Que ce soit pour boire un verre, manger un bon plat du jour, un lunch, ou encore pour un dîner en famille ou en tête à tête, vous trouverez à l'Auberge des Tisserands le cadre idéal.

**2, rue des Juifs**  
02 33 17 78 30  
[www.aubergedestisserands.fr](http://www.aubergedestisserands.fr)

Fermé lundi, mardi, mercredi soir (hors saison) et dimanche soir.



## C4 Camprond

### L'ASSIETTE CAMPRONAISE

Dégustez la spécialité de la maison : pieds de veau à la sauce moutarde ainsi que des plats traditionnels.

**41, la Chapelle**  
02 50 52 92 52

Fermé soirs et week-ends.



## D3 Coutances

### À 3 PAS

À 3 pas vous propose de la cuisine de type bistrot le midi et cuisine plus travaillée le soir, réalisée avec des produits locaux et de saison.

**1, rue Maréchal Joffre**  
02 33 47 99 51  
[www.a3pas.com](http://www.a3pas.com)

Fermé le lundi, mardi soir, mercredi soir, jeudi soir et dimanche soir.

En juillet et août : fermé le dimanche, lundi, mardi soir et mercredi soir.



### AU BON COIN

Bar restaurant, cuisine traditionnelle.  
**78, rue Saint-Pierre**  
 09 86 57 81 67

Fermé soirs et week-ends.



### CÔTÉ SAINT PIERRE

Dans ce restaurant intimiste, le chef Damien Dulin vous réserve un moment culinaire d'exception à partir de produits locaux et savoureux.

**55, rue Geoffroy de Montbray**  
 02 33 47 94 78  
[www.cote-saint-pierre.fr](http://www.cote-saint-pierre.fr)

Fermé dimanche et lundi.



### CRÊPERIE LE RATELIER

À deux pas de la cathédrale et du jardin des plantes, venez goûter aux délicieuses crêpes et galettes de cette crêperie.

**3, rue Georges Clémenceau**  
 02 33 45 56 52

Fermé le dimanche et le lundi.



### DÉLICES DE LILI

Goûtez aux spécialités asiatiques de ce restaurant chinois où la décoration vous fera autant voyager que la cuisine. Dépaysement garanti.

**25, rue Gambetta**  
 02 33 45 46 75

Fermé le mercredi.



### DYNASTIE WOK

Profitez du buffet généreux de ce restaurant asiatique et dégustez des woks et des grillades préparés devant vous.

**50, avenue de la République**  
 02 33 17 37 81

Ouvert 7j/7.



### L'ÉPICERIE

Ce restaurant-traiteur vous propose des suggestions à l'ardoise (entrées, plats chauds et desserts, différents tous les jours, burgers, wraps, tacos et salades). Les vendredis et samedis soir, un menu du week-end, planches charcuteries et fromages, poissons et légumes, planches nipponnes.

**26, rue Geoffroy de Montbray**  
 02 33 76 47 71

Fermé le dimanche, le lundi, le mardi soir, le mercredi soir et le jeudi soir.



### L'OREILLE CASSÉE

Plat du jour à base de produits locaux et bio, le tout fait maison.

**31, rue Geoffroy de Montbray**  
 02 33 45 02 08

Fermé soirs et week-ends.



### LA MORINIÈRE

Venez découvrir nos galettes 100% sarrasin, faites maison et préparées à la demande, carte variée de galettes, crêpes desserts, salades et viandes.

La terrasse vous attend pour admirer l'entrée du jardin des plantes et du musée.

**1, rue Quesnel Morinière**  
 02 33 07 52 20

Fermé le mardi soir, jeudi soir et mercredi.



### LA PERGOLA

Ce restaurant vous propose des grillades salades pizza... Ainsi que tous les midis en semaine : plats et poissons du jour.

**14, allée du Château de la Mare**  
 02 33 45 93 22

[www.lapergola-restaurant.fr](http://www.lapergola-restaurant.fr)

Ouvert 7j/7.



### LA ROSE DES SABLES

Découvrez les plats cuisinés aux saveurs d'Orient : couscous, tajines ou encore pâtisseries éveilleront vos papilles.

**2, place du Général de Gaulle**  
 02 33 45 01 40

[www.larosedessablescoutances.fr](http://www.larosedessablescoutances.fr)

Fermé le dimanche soir et le lundi.



### LA TAVERNE DU PARVIS

Au cœur de la ville, face à la cathédrale, la Taverne du Parvis vous propose différents menus et plats : salades composées, plats du jour, grillades, choucroute (spécialité), moules en saison...

**Place du Parvis Notre-Dame**  
 02 33 45 13 55

Fermé le dimanche.



### LE BRAZERO

Bar, grill, pizzas, burgers dans une ambiance cosy et conviviale.

**25, rue du Lycée**  
 02 33 45 12 78

Fermé lundi soir, mardi soir, mercredi soir, jeudi soir et le dimanche.



### LE DON CAMILLO

Dégustez de délicieuses spécialités italiennes : des pizzas comme en Italie, des pâtes faites maison mais aussi des viandes grillées ou salades composées. Les plats sont réalisés à partir de produits frais de notre terroir ou d'Italie.

**4, rue d'Harcourt**  
 02 33 45 00 67

Fermé le dimanche et le lundi toute l'année ainsi que le mardi soir hors vacances scolaires.



### LE FOURNIL

Cuisine restaurant pizzeria. Entrées, pizzas, viandes, poissons et desserts. Service en jardin l'été. Pizzas à emporter.

**76, boulevard Alsace-Lorraine**  
 02 33 45 33 87

Fermé samedi midi et dimanche toute la journée.



### LE KALAMANSI

Ce restaurant gastronomique vous accueille dans un décor agréable et moderne. La cuisine offre une fusion entre les produits locaux et les influences plus exotiques du chef Frédéric Michel.

**10, place du Général de Gaulle**  
 02 33 17 41 45 - [www.kalamansi.fr](http://www.kalamansi.fr)

Fermé lundi soir, mardi et mercredi.



### LE RELAIS DU VIADUC

Le restaurant propose des plats faits maison de cuisine traditionnelle, les plats sont composés de produits locaux et de saison. Le four à charbon de bois permet de cuire de manière ancestrale et de donner un goût inimitable aux aliments comme la côte de bœuf, l'entrecôte, ou le poisson grillé.

**25, avenue de Verdun**  
 02 33 45 02 68

Horaires variables selon saison.



### LES BONS AMIS

Restaurant de cuisine traditionnelle situé à Coutances.

**61, rue Saint Nicolas**  
 02 33 17 92 79

Fermé dimanche et lundi.



### LES PIPELÉTTES

Un lieu haut en couleurs dans une ambiance chaleureuse pour déjeuner des plats faits maison avec des produits bio et locaux, ou goûter avec vos bambins, vous pourrez ainsi découvrir une belle carte des cidres, une boisson noble en pleine effervescence...

**1, rue Quesnel Canveaux**  
 09 82 41 45 89

Horaires variables selon saison.



## O'RESTO CAFETERIA

Profitez d'une pause gourmande après vos achats dans le centre Leclerc et sa zone commerciale.

**Galerie commerciale du centre E. Leclerc**  
Avenue Division Leclerc  
02 33 76 66 77

Fermé le dimanche et les soirs.



## RESTAURANT DE L'HÔTEL DE VILLE

Cuisine traditionnelle. Salades, tartines, spécialités régionales. Buffet à volonté. Terrasse ombragée l'été.

**21, rue Georges Clémenceau**  
02 33 45 59 31

Fermé le lundi soir, mardi et mercredi soir.



## G4 Gavray-sur-Sienne

### BAR DES SPORTS

Découvrez une cuisine traditionnelle avec un menu unique préparé à base de produits frais. Entrée, plat et dessert pour 13,50€.

**11, place du Dr. Beck**  
02 33 48 24 23

Fermé les soirs et le dimanche.



### CRÊPERIE D'ALIX

Vente de crêpes et de galettes, carte des vins et des cidres.

**Rue de la Poterie**  
06 32 72 18 99

Horaires variables selon saison.



## RESTAURANT DE L'HÔTEL DE LA GARE

Dans un cadre plein de charme, le restaurant de l'hôtel de la gare offre une cuisine traditionnelle.

**23, place de la Mairie**  
02 33 61 40 55

Fermé le dimanche et les soirs sauf le vendredi soir.



## G1 Gouville-sur-Mer

### L'ANTILOPE

Crêperie artisanale, brasserie, une formule est proposée le midi. Moules frites en juillet - août.

**83, rue du Littoral**  
02 33 47 86 45

Fermé le lundi soir, le mardi soir, le mercredi, le jeudi soir et le dimanche en basse saison. Fermé le dimanche soir, le lundi et le mardi en haute saison.



## LES DUNES

Restaurant situé face à la mer, fruits de mer, tapas, cuisine faite avec des produits locaux.

**112, rue de la Mer**  
02 34 52 15 21

Fermé le dimanche soir et le lundi en basse saison.



## LE GOUVILLAIS

Restaurant traditionnel. Possibilité de manger du homard chaud ou froid.

**12, rue de l'Ancienne Poste**  
02 33 45 43 08

Ouverture à l'automne 2024.



## G2 Gratot

### LE BISTROT DE LA SOIFFERIE

Cuisine authentique, traditionnelle et de bistrot dans un cadre chaleureux.

**117, rue d'Argouges**  
02 14 15 61 60

Fermé du lundi midi au mercredi soir et le samedi midi.



### LE TOURNE BRIDE

À proximité du château, Denis Poisson cultive l'art des classiques avec fraîcheur dans ce restaurant aux murs épais et aux poutres centenaires.

**85, rue d'Argouges**  
02 33 45 11 00

[www.tournebridegratot.com](http://www.tournebridegratot.com)

Fermé le lundi et les soirs sauf le samedi soir. En juillet et août ouvert les midis et soirs.



## F6 Hambye

### L'AUBERGE DE L'ABBAYE

Ici, le chef propose une cuisine raffinée en sublimant les produits locaux. Une escale culinaire d'excellence au pied de l'abbaye.

**5, route de l'Abbaye**  
02 33 61 42 19

[www.aubergedelabbayehambye.com](http://www.aubergedelabbayehambye.com)

Fermé le lundi et le dimanche soir hors saison.



## E1 Hauteville-sur-Mer

### CHEZ MARYVONNE

À deux pas de la mer. Menu du jour le midi en semaine : 12€. Spécialités : moules avec frites maison, choucroute de la mer, poisson et viande du jour, desserts et pâtisseries maison.

**3, avenue de l'Aumesle**  
02 33 47 52 11

Ouvert 7j/7.



## LA CALE DE LA BREQUETTE

Dans cette paillote éphémère, venez partager un moment de convivialité sur la terrasse panoramique avec vue sur la pointe d'Agon. Ambiance chaleureuse, cuisine à base de produits frais et de saison et du terroir local.

**Avenue de la Brequette**  
06 77 40 12 16

Ouvert du 8 mai au 1<sup>er</sup> septembre, du vendredi midi au dimanche midi, en juillet et août fermé le dimanche soir et le lundi.



## LA MER Ô VENT

Établissement face à la mer. Belle terrasse, les pieds dans le sable, vue sur Chausey. Cuisine traditionnelle, fruits de mer, moules en saison. Menu enfant.

**1, avenue de l'Aumesle**  
02 33 76 41 84

Fermé décembre et janvier. Fermé le mardi et mercredi hors juillet et août.



## LE GRILL DE LA PLAGE

Dans ce restaurant, les grillades sont préparées devant vous et vous pourrez goûter à leur production artisanale de Teurgoule, en direct de la ferme.

**7, avenue de l'Aumesle**  
06 75 57 63 89

Ouvert le week-end et 7j/7 en saison.



## Ô VENT DU SUD

À deux pas de la cale sud, face à l'école de voile, venez déguster de délicieuses pizzas et moules en saison dans cette brasserie de bord de mer.

**7-9, avenue du Sud**  
02 33 17 62 55

Fermé de septembre à mars. Fermé le lundi et mardi hors saison.



## D2 Heugueville-sur-Sienne

### À LA BONNE AUBERGE

Cuisine familiale avec des produits locaux et de saison.

**22, rue Pont de la Roque**  
02 33 45 11 06

Fermé les soirs et week-ends.



### THE PRESBYTERE

Un gastro-pub anglais vous accueille dans un cadre rustique-chic avec une carte du terroir retravaillée avec panache et une très belle sélection de vins nature.

**16, rue de la Sienne**  
02 33 46 53 93

[www.thepresbytere.com](http://www.thepresbytere.com)

Fermé le lundi midi, le mardi et le mercredi.



## F5 La Baleine

### LE KRILL

Grillades au feu de bois et plats préparés à partir de produits de notre terroir local.

#### Le Bourg

02 33 51 39 42

Fermé le lundi, le mardi toute l'année, le mercredi et dimanche soir hors saison.



## B4 Le Mesnilbus · Saint-Sauveur-Villages

### AUBERGE DES BONNES GENS

Cuisine française soignée et généreuse aux saveurs originales.

#### Le Bourg

02 33 47 23 66

Fermé le lundi et le mardi.



## H4 Le Mesnil-Rogues · Gavray-sur-Sienne

### AUBERGE DU MESNIL-ROGUES

Une cuisine authentique, des produits de qualité et des grillades au feu de bois vous promettent une belle étape dans ce restaurant au cœur du bocage.

#### 2, route de l'Auberge

02 33 61 37 12

[www.auberge-mesnilrogues.fr](http://www.auberge-mesnilrogues.fr)

Fermé le lundi, et les soirs sauf vendredi soir et samedi soir.



## F4 Lengronne

### EN PLEINE NATURE

Cette maison pleine de charme avec terrasse fleurie et table au coin du feu sert de décor au chef, amoureux de la région, pour préparer une cuisine de marché où tout, jusqu'au pain, est fait maison.

#### La Coquerie

02 33 91 80 08

Fermé le lundi, samedi midi, dimanche soir, mardi soir et mercredi soir. Ouvert 7j/7 en juillet et août.



## E2 Montmartin-sur-Mer

### AU BON VIEUX TEMPS - L'AUBERGINE

Ce restaurant avec une belle terrasse au cœur du village vous propose une cuisine de produits locaux, à l'ardoise et avec une formule le midi en semaine.

#### 7, rue Pierre des Touches

02 33 45 60 26

Fermé le lundi toute l'année, fermé le mardi soir, le mercredi soir, le jeudi soir et le dimanche soir d'octobre à avril.



## D3 Montchaton · Orval-sur-Sienne

### LE SANS SOU...CI

Dans ce restaurant-épicerie situé au cœur du village, vous retrouverez de bons plats à base de produits locaux (formule entrée / plat / fromage / dessert). Soirées à thèmes organisées une fois par mois d'avril à septembre.

#### 61, rue du Mont-César

02 33 45 09 00

Fermé les soirs et le lundi.



## D3 Nicorps

### AUBERGE DE BROTHELANDE

Au détour d'une petite route de campagne, l'équipe de l'auberge vous accueille avec une cuisine artisanale traditionnelle et des grillades au feu de bois.

#### 3, rue du Bourg

02 33 45 74 95

[www.auberge-de-brothelande.fr](http://www.auberge-de-brothelande.fr)

Fermé le lundi et le dimanche soir toute l'année, et le mardi soir, mercredi soir et jeudi soir hors saison.



## E3 Quettreville-sur-Sienne

### LE RESTAURANT DE LA GARE

Restaurant ouvrier, ouvert du lundi au vendredi, avec des formules à petits prix.

#### 37-39, rue de la Sienne

02 33 07 18 55

Fermé soirs et week-ends.



### MA PRESSIEUSE

Sortez des sentiers battus et découvrez ici une cuisine à forte identité et un chef passionné par les bons produits. Une gamme de bières est également brassée sur place.

#### Rue Charles de Gaulle

07 82 49 50 22

Fermé le lundi, mardi, mercredi et jeudi.



## E1 Regnéville-sur-Mer

### LA BAIE

Au cœur du havre de Regnéville-sur-mer, face à la pointe d'Agon, découvrez des sensations culinaires sans cesse renouvelées avec des producteurs locaux, de l'ultra frais et du zéro déchet.

#### 4, rue du Port

02 33 17 94 89

[www.la-baie.eu](http://www.la-baie.eu)

Ouverture à Pâques, fermé le mardi, le mercredi et le jeudi. Ouvert 7j/7 en juillet - août.



### JULES GOMMÈS

Au bord du havre et de son port d'échouage, ce restaurant propose dans un esprit marin de succulents plats à base de produits locaux, viande normande et de poisson sauvage et frais.

#### 34, rue du Vaudredoux

02 33 45 32 04

[www.le-jules-gommès.com](http://www.le-jules-gommès.com)

Fermé le lundi et mardi toute l'année et le dimanche soir de fin novembre à fin mars.



## E4 Saint-Denis-le-Vêtu

### LA BARATTE

Venir ici, c'est un peu comme se rendre chez des amis, pour un moment de détente, mais surtout des instants de plaisir, que Sandrine, Gilles et toute l'équipe partageront avec vous. Les produits sont sélectionnés chez les producteurs locaux et cuisinés avec passion et savoir-faire.

#### Le Bourg

02 33 45 45 49

[www.restaurant-labaratte.fr](http://www.restaurant-labaratte.fr)

Fermé le dimanche soir, le lundi soir, le mardi, le mercredi et le jeudi soir.



## E3 Saint-Sauveur-Villages

### HARMONIE DES SAISONS

Au cœur du village, nous vous proposons une cuisine traditionnelle, composée de menus du jour, de salades, de galettes et de menus enfants.

#### 2, rue Maréchal Leclerc

02 33 07 79 08

Fermé le mercredi ainsi que le dimanche soir.



## D2 Tourville-sur-Sienne

### L'EXTRAVAGANT... E

Cuisine traditionnelle proposant des plats à base de produits locaux du terroir normand, plats, charcuterie et vins italiens.

#### 613, rue de l'Amiral

06 16 65 15 06

Fermé le lundi, le mardi soir, mercredi soir, jeudi soir et dimanche soir.



## ~ Bars à huîtres

### 01 Agon-Coutainville

#### LA BELLE OSTREA

Venez déguster de délicieux produits de la mer dans ce bar à huîtres en plein centre d'Agon-Coutainville. Ici, vous pourrez acheter en vente directe des huîtres de la Pointe d'Agon, des fruits de mer ou encore des rillettes de poisson artisanales ou bien les déguster sur place.

**14, place du Général de Gaulle**  
02 33 17 13 04 / 06 88 67 02 05  
[www.labelleostrea.com](http://www.labelleostrea.com)

Fermé le lundi, mardi et mercredi. De Pâques à septembre ouvert 7j/7.



#### LES HUÎTRES DU PÈRE GUS

Venez découvrir notre métier et déguster nos produits au sein de l'atelier ostréicole. Création d'un bar à huîtres où vous pouvez déguster des produits de la mer issus de la pêche locale ainsi que d'autres spécialités normandes.

**4, compagnie Conchylicole**  
02 33 47 02 14 / 06 79 87 34 54  
[www.huitresdeblainville.com](http://www.huitresdeblainville.com)

Ouvert de Pâques à mi-septembre, fermé le dimanche soir, le lundi, le mardi, le mercredi et le jeudi soir. En juillet et août ouvert 7j/7.



### 02 Blainville-sur-Mer

#### LA VIEILLE DIGUE

Venez vous régaler dans cette cabane de dégustation où vous trouverez de délicieux plateaux de fruits de mer, coquillages et crustacés en direct de l'exploitation ostréicole, le tout les pieds dans le sable avec une vue splendide sur le havre de Blainville.

**1, rue de la Vieille Digue**  
02 33 76 55 47

Ouvert de Pâques à la Toussaint, fermé le dimanche soir, lundi, mardi, mercredi et jeudi soir. En juillet et août ouvert 7j/7.



## Sur le pouce

### 03 Agon-Coutainville

#### AUX DÉLICIES KABYLES

**18, rue Amiral Tourville**  
02 33 46 34 14

Couscous, tajines, spécialités orientales.

#### CRÊPERIE RÔTISSERIE GROULT

**4, rue Amiral Tourville**  
02 33 47 03 96

Ouvert de mars à début novembre.

Frites, sandwichs, kebabs, grillades, paninis.

#### TOC TOC LE PASSOUS

**1, place du Maréchal Leclerc**  
09 84 45 26 67

Ouvert d'avril à septembre.

Tacos, sandwichs, crêpes maison, gaufres maison, frites maison et glaces artisanales.

### 03 Coutances

#### AUX 3 PILIERS

**11, rue des Halles**  
09 55 02 66 79

Croque-monsieur, tarte salée, tartine, salade, potage, dessert maison...

#### DOMINO'S PIZZA

**8, boulevard Alsace Lorraine**  
02 61 67 11 11

Pizzas à emporter et livraison sur Coutances.

#### LA FABRIK GOURMANDE

**6, rue Geoffroy de Montbray**  
02 33 45 39 77

Sandwicherie-viennoiserie, frites, plats du jour, pâtisseries, glaces.

#### PIZZERIA DU PONT DE SOULLES

**15, avenue de Verdun**  
02 33 47 32 02

Pizzas à emporter.

#### LE REPÈRE

**15, rue du Lycée**  
02 33 45 98 43

Kebabs, sandwichs, paninis, burgers.

#### SUCRÉ SALÉ

**13, rue Saint-Nicolas**  
02 33 47 75 39

Viennoiseries, paninis sucrés et salés, sandwichs, frites, salades, quiches, pâtes (en hiver), pizzas et hot-dogs à emporter.

#### TANDOORI FAST FOOD

**12, place de la Poissonnerie**  
02 14 15 54 09

Kebabs, tacos, burgers, grillades, keftas, côtelettes d'agneau et assiettes curry tandoori.

#### MCDONALD'S

**Route de Carentan**  
02 33 45 66 66

Hamburgers.

#### MEGA KEBAB

**24, avenue Division Leclerc**  
09 53 25 37 62

Kebabs, tacos, burgers.

#### NANIWA

**3, rue Tournées Saint-Nicolas**  
09 81 20 02 44

Spécialités japonaises : sushis, bouchées chaudes et différents plats cuisinés maison.

### 04 Gavray-sur-Sienne

#### GAVRAY KEBAB TACOS

**29, route de la Libération**  
09 50 18 77 03

Frites, kebabs, galettes, tacos, chicken wings, nuggets, burgers et paninis.

#### LES QUAT'Z'ARTS PIZZAS

**3, rue de la Libération**

06 74 69 52 00 - [www.pizzagavray.fr](http://www.pizzagavray.fr)  
Pizzas à emporter.

### 01 Gouville-sur-Mer

#### DEMKY KEBAB

**3, route de Montsurvent**  
09 73 61 19 29

Kebabs, tacos, burgers et paninis.

#### LE SPOT

**112, rue de la Mer**  
07 66 41 14 35

Tapas, barbecue, viande à partager, vin, cocktail, goûter en famille.

### 01 Hauteville-sur-Mer

#### FAMILIA MIA

**117, avenue de l'Aumesle**  
07 54 32 51 52

Pizzas, burgers, fish and chips et frites maison.

### 02 Montmartin-sur-Mer

#### AU GRAND LARGE

**5, rue Jean-Claude Ménard**  
02 33 17 86 66

Pizzas, kebabs et snacking à emporter.

### 01 Regnéville-sur-Mer

#### LA PETITE GARE

**10ter, rue du Port**

[lapetitegare50@gmail.com](mailto:lapetitegare50@gmail.com)

Ouvert d'avril à décembre

Petite faim, planche de charcuterie, planche mixte, fromage...

### 04 Saint-Sauveur-Villages

#### LA FLAMBÉE

**37, rue Maréchal Leclerc**  
07 57 58 01 02

Pizzas, burgers, tartines, salades, fish and chips, woks.

# • SE LOGER •



## Taxe de séjour

Le montant de la taxe de séjour dont s'acquittent les touristes séjournant dans un hébergement à titre onéreux est calculé en fonction de la catégorie d'hébergement. Le détail de ces tarifs est affiché dans votre hébergement ou peut vous être indiqué sur simple demande au service taxe de séjour de Coutances mer et bocage :

**02 33 19 08 10**  
**[coutancesmeretbocage@taxesejour.fr](mailto:coutancesmeretbocage@taxesejour.fr)**

Vous séjournerez dans un hébergement **classé en étoile** (*meublé, hôtel, résidence de tourisme, village de vacances*), dans une chambre d'hôtes, une aire de camping-car ou dans un terrain de camping.

### Tarif correspondant à la catégorie de l'hébergement

x  
nombre de nuits  
x  
nombre d'adultes

Vous séjournerez dans un hébergement **non classé**

### 4,4 % du montant de la nuitée par personne

x  
nombre de nuits  
x  
nombre d'adultes

## Légende



## Hôtels

### 01 Agon-Coutainville



#### LA VILLA JULIA

**5, rue du Docteur Viaud**  
 02 33 76 67 50  
[la.villa.julia@orange.fr](mailto:la.villa.julia@orange.fr)  
[www.lavillajulia.fr](http://www.lavillajulia.fr)

10 chambres - Ouvert toute l'année.

> PRIX : à partir de 76€



#### LES COUTAINVILLAISES

**9, rue Amiral Tourville**  
 02 33 47 05 77  
[contact@lescoutainvillaises.fr](mailto:contact@lescoutainvillaises.fr)  
[www.lescoutainvillaises.fr](http://www.lescoutainvillaises.fr)

10 chambres - Ouvert toute l'année

> PRIX : à partir de 75€



### 03 Coutances



#### LE COSITEL

**29, rue Gérard Gaunelle**  
 02 33 19 15 00  
[accueil@cositel.fr](mailto:accueil@cositel.fr)  
[www.cositel.fr](http://www.cositel.fr)

55 chambres - Ouvert toute l'année

> PRIX : à partir de 96€



#### LA POCATIÈRE

**25, boulevard Alsace Lorraine**  
 02 33 45 13 77  
[info@hotelapocatiere.com](mailto:info@hotelapocatiere.com)  
[www.hotelapocatiere.com](http://www.hotelapocatiere.com)

17 chambres - Ouvert toute l'année

> PRIX : à partir de 68€



#### IBIS BUDGET

**4, allée du Château de la Mare**  
 02 33 76 74 76  
[h5608@accor.com](mailto:h5608@accor.com)  
[www.all.accor.com](http://www.all.accor.com)

75 chambres - Ouvert toute l'année

> PRIX : à partir de 65€



### 05 Hambye



#### AUBERGE DE L'ABBAYE

**Hôtel-Restaurant**  
**5, route de l'Abbaye**  
 02 33 61 42 19  
[aubergedelabbaye@wanadoo.fr](mailto:aubergedelabbaye@wanadoo.fr)  
[www.aubergedelabbayehambye.com](http://www.aubergedelabbayehambye.com)

7 chambres - Ouvert toute l'année

> PRIX : à partir de 68€



### 06 Trelly - Quettreville-sur-Sienne



#### LA VERTE CAMPAGNE

**La Mare Vallouine**  
 02 33 47 65 33  
[lavertecampagne@wanadoo.fr](mailto:lavertecampagne@wanadoo.fr)  
[www.lavertecampagne.com](http://www.lavertecampagne.com)

4 chambres - Ouvert toute l'année

> PRIX : à partir de 70€



# Chambres d'hôtes

## 📍 Agon-Coutainville



**MONIQUE HARDY**  
**Villa la Roseraie**  
 21, rue Amiral Tourville  
 02 33 07 09 25 / 06 62 57 04 11  
 hardy.monique21@gmail.com

2 chambres doubles - Ouvert toute l'année  
 > PRIX : 63€ à 80€



**ANNE ARNAUD**  
**La Villa Carpe Diem**  
 75, rue Dramard  
 06 79 97 27 05  
 lavillacarpediem50@gmail.com

2 chambres doubles - Ouvert toute l'année  
 > PRIX : à partir de 108€



**CHRISTIANE HACHET**  
**3, rue Michel**  
 06 88 59 68 95  
 hachetchristiane@yahoo.fr

1 chambre double  
 Ouvert du 01/05 au 15/11  
 > PRIX : 60€ à 80€



**JACQUELINE LEMAITRE**  
**Les Mésanges**  
 9, rue des Mésanges  
 09 51 83 04 11 / 06 86 21 53 87  
 jacqueline\_lemaitre@outlook.fr

2 chambres doubles - Ouvert toute l'année  
 > PRIX : 55€ à 120€



**ANNE-MARIE LESAULNIER**  
**28, charrière du Commerce**  
 06 08 22 28 03  
 lesaulnierrd@gmail.com

1 chambre double et 1 chambre triple  
 Ouvert toute l'année  
 > PRIX : 80€



## 📍 Annville - Tourneville-sur-Mer



**FABIENNE LEMONNIER**  
**Le Feu Follet**  
 354, rue de la Libération  
 02 33 45 76 36 / 06 83 57 69 43  
 le.feufollet.annville@gmail.com

2 chambres doubles  
 Ouvert toute l'année  
 > PRIX : 65€



## 📍 Blainville-sur-Mer



**VANESSA HEUDE MAZZUCO**  
 (G333167)

**Le Clos des Pommiers**  
 5, rue de Bas  
 06 09 01 10 20  
 leclosdespommiers1@gmail.com  
 www.leclosdespommiers.com

2 chambres doubles  
 Ouvert toute l'année  
 > PRIX : 150€



**MARGUERITE HAMME**  
 (H33524)

**14, rue de Néauville - Village du Hutrel**  
 02 33 07 68 10 / 06 99 46 14 36  
 hamme@free.fr

1 chambre quintuple et 2 chambres  
 quadruples - Ouvert toute l'année  
 > PRIX : 70€



**François et Hedwige Blier**  
**La Moularderie**  
 11, rue du Sénéquet  
 02 33 45 99 51 / 06 65 34 32 20  
 gitelamoularderie@gmail.com  
 www.lamoularderie.com

2 chambres doubles  
 Ouvert toute l'année  
 > PRIX : 75€



**Bertrand et Christine Rollet**  
**La Trémaillerie**  
 02 33 47 77 35 / 06 30 81 90 19  
 info@latremaillerie.fr  
 www.latremaillerie.fr

2 chambres doubles, 1 chambre triple et  
 1 chambre quadruple  
 Ouvert toute l'année  
 > PRIX : 70€ à 145€



**NICOLE TARDY-ZLASSI**  
**Les Roses 1680**  
 11, rue du Vieux Lavoir  
 06 42 66 85 85  
 contact@lesroses1680.com  
 www.lesroses1680.com

2 chambres doubles et 3 chambres  
 triples - Ouvert toute l'année  
 > PRIX : 80€ à 150€



## D2 Bricqueville-la-Blouette



**PHILIPPE SEBERT**  
1, rue du Paly  
06 80 84 81 70 / 07 50 23 22 70  
psebert@wanadoo.fr  
2 chambres doubles  
Ouvert toute l'année  
> PRIX : 46€ à 52€



**CHAMBRE D'HÔTES DE CHARME**  
Gilles HOUSIER  
Hôtel Tanqueray de la Rochaisière  
13, rue de Saint-Martin  
06 50 57 22 55  
contacttr@bandb-hotel-coutances.fr  
www.bandb-hotel-coutances.fr  
2 chambres doubles  
Ouvert toute l'année  
> PRIX : 125€ à 140€



## G1 Boisroger - Gouville-sur-Mer



**ALINE LISON**  
Bocage et Coquillage  
17, impasse du Village Fouché  
06 37 51 74 36  
bocageetcoquillage@gmail.com  
www.bocage-et-coquillage.business.site  
3 chambres doubles  
Ouvert du 01/03 au 30/11  
> PRIX : 97€



**CHANTAL ET MARTIAL BUHOT**  
12, rue du Clos du Puit  
02 33 17 44 50 / 06 08 52 42 90  
chantal.martial.50@gmail.com  
2 chambres doubles  
Ouvert toute l'année  
> PRIX : 55€ à 60€



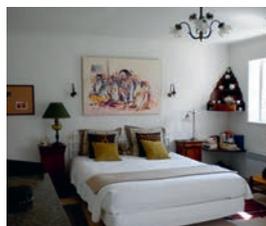
## D5 Cerisy-la-Salle



**JACKY ET NADINE LECONTE**  
La Robinière  
02 33 47 74 70  
robiniere@orange.fr  
1 chambre double et 1 chambre  
quadruple - Ouvert du 01/05 au 31/08  
> PRIX : 70€ à 105€



**JEANNE CAUCHARD**  
20, rue du Clos du Puits  
07 81 74 64 04  
cauchardjeanne2@gmail.com  
3 chambres doubles  
Ouvert toute l'année  
> PRIX : 60€



**MARTINE COUDREY**  
La Maison de Guerny  
14, rue Ernest Hulin  
02 33 45 55 23 / 06 78 22 95 02  
a.coudrey@orange.fr  
2 chambres doubles  
Ouvert du 01/05 au 30/09  
> PRIX : 50€ à 55€



## D4 Courcy



**SOPHIE LENOTRE**  
Les Gabrioleries  
2, les Gabrioleries  
06 87 67 60 40  
sophie@lesgabrioleries.fr  
www.lesgabrioleries.fr  
2 chambres quadruples et 3 chambres  
doubles - Ouvert toute l'année  
> PRIX : 110€ à 140€



**DELPHINE ET ÉRIC DE BEL AIR**  
Chambres Chausey et Blainville  
2a, rue Amiral L'Hermitte  
06 77 09 26 94  
dbadelphine@gmail.com  
2 chambres doubles  
Ouvert toute l'année  
> PRIX : 65€



## D3 Coutances



**LA VILLA VÉNITIENNE PALLADIO**  
Château de la Mare  
126, route de Rémillly  
02 33 46 93 32 / 06 36 90 69 51  
jamiforestier@orange.fr  
1 chambre double - Ouvert toute l'année  
> PRIX : 110€



**JEAN FISCHER**  
Hôtel Blouet d'Aumesnil  
3, place Saint-Pierre  
06 76 83 36 17  
jean.fischer50@orange.fr  
1 chambre double  
Ouvert toute l'année  
> PRIX : 90€ à 100€





**ELVINE GAIGNON**  
Couleur d'Elvine  
26, rue de la Guérie  
06 67 61 22 04  
urioselvine@yahoo.fr  
www.couleursdelvine.fr

2 chambres doubles  
Ouvert toute l'année

**PRIX : 50€ à 120€**



14 km



**LA VILLEGIAURE**  
79, avenue de la République  
06 73 56 86 02  
antoinecollas@yahoo.fr  
www.la-villegiaure.com

5 chambres doubles dont 1 suite  
familiale - Ouvert toute l'année

**> PRIX : à partir de 100€**



13,5 km



**CÉCILE LENOBLE**  
15, rue de la Verjusière  
06 84 85 90 80  
cecile.lenoble@wanadoo.fr

1 chambre double et 1 chambre triple  
Ouvert du 01/06 au 30/09

**PRIX : 40€ à 87€**



14 km

## G4 Gavray-sur-Sienne



**MIREILLE LETELLIER**  
La Tête à la Femme  
02 33 61 48 75 / 06 71 35 59 95  
letellier.joseph@orange.fr

2 chambres quadruples  
Ouvert toute l'année

**> PRIX : 45€ à 60€**



21 km



**MONIQUE SCHLAGHECKE**  
La Parisière - CD 98  
07 71 81 67 16  
monique.sch50@gmail.com  
www.laparisiere50.com

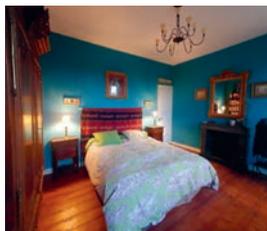
1 chambre double, 1 chambre triple et 1  
chambre quadruple  
Ouvert toute l'année

**> PRIX : 74€ à 122€**



16 km

## G1 Gouville-sur-Mer



**VIOLAINE DUSCH**  
La Pommeraie  
15, rue de la Vincenterie  
06 71 20 12 05  
violainedusch@gmail.com

1 chambre double et 1 chambre triple  
Ouvert toute l'année

**> PRIX : 55€ à 130€**



2 km



**ADELINE ROUVIER**  
Une chambre au calme près de la mer  
72, rue du Sud  
06 62 07 49 38  
petitescabines@gmail.com

1 chambre triple  
Ouvert du 01/04 au 30/09

**> PRIX : 65 à 85€**



1,3 km

## G2 Gratot



**BÉNÉDICTE DUVAUX**

L'Escale de Gerbold  
26, route de l'Ermitage  
06 58 34 92 16  
escaldegerbold@gmail.com  
escaldegerbold.com

2 chambres doubles et 1 chambre triple  
Ouvert toute l'année

**> PRIX : 75€ à 115€**



11,5 km



**PHILIPPE ET EVELYNE ARNAUD**  
Chambre des bords de Siame  
42, route du moulin de Vesque  
06 76 41 68 72  
p.arnaud50@gmail.com

1 chambre double - Ouvert toute l'année

**> PRIX : 70€**



8 km



**LA MAISON DU HOMMEEL**  
43, route du Moulin de Vesque  
06 62 08 40 60  
decourbenathalie@live.fr  
www.lamaisonduhommeel.com

2 chambres doubles et 2 chambres  
triples - Ouvert toute l'année

**> PRIX : à partir de 105€**



8 km

## G5 Hambye



**LAVINA BEVINGTON**  
Maison Quesnel - 7, place Jeanne Painel  
02 33 50 89 25 / 06 74 00 81 05  
j-l.bevington@wanadoo.fr  
www.maisonquesnel.com

3 chambres doubles - Ouvert toute l'année

**> PRIX : 72€ à 160€**



24 km



**FRÉDÉRIC BRIOUL**  
Aux Colibris de Brenael  
9, route de la Pierre  
02 33 91 67 54 / 06 62 75 07 90  
auxcolibrisdebrenael@sfr.fr

3 chambres doubles  
Ouvert toute l'année

**> PRIX : 50€ à 75€**



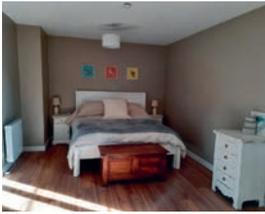
26 km



**LAURENCE GAJIC**  
**Le Petit Verger**  
 25, route du Mesnil Gonfroy  
 06 82 34 15 77  
 laurencegajic@yahoo.fr  
 1 chambre double et 1 chambre quadruple - Ouvert toute l'année  
 > PRIX : 75€ à 130€



**VALÉRIE DORNIER**  
**Village de la Haute Daninière**  
 02 33 48 84 50 / 06 27 12 58 97  
 levaldaniniere@gmail.com  
 levaldaniniere.com  
 2 chambres doubles - Ouvert toute l'année  
 > PRIX : 73€ à 90€



**WENDY RUTTER**  
**4, chemin Clermont Clouet**  
 06 70 60 77 51  
 simonandwendyrutter@gmail.com  
 2 chambres doubles  
 Ouvert toute l'année  
 > PRIX : à partir de 75€



**SANDRA JANE WRIGHT**  
**Flowerpots**  
**5, L'Oraille**  
 02 33 50 19 63 / 06 71 77 91 95  
 sandra.wright@orange.fr  
 bandbnormandy.info  
 3 chambres doubles - Ouvert toute l'année  
 > PRIX : 50€ à 85€



## 02 Heugueville-sur-Sienne



**ISABELLE LEGALLAIS**  
**Le clos des Entes**  
 19, route de la Belle Croix  
 02 33 07 13 67  
 scea.isajose@wanadoo.fr  
 1 chambre double et 2 chambres quadruples - Ouvert toute l'année  
 > PRIX : de 55€ à 120€



## 04 Le Mesnil-Rogues · Gavray-sur-Sienne



**ETIENNETTE LEGALLAIS**  
**17, route des Villages**  
 02 33 61 38 98 / 06 07 41 82 88  
 etiennetteleg@gmail.com  
 2 chambres doubles et 1 chambre twin  
 Ouvert toute l'année  
 > PRIX : 60€



## 03 La Vendelée



**VALÉRIE & THIERRY RAYMOND**  
**Le Clos des Tilleuls - D-day home**  
**Village au Peley**  
**37, route de Coutances**  
 06 33 07 00 23 / 06 23 45 78 39  
 leclosdestilleuls.dday@gmail.com  
 www.leclosdestilleuls-ddayhome.com  
 2 chambres doubles, 1 suite avec un sauna et 1 suite avec un spa  
 Ouvert du 02/01 au 22/12  
 > PRIX : 85 à 200€



## 04 Le Mesnilbus · Saint-Sauveur-Villages



**CATHERINE MONTHULE**  
**Sequoia et Thuya**  
**Hôtel Campain**  
 02 33 17 23 53 / 07 71 25 76 95  
 cathmonthule@orange.fr  
 1 chambre triple et 1 chambre double  
 Ouvert toute l'année  
 > PRIX : 50€



## 05 Le Mesnil-Garnier



**DÉBORAH BUCK**  
**La Crépellière**  
 02 33 49 75 37  
 info@lacrepelliere.com  
 www.lacrepelliere.com  
 2 chambres doubles et 1 chambre familiale - Ouvert toute l'année  
 > PRIX : 90€ à 160€



## 04 Lengronne



**CINDY DI NAPOLI**  
**La Rêverie**  
**1, La Billarderie Nord**  
 06 83 20 23 18  
 cindy.thevenin@wanadoo.fr  
 1 chambre double - Ouvert toute l'année  
 > PRIX : 60€ à 70€



## 65 Montaignu-les-Bois



**JEAN-PIERRE LANNIER**  
**La Ferme de Montaignu**  
 02 33 50 17 54 / 06 81 75 32 23  
 lannier.jeanpierre@orange.fr  
 1 chambre quadruple et 2 chambres doubles - Ouvert du 01/04 au 30/09  
 > PRIX : 52€ à 78€



**CHANTAL MAURICE**  
**Les Camélias**  
 5, rue des Camélias  
 06 35 97 69 43  
 chantalmaurice14@hotmail.fr  
 1 chambre double  
 Ouvert du 01/04 au 31/10  
 > PRIX : 55€ à 65€



## 62 Montmartin-sur-Mer



**IRÈNE GUIFFARD**  
**Les Bambous**  
 1, rue du Haut de la Lande  
 06 70 29 31 45  
 irene.guiffard@wanadoo.fr  
 1 chambre double  
 Ouvert du 23/04 au 31/12  
 > PRIX : 60€



**DAVID LECORDIER**  
**La Ferme du Marais**  
 2, impasse de la Ferme du Marais  
 06 62 38 33 95  
 passevin.lecordier@orange.fr  
 1 chambre double - Ouvert toute l'année  
 > PRIX : 70€



## 63 Quettreville-sur-Sienne



**BRIGITTE SAILLARD**  
 (G333221)  
**Manoir des Loges - 10, rue des Loges**  
 06 72 09 91 83  
 contact@manoir-loges.fr  
 www.manoir-loges.fr  
 3 chambres doubles et 1 chambre triple  
 Ouvert toute l'année  
 > PRIX : 95€ à 135€



**BÉATRICE POULET**  
**Le Mimosa**  
 57, rue du Mont Saint Michel  
 06 52 31 65 61  
 poulet.bea7651@gmail.com  
 2 chambres doubles et 1 chambre triple  
 Ouvert du 01/04 au 30/09  
 > PRIX : 72€ à 115€



## 65 Montpinchon



**FRÉDÉRIC DHOMBRES ET NEIL VINALL**  
**La Bicyclette Bleue**  
 3, le Hameau Durand  
 02 50 52 96 67  
 bicyclettebleue@gmail.com  
 www.labicyclette-bleue.com  
 3 chambres doubles  
 Ouvert du 01/04 au 30/09  
 > PRIX : 52,20€ à 121€



**VALÉRIE ET ALBAN MERLEN**  
**La Clef des Champs**  
 3, l'Hôtel Paris  
 02 33 46 75 48 / 06 19 71 72 56  
 valerie\_merlen@yahoo.fr  
 www.giteinnormandy.com  
 3 chambres doubles  
 Ouvert toute l'année  
 > PRIX : 59€ à 64€



## 61 Regnéville-sur-Mer



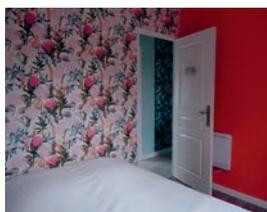
**VÉRONIQUE GAILLARD**  
 (G333105)  
**Le Rey - 17, route du Rey**  
 02 33 47 33 99 / 06 73 19 37 98  
 gaillard.yvg@club-internet.fr  
 2 chambres doubles et 1 chambre triple  
 Ouvert toute l'année  
 > PRIX : 80€ à 95€



**FABIENNE LAFOSSE**  
**La Campagnette**  
 30, route de la Campagnette  
 02 33 47 60 85 / 06 86 63 06 88  
 fabienne.lafosse@orange.fr  
 1 chambre double et 1 chambre triple  
 Ouvert du 01/03 au 30/11  
 > PRIX : 65€ à 90€



## 63 Orval-sur-Sienne



**YVELINE HERVIEU**  
**Dali - 20, rue de l'Enclume**  
 02 33 47 37 21 / 07 60 21 41 56  
 louis.hervieu@gmail.com  
 1 chambre double  
 Ouvert du 01/04 au 31/10  
 > PRIX : 52€



**FLORENCE PARMAN**  
**Le Bout du Monde**  
 14, chemin de la Rousserie  
 06 67 95 87 84  
 parmain.florence@orange.fr  
 1 chambre double - Ouvert toute l'année  
 > PRIX : 58€ à 75€



## E5 Roncey



**MARTIN PAGE**  
**8, Le Douitel**  
 02 33 07 28 80 / 06 70 16 29 00  
 info@le-douitel.com  
 www.le-douitel.com

2 chambres doubles  
 Ouvert du 01/05 au 30/09

> PRIX : 65€



## B3 Saint-Sauveur-Villages



**CHRISTINE ET GUY TORTUEL**  
**La Lendeline**  
**35, rue Maréchal Leclerc**  
 09 54 08 34 08 / 07 82 78 01 28  
 lalendeline@gmail.com

3 chambres doubles  
 Ouvert toute l'année

> PRIX : 70€ à 80€



## G6 Sourdeval-les-Bois - Gavray-sur-Sienne



**BÉATRICE ANDRÉ**

**Le Clos Fleuri**  
**Les Monts**  
 02 33 90 24 07 / 06 32 28 05 04  
 beatriceandre5@sfr.fr

1 chambre double et 1 chambre  
 quadruple - Ouvert toute l'année

> PRIX : 78€



## D2 Tourville-sur-Sienne



**DOMINIQUE CHOQUENET**

**1171, rue de l'Amiral**  
 06 80 53 27 13  
 dominiquechoquenet@gmail.com  
 www.lachambredelamiral.com

4 chambres doubles - Ouvert toute l'année

> PRIX : 105€



**VINCENT CARBONNEL**

**Le Haut Manoir - 2620, route de la**  
**Chapelle aux Jacquets**  
 02 33 45 00 32 / 06 06 46 39 96  
 lehaut.manoir@wanadoo.fr  
 www.lehautmanoir.fr

2 chambres doubles et 1 chambre triple  
 Ouvert toute l'année

> PRIX : 48€ à 75€



**CHRISTINE ROULAND**



**Rue du haut de Tourville**  
 02 33 46 39 74 / 06 43 22 03 87  
 rouland.christine.jf@orange.fr

1 suite familiale avec 2 chambres doubles  
 indépendantes - Ouvert toute l'année

> PRIX : 85€



## A3 Vaudrimesnil - Saint-Sauveur-Villages



**PHILIPPE CÉARD**



**12, rue de la Verte Mare**  
 06 30 62 11 39 / 06 42 48 07 09  
 philippe.ceard@orange.fr

1 chambre triple  
 Ouvert toute l'année

> PRIX : 57€ à 84€



**CHRISTOPHE PAVAN**

**La Synchronicité - 12, route de**  
**Coutances - Lieu-dit La Rochelle**  
 09 73 24 91 50 / 06 64 63 64 45  
 domaine.lasynchronicite@gmail.com  
 www.lasynchronicite.com

1 chambre double et 2 chambres  
 quadruples - Ouvert toute l'année

> PRIX : 59€ à 108€



## G4 Ver



**CHRISTINE TINTURE**

**La Grande Chalonnaière**  
**6, la Grande Chalonnaière**  
 06 88 37 16 03  
 grandechalonnaiere@gmail.com

1 chambre double et 1 chambre triple -  
 Ouvert toute l'année

> PRIX : 60€ à 80€



# • CAMPER •

## Aires pour camping-cars

### **D1 Agon-Coutainville**

#### AIRE DE STATIONNEMENT ET DE SERVICES

Boulevard Louis Lebel Jéhenne

02 33 47 05 20

[campingsmunicipaux@agoncoutainville.fr](mailto:campingsmunicipaux@agoncoutainville.fr)

[www.agoncoutainville.fr](http://www.agoncoutainville.fr)

Pour 32 camping-cars.

> PRIX : 9€/24H ET 8€ PAR 24H/SUPP

Carte bancaire uniquement.

### **G1 Blainville-sur-Mer**

#### AIRE DE STATIONNEMENT ET DE SERVICES

Camping la Melette

Route de la Mer

02 33 47 14 84 - [camping.delamelette@orange.fr](mailto:camping.delamelette@orange.fr)

Pour 20 camping-cars.

> PRIX : 11€/24H

### **G4 Gavray-sur-Sienne**

#### AIRE DE STATIONNEMENT ET DE SERVICES

Rue de la Poterie

02 33 91 22 11 - [mairie@gavray.fr](mailto:mairie@gavray.fr)

[www.gavraysursienne.fr](http://www.gavraysursienne.fr)

Pour 8 camping-cars.

> PRIX : GRATUIT

### **G1 Gouville-sur-Mer**

#### AIRE DE STATIONNEMENT ET DE SERVICES

Rue Beau Rivage

02 33 47 82 59 - [mairie@gouillesurmer.fr](mailto:mairie@gouillesurmer.fr)

Situé face à la mer, pour 52 camping-cars.

> PRIX : 13€/24H. Carte bancaire uniquement

### **E1 Hauteville-sur-Mer**

#### AIRE DE STATIONNEMENT ET DE SERVICES

33, avenue du Sud

06 30 78 18 32 - [campings@hauteville-sur-mer.fr](mailto:campings@hauteville-sur-mer.fr)

Pour 37 camping-cars.

> PRIX : 13€/24H. Carte bancaire uniquement



## 01 Agon-Coutainville



**CAMPING LE CASROUGE**  
77, route de Saint-Malo-de-la-Lande  
06 32 74 59 09  
fermebecsplats@wanadoo.fr  
www.camping-casrouge.fr

Petit camping tout confort au calme et ombragé, situé à 10 km à l'ouest de Coutances. Tarifs préférentiels pour cyclistes et randonneurs.

> Ouvert : du 15/06 au 15/09



**CAMPING MUNICIPAL LE MARAIS**  
Boulevard Louis Lebel Jehenne  
02 33 47 05 20  
campingsmunicipaux@agoncoutainville.fr  
www.agoncoutainville.fr

Le camping est situé à proximité du centre-ville. Deux terrains de boules, une aire de jeux pour les enfants, surveillé la nuit. Camping bordé par le terrain de golf et l'hippodrome.

> Ouvert : du 01/07 au 31/08



**CAMPING MUNICIPAL LE MARTINET**  
Boulevard Louis Lebel Jehenne  
02 33 47 05 20  
campingsmunicipaux@agoncoutainville.fr  
www.agoncoutainville.fr

Situé à proximité du centre-ville de Coutainville, un supermarché est situé juste à la sortie. Trois terrains de boules, une aire de jeux pour enfants, surveillé la nuit l'été.

> Ouvert : du 01/04 au 31/10



**CAMPING LE RONQUET**  
57, charrière du Commerce  
02 33 47 05 29  
contact@camping-leronquet.fr  
www.camping-leronquet.fr

3 locations de mobil-homes et 5 emplacements nus. Camping familial, chaleureux qui possède des emplacements spacieux sur un terrain plat, herbeux et fleuri, une aire de jeux et un terrain de pétanque. Il se situe à proximité de l'étang de pêche et d'un mini-golf.

> Ouvert : du 01/04 au 31/10



**CAMPING LE SÉMAPHORE**  
Route de la Pointe d'Agon  
02 33 47 29 27  
contact@campingsemaaphore.com  
www.campingsemaaphore.com

5 locations de mobil-homes. Situé sur la route de la Pointe d'Agon, le Sémaphore est un terrain spacieux de 3,5 Ha à 800m du Passous.

> Ouvert : 01/04 au 31/10



**CAMPING LES MOUETTES**  
Le Passous - 7, rue du Docteur Viaud  
02 33 45 38 63  
contact@camping-les-mouettes.com  
www.camping-les-mouettes.com

Marina et Christophe vous accueillent dans un camping calme et familial. Situé à 100 m de la plage et des commerces, au cœur de la station balnéaire d'Agon-Coutainville. Location de mobil-homes et d'emplacements pour tente, caravane et camping-car.

Location de vélos, rosalies et Citroën 2cv.

> Ouvert : du 01/04 au 30/09



## 02 Ancteville - Saint-Sauveur-Villages



**CAMPING LA RENAUDIÈRE FÉRET**  
La Renaudière Féret  
02 33 58 63 77 / 06 83 29 72 07  
laetitia.douard.ld@gmail.com  
www.larenaudiereferet.fr

Camping familial à la ferme dans lequel vous pouvez réserver un emplacement pour vous installer en tente, caravane ou encore camping-car, nous proposons tous les jours de participer au dîner des chevaux.

> Ouvert : du 29/03 au 29/09



## 03 Anneville-sur-Mer - Gouville-sur-Mer



**CAMPING LE GRAND LARGE**  
92, route du Soleil Couchant  
02 33 47 87 14 / 06 60 47 87 14  
campinglegrandlarge@orange.fr  
www.campinglegrandlarge.fr

134 emplacements résidentiels, 7 locations de mobil-homes. Camping familial, bord de mer avec accès direct à la plage.

> Ouvert : du 05/04 au 15/10



## 04 Annoville - Tourneville-sur-Mer



**CAMPING LES PEUPLIERS**  
1451, rue des Peupliers  
02 33 47 67 73  
www.camping-annoville.fr

5 mobil-homes. 3 coco tentes. Camping calme, situé dans un massif dunaire protégé. Ambiance familiale et respect de l'environnement sont garantis.

> Ouvert : du 16/04 au 30/09



## ⓐ Blainville-sur-Mer



**CAMPING LA MELETTE**  
Route de la Mer - RD 651  
02 33 47 14 84  
camping.delamelette@orange.fr

Locations de mobil-homes. Camping municipal situé en bord de mer. Lave-linge et sèche-linge à jetons, aire de jeux, tennis, pétanque, tables de ping-pong.

> Ouvert : du 15/05 au 15/09



### CAMPING MUNICIPAL LES GARENNES

12, rue des Garennes  
06 30 73 18 32  
campings@hauteville-sur-mer.fr

12 locations de mobil-homes. À proximité : commerces, école de voile, centre équestre, cinéma, terrain de sport, location de vélos, circuits pédestres et vélo, pêche à pied.

> Ouvert : du 01/04 au 30/10



## ⓓ3 Coutances



**CAMPING MUNICIPAL LES VIGNETTES**  
27, rue Gérard Gaunelle  
02 33 45 43 13  
camping@ville-coutances.fr  
www.ville-coutances.fr

Loc. de mobil-homes. Piscine municipale couverte à proximité. Parc des sports à 100m. Jeux d'enfants. Commerces à 300m.

> Ouvert : toute l'année



## ⓔ2 Montmartin-sur-Mer



### CAMPING LES GRAVELETS

3, rue du Rey  
02 33 47 70 20  
www.camping-montmartin.com

15 chalets. 61 emplacements. Situé dans une ancienne carrière de pierre, on y trouve le calme et la tranquillité dans un cadre de verdure atypique.

> Ouvert : du 01/04 au 31/10



## ⓐ Gouville-sur-Mer



**CAMPING BELLE ÉTOILE**  
50, rue du Beau Rivage  
02 33 47 86 87  
contact@campingbelleetoile.com  
www.campingbelleetoile.com

45 emplacements mobil-homes. 10 emplacements campeurs. Camping familial situé au bord de la mer avec piscine. Vous pourrez pratiquer la pêche à pied. Commerces à 2 km. Sports nautiques.

> Ouvert : du 01/04 au 31/10



### AIRE NATURELLE LA FERME DU MARAIS



2, impasse de la Ferme du Marais  
02 33 47 61 87 / 06 61 14 53 20  
passevin.lecordier@orange.fr

Ambiance conviviale et familiale. Divers services et équipements : jeux pour enfants, terrain de pétanque.

> Ouvert : du 01/04 au 31/10



**CAMPING LE SÉNÉQUET**  
76, rue Beau Rivage  
02 33 47 84 37 / 06 29 74 13 28  
campingmunicipal@gouvillessurmer.fr  
www.camping-le-senequet.fr

175 mobil-homes et 32 emplacements nus. Camping familial situé au bord de la mer. Vous pourrez pratiquer la pêche à pied et les sports nautiques. Commerces à 2 km.

> Ouvert : du 01/04 au 31/10



## ⓔ3 Quettreville-sur-Sienne



**CAMPING LA LANDE**  
122, rue Charles de Gaulle  
06 84 40 00 18

15 emplacements nus. Camping idéalement placé pour visiter notre belle région.

> Ouvert : du 01/04 au 15/10



## ⓔ1 Hauteville-sur-Mer



**CAMPING MUNICIPAL LE SUD**  
33, avenue du Sud  
06 30 73 18 32  
campings@hauteville-sur-mer.fr

7 locations de mobil-homes. À proximité : école de voile, centre équestre, cinéma, terrain de sport, circuits pédestres et vélo, pêche à pied et longe-côte.

> Ouvert du 01/07 au 31/08 pour les emplacements libres et du 01/05 au 30/09 pour la location de mobil-homes



## ⓔ1 Regnéville-sur-Mer



### CAMPING DU HAVRE DE REGNÉVILLE

8, rue du Port  
02 33 45 88 71 / 06 80 74 99 68  
camping.du.havre.de.regneville@gmail.com

Emplacements tentes et caravanes. Locations de tentes et caravanes aménagées (glamping). Un café : "Le Pourquoi Pas ?" et un refuge avec une cuisine équipée sont à la disposition des campeurs. Camping calme et nature en bordure de havre évoluant au gré des marées. Ce site spectaculaire est classé Natura 2000 et présente un véritable intérêt ornithologique.

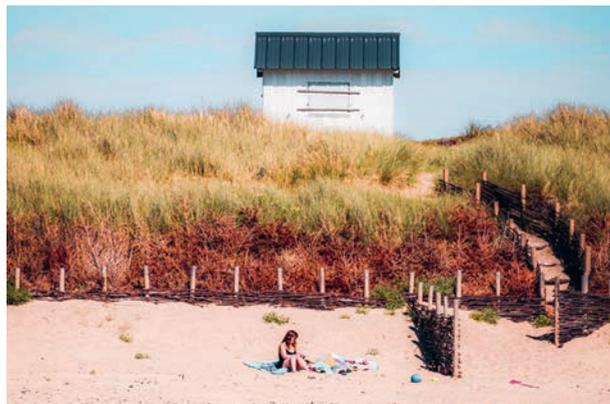
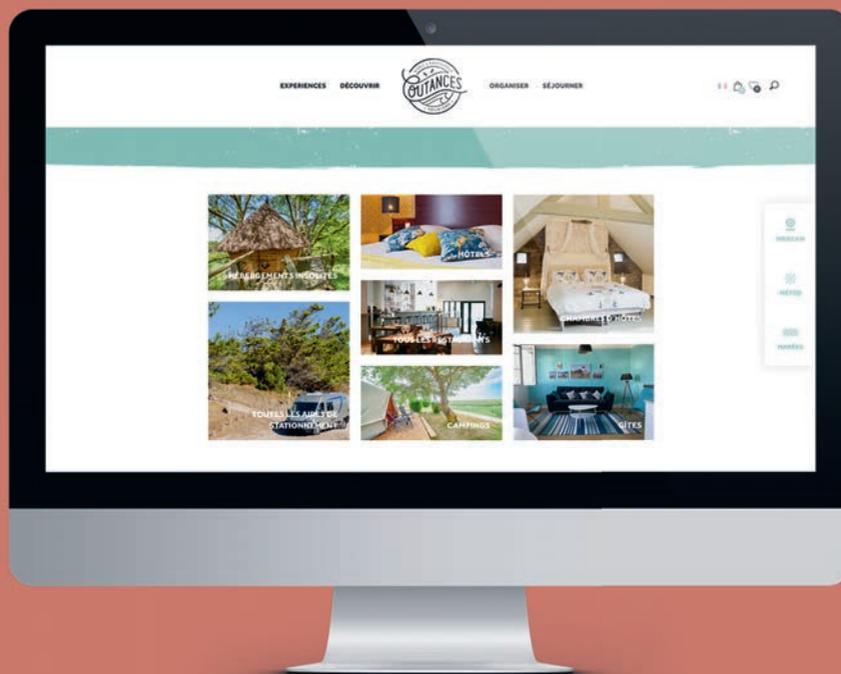
> Ouvert : du 01/04 au 30/09



Retrouvez tous nos hébergements  
sur le site internet :  
[www.tourisme-coutances.fr](http://www.tourisme-coutances.fr)



*ou scannez-moi!*





## Les îles anglo-normandes

Archipel de 4 îles : Jersey, Guernesey, Sercq, Aurigny.

**Vous aimerez** : la beauté des paysages : côtes escarpées, baies somptueuses et campagne pittoresque, l'ambiance britannique, dépaysement garanti !

### **À voir, à faire** :

- Journée shopping à Saint-Héliier (Jersey) ;
- Activités sportives au cœur de la nature : randonnée, nautisme...
- Visiter la maison de Victor Hugo à Guernesey ;
- Faire le tour de l'île en bus ou à vélo ;
- Manger un fish and chips et goûter aux autres spécialités.

### **Pratique** :

> Départ de Granville, Carteret et Diélette avec Manche Îles Express.

> Durée de la traversée : ente 1h et 1h25 en fonction du port de départ et de l'île d'arrivée.

### **Infos pratiques** :

- 1 heure de moins qu'en France : attention, l'horaire de départ du bateau est toujours indiqué selon l'heure locale ;
- La monnaie est la Livre Sterling ;
- Passeport en cours de validité obligatoire.



## LES ÎLES

Réservez votre traversée pour ces différentes îles directement dans l'un de nos bureaux d'information touristique.



### Chausey

Archipel français au large de Granville composé d'une île principale de 3,5 km de long, de 365 îlots à marée basse et de plus de 52 à marée haute.

**Vous aimerez** : son calme : pas de voiture sur l'île, ses petites criques et sa nature préservée, ses jolis coquillages.

### **À voir, à faire** :

- Sillonner l'île par les petits sentiers, le tour de l'île à pied se fait en 2h ;
- Le village des Blainvillais : typique petit village de pêcheurs du XIX<sup>e</sup> siècle, en pierre ;
- La baignade sur l'une des six plages de sable fin de l'île ;
- La pêche à pied lors des grandes marées.

### **Infos pratiques** :

> Départ de Granville avec la compagnie Jolie France.

> Durée moyenne de la traversée : 45 minutes.

> Sur place : deux bars-restaurants, un hôtel et des gîtes, une boutique épicerie et souvenirs.

# C'EST BEAU LA MANCHE

Prolongez l'expérience dans notre beau département...



· Phare de Goury

## Saint-Lô

>> À 30 minutes de Coutances

Saint-Lô est nommée capitale du cheval grâce à son magnifique haras national. Autour de la ville, la vallée de la Vire et son chemin de halage sont propices à la pratique de nombreuses activités.

## Granville

>> À 35 minutes de Coutances

Ancienne cité corsaire, Granville est une ville balnéaire très vivante où il fait bon se promener. Optez pour une découverte des remparts et de la haute ville, du musée Christian Dior ou encore de son port.

## Sainte-Mère-Eglise + les plages du débarquement

>> À 55 minutes de Coutances

Parcourez les lieux du D-DAY et de mémoire grâce aux nombreux sites commémorant le Débarquement des Alliés en Normandie en 1944.

## Cherbourg-en-Cotentin

>> À 1h15 de Coutances

Ville portuaire d'exception, Cherbourg possède quatre ports, la plus grande rade artificielle d'Europe et la Cité de la Mer, élue monument préféré des français en 2022 !

## Mont-Saint-Michel

>> À 1h15 de Coutances

Partez à l'assaut de la Merveille de l'occident, parcourez les ruelles du village médiéval, visitez l'abbaye, un moment unique à vivre !

## Le Val de Saire

>> À 1h20 de Coutances

Paisible et naturelle, cette partie est du Cotentin possède des sites incroyables à découvrir : Barfleur, classé Plus beau village de France, le vertigineux phare de Gatteville ou encore Saint-Vaast-la-Hougue et l'île de Tatihou.

## La Hague

>> À 1h25 de Coutances

Explorez ce lieu que l'on compare souvent à l'Irlande. La Hague offre à ses visiteurs des paysages à couper le souffle et des lieux incontournables comme Port Racine, le plus petit port de France, le nez de Jobourg ou le phare de Goury.



· Plage de Blainville-sur-Mer



Suivez-nous : [www.tourisme-coutances.fr](http://www.tourisme-coutances.fr)  
& partagez vos expériences : [#coutancesnormandie](https://www.instagram.com/coutancesnormandie)

