

20
23

~ COUTANCES TOURISME ~

L'ESSENTIEL GRANDEUR NATURE

Annuaire des marées





Le Kiosk de la Mer



VENTE AU DÉTAIL
PRODUITS DE LA MER



9, rue du clos de la fontaine (Parking Cycles and Co)
50200 Coutances
06 65 32 86 26

· Les plages surveillées ·

(en juillet et août)

Agon-Containville ^{D1}

Plage du Centre

02 33 45 15 46

Rue Dramard

02 33 07 59 45

Plage du Passous

02 33 45 36 59

École de voile

02 33 07 71 92

Blainville-sur-Mer ^{C1}

Cale de Blainville

Gouville-sur-Mer ^{C1}

Plage de la Cale

Hauteville-sur-Mer ^{E1}

Cale Sud



· Les grandes marées 2023 ·

Du 19 au 24 février ... **coefficient max 112**

Du 20 au 25 mars ... **coefficient max 111**

Du 18 au 22 avril ... **coefficient max 102**

Les 5 et 6 juillet ... **coefficient max 93**

Du 2 au 5 août ... **coefficient max 104**

Du 30 août au 4 septembre ... **coefficient max 112**

Du 28 septembre au 2 octobre ... **coefficient max 111**

Coutances Tourisme est immatriculé au registre des opérateurs de voyages et de séjours sous le numéro IM050150001 et dispose des licences d'entrepreneur de spectacles L-R-21-003683 cat. 2 et L-R-21-003684 cat. 3.

Tirage : 10 000 exemplaires. Dépôt légal 2023 / Diffusion gratuite

Conception/Création : Mélissa Langlois · **Impression** : Imprimerie Corlet

Crédits photos : Thibault Poriol

Ne pas jeter sur la voie publique. Toutes les informations données dans ce guide n'engagent aucunement la responsabilité de Coutances Tourisme.



· Tout savoir sur la mer ·

Quand puis-je me baigner ?

- **Coefficient inférieur à 50** : il est possible de se baigner à toute heure car la mer ne se retire pas beaucoup.
- **Coefficient supérieur à 50** : vous pouvez vous baigner une heure avant la marée haute.
- **C'est l'heure de la pleine mer** : vous pouvez vous baigner jusqu'à deux heures après la marée haute (après une heure sur place, il faudra certainement marcher un peu pour l'atteindre).

Qu'est-ce que le mascaret et où l'observer ?

C'est un phénomène naturel provoqué par l'onde de la marée montante lors des grandes marées et provoquant une vague spectaculaire. On peut l'observer au pont de la Roque à Heugueville-sur-Sienne, 30 minutes avant la pleine mer.

Qu'est-ce que l'estran ?

C'est la partie de la plage qui se découvre lors de la marée basse.

Comment lit-on un horaire des marées ?

- **Coefficient inférieur à 70** : c'est un petit coefficient, la mer va peu bouger au cours de la journée.
- **Coefficient supérieur à 70** : la mer se retire.
- **Coefficient supérieur à 90** : c'est une grande marée, la mer se retire très loin.

Que signifie "morte eau" ?

Quand on dit de la mer qu'elle est "morte eau", cela signifie que son coefficient ne dépasse pas 70 et qu'elle ne va donc pas se retirer très loin ni même arriver très haut sur le sable, elle va plutôt "stagner".

Peut-on aller à pied au phare du Sénéquet?

Il est déconseillé d'y aller à pied, c'est très dangereux.

Peut-on traverser le havre de Regnéville ?

Oui mais seulement avec un guide qualifié, lors des sorties "traversées de la Sienna". La Sienna peut avoir un courant très fort et être dangereuse et il ne faut pas déranger la faune locale - phoques et oiseaux - afin de les préserver.

À partir de quel coefficient peut-on se balader en kayak sur la Sienna ?

À partir du coefficient 70, deux heures avant la marée haute et deux heures après la marée haute.



· Tout savoir sur la pêche à pied ·

Que peut-on pêcher sur nos côtes ?

- **Gouville-sur-Mer** : palourdes, huîtres, étrilles, bouquets, praires.
- **Blainville-sur-Mer** : palourdes, huîtres, étrilles, bouquets.
- **Agon-Coutainville** : palourdes, étrilles, praires, coques et autres crustacés et mollusques.
- **Montmartin-sur-Mer, Hauteville-sur-Mer, Annoville** : Pêche à pied fermée du 1^{er} mai au 30 novembre. Au-delà de ces dates, possibilité de pêcher palourdes et coques.
- **Lingreville** : palourdes et coques.

À partir de quel coefficient est-il intéressant d'aller à la pêche à pied ?

Quand elle n'est pas "morte eau", c'est-à-dire quand le coefficient est à plus de 70.

DATE	PLEINE MER						BASSE MER			
	Matin h mn	haut. m	Coéf.	Soir h m	haut. m	Coéf.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
M 01	03:46	9.40	40	16:32	9.45	43	10:41	4.95	23:12	4.75
J 02	04:58	9.85	47	17:35	9.95	52	11:58	4.40	--:--	--:--
V 03	05:52	10.45	56	18:23	10.55	61	00:19	4.20	12:53	3.75
S 04	06:34	11.05	65	19:02	11.10	69	01:11	3.60	13:39	3.15
D 05	07:12	11.50	72	19:38	11.50	75	01:53	3.10	14:19	2.70
L 06	07:46	11.90	78	20:10	11.80	80	02:32	2.75	14:55	2.40
M 07	08:18	12.15	81	20:42	11.95	82	03:07	2.45	15:29	2.20
M 08	08:50	12.30	82	21:12	12.05	82	03:39	2.30	16:00	2.15
J 09	09:20	12.30	81	21:41	11.95	80	04:08	2.30	16:29	2.25
V 10	09:50	12.10	78	22:10	11.65	75	04:36	2.45	16:55	2.50
S 11	10:18	11.75	72	22:38	11.25	68	05:03	2.75	17:21	2.95
D 12	10:49	11.30	63	23:09	10.75	59	05:31	3.25	17:49	3.45
L 13	11:25	10.70	54	23:49	10.25	49	06:03	3.80	18:24	4.00
M 14	--:--	--:--	---	12:15	10.05	45	06:48	4.35	19:17	4.55
M 15	00:52	9.70	41	13:36	9.50	40	08:00	4.75	20:44	4.90
J 16	02:33	9.50	42	15:27	9.60	46	09:38	4.65	22:26	4.55
V 17	04:16	10.05	52	16:58	10.35	60	11:13	3.90	23:55	3.70
S 18	05:31	11.05	69	18:06	11.40	77	--:--	--:--	12:33	2.85
D 19	06:30	12.10	86	19:01	12.35	93	01:07	2.65	13:39	1.75
L 20	07:22	13.05	100	19:50	13.10	105	02:07	1.65	14:36	0.90
M 21	08:08	13.70	109	20:33	13.50	111	02:59	0.90	15:26	0.35
M 22	08:51	13.90	112	21:13	13.50	110	03:45	0.55	16:09	0.25
J 23	09:30	13.75	107	21:50	13.15	103	04:25	0.65	16:47	0.60
V 24	10:06	13.20	97	22:24	12.50	90	05:00	1.15	17:20	1.35
S 25	10:40	12.30	82	22:56	11.65	73	05:30	2.00	17:48	2.30
D 26	11:13	11.30	65	23:27	10.75	56	05:57	3.00	18:13	3.35
L 27	11:49	10.20	47	--:--	--:--	---	06:24	3.95	18:44	4.35
M 28	00:07	9.80	40	12:43	9.15	33	07:05	4.85	19:33	5.15

Mars

Granville Le Cocaleu (Manche)
Calculés par le SHOM et reproduits avec son autorisation.

DATE	PLEINE MER						BASSE MER			
	Matin h mn	haut. m	Coéf.	Soir h m	haut. m	Coéf.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
M 01	01:19	8.95	29	14:27	8.55	28	08:16	5.45	20:55	5.60
J 02	03:10	8.75	30	16:12	8.80	34	10:01	5.45	22:45	5.35
V 03	04:38	9.25	40	17:21	9.55	46	11:40	4.75	---	---
S 04	05:34	10.05	52	18:06	10.35	58	00:05	4.50	12:37	3.85
D 05	06:15	10.85	64	18:42	11.10	69	00:55	3.65	13:21	3.10
L 06	06:51	11.55	74	19:16	11.70	78	01:36	2.95	14:00	2.50
M 07	07:25	12.05	81	19:48	12.10	85	02:14	2.40	14:36	2.05
M 08	07:58	12.45	87	20:19	12.40	89	02:48	2.00	15:09	1.75
J 09	08:29	12.70	90	20:48	12.50	90	03:19	1.75	15:39	1.60
V 10	08:58	12.75	90	21:17	12.45	88	03:49	1.70	16:07	1.70
S 11	09:27	12.60	86	21:44	12.20	83	04:16	1.85	16:33	2.00
D 12	09:54	12.20	79	22:12	11.80	74	04:43	2.20	16:57	2.50
L 13	10:25	11.60	69	22:42	11.20	63	05:10	2.80	17:22	3.15
M 14	11:00	10.85	57	23:20	10.45	50	05:40	3.45	17:54	3.90
M 15	11:49	10.00	44	---	---	---	06:23	4.20	18:46	4.65
J 16	00:23	9.65	39	13:18	9.20	37	07:36	4.75	20:21	5.15
V 17	02:22	9.25	38	15:27	9.35	43	09:23	4.75	22:18	4.75
S 18	04:10	9.90	51	16:55	10.35	60	11:07	3.90	23:50	3.65
D 19	05:22	11.05	70	17:57	11.50	79	---	---	12:25	2.65
L 20	06:18	12.25	88	18:46	12.50	95	00:57	2.45	13:27	1.55
M 21	07:05	13.15	102	19:30	13.20	106	01:53	1.40	14:19	0.70
M 22	07:48	13.70	109	20:10	13.55	111	02:41	0.75	15:05	0.30
J 23	08:28	13.85	110	20:47	13.50	108	03:23	0.50	15:45	0.30
V 24	09:04	13.60	105	21:20	13.15	100	04:00	0.65	16:18	0.75
S 25	09:37	13.05	94	21:51	12.55	87	04:31	1.20	16:46	1.50
D 26	11:09	12.15	79	23:20	11.75	71	05:58	2.00	18:10	2.45
L 27	11:38	11.15	63	23:48	10.80	54	06:21	2.95	18:32	3.45
M 28	---	---	---	12:10	10.05	46	06:46	3.90	18:59	4.45
M 29	00:20	9.85	38	12:56	9.00	31	07:23	4.80	19:45	5.35
J 30	01:19	8.85	26	14:46	8.30	24	08:30	5.50	21:11	5.90
V 31	03:29	8.50	26	16:39	8.55	30	10:18	5.60	23:11	5.60

ATTELAGES
des
GRANDES MARÉES



**VISITES GUIDÉES DES PARCS À
HUÎTRES ET DES MOULIÈRES**

GOUVILLE-SUR-MER
06 75 40 20 55
www.agmg.jimdo.com

Avril

Granville Le Cocaleu (Manche)
Calculés par le SHOM et reproduits avec son autorisation.

DATE	PLEINE MER						BASSE MER			
	Matin h mn	haut. m	Coéf.	Soir h m	haut. m	Coéf.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
S 01	05:01	8.95	36	17:49	9.35	42	--:--	--:--	12:05	4.90
D 02	05:59	9.80	49	18:33	10.25	55	00:33	4.70	13:02	3.95
L 03	06:42	10.65	61	19:09	11.05	67	01:22	3.75	13:47	3.10
M 04	07:20	11.45	73	19:44	11.75	78	02:04	2.95	14:27	2.45
M 05	07:56	12.10	82	20:18	12.25	86	02:42	2.30	15:04	1.95
J 06	08:30	12.50	88	20:50	12.55	91	03:18	1.85	15:39	1.60
V 07	09:02	12.80	092	21:21	12.75	93	03:52	1.60	16:11	1.45
S 08	09:33	12.85	92	21:51	12.70	91	04:24	1.50	16:41	1.55
D 09	10:04	12.70	89	22:21	12.50	85	04:55	1.65	17:09	1.85
L 10	10:35	12.30	81	22:52	12.05	76	05:24	2.00	17:37	2.40
M 11	11:10	11.65	70	23:27	11.35	63	05:55	2.60	18:06	3.15
M 12	11:51	10.80	57	--:--	--:--	---	06:31	3.30	18:44	4.00
J 13	00:13	10.45	50	12:50	9.85	44	07:20	4.05	19:45	4.75
V 14	01:29	9.65	40	14:33	9.30	39	08:37	4.60	21:23	5.05
S 15	03:24	9.50	42	16:21	9.65	48	10:21	4.45	23:13	4.50
D 16	04:56	10.20	56	17:38	10.60	64	11:55	3.60	--:--	--:--
L 17	06:02	11.25	72	18:35	11.60	80	00:34	3.40	13:06	2.55
M 18	06:55	12.20	87	19:22	12.40	92	01:35	2.35	14:04	1.65
M 19	07:41	12.90	97	20:03	12.90	100	02:28	1.55	14:53	1.05
J 20	08:22	13.25	101	20:42	13.15	102	03:15	1.15	15:36	0.85
V 21	09:00	13.25	101	21:17	13.10	99	03:55	1.05	16:13	1.00
S 22	09:36	13.00	95	21:49	12.80	91	04:29	1.20	16:44	1.40
D 23	10:09	12.50	86	22:20	12.35	80	04:59	1.65	17:11	2.00
L 24	10:40	11.80	74	22:50	11.65	67	05:27	2.25	17:36	2.75
M 25	11:11	10.95	60	23:19	10.80	53	05:53	3.05	18:01	3.60
M 26	11:45	10.00	46	23:53	9.90	40	06:20	3.85	18:30	4.45
J 27	--:--	--:--	---	12:32	9.10	34	06:57	4.65	19:15	5.25
V 28	00:48	9.05	29	14:03	8.50	27	07:56	5.25	20:32	5.70
S 29	02:38	8.65	27	15:41	8.60	29	09:25	5.40	22:12	5.55
D 30	04:04	8.95	34	16:52	9.25	39	10:58	4.95	23:33	4.85

DATE	PLEINE MER						BASSE MER			
	Matin h mn	haut. m	Coéf.	Soir h m	haut. m	Coéf.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
L 01	05:06	9.60	45	17:43	10.05	51	--:--	--:--	12:05	4.20
M 02	05:56	10.40	57	18:26	10.85	63	00:29	4.00	12:56	3.40
M 03	06:39	11.20	68	19:05	11.55	73	01:16	3.20	13:42	2.75
J 04	07:19	11.80	78	19:42	12.10	82	02:00	2.55	14:24	2.20
V 05	07:57	12.25	85	20:18	12.45	88	02:42	2.10	15:04	1.80
S 06	08:33	12.55	90	20:52	12.70	90	03:21	1.75	15:41	1.65
D 07	09:08	12.65	90	21:27	12.75	90	03:59	1.60	16:16	1.70
L 08	09:45	12.55	88	22:03	12.55	85	04:35	1.65	16:50	1.95
M 09	10:24	12.20	81	22:42	12.10	76	05:12	1.95	17:25	2.45
M 10	11:07	11.55	71	23:27	11.45	65	05:50	2.45	18:04	3.15
J 11	11:58	10.80	60	--:--	--:--	---	06:34	3.05	18:52	3.85
V 12	00:24	10.70	54	13:05	10.10	51	07:30	3.70	19:58	4.40
S 13	01:41	10.15	48	14:31	9.80	48	08:44	4.05	21:25	4.50
D 14	03:10	10.10	50	15:56	10.05	54	10:10	3.90	22:51	4.05
L 15	04:27	10.55	59	17:07	10.70	64	11:28	3.40	--:--	--:--
M 16	05:31	11.20	70	18:03	11.40	74	00:03	3.35	12:34	2.75
M 17	06:25	11.80	79	18:51	11.95	82	01:04	2.70	13:31	2.20
J 18	07:12	12.20	85	19:33	12.30	86	01:56	2.20	14:20	1.90
V 19	07:54	12.40	87	20:12	12.45	87	02:43	1.95	15:02	1.85
S 20	08:33	12.35	87	20:48	12.45	85	03:23	1.90	15:38	1.95
D 21	09:10	12.20	83	21:22	12.30	80	03:58	2.00	16:10	2.15
L 22	09:45	11.85	77	21:55	11.95	73	04:30	2.20	16:41	2.50
M 23	10:19	11.40	69	22:28	11.50	65	05:01	2.55	17:11	3.00
M 24	10:53	10.85	60	23:01	10.90	55	05:33	3.10	17:41	3.60
J 25	11:31	10.20	50	23:40	10.20	46	06:05	3.70	18:15	4.20
V 26	--:--	--:--	---	12:16	9.60	41	06:41	4.25	18:56	4.80
S 27	00:31	9.60	38	13:17	9.15	35	07:29	4.70	19:54	5.15
D 28	01:41	9.20	34	14:32	9.00	34	08:32	4.95	21:06	5.20
L 29	02:56	9.20	35	15:42	9.25	38	09:43	4.80	22:18	4.85
M 30	04:02	9.55	42	16:42	9.80	46	10:52	4.40	23:22	4.30
M 31	04:59	10.10	51	17:34	10.45	56	11:53	3.80	--:--	--:--

Juin

Granville Le Cocaleu (Manche)
Calculés par le SHOM et reproduits avec son autorisation.

DATE	PLEINE MER						BASSE MER			
	Matin h mn	haut. m	Coéf.	Soir h m	haut. m	Coéf.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
J 01	05:50	10.75	61	18:21	11.10	66	00:19	3.65	12:49	3.20
V 02	06:37	11.30	71	19:05	11.70	75	01:12	3.05	13:40	2.70
S 03	07:22	11.80	79	19:47	12.15	82	02:03	2.50	14:29	2.30
D 04	08:06	12.15	84	20:28	12.50	86	02:52	2.10	15:14	2.05
L 05	08:50	12.35	87	21:11	12.65	88	03:38	1.80	15:58	1.95
M 06	09:35	12.40	87	21:55	12.60	86	04:23	1.70	16:41	2.05
M 07	10:22	12.20	84	22:41	12.30	81	05:07	1.80	17:25	2.35
J 08	11:11	11.80	77	23:32	11.85	73	05:54	2.10	18:12	2.75
V 09	--:--	--:--	---	12:04	11.30	70	06:43	2.50	19:03	3.25
S 10	00:28	11.35	66	13:03	10.80	63	07:37	2.95	20:01	3.65
D 11	01:31	10.90	60	14:08	10.45	58	08:37	3.35	21:06	3.85
L 12	02:39	10.65	57	15:17	10.35	57	09:42	3.50	22:15	3.85
M 13	03:48	10.60	58	16:24	10.50	60	10:48	3.50	23:22	3.65
M 14	04:53	10.80	62	17:25	10.85	64	11:52	3.30	--:--	--:--
J 15	05:51	11.05	66	18:18	11.20	68	00:25	3.35	12:52	3.10
V 16	06:44	11.30	70	19:06	11.50	71	01:22	3.05	13:44	2.90
S 17	07:31	11.45	72	19:48	11.70	73	02:11	2.80	14:29	2.80
D 18	08:13	11.50	74	20:27	11.80	74	02:54	2.65	15:09	2.70
L 19	08:53	11.50	74	21:04	11.80	73	03:33	2.60	15:45	2.75
M 20	09:30	11.45	72	21:39	11.75	70	04:09	2.60	16:21	2.80
M 21	10:05	11.25	69	22:14	11.50	66	04:45	2.70	16:56	3.00
J 22	10:40	11.00	64	22:49	11.20	61	05:19	2.95	17:30	3.30
V 23	11:16	10.70	58	23:25	10.80	56	05:53	3.30	18:03	3.70
S 24	11:54	10.30	53	--:--	--:--	---	06:26	3.65	18:38	4.05
D 25	00:04	10.35	50	12:35	9.95	47	07:02	4.00	19:18	4.35
L 26	00:49	10.00	45	13:25	9.65	43	07:45	4.30	20:07	4.60
M 27	01:44	9.70	42	14:25	9.50	41	08:38	4.45	21:08	4.65
M 28	02:49	9.65	42	15:32	9.60	43	09:40	4.45	22:15	4.50
J 29	03:55	9.80	46	16:36	10.00	49	10:49	4.20	23:24	4.10
V 30	04:58	10.20	53	17:36	10.55	58	11:56	3.80	--:--	--:--

BAR À HÙÎTRES
EN DIRECT DE LA PRODUCTRICE
Vente et dégustation sur place - Épicerie fine



dizy * communication - Photos : Alice Bertrand



14 Place Général de Gaulle - 50230 Agon-Coutainville
Vos hùîtres en 24/48h* partout en France au 02 33 17 13 04
www.labelleostréa.com

*pour toute commande passée avant midi

Juillet

Granville Le Cocaleu (Manche)
Calculés par le SHOM et reproduits avec son autorisation.

DATE	PLEINE MER						BASSE MER			
	Matin h mn	haut. m	Coéf.	Soir h m	haut. m	Coéf.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
S 01	05:58	10.75	62	18:31	11.20	67	00:29	3.55	13:00	3.30
D 02	06:55	11.30	72	19:23	11.80	77	01:31	2.95	14:00	2.80
L 03	07:50	11.80	81	20:14	12.30	85	02:29	2.35	14:56	2.35
M 04	08:42	12.20	88	21:03	12.70	90	03:24	1.85	15:49	2.00
M 05	09:32	12.50	92	21:52	12.90	93	04:17	1.50	16:39	1.80
J 06	10:21	12.55	93	22:40	12.85	92	05:07	1.30	17:27	1.75
V 07	11:08	12.40	89	23:27	12.60	86	05:56	1.40	18:14	1.95
S 08	11:55	12.00	83	--:--	--:--	---	06:42	1.70	18:59	2.35
D 09	00:15	12.10	78	12:43	11.45	74	07:28	2.20	19:45	2.90
L 10	01:05	11.50	69	13:33	10.90	64	08:14	2.85	20:34	3.50
M 11	02:00	10.85	59	14:31	10.40	56	09:03	3.45	21:31	3.95
M 12	03:03	10.35	53	15:37	10.10	51	10:00	3.90	22:36	4.20
J 13	04:13	10.10	50	16:47	10.15	51	11:05	4.10	23:46	4.15
V 14	05:22	10.15	52	17:52	10.40	54	--:--	--:--	12:13	4.00
S 15	06:24	10.40	57	18:48	10.80	59	00:52	3.85	13:14	3.75
D 16	07:17	10.75	62	19:34	11.20	65	01:48	3.45	14:07	3.40
L 17	08:03	11.05	67	20:15	11.50	69	02:36	3.10	14:52	3.15
M 18	08:42	11.25	71	20:52	11.70	72	03:18	2.80	15:32	2.90
M 19	09:18	11.40	73	21:26	11.80	73	03:57	2.65	16:10	2.75
J 20	09:51	11.50	73	21:59	11.80	73	04:33	2.55	16:44	2.70
V 21	10:23	11.45	72	22:31	11.70	71	05:07	2.55	17:17	2.80
S 22	10:54	11.35	69	23:03	11.50	67	05:37	2.75	17:46	3.00
D 23	11:25	11.05	65	23:34	11.15	62	06:06	3.00	18:14	3.25
L 24	11:57	10.70	59	--:--	--:--	---	06:33	3.35	18:44	3.65
M 25	00:07	10.70	56	12:31	10.25	52	07:04	3.75	19:20	4.05
M 26	00:46	10.25	49	13:14	9.85	46	07:43	4.15	20:08	4.50
J 27	01:36	9.80	44	14:15	9.60	42	08:35	4.50	21:14	4.70
V 28	02:49	9.55	42	15:37	9.60	43	09:49	4.65	22:37	4.60
S 29	04:13	9.70	45	17:00	10.00	50	11:13	4.40	23:57	4.00
D 30	05:33	10.20	55	18:11	10.75	62	--:--	--:--	12:32	3.85
L 31	06:42	10.95	68	19:12	11.60	75	01:09	3.20	13:43	3.10

DATE	PLEINE MER						BASSE MER			
	Matin h mn	haut. m	Coéf.	Soir h m	haut. m	Coéf.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
M 01	07:42	11.75	82	20:07	12.45	88	02:16	2.35	14:46	2.30
M 02	08:36	12.45	93	20:57	13.10	98	03:17	1.55	15:44	1.60
J 03	09:25	12.95	102	21:44	13.50	104	04:12	0.95	16:35	1.15
V 04	10:11	13.15	104	22:29	13.55	104	05:02	0.65	17:21	1.00
S 05	10:53	13.00	101	23:11	13.25	97	05:47	0.65	18:03	1.20
D 06	11:34	12.55	92	23:52	12.60	86	06:27	1.10	18:41	1.75
L 07	--:--	--:--	---	12:13	11.90	79	07:04	1.85	19:18	2.60
M 08	00:32	11.75	72	12:53	11.05	64	07:40	2.80	19:55	3.50
M 09	01:17	10.75	57	13:41	10.25	50	08:18	3.75	20:43	4.30
J 10	02:16	9.85	44	14:49	9.60	40	09:08	4.50	21:49	4.85
V 11	03:36	9.30	38	16:16	9.45	39	10:19	4.90	23:14	4.85
S 12	05:04	9.35	41	17:38	9.80	45	11:44	4.80	--:--	--:--
D 13	06:17	9.85	49	18:38	10.40	54	00:36	4.35	13:00	4.25
L 14	07:10	10.45	59	19:24	11.00	63	01:37	3.70	13:56	3.65
M 15	07:51	11.05	67	20:02	11.50	70	02:24	3.10	14:41	3.10
M 16	08:27	11.45	74	20:36	11.90	76	03:06	2.65	15:21	2.70
J 17	08:59	11.75	78	21:08	12.15	80	03:43	2.35	15:56	2.40
V 18	09:30	11.95	81	21:38	12.25	81	04:17	2.15	16:28	2.25
S 19	09:59	12.00	81	22:08	12.25	80	04:47	2.15	16:57	2.25
D 20	10:27	11.95	79	22:36	12.10	77	05:15	2.25	17:23	2.40
L 21	10:54	11.70	74	23:02	11.75	71	05:39	2.50	17:48	2.70
M 22	11:21	11.30	68	23:31	11.25	64	06:03	2.90	18:13	3.20
M 23	11:48	10.80	59	--:--	--:--	---	06:27	3.40	18:42	3.75
J 24	00:02	10.65	54	12:22	10.25	49	06:57	4.00	19:21	4.35
V 25	00:44	10.00	44	13:14	9.65	40	07:41	4.60	20:25	4.90
S 26	01:55	9.35	37	14:52	9.25	37	08:59	5.05	22:02	4.95
D 27	03:51	9.25	40	16:44	9.65	45	10:47	4.95	23:40	4.30
L 28	05:27	9.90	52	18:03	10.65	61	--:--	--:--	12:21	4.10
M 29	06:37	11.00	70	19:04	11.75	79	01:00	3.20	13:35	3.00
M 30	07:34	12.05	87	19:56	12.80	95	02:07	2.10	14:38	1.95
J 31	08:24	12.90	102	20:43	13.60	107	03:07	1.10	15:32	1.10

Septembre

Granville Le Cocaleu (Manche)
Calculés par le SHOM et reproduits avec son autorisation.

DATE	PLEINE MER						BASSE MER			
	Matin h mn	haut. m	Coéf.	Soir h m	haut. m	Coéf.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
V 01	09:09	13.45	110	21:27	14.00	112	03:59	0.45	16:21	0.60
S 02	09:50	13.60	112	22:08	13.95	110	04:46	0.20	17:04	0.50
D 03	10:29	13.40	107	22:46	13.50	101	05:26	0.40	17:41	0.90
L 04	11:04	12.85	95	23:22	12.70	87	06:01	1.05	18:15	1.65
M 05	11:38	12.00	79	23:57	11.65	70	06:32	2.00	18:44	2.65
M 06	--:--	--:--	---	12:12	11.10	61	07:00	3.10	19:15	3.70
J 07	00:35	10.50	52	12:51	10.10	44	07:30	4.15	19:55	4.70
V 08	01:29	9.40	37	14:02	9.20	32	08:17	5.05	21:05	5.35
S 09	03:07	8.70	30	15:52	8.90	31	09:38	5.60	22:51	5.35
D 10	04:54	8.90	35	17:25	9.40	40	11:31	5.35	--:--	--:--
L 11	06:07	9.65	47	18:23	10.20	53	00:26	4.65	12:50	4.45
M 12	06:53	10.45	59	19:04	11.00	64	01:21	3.75	13:40	3.60
M 13	07:29	11.20	69	19:39	11.65	73	02:04	3.00	14:21	2.90
J 14	08:01	11.75	77	20:12	12.15	80	02:43	2.45	14:58	2.40
V 15	08:32	12.10	83	20:43	12.45	85	03:19	2.10	15:32	2.10
S 16	09:02	12.35	86	21:12	12.60	87	03:51	1.90	16:03	1.95
D 17	09:30	12.40	87	21:40	12.60	87	04:20	1.85	16:31	1.95
L 18	09:57	12.35	85	22:07	12.45	83	04:47	1.95	16:57	2.10
M 19	10:23	12.15	80	22:33	12.10	77	05:10	2.25	17:22	2.45
M 20	10:48	11.75	72	23:01	11.55	67	05:33	2.70	17:47	3.00
J 21	11:15	11.20	61	23:32	10.80	56	05:56	3.35	18:14	3.65
V 22	11:49	10.50	49	--:--	--:--	---	06:23	4.05	18:53	4.35
S 23	00:14	9.95	43	12:41	9.65	38	07:08	4.80	19:59	5.00
D 24	01:33	9.15	35	14:40	9.10	35	08:35	5.40	21:47	5.10
L 25	03:52	9.15	39	16:39	9.70	47	10:39	5.15	23:33	4.25
M 26	05:22	10.10	55	17:53	10.85	65	--:--	--:--	12:15	4.05
M 27	06:25	11.30	75	18:49	12.10	84	00:51	3.00	13:23	2.75
J 28	07:17	12.35	93	19:38	13.10	100	01:53	1.80	14:21	1.65
V 29	08:02	13.15	105	20:22	13.80	110	02:48	0.90	15:12	0.90
S 30	08:44	13.60	112	21:04	14.00	112	03:37	0.40	15:58	0.55

DATE	PLEINE MER						BASSE MER			
	Matin h mn	haut. m	Coéf.	Soir h m	haut. m	Coéf.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
D 01	09:23	13.65	111	21:42	13.85	108	04:20	0.35	16:38	0.65
L 02	09:59	13.35	104	22:18	13.30	98	04:57	0.70	17:13	1.15
M 03	10:32	12.80	91	22:51	12.40	83	05:28	1.45	17:43	1.95
M 04	11:03	12.00	75	23:24	11.35	66	05:55	2.40	18:10	2.90
J 05	11:33	11.00	57	23:59	10.25	48	06:20	3.45	18:38	3.90
V 06	--:--	--:--	---	12:10	10.00	40	06:48	4.50	19:16	4.90
S 07	00:49	9.15	33	13:14	9.00	28	07:34	5.40	20:24	5.60
D 08	02:38	8.45	26	15:21	8.65	28	09:00	5.95	22:17	5.65
L 09	04:27	8.70	32	16:53	9.20	38	11:04	5.65	23:55	4.85
M 10	05:36	9.50	44	17:49	10.00	50	--:--	--:--	12:20	4.70
M 11	06:18	10.40	57	18:30	10.85	62	00:48	3.95	13:07	3.75
J 12	06:53	11.15	68	19:05	11.60	73	01:30	3.15	13:47	3.00
V 13	07:27	11.80	77	19:39	12.15	81	02:08	2.55	14:24	2.45
S 14	07:59	12.25	84	20:12	12.50	86	02:45	2.15	14:59	2.10
D 15	08:30	12.50	88	20:42	12.65	89	03:18	1.90	15:32	1.95
L 16	08:59	12.60	89	21:12	12.70	88	03:49	1.85	16:02	1.90
M 17	09:27	12.60	87	21:41	12.50	85	04:17	1.95	16:31	2.05
M 18	09:55	12.40	82	22:09	12.15	78	04:44	2.25	17:00	2.40
J 19	10:24	12.00	73	22:43	11.60	68	05:09	2.75	17:29	2.90
V 20	10:57	11.40	62	23:20	10.85	56	05:37	3.40	18:02	3.55
S 21	11:38	10.60	50	--:--	--:--	---	06:11	4.15	18:47	4.25
D 22	00:12	9.95	44	12:44	9.75	40	07:04	4.90	19:58	4.85
L 23	01:48	9.25	38	14:44	9.40	40	08:37	5.30	21:42	4.80
M 24	03:43	9.50	45	16:22	10.05	52	10:32	4.90	23:19	4.00
M 25	05:03	10.40	60	17:31	11.10	69	11:57	3.85	--:--	--:--
J 26	06:02	11.45	77	18:25	12.15	85	00:31	2.90	13:01	2.70
V 27	06:51	12.35	91	19:13	12.95	97	01:30	1.90	13:56	1.80
S 28	07:35	13.00	101	19:56	13.40	103	02:22	1.25	14:46	1.25
D 29	07:16	13.30	104	19:37	13.50	104	02:08	0.95	14:30	1.10
L 30	07:53	13.30	102	20:15	13.25	99	02:49	1.05	15:09	1.25
M 31	08:29	13.05	95	20:50	12.75	90	03:24	1.45	15:43	1.65

L'horaire compris entre 2h et 3h est donné en heure d'hiver (UTC + 1h) le 29 octobre 2023

Novembre

Granville Le Cocaleu (Manche)
Calculés par le SHOM et reproduits avec son autorisation.

DATE	PLEINE MER						BASSE MER			
	Matin h mn	haut. m	Coéf.	Soir h m	haut. m	Coéf.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
M 01	09:02	12.55	84	21:24	12.00	77	03:54	2.05	16:13	2.30
J 02	09:34	11.85	71	21:58	11.15	63	04:22	2.85	16:42	3.10
V 03	10:06	11.00	56	22:35	10.20	48	04:49	3.70	17:13	3.95
S 04	10:43	10.10	42	23:23	9.30	36	05:20	4.55	17:51	4.75
D 05	11:41	9.25	31	--:--	--:--	---	06:04	5.30	18:49	5.40
L 06	00:50	8.70	29	13:25	8.80	29	07:18	5.80	20:17	5.60
M 07	02:27	8.75	31	14:52	9.05	35	08:57	5.70	21:48	5.15
M 08	03:37	9.30	40	15:54	9.70	45	10:19	5.05	22:52	4.40
J 09	04:27	10.05	51	16:42	10.45	56	11:13	4.20	23:40	3.65
V 10	05:08	10.80	62	17:23	11.15	66	11:58	3.50	--:--	--:--
S 11	05:46	11.50	71	18:01	11.75	75	00:23	3.05	12:40	2.90
D 12	06:22	12.00	79	18:38	12.15	82	01:03	2.55	13:20	2.45
L 13	06:57	12.35	84	19:13	12.40	86	01:41	2.25	13:59	2.20
M 14	07:30	12.55	87	19:47	12.50	87	02:17	2.15	14:36	2.10
M 15	08:03	12.60	86	20:21	12.40	84	02:51	2.20	15:11	2.10
J 16	08:37	12.50	82	20:58	12.15	79	03:25	2.40	15:47	2.35
V 17	09:14	12.15	75	21:38	11.65	71	03:58	2.80	16:24	2.75
S 18	09:56	11.60	66	22:24	11.00	061	04:35	3.35	17:07	3.25
D 19	10:48	10.90	56	23:25	10.30	52	05:20	3.95	17:58	3.85
L 20	11:57	10.30	49	--:--	--:--	---	06:19	4.50	19:06	4.25
M 21	00:46	9.90	48	13:26	10.10	49	07:38	4.75	20:28	4.25
M 22	02:14	10.00	52	14:49	10.45	56	09:07	4.45	21:50	3.80
J 23	03:29	10.50	61	15:57	11.10	67	10:24	3.80	22:59	3.15
V 24	04:29	11.25	72	16:55	11.75	77	11:29	3.10	23:58	2.50
S 25	05:21	11.90	81	17:45	12.25	85	--:--	--:--	12:26	2.50
D 26	06:07	12.35	88	18:31	12.55	89	00:51	2.10	13:17	2.10
L 27	06:49	12.60	90	19:13	12.60	90	01:37	1.95	14:02	1.95
M 28	07:28	12.65	89	19:53	12.45	87	02:18	2.00	14:41	2.00
M 29	08:05	12.55	85	20:30	12.10	82	02:54	2.20	15:17	2.20
J 30	08:40	12.25	78	21:07	11.65	74	03:27	2.55	15:51	2.55

DATE	PLEINE MER						BASSE MER			
	Matin h mn	haut. m	Coéf.	Soir h m	haut. m	Coéf.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
V 01	09:15	11.75	69	21:43	11.10	64	03:59	3.00	16:24	3.05
S 02	09:51	11.15	60	22:20	10.50	54	04:32	3.60	16:58	3.65
D 03	10:28	10.50	50	23:02	9.85	45	05:06	4.20	17:34	4.25
L 04	11:13	9.90	41	23:55	9.35	38	05:45	4.75	18:18	4.80
M 05	--:--	--:--	---	12:14	9.40	36	06:34	5.20	19:13	5.10
M 06	01:05	9.10	35	13:30	9.25	35	07:39	5.35	20:20	5.10
J 07	02:18	9.20	36	14:40	9.45	39	08:50	5.20	21:29	4.85
V 08	03:21	9.60	43	15:41	9.90	47	09:58	4.75	22:32	4.35
S 09	04:15	10.20	51	16:33	10.50	56	10:57	4.15	23:28	3.75
D 10	05:02	10.85	61	17:20	11.05	65	11:51	3.55	--:--	--:--
L 11	05:46	11.45	70	18:05	11.55	73	00:19	3.20	12:42	3.00
M 12	06:27	11.95	77	18:48	11.95	80	01:06	2.80	13:29	2.55
M 13	07:08	12.30	82	19:30	12.20	84	01:51	2.50	14:15	2.25
J 14	07:48	12.55	85	20:13	12.30	86	02:34	2.35	15:00	2.05
V 15	08:31	12.60	85	20:57	12.25	84	03:17	2.35	15:44	2.05
S 16	09:15	12.45	83	21:44	12.00	80	04:00	2.50	16:29	2.20
D 17	10:02	12.15	77	22:33	11.60	74	04:45	2.80	17:16	2.55
L 18	10:53	11.70	71	23:25	11.10	67	05:32	3.15	18:06	2.95
M 19	11:50	11.20	64	--:--	--:--	---	06:24	3.60	19:01	3.35
M 20	00:25	10.65	61	12:54	10.80	59	07:23	3.95	20:01	3.70
J 21	01:32	10.35	57	14:05	10.60	57	08:29	4.15	21:08	3.80
V 22	02:43	10.35	57	15:16	10.65	59	09:41	4.10	22:16	3.70
S 23	03:50	10.65	61	16:22	10.90	63	10:51	3.80	23:21	3.45
D 24	04:50	11.05	66	17:20	11.20	69	11:55	3.40	--:--	--:--
L 25	05:43	11.45	71	18:12	11.50	74	00:20	3.15	12:51	3.00
M 26	06:30	11.80	75	18:59	11.70	77	01:10	2.90	13:39	2.75
M 27	07:13	12.00	78	19:41	11.75	78	01:55	2.75	14:22	2.55
J 28	07:52	12.10	78	20:20	11.75	78	02:34	2.70	15:00	2.50
V 29	08:29	12.05	77	20:56	11.65	75	03:11	2.75	15:37	2.55
S 30	09:04	11.90	73	21:31	11.40	71	03:47	2.85	16:13	2.75
D 31	09:38	11.60	68	22:04	11.05	65	04:22	3.10	16:46	3.10



VIVEZ UNE EXPÉRIENCE UNIQUE
BAR À HUÎTRES EN DIRECT
DE L'ATELIER OSTRÉICOLE

~

- DÉGUSTATION DE PRODUITS DE LA MER •
- VENTE AU DÉTAIL HUÎTRES & CRUSTACÉS •
- ÉPICERIE DE LA MER •

À AGON-COUTAINVILLE
02 33 47 02 14





**Suivez-nous : www.tourisme-coutances.fr
& partagez vos expériences : [#coutancesnormandie](https://www.instagram.com/coutancesnormandie)**

