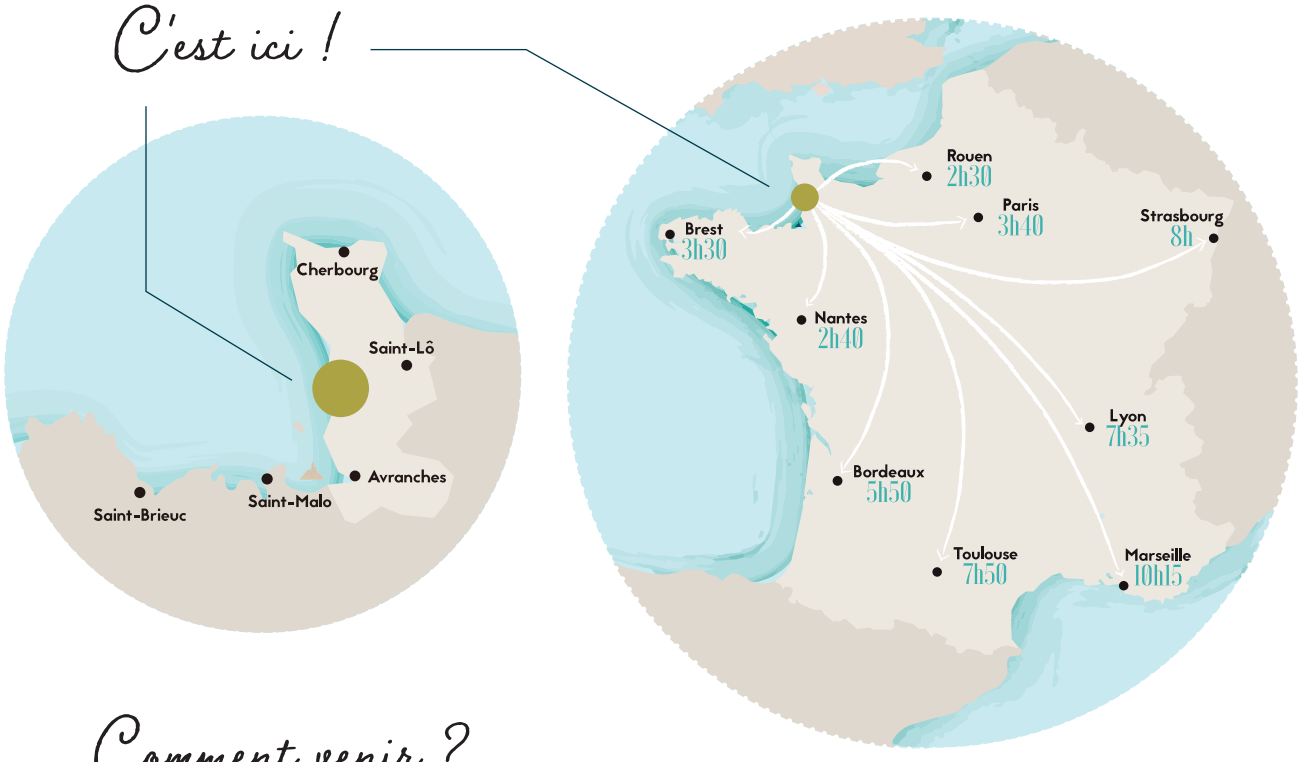
L'ESSENTIEL GRANDEUR NATURE

Carnet de voyage



Situation et cartographie



Comment venir ?

Train et Taxis

Gare SNCF de Coutances
Liaisons vers Lison, Caen, Paris et Rennes
3635

Taxi Agon-Coutainville
70, avenue du Passous
Agon-Coutainville
02 33 47 16 17
taac50230@gmail.com

Taxi La Croix Bleue
10, rue du Clos Fontaine
Coutances
02 33 19 42 42
info@ambulance-croix-bleue.com
www.ambulanceslacroixbleue.fr

Taxi Vivier
3, quai du Bief
Gavray-sur-Sienne
02 33 61 79 00
amb.vivier@orange.fr

Taxis Gouvillais
67, rue de Montsurvent à Gouville-sur-Mer
02 33 47 86 29
ambulancegouvillaise@orange.fr

Taxi Lemonnier
9, route de Coutances à Monthuchon
02 33 07 11 11
taxi-lemonnier@orange.fr
www.taxi-lemmonier.fr

Taxi des Havres
50, rue de Docteur André Pigaux
Montmartin-sur-Mer
02 33 47 62 96
ambu.montmartin-sur-mer@wanadoo.fr

Taxi 50
16, rue du Mont-Saint-Michel
Quettreville-sur-Sienne
07 77 38 37 99

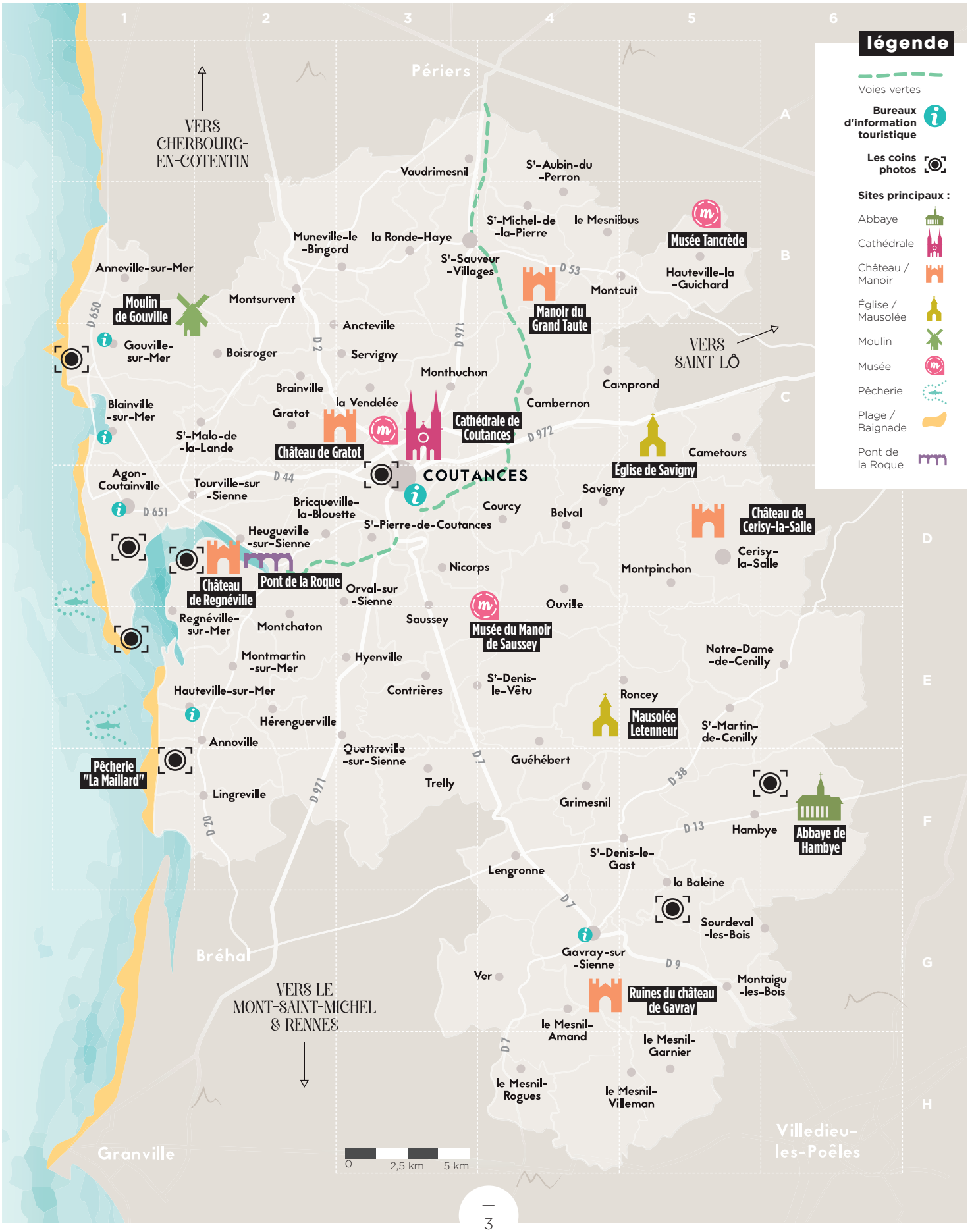
Coutances Tourisme est immatriculé au registre des opérateurs de voyages et de séjours sous le numéro IM050150001 et dispose des licences d'entrepreneur de spectacles L-R-21-003683 Cat. 2 et L-R-21-003684 Cat. 3. Tirage : 25 000 exemplaires. Dépôt légal 2023. Diffusion gratuite.
Rédaction : Coutances Tourisme / **Création :** Mélissa Langlois · www.melissa-langlois.com / **Impression :** Imprimerie Corlet

Droits réservés. Ne pas jeter sur la voie publique. La reproduction même partielle d'articles ou d'illustrations parus dans ce magazine est strictement interdite. Toutes les informations données dans ce guide n'engagent aucunement la responsabilité de Coutances Tourisme.

Crédits photos : Léa Guillotte (couverture, pages 18, 31, 64) - Lezbroz (pages 6, 9, 11, 13, 16, 17, 19, 20, 27, 30, 47, 48, 49, 81 et 4e de couverture) - Thibault Poriel (pages 6, 7, 12, 19, 21, 23, 24, 37) - Teddy Bear photos (pages 7, 14, 15, 17, 22, 29, 36, 37, 42, 58) - Jimprod (pages 8, 21, 31, 37, 49) - Aymeric Picot (pages 10, 11, 13, 21, 27, 28, 31, 32, 33, 38, 39, 47, 52) - Samfaitvoyager (page 11) - Philippe Fauvel (pages 15, 34, 35, 46) - Coutances Tourisme (pages 9, 26, 27) - Eric Quesnel (page 43) - Francis Bellamy (page 57, 58) - Hello Travelers (pages 60, 82) - Adobe stock (pages 19, 35, 45, 55, 56, 59) - Unsplash (pages 61, 78) - Les Coutainvillaises - Claire Drapier (page 70) - Manche îles Express (page 82) - Best Jobers (page 83)

*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.

PEFC
10-31-1510
Certifié PEFC
pefc-france.org


légende
Voies vertes
Bureaux d'information touristique
Les coins photos
Sites principaux :
Abbaye
Cathédrale
Château / Manoir
Église / Mausolée
Moulin
Musée
Pêcherie
Plage / Baignade
Pont de la Roque
1
2
3
4
5
6
A
B
C
D
E
F
G
H
VERS CHERBOURG-EN-COTENTIN
VERS SAINT-LÔ
VERS LE MONT-SAINT-MICHEL & RENNES
Périers
Vaudrimesnil
St-Aubin-du-Perron
St-Michel-de-la-Pierre
le Mesnilbus
Muneville-le-Bingord
la Ronde-Haye
St-Sauveur-Villages
Musée Tancrède
Hauteville-la-Guichard
Anneville-sur-Mer
Montcuit
Manoir du Grand Taute
Moulin de Gouville
Montsurvent
Ancteville
Gouville-sur-Mer
Boisroger
Servigny
Monthuchon
Camprond
Brainville
la Vendelée
Cambernon
Blainville-sur-Mer
Gratot
Château de Gratot
Cathédrale de Coutances
St-Malo-de-la-Lande
Église de Savigny
Cametours
Agon-Coutainville
Tourville-sur-Sienne
COUTANCES
Savigny
Bricqueville-la-Blouette
Courcy
Belval
Château de Cerisy-la-Salle
St-Pierre-de-Coutances
Heugueville-sur-Sienne
Cerisy-la-Salle
Nicorps
Montpinchon
Château de Regnéville
Pont de la Roque
Orval-sur-Sienne
Ouville
Regnéville-sur-Mer
Montchaton
Saussey
Musée du Manoir de Saussey
Notre-Dame-de-Cenilly
Montmartin-sur-Mer
Hyenville
St-Denis-le-Vêtu
Hauteville-sur-Mer
Contrières
Roncey
Mausolée Letenneur
St-Martin-de-Cenilly
Hérenguerville
Annoville
Quettreville-sur-Sienne
Guéhébert
Pêcherie "La Maillard"
Trelly
Lingreville
Grimesnil
Hambye
Abbaye de Hambye
St-Denis-le-Gast
Lengronne
la Baleine
Sourdeval-les-Bois
Bréhal
Gavray-sur-Sienne
Ver
Ruines du château de Gavray
Montaigu-les-Bois
le Mesnil-Amand
le Mesnil-Garnier
le Mesnil-Rogues
le Mesnil-Villeman
Granville
Villedieu-les-Poêles
D 650
D 2
D 971
D 53
D 44
D 651
D 972
D 20
D 7
D 38
D 13
D 9
0
2,5 km
5 km

~ COUTANCES TOURISME ~

BIENVENUE

Qui sommes-nous ?

Coutances Tourisme est l'office de tourisme de la communauté de communes Coutances mer et bocage qui regroupe 48 communes. Toute l'équipe de Coutances Tourisme est à votre écoute pour vous aider à préparer votre venue sur la destination. Besoin d'idées de sorties ou de balades ? Envie de ne pas passer à côté des incontournables et de sortir des sentiers battus ? Nous sommes à votre disposition dans nos 6 bureaux d'information touristique pour vous concocter le séjour qui vous ressemble !

QUALITÉ TOURISME

Notre engagement satisfaction

L'office de tourisme Coutances Tourisme a reçu la marque nationale Qualité Tourisme, conformément au référentiel d'offices de tourisme de France. Toujours à votre écoute, nous nous engageons à vous offrir un accueil chaleureux et notre connaissance de la région tout au long de l'année.

Billetterie

Prenez de l'avance en achetant directement vos billets dans l'un de nos bureaux d'information touristique pour : les Îles Chausey, les Îles Anglo-Normandes, la Cité de la Mer à Cherbourg. Retrouvez également sur notre site internet une billetterie en ligne pour profiter d'une offre locale de visites et d'animations.

Boutique

Avant de repartir n'oubliez pas de faire un saut dans notre espace boutique, l'occasion de ramener avec vous un "bout" de Normandie. Vous y trouverez produits locaux et idées cadeaux.

Coordonnées

COUTANCES TOURISME
02 33 19 08 10
accueil@tourisme-coutances.fr
www.tourisme-coutances.fr

Bureau de Coutances (D3)
6, rue Milon

Bureau d'Agon-Coutainville (D1)
6, place du 28 juillet

Bureau de Blainville-sur-Mer (C1)
12 bis, route de la mer

Bureau de Gouville-sur-Mer (C1)
1, rue du Nord

Bureau de Hauteville-sur-Mer (E1)
30, avenue de l'Aumesle

Bureau de Gavray-sur-Sienne (G4)
12, place de l'Église

Nos éditions



Guide des hébergements



Annuaire des marées





Guide du Toutourisme



Sommaire

Le territoire 6
— Coutances 8
— Agon-Coutainville 12
— Gouville-sur-Mer & Blainville-sur-Mer ... 16
— Hauteville-sur-Mer & ses environs 20
— Regnéville-sur-Mer 24
— Campagne bucolique 26
Au rythme des marées 30
Les havres 34
Visiter 36
Se dépenser 46
Se divertir 52
Terre d'évènements 56
100% saveurs locales 59
Se régaler 64
Se loger 70
Camper 78
Les îles 82
C'est beau la Manche 83

LE TERRITOIRE

L'essentiel grandeur nature

L'air marin qui souffle sur vos vacances

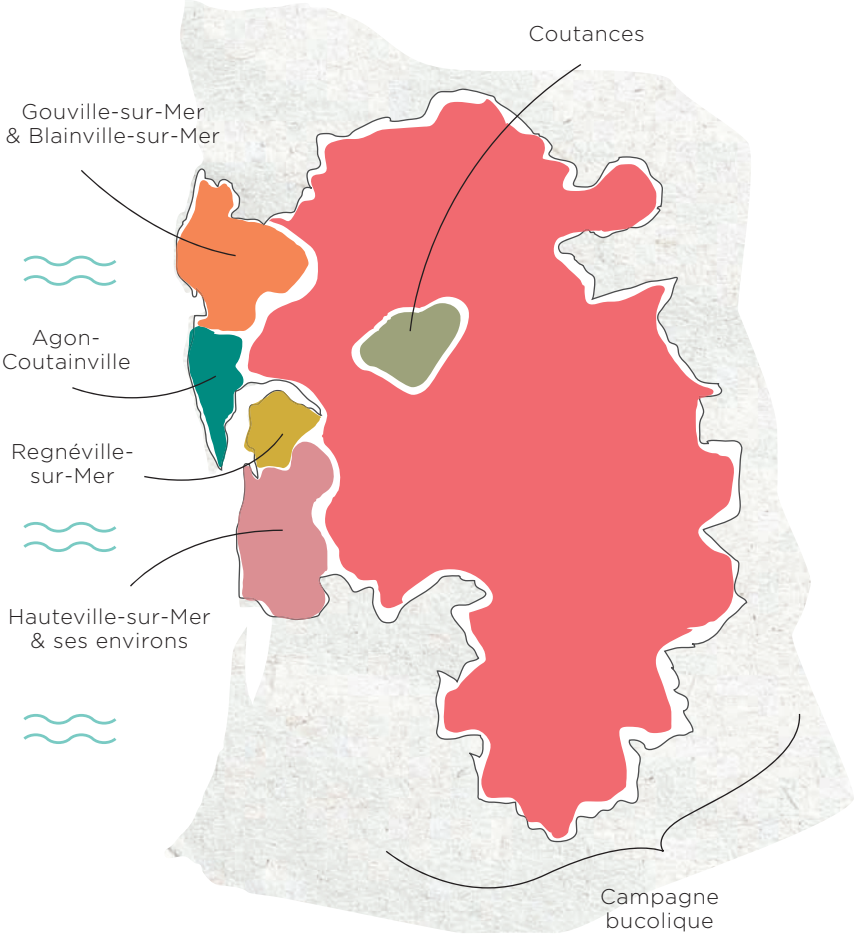


Gouville-sur-Mer & Blainville-sur-Mer

Le bonheur à partager en bord de mer



Agon-Coutainville



Au cœur du département de la Manche, la destination Coutances mer et bocage est un concentré de découvertes et d'expériences. Ici le temps s'écoule au rythme des marées et on peut vivre les quatre saisons en une seule et même journée. Sauvage, préservée, vaste, la nature est omniprésente.

Les multiples facettes de notre territoire invitent au dépaysement et ce, tout au long de l'année.

Les grands espaces naturels se métamorphosent à chaque saison pour offrir des panoramas incroyables, propices à la déconnexion et à la reconnexion à soi. Laissez-vous séduire par les singularités qui en font toute la beauté. Prenez une bonne bouffée d'air iodé en vous baladant au milieu des cabines de plage de Gouville-sur-Mer, dans l'un des quatre havres à la biodiversité unique, et parcourez les vastes plages de sable fin, théâtres des plus grandes marées d'Europe.

Si vous cherchez à vous dépenser, la campagne et le littoral seront des terrains de jeu parfaits, que ce soit pour vous ressourcer ou faire le plein de sensations ! Vivant, notre territoire est une terre d'événements, l'année est cadencée par de grands rendez-vous et de nombreuses animations telles que musique, sport, traditions ancestrales, etc.

Enfin, pour une escapade totalement réussie, ne partez pas sans avoir goûté à toutes les saveurs de notre terroir entre terre et mer, parmi lesquelles la star locale : l'huître, fruit de la passion de nos travailleurs de la mer ou encore l'andouille et le cidre pour déguster la pure tradition.

Coup de cœur assuré



Regnéville-sur-Mer

Naturellement apaisant



Hauteville-sur-Mer
et ses environs

Escapade sous les pommiers



Campagne bucolique

Rencontre avec les trésors de la cité historique



Coutances

Authentique et attachante, notre région est idéale pour partager de bons moments avec vos proches. Et s'il s'agit de votre premier passage dans le coin, croyez-nous, ça ne sera certainement pas le dernier !

Pour en prendre plein les yeux, comptez sur un patrimoine d'exception. Nous avons la chance de conserver un patrimoine riche et varié qui vous fera voyager dans le temps : vous serez émerveillés par la visite originale des parties hautes de la cathédrale de Coutances, ou tomberez sous le charme de Regnéville-sur-Mer, en arpentant les rues de ce village typique de marins avec vue imprenable sur le havre de la Sienne.

COUTANCES D3

Rencontre avec les trésors de la cité historique



· Cathédrale Notre-Dame

Envie d'une étape culturelle durant votre séjour ? Si vous aimez les vieilles pierres, accordez-vous une étape dans cette ville à la campagne où il fait bon se balader. La cité conserve quartiers anciens, demeures particulières, églises et chapelles liées à son passé de capitale religieuse, autant de petits trésors à découvrir au fil des rues. Majestueuse et envoûtante, la cathédrale vous réserve une visite à couper le souffle. Coutances est un incontournable lors de votre séjour dans la Manche.



· *Musée Quesnel-Morinière*



· *Rue Quesnel-Morinière*



· *Jardin des plantes*

· Les incontournables ·

LE JARDIN DES PLANTES

Un écrin de verdure situé au cœur de la ville. Particularité, ses jardiniers perpétuent une tradition coutançaise datant du XIXe siècle nommée « mosaïculture ». Magnifique à toutes les saisons, les enfants apprécieront de gambader dans le labyrinthe végétal que des générations ont parcouru.

UN ITINÉRAIRE DÉCOUVERTE

Arpentez le centre ville à pied à votre rythme pour ne pas passer à côté de l'essentiel ! Demandez le circuit historique dans l'un de nos bureaux d'information touristique – gratuit.

LA CATHÉDRALE NOTRE-DAME

Joyau de l'art gothique normand, visitez ce monument incontournable. Laissez-vous séduire par sa lumière et par ses proportions face auxquelles vous vous sentirez tout petit.

> Pour en savoir plus, rendez-vous page 11 et page 40.

Nos recommandations

Avec son passé de capitale religieuse, Coutances est un incontournable lors de votre séjour dans la Manche…

_Visiter

• **Le Musée Quesnel Morinière :** cet ancien hôtel particulier abrite une riche collection de peintures, estampes, sculptures, dessins et céramiques allant du XVIIe siècle au XXIe siècle. Tout au long de l'année, le musée accueille des expositions temporaires variées.

• **L'Église Saint-Pierre :** poussez la porte de cet édifice catholique mêlant style gothique flamboyant et Renaissance.

• **Le circuit des trois vallées :** partez pour un itinéraire de 12 km offrant des points de vue inédits sur la ville et sa campagne verdoyante. Demandez le circuit détaillé dans nos bureaux d'information touristique.

• **Bois des Vignettes :** à deux pas du centre-ville, ce bois de 13 hectares est un lieu propice à la promenade. Profitez du calme et de la beauté de la nature omniprésente pour vous ressourcer.

• **Rues commerçantes :** parfait pour une session shopping, le centre-ville regroupe de nombreuses boutiques pour dénicher quelques souvenirs.

• **Le marché :** tous les jeudis matin s'installe le marché de Coutances sur la place du parvis de la cathédrale. Un rendez-vous coloré où l'on retrouve producteurs, foodtrucks et artisanat.

• **Art'itude :** cette boutique partagée réunit 40 créateurs et producteurs locaux, régionaux et français : céramistes, créations textiles, bijoux, arts, gastronomie locale…



· Église Saint-Pierre

_Manger

• **Côté Saint-Pierre :** adresse intimiste pour une cuisine du marché tout en poésie.

• **Kalamansi :** table raffinée pour une expérience bistronomique.

• **L'Épicerie :** suggestions savoureuses à déguster sur place ou à emporter.

• **À 3 pas :** la jeune cheffe passionnée propose une cuisine locale originale et de saison.

_Boire un verre

• **Le Poulailler :** parfait pour prendre un verre au pied de la cathédrale.

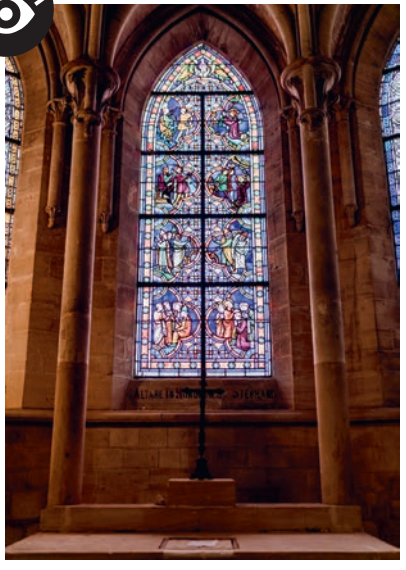
• **Le Club :** adresse intimiste pour boire un bon cappuccino et apprécier les cocktails « création » du chef-barman Tomi.

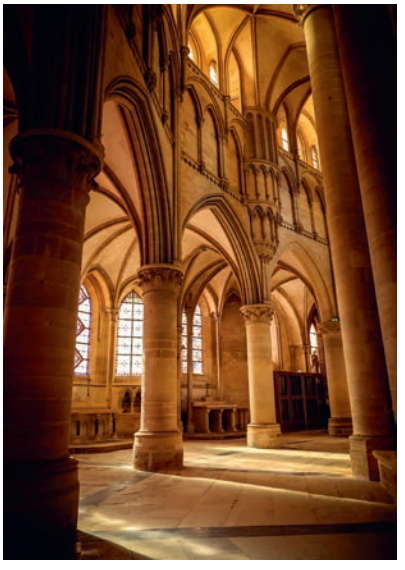
· Focus sur ·

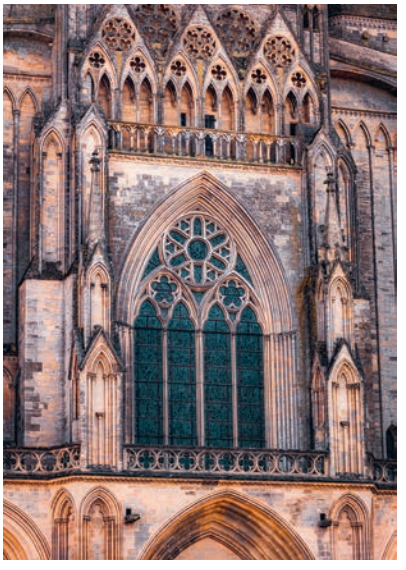
LA CATHÉDRALE

La cathédrale Notre-Dame de Coutances est un monument incontournable de la région que l'on visite avec émerveillement ! Véritable emblème de la destination, elle se dresse au cœur du centre-ville.

Construite à partir de l'édifice roman du XIe siècle, la cathédrale telle qu'on la voit aujourd'hui fut élevée au XIIe siècle et est une réalisation majeure de l'art gothique normand (sobriété, tour-lanterne et verticalité des lignes). Sa tour-lanterne est extraordinaire pour son vertigineux surplomb au-dessus du vide. Ayant échappé aux bombardements de 1944, la cathédrale conserve des éléments assez remarquables tel que son bel ensemble de verrières médiévales. Statuaire, mobilier et d'autres curiosités de la deuxième moitié du XXe siècle sont également à découvrir.







3 FAÇONS DE LA VISITER

· Visite en autonomie des parties basses

Découvrez à votre rythme la cathédrale. L'accès au monument est gratuit et libre aux horaires d'ouverture.
> Pour enrichir votre visite, un document est à retirer dans l'un de nos bureaux d'information touristique.

· Visite audioguidée des parties basses

Optez pour un audioguide : d'une durée de 45 minutes, ce parcours permet d'approfondir la visite autour de l'histoire et de l'architecture du lieu.
> Disponible au bureau d'information touristique de Coutances et en juillet-août sur place, auprès de l'agent d'accueil, 3€.

· Visite insolite

Visitez avec un guide conférencier les parties hautes de la cathédrale. Le service patrimoine & musées propose une visite guidée surprenante qui vous mènera à la découverte des coulisses de ce joyau typique de l'art gothique normand.
> Pour participer, il est impératif de réserver auprès de Coutances Tourisme au 02 33 19 08 10 (visite interdite aux - 10 ans).

AGON-COUTAINVILLE D1

Le bonheur à partager en bord de mer



· *Cale d'Agon-Coutainville*

Agon-Coutainville est une station balnéaire familiale. Tantôt dynamique et animée, tantôt sauvage et naturelle, elle offre un bel éventail d'activités à expérimenter. Que vous soyez plutôt farniente ou vacances actives, ses grandes plages de sable sauront vous séduire. Au programme : baignade et châteaux de sable, marché haut en couleur, promenade à bicyclette dans les petites ruelles cachées ou balade face à la mer au coucher du soleil, et pourquoi ne pas se laisser prendre au jeu des courses à l'hippodrome ou des machines à sous au casino…





· *Cabane La Poulette*



· *Architecture balnéaire*

· Les incontournables ·

LA POULETTE

Depuis 1926, cette petite cabane de plage résiste aux assauts de la mer. Prisée des photographes, elle est l'un des emblèmes de la station.

L'ARCHITECTURE BALNÉAIRE

Une balade en front de mer sur la digue permet d'admirer les maisons typiques et les villas contemporaines qui s'alignent le long de la plage : un petit voyage dans le temps pour apprécier l'évolution de l'architecture du XIXe siècle à nos jours.

LA POINTE D'AGON & SON PHARE

Site naturel incontournable des promeneurs et amoureux de la nature qui peuvent parcourir ses grandes étendues entre dunes et prés-salés, entre mer et havre de Regnéville.
> Pour en savoir plus, rendez-vous page 15.



· *La Plancha*

Nos recommandations

Tantôt dynamique et animée, tantôt sauvage et naturelle...

_Visiter

• **Le promenoir :** un lieu de promenade idéal face à la mer, pour petits et grands. Profitez de l'air marin tout en contemplant l'architecture balnéaire.

• **Le petit musée du littoral et de la mer :** ouvert l'été, pour tout savoir des espèces de notre littoral et des bonnes pratiques à adopter pour pratiquer la pêche à pied.

• **Le vieux Coutainville, le vieil Agon :** la rue d'Agon et la rue de Blainville font partie des rues anciennes. Elles ont conservé jolis manoirs, villas, ruelles et murets en pierre qui vous feront tomber sous le charme.

• **La mare de L'Essay :** parfaite pour partager un bon moment en famille à l'ombre des pins. Mare, pédalos, pétanque, jeux pour enfants, tables de pique-nique.

• **Le casino :** divertissez-vous aux tables de jeux ou machines à sous dans ce casino, héritage de la création de la station balnéaire.

• **Hippodrome du Martinet :** assistez aux courses de trotteurs en juillet-août.

• **Le golf :** situé à deux pas de la mer et ouvert depuis 1919, ce golf propose un parcours 18 trous dans un cadre verdoyant.

_Manger

• **Salicorne :** une expérience bistronomique dans un décor contemporain où le chef sublime les produits de saison.

• **La Sucette Chaude :** un repère pour les gourmands, cette institution coutainvillaise est un régal pour les papilles et pour les yeux.

// Les bars à huîtres //

• **La Belle Ostréa :** une dégustation iodée en plein centre de la station balnéaire.

• **Chez le Père Gus :** depuis le hangar ostréicole, goûtez aux huîtres et fruits de mer de la production familiale.

_Boire un verre

• **Les enfants de chœur :** le café de village qui anime le bourg d'Agon.

• **La Plancha :** le meilleur spot pour boire un verre face à la mer en toute décontraction.

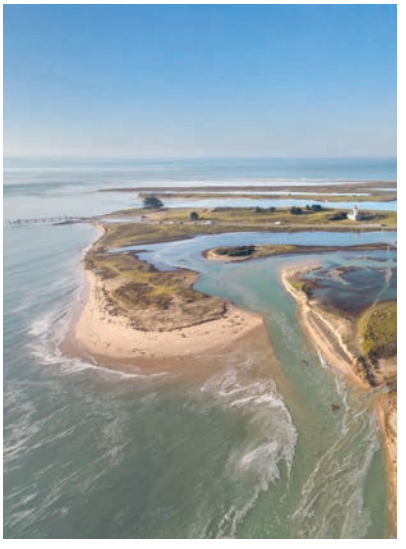
· Focus sur ·

LA POINTE D'AGON

Un lieu exceptionnel aux allures de bout du monde, des dunes à perte de vue, un phare au toit rouge qui se dresse au milieu de cette immensité, des moutons qui paissent, bienvenue à la pointe d'Agon !







· Le phare de la pointe d'Agon

Devenu un emblème de la station d'Agon-Coutainville, ce feu fut construit en 1856. À l'époque, il balisait l'entrée de l'estuaire pour les nombreux bateaux qui se rendaient à Regnéville-sur-Mer.

· Le monument Lechanteur

On le croirait originaire du Néolithique mais en réalité, sa forme est inspirée des monuments funéraires vikings, en forme de bateau. Il fut érigé en 1976 en mémoire de Fernand Lechanteur, écrivain local et fervent défenseur de la langue normande.

· Un refuge

Classée depuis 1989, la pointe d'Agon est protégée et préserve une grande richesse d'espèces fauniques et floristiques. Terrain de jeu idéal des lapins de garenne, les herbus sont aussi fréquentés par les moutons de prés-salés. Oyats, élymes des sables et chiendents maritimes comptent parmi les végétaux les plus présents. De nombreux oiseaux y sont de passage ou y nichent tels que les bernaches cravants, les grands gravelots et les bécasseaux sanderlings...

· Un lieu d'exception

Selon que la marée est montante ou descendante, les paysages changent et offrent une vision inédite des lieux. Pour la promenade : optez pour l'itinéraire de votre choix en passant par les plages de sable fin ou par les herbus et découvrez des panoramas époustouflants. Vous pouvez également suivre le tracé du GR 223 qui fait le tour de la pointe.

> Pratique

Afin de découvrir la pointe d'Agon dans le respect de l'environnement, une aire de stationnement gratuite se trouve à l'entrée du site. Accessible toute l'année.

GOUVILLE-SUR-MER & BLAINVILLE-SUR-MER C1

L'air marin qui souffle sur vos vacances



· *Phare du Sénéquet*

Deux endroits pour passer un séjour tourné vers le grand large. Hauts lieux de l'ostréiculture normande, ces deux communes présentent de merveilleux atouts pour réaliser une escale iodée dans la Manche. Au rythme des marées, elles s'animent et tirent leurs richesses de la mer. On y trouve de grandes plages pour passer des moments en famille et entre amis ou bien profiter des plaisirs de la pêche à pied ou des sports nautiques.



· GR 223®



· Poches à huîtres



· Cabines de Gouville-sur-Mer

· Les incontournables ·

LES CABINES DE PLAGE DE GOUVILLE-SUR-MER

Véritables emblèmes de la ville et devenues l'un des sites touristiques les plus attractifs de la Manche, les cabines de plage charment par leurs toitures multicolores. Apparues au début du XXe siècle, elles forment un village inattendu sur le haut des dunes et offrent une balade atypique à faire été comme hiver en bord de mer.

LE PHARE DU SÉNÉQUET

Au large de Gouville-sur-Mer, le phare du Sénéquet se dresse fièrement sur le rocher du même nom. Situé à 3,8 km du rivage et haut de 17 mètres, il fut construit en 1857.

L'OSTRÉICULTURE ET LA MYTILICULTURE

Ces deux communes recensent plus de 250 entreprises. De nombreux ostréiculteurs et mytiliculteurs ouvrent les portes de leurs ateliers et proposent à la vente de savoureux produits de la mer.



· *Le Boa*

Nos recommandations

_Visiter

• **La « rue des libraires » à Blainville-sur-Mer :** belles demeures d'anciens libraires à admirer rue de Bas.

• **Le moulin de Gouville-sur-Mer :** construit en 1870 et restauré en 2014, suivez la visite qui vous fera découvrir le savoir-faire du meunier et les étapes de fabrication de la farine.

• **La Chapelle des marins à Blainville-sur-Mer :** visitez cette chapelle privée qui fait partie du manoir de Gonneville. Elle abrite plusieurs ex-votos marins en témoignage des terre-neuvas.

• **Les ateliers ostréicoles :** découvrez l'ostréiculture et le savoir-faire des travailleurs de la mer lors d'une visite commentée. Demandez les dates des prochaines visites dans nos bureaux d'information touristique.

• **Le corps de garde de Gouville-sur-Mer :** niché dans les dunes, cette cabane de pierre abritait les douaniers qui surveillaient les côtes des invasions anglaises. Elle est parfois surnommée cabane Vauban.

_Manger

• **Le Grand Herbet à Blainville-sur-Mer :** restaurant de poissons et de fruits de mer, idéal pour un dîner en tête à tête avec la mer.

• **L'Athome à Blainville-sur-Mer :** adresse intimiste dans le bourg, où le chef Lionel Cotentin propose une cuisine contemporaine et d'inspiration japonaise.

• **Les Dunes à Gouville-sur-Mer :** ce restaurant au pied de la plage propose une carte variée de plats savoureux.

• **La Vieille Digue à Blainville-sur-Mer :** amateurs de fruits de mer, cette cabane vous propose un large choix de produits de la mer en direct du producteur. Profitez d'une vue splendide sur le havre de Blainville.

• **Le Mascaret à Blainville-sur-Mer :** dans ce restaurant gastronomique et étoilé, le chef Philippe Hardy concocte une cuisine alliant tradition et modernité à partir des produits locaux et de saison.

_Boire un verre

• **Le Boa à Gouville-sur-Mer :** ambiance détendue et musicale pour prendre un verre en face de la mer tout au long de la saison estivale.

• **La Cale et La Cabane à Blainville-sur-Mer :** deux bonnes adresses atypiques avec ambiance décontractée et pieds dans le sable !

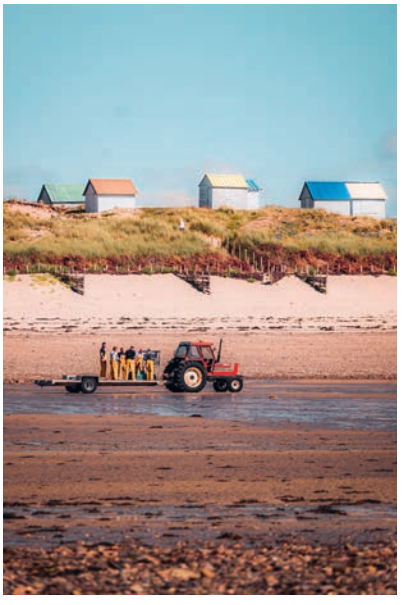
Profitez des richesses de la mer au rythme des marées...

· Focus sur ·

L'HUÎTRE, PRODUIT D'EXCEPTION DE NOS CÔTES

Depuis 1960, l'ostréiculture est l'un des secteurs d'activité les plus importants de notre région. Le bassin ostréicole d'Agon-Coutainville, de Blainville-sur-Mer et de Gouville-sur-Mer compte de nombreux producteurs d'huîtres.







· Caractéristiques de l'huître de la côte ouest

Sur la côte ouest du Cotentin, de la baie de Granville à Port-Bail, en passant par Agon-Coutainville, Blainville-sur-Mer et Gouville-sur-Mer, les parcs à huîtres sont exposés aux vents du large et aux puissants courants des marées. C'est le domaine de l'huître dite de « pleine mer », caractérisée par son parfum iodé et son goût corsé.

· Ses vertus

Riche en vitamines et en oligoéléments, faible en matière grasse, l'huître allie plaisir gustatif et intérêt nutritif. Elle fait partie des aliments les plus riches en protéines, juste après la viande rouge. Les oméga 3 (lipides indispensables au bon fonctionnement du système immunitaire) qu'elle contient, contribuent à réduire le mauvais cholestérol et permettent ainsi d'éviter certaines maladies cardiovasculaires ou encore, aident à soulager les maladies inflammatoires comme l'arthrite et l'asthme.

· Expérience iodée

En saison, partez à la rencontre du monde ostréicole en suivant une visite guidée d'atelier ou une balade commentée des parcs à huîtres. Demandez le programme dans nos bureaux d'information touristique.

· Où les acheter, les déguster ?

Chez les restaurateurs ou dans les bars à huîtres de la côte.
Les producteurs les vendent sur les marchés ou directement depuis leurs ateliers ostréicoles.
> Coordonnées pages 62-63

HAUTEVILLE-SUR-MER & SES ENVIRONS E1

Naturellement apaisant



· *Dunes d'Annoville*

Goûtez à la douceur de vivre des lieux. La quiétude et l'authenticité sont les maîtres-mots de cette portion de notre littoral préservé. Ici prenez le temps d'apprécier ces petits bonheurs simples qui deviendront les meilleurs souvenirs de vos vacances ! Ce bout de paradis est idéal pour pratiquer de nombreuses activités sportives telles que char à voile, escalade, balade à cheval sur la plage, rando et vélo en parcourant les grands espaces naturels.



· *Marché de Hauteville-sur-Mer*



· *Plage de Montmartin-sur-Mer*



· Les incontournables ·

LA PÊCHERIE LA MAILLARD À HAUTEVILLE-SUR-MER

La pêcherie est un piège à poissons en bois datant d'un autre temps qui se découvre à marée basse. Patrimoine maritime rare, les pêcheries sont l'œuvre d'une technique de pêche ancestrale. La famille passionnée qui l'exploite et l'entretient vous accueille lors de visites uniques.

LES DUNES D'ANNOVILLE

Espace naturel d'exception et premier site dunaire classé, les dunes d'Annoville représentent un véritable havre de paix. Un sentier découverte a été créé et vous permet de mieux connaître ce lieu, sa faune, sa flore et les activités humaines : pâturage et chasse.

LE MARCHÉ DU DIMANCHE À HAUTEVILLE-SUR-MER

À ne pas manquer ! Le marché d'Hauteville-sur-Mer est l'un des plus attractifs pour sa diversité d'exposants. Animé et coloré, ce marché répondra à vos attentes toute l'année.

Des espaces naturels où pratiquer de nombreuses activités sportives.



· *La mer Ô vent*

Nos recommandations

_Visiter

• **La Sienne :** ce fleuve de 92,6 km traverse notre destination et se jette dans le havre de Regnéville. On peut y pratiquer le kayak, le stand up paddle ou encore la pêche et ainsi découvrir les méandres du cours d'eau de manière inédite.

• **Le promenoir de Hauteville-sur-Mer :** parfait pour se balader face à la mer en famille.

• **Deux sites d'escalade à Montmartin-sur-Mer :** pratiquez en extérieur dans une ancienne carrière de pierre, ou en intérieur sur une surface de grimpe de plus de 600 m².

• **Le havre de la Vanlée, côté Lingreville :** très peu fréquenté, le havre est un véritable lieu de quiétude et de calme. Son côté naturel en fait sa force et il s'en dégage une ambiance de bout du monde.

• **Le pont de la Roque :** longtemps unique lieu de passage entre les communes côtières et la ville de Coutances, ce pont constitué à l'origine de 11 arches fut détruit par les bombardements alliés en 1944. C'est un endroit propice pour admirer le phénomène du mascaret.

_Manger

• **The Presbytere à Heugueville-sur-Sienne :** une cuisine conjuguant bistronomie et produits locaux avec une petite touche anglaise, origine du chef oblige !

• **La Mer Ô vent à Hauteville-sur-Mer :** terrasse surplombant la plage et cuisine savoureuse.

• **La Cale de la Brequette à Hauteville-sur-Mer :** restaurant éphémère dans les dunes, parfait pour grignoter ou se rafraîchir après la plage.

_Boire un verre

• **Bistrot la Moussette à Hauteville-sur-Mer :** lieu convivial pour déguster la bière brassée localement, la Moussette.



· *Havre de Regnéville*

REGNÉVILLE-SUR-MER



Le coup de cœur assuré !

Dans les ruelles de Regnéville-sur-Mer, flotte encore le parfum des départs vers le grand large. Port d'échouage depuis le Moyen Âge, le village de marins a su préserver tout son caractère maritime. Façonné par des siècles d'histoire, il est aujourd'hui un véritable havre de paix.

Découvrez ce village hors du temps au paysage modelé par les marées et aux rues habillées de nombreuses maisons en pierre de Montmartin. Prolongez l'escapade en partant à l'abordage de la beauté inédite de ses hameaux avoisinants, Grimouville et Urville, notre petit bout du monde !

Nos recommandations

_Visiter

• **Le marché d'été au château :** tous les vendredis soir de juillet-août, un marché de producteurs s'installe dans la cour du château. Un rendez-vous convivial bien connu, à ne pas manquer !

_Manger

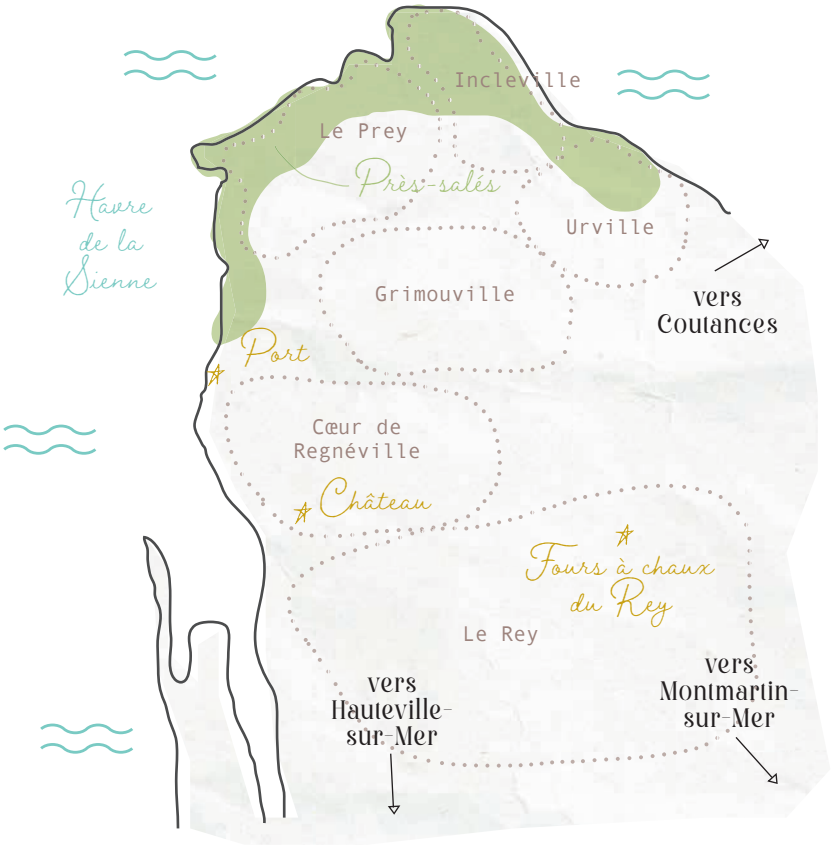
• **Le Jules Gommès :** dans ce restaurant aux allures de pub, on déguste des plats du jour toujours savoureux et à base de produits locaux.

_Boire un verre

• **La Petite Gare :** petit café-boutique logé dans une ancienne gare, terrasse face à la baie de Sienne, vue imprenable !!

Regnéville en 7 étapes

SUR LES PAS DES MATELOTS...



Havre de la Sienne

Il est le plus grand du Cotentin avec sa superficie de 1800 hectares et possède une faune et une flore très importantes : salicorne, oiseaux, moutons et agneaux de prés-salés. On le visite avec un guide, pour en découvrir toute sa richesse et sa particularité.

Port d'échouage

Aujourd'hui son activité sert uniquement à la plaisance avec la présence de 90 mouillages. Mais le port connut une forte activité grâce à son emplacement stratégique qui atteignit son apogée au XIXe siècle, entre le commerce de la chaux, la pêche côtière et les terre-neuvas.

Grimouville

Ce hameau possède un charme incroyable tout comme les lieux-dits avoisinants. Son église contient un magnifique ex-voto et ses vitraux ont tous un rapport avec l'eau.

Château médiéval

Les vestiges du donjon qui restent miraculeusement debout nous invitent à imaginer cette ancienne place forte au Moyen Âge. Fondé à partir du XIe siècle, le château fut le témoin malheureux de rudes batailles entre Français et Anglais. Un parcours de découverte entoure son enceinte et permet d'en apprendre plus sur l'histoire de la commune.

Cœur de Regnéville

À partir de l'église, empruntez la cour à Tôt, la ruelle du Château, la rue du Breuil, des ruelles pleines de charme et typiques du village. Admirez les belles maisons de pierre et les souvenirs d'une autre époque comme une ancienne corderie (rue de la Corderie) ou la rue de la Hauteur et son manoir.

Fours à chaux du Rey

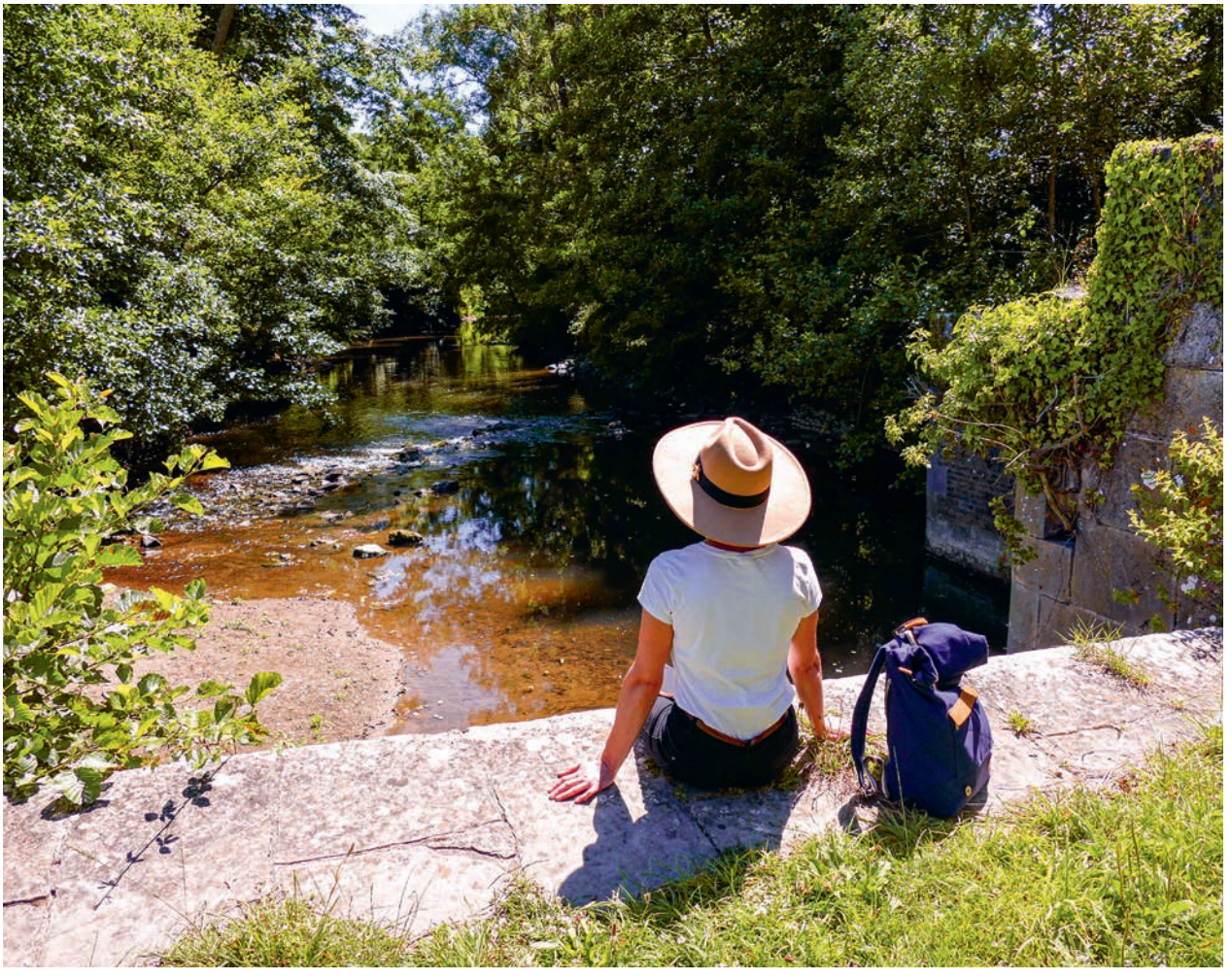
Construits au XIXe siècle et inscrits aux Monuments historiques, ils forment un ensemble exceptionnel, témoin du passé industriel du lieu. Visitez en accès libre ce site lié à l'utilisation de la chaux.

Urville

Faites une halte dans cet ancien village et entrez dans l'église au clocher en flèche, vous y verrez la maquette d'un terre-neuvas.

CAMPAGNE BUCOLIQUE

Escapade sous les pommiers



· *Moulin de la Paillasse à Orval-sur-Sienne*

Empruntez les petites routes de notre jolie campagne ou enfilez les chaussures de randonnée à l'assaut des sentiers. De Saint-Sauveur-Villages à Gavray-sur-Sienne, prenez le temps d'admirer tous les trésors dont regorge cette nature préservée : points de vue inédits et vieilles pierres cachées vous feront tomber sous le charme du bocage typiquement normand !



· *Abbaye de Hambye*



· *Pont à Ver*



· Les incontournables ·

ABBAYE DE HAMBYE

Au cœur d'un vallon verdoyant, laissez-vous envoûter par cet ensemble monastique fondé au XIIe siècle.

> Pour en savoir plus, rendez-vous pages 38 et 42

FOIRE SAINT-LUC DE GAVRAY-SUR-SIENNE

Une des plus anciennes foires traditionnelles de la Manche, elle attire plus de 100 000 visiteurs chaque automne. Foire aux chevaux, à la citrouille etc., une mise à l'honneur des savoir-faire et de la gastronomie locale.

ÉGLISE DE SAVIGNY

Surprenante, cette église romane recèle quelques curiosités du passé : des détails architecturaux sculptés du XIIe siècle, un bas-relief du Christ en majesté et surtout des peintures murales dont une curieuse Cène du XVIe siècle où sont représentés 13 apôtres.

Nos recommandations



· *Abbaye de Hambye*

_Visiter

• **Musée Tancrède à Hauteville-la-Guichard :** le musée retrace l'épopée, peu connue mais non moins passionnante, des rois normands partis à la conquête de l'Italie du Sud pour y fonder le royaume de Sicile. Pour terminer la visite, flânez dans le jardin d'inspiration médiévale.

• **Mausolée Letenneur à Roncey :** un étrange monument entre caveau et habitation : construit pour y enterrer les membres de la famille et y partager un repas dans la salle à manger, vivants et défunts réunis. Vue imprenable sur la campagne depuis l'étage.

• **Site archéologique du château ducal de Gavray-sur-Sienne :** la forteresse imprenable, située au sommet d'une colline surplombant la ville et la vallée de la Sienne, n'est aujourd'hui plus que ruines ; des panneaux retracent l'histoire de ce lieu stratégique durant le Moyen Âge.

• **Château de Cerisy-la-Salle :** le château construit au début du XVIIe siècle est aujourd'hui un Centre Culturel International où sont organisées des rencontres culturelles et scientifiques. Des visites guidées de l'édifice sont organisées en juillet-août.

• **Itinéraire entre le village Mauny à Hambye et La Baleine :** sillonnez les petites routes sinueuses et admirez le paysage vallonné.

Trésors et vieilles pierres, tombez sous le charme du bocage typiquement normand !

_Manger

• **L'Auberge de l'abbaye à Hambye :** restaurant parfait pour un repas d'exception au pied de l'abbaye.

• **La Baratte à Saint-Denis-le-Vêtu :** cuisine du terroir savoureuse concoctée avec de bons produits locaux et souvent bio.

• **Chez Monsieur Ingalls à Gavray-sur-Sienne :** dans un cadre idyllique au cœur de la campagne, Maryline et Éric proposent dans une ambiance familiale des plats traditionnels et simples.

• **L'Andouillerie de la Baleine à Gavray-sur-Sienne :** cette andouillerie propose une visite des lieux pour faire découvrir son savoir-faire. Retrouvez dans la boutique une sélection de produits locaux et la charcuterie maison.

_Boire un verre

• **Au Courcy'rcuit à Courcy :** ce bar – épicerie convivial et solidaire fait revivre le petit bourg. De nombreux événements y sont organisés.

• **Le Krill à La Baleine :** idéal pour une pause dans le charmant village de La Baleine.



· *Maison privée dans le quartier de la Planche à Gavray-sur-Sienne*

VIVRE AU RYTHME DES MARÉES

· La mer dans tous ses états ·

Notre littoral est une véritable richesse pour les habitants comme pour les visiteurs. La vie en bord de mer s'accorde au rythme des marées. La côte réunit de nombreuses activités variées qui évoluent au fil des saisons.



· Plage et cabines de Gouville-sur-Mer

Les travailleurs de la mer

Grande région ostréicole et mytilicole, notre littoral est le témoin du ballet quotidien des travailleurs de la mer, ces hommes et femmes s'affairent au cœur des éléments naturels tout au long de l'année. On observe les allées et venues des tracteurs, bateaux qui s'accordent au tempo de la marée. La conchyliculture est un secteur important de l'économie locale.
Primée, valorisée, l'excellence de nos produits de la mer n'est plus à faire… La Normandie est la première région productrice d'huîtres de France.







· *Plage de l'école de voile à Agon-Coutainville*

Déguster les produits de la mer

Iodés, frais, savoureux, quelques adjectifs qui caractérisent bien les produits de la mer que l'on peut pêcher sur nos côtes. On les trouve sur les étals des marchés ou directement chez les producteurs pour ensuite les cuisiner soi-même. Les restaurateurs subliment parfaitement les retours de pêche. Les bars à huîtres regroupent fruits de mer et convivialité. Pour résumer, impossible de manquer la dégustation de nos produits locaux.

Profiter de la mer en toute saison…

- Hiver : admirer les tempêtes et le spectacle des grandes marées.
- Printemps : partir pour une session pêche à pied.
- Été : opter pour un pique-nique sur le sable au coucher du soleil.
- Automne : tester le char à voile ou un sport nautique.

Plages + baignade

Farniente, bain de mer, château de sable, pique-nique, coucher de soleil, bronzette… Parfois active et animée, parfois sauvage et déserte, chacun trouvera la plage qui lui ressemble !

> Retrouvez les stations labellisées et les plages surveillées (en juillet-août) page 54.

VIVRE AU RYTHME DES MARÉES

· La pêche à pied ·

Quand la mer est basse, prenez d'assaut l'estran et profitez-en pour pratiquer la pêche à pied. Intergénérationnelle, cette activité de plein air est un réel plaisir pour petits et grands. Théâtre des plus grandes marées d'Europe et lieu de rendez-vous des amoureux de la pêche, nos plages, abondent d'une multitude d'espèces de coquillages et crustacés.



Admirez le spectacle !

Dans la Manche, que la mer soit haute ou basse, offrez-vous des paysages à couper le souffle !
On parle de grandes marées lorsque les coefficients de marée sont les plus élevés, c'est-à-dire supérieurs à 90. Voici les dates des grandes marées 2023…

Du 19 au 24 février ..... coefficient max 112
Du 20 au 25 mars ..... coefficient max 111
Du 18 au 22 avril ..... coefficient max 102
Les 5 et 6 juillet ..... coefficient max 93
Du 2 au 5 août ..... coefficient max 104
Du 30 août au 4 septembre ..... coefficient max 112
Du 28 septembre au 2 octobre ..... coefficient max 111



6 conseils

pour pratiquer la pêche à pied de manière responsable et en toute sécurité

1. Regarder la météo et l'horaire de la marée ;

2. S'équiper d'une montre, d'une boussole, et d'un téléphone portable. En cas de problème, le numéro des secours (CROSS) est le 196 ;

3. Prendre connaissance de la réglementation en cours, disponible dans les bureaux d'information touristique ou sur le site de l'APP2R ;

4. Respecter les zones et périodes de pêche ;

5. Dès que la mer se retire, on peut partir pêcher partout. Cependant, pensez à toujours vérifier si un arrêté préfectoral n'est pas en cours avant d'aller pratiquer cette activité. Des contrôles de l'eau sont régulièrement réalisés pour assurer la sécurité de tous ;

6. Respecter les tailles et limites journalières imposées.

Les marées, comment ça marche ?

La marée, c'est le mouvement quotidien de la mer. La force de la lune et du soleil exercées sur la Terre provoquent ce phénomène universel. Lorsque la lune est au-dessus de la mer, elle attire l'eau vers elle et le niveau s'élève, c'est la marée haute. Six heures plus tard, la lune n'est plus au-dessus de l'eau et l'attraction n'opère plus, c'est la marée basse.

Sorties découvertes et initiations

Elles sont organisées pour apprendre les techniques de la pêche à pied.

> Renseignez-vous sur les prochaines sorties dans l'un de nos bureaux d'information touristique.

Les espèces à pêcher sur nos côtes

· Des coquillages : coque, palourde, praire, huître, moule, couteau…

· Des crustacés : homard, tourteau, araignée de mer, étrille…

LES HAVRES, UNE CURIOSITÉ À L'ÉTAT SAUVAGE

Si le mot fait penser à un lieu sûr et tranquille, c'est avant tout un estuaire où les cours d'eau se jettent dans la mer.



· *Havre de Blainville*

La côte ouest de la Manche est ponctuée de huit estuaires appelés « havres ». Envahis par la marée deux fois par jour, ces espaces changent continuellement et abritent une faune et une flore remarquables. Tous classés sites Natura 2000, ce sont de vastes espaces naturels préservés et méconnus qui présentent un patrimoine naturel d'une grande beauté. Utilisés autrefois comme ports ou pour l'extraction de la tangue, ils accueillent aujourd'hui les activités ostréicoles, agricoles, et touristiques.



· *Havre de Geffosses*

Lexique

*Salicorne : appelée aussi cornichon de mer, pousse dans les prés-salés, cueillette réglementée – très savoureuse.

*Plantes halophiles : plantes adaptées aux milieux salés.

*Agneaux & moutons de prés-salés : élevées dans les pâturages de prés-salés, les bêtes se nourrissent de la végétation halophile à forte salinité et teneur en iode, ce qui donne à la viande un goût particulier incomparable.



Nos 4 havres

Le havre de Blainville

Principalement tourné vers l'activité ostréicole, on y voit évoluer les travailleurs de la mer tout au long de la journée.

Le havre de Geffosses

Il s'étend de Geffosses à Anneville-sur-Mer et accueille une importante réserve ornithologique. Un écrin de biodiversité s'épanouit au sein de ce havre tranquille.

Le havre de Regnéville

Aussi nommé havre de la Sienne, il est le plus grand des havres de la côte ouest ! Entouré par le village de Regnéville-sur-Mer et par la pointe d'Agon, il est l'un des plus spectaculaires.

Le havre de la Vanlée

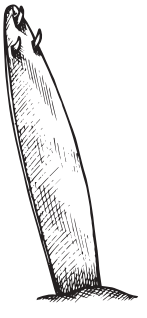
Entre pins et dunes, le havre révèle sa quiétude et sa beauté à toutes les saisons. Côté Lingreville, il est moins fréquenté, un lieu idéal pour se ressourcer au cœur des grands espaces.

> Visiter les havres

La découverte de ces écosystèmes est possible grâce à des visites organisées par les associations locales ou par des guides indépendants. Faune et flore, traversées des havres etc.
> Demandez les dates des prochaines sorties dans l'un des bureaux d'information touristique.
> Empruntez le GR 223 qui suit tout le littoral manchois, pour sillonner les bords des havres.

> Pratiquer des activités sportives

Les havres réunissent la pratique de plusieurs disciplines comme le kite surf, la randonnée, le kayak, le paddle ou encore le surf !



• VISITER •

ÉVEILLER SA CURIOSITÉ

Le coutançais se caractérise par un patrimoine exceptionnel. Ce Pays d'art et d'histoire abrite grands sites touristiques et petit patrimoine à découvrir absolument pendant votre séjour. Patrimoine religieux, architecture balnéaire, châteaux, jardins, musées... Amoureux des vieilles pierres, optez pour la visite qui vous fera voyager à travers l'histoire locale.

À NE PAS MANQUER !

Parmi les visites à ne pas manquer sur le territoire, trois monuments invitent à remonter le temps : la cathédrale Notre-Dame de Coutances, typique de l'art gothique normand, l'abbaye de Hambye, ensemble monastique remarquable au cœur du bocage, et le château de Gratot, ancienne demeure fortifiée qui dévoile cinq siècles d'histoire et de légende.

SORTEZ DES SENTIERS BATTUS

Osez vous éloigner des grands sites touristiques pour découvrir les petits trésors cachés. Souvent méconnus, ils en disent pourtant long sur l'histoire régionale et ses particularités... Parmi lesquels : clochers d'églises de villages, fours à chaux témoins d'une activité industrielle révolue, pêcheries en bois, un étrange mausolée et bien d'autres curiosités locales.



· Abbaye de Hambye



· Cour du château de Regnéville-sur-Mer



· Corps de garde à Gouville-sur-Mer



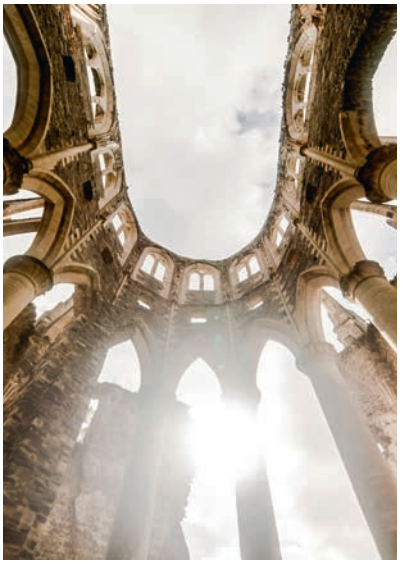
· Moulin de Gouville-sur-Mer

· Focus sur ·

L'ABBAYE DE HAMBYE

Fondée au XIIe siècle et classée au titre des Monuments historiques, l'abbaye de Hambye compte parmi les ensembles monastiques médiévaux les plus complets de Normandie et s'intègre dans un environnement majestueux protégé au titre des espaces naturels sensibles.







L'abbaye connut une rapide prospérité avant de voir décliner sa communauté aux XVIIe et XVIIIe siècles pour finalement s'éteindre à la veille de la Révolution française. En partie démantelée au XIXe siècle, elle est sauvée grâce à l'intervention de la famille Beck en 1956.

GRANDIOSE

· Les visites

Explorez en autonomie le charme d'un monastère médiéval exceptionnel ou remontez le temps en compagnie d'un guide pour une visite approfondie. Votre visite vous mènera à l'église abbatiale, à la porterie, à la maison des convers, aux bâtiments monastiques dont la salle capitulaire est un joyau de l'art gothique normand.

« Hambye 3D » : grâce à des tablettes tactiles placées sur le parcours de visite, découvrez le monastère au Moyen Âge.

Pratique : ouvert d'avril à octobre, détails des horaires p. 42.

· Tout un programme !

Une riche programmation anime le lieu : *la nuit des musées* en mai, des ateliers thématiques pour enfants et adultes, des soirées théâtralisées, des concerts en été…Sans oublier les expositions.

· L'astuce en +

Pour un point de vue inédit sur l'abbaye, pénétrez dans l'ancien domaine des moines et suivez l'un des sentiers aménagés qui l'entourent.

_Route de l'abbaye
50450 Hambye
02 33 61 76 92
www.patrimoine.manche.fr

· Focus sur ·

LE CHÂTEAU DE GRATOT

Laissez-vous conter l'histoire de cette ancienne demeure fortifiée située dans un cadre bucolique et enchanteur.







Erigé entre le XIIIe et le XVIIIe siècle dans un environnement merveilleux, le charmant château de Gratot a appartenu pendant cinq siècles à la famille d'Argouges puis a été abandonné au XXe siècle. Restauré à partir de 1968, grâce à un chantier de bénévoles, l'ensemble de l'édifice reprend depuis vie avec les visites et événements qu'il accueille. Entouré de douves, il possède une architecture variée qui s'est enrichie au fil des époques. L'atmosphère y reste imprégnée du temps d'Andaine, la fée des sources claires.

DÉCOUVREZ LA LÉGENDE

· Les visites

Le château se visite librement. Le parcours vous mènera à la maison seigneuriale, au Pavillon du XVIIIe siècle, aux caves voutées, aux deux tours et aux communs. Découvrez la tour carrée dite « tour à la fée » et sa légende mystérieuse… Les plus jeunes se prendront volontiers pour des chevaliers d'un jour.

Pratique : ouvert de 10h à 19h tout au long de l'année. Un document de visite vous sera remis à l'entrée. Détails page 41.

· Tout un programme !

Le château organise de nombreuses manifestations et expositions dont *À propos de sculpture* en mai et *À propos de jardin* en août.

L'astuce en +

À deux kilomètres, partez à la découverte de l'ermitage Saint-Gerbold qui appartenait auparavant au domaine du château.

_80, rue d'Argouges
50200 Gratot
06 64 01 05 82 - 02 33 45 18 49
www.chateaugratot.com

Lieux de visite

D5 CERISY-LA-SALLE

› LE CHÂTEAU DE CERISY-LA-SALLE

Bâtie au début du XVIIe siècle par Jean Richier, important seigneur protestant, cette demeure, classée Monument historique avec son ancienne ferme, est depuis 1952 le siège du Centre Culturel International de Cerisy. La demeure est mise à la disposition de l'Association des Amis de Pontigny-Cerisy, qui a pour mission de favoriser les échanges culturels et scientifiques avec l'organisation chaque année d'une vingtaine de colloques internationaux.

VISITES GUIDÉES : *les jeudis, vendredis, samedis et dimanches des mois de juillet et août à 11h et à 15h. Visite possible en anglais.*

En groupe : *sur demande et réservation uniquement.*

TARIFS : *adultes : 6€ ; enfants (10-17 ans) : 3€.*

Renseignements :
Château de Cerisy-la-Salle
02 33 46 91 66
www.cerisy-colloques.fr

D3 COUTANCES

› L'ÉGLISE SAINT-PIERRE

Reconstruite à la fin du XVe et au XVIe siècle, l'église confronte le style gothique flamboyant à celui de la Renaissance.

OUVERTURE : *tous les jours de 9h à 18h30, entrée gratuite.*

› L'ESPACE SAINT-NICOLAS

Ancienne église paroissiale, l'édifice date essentiellement des XVIe et XVIIe siècles. C'est un bel exemple de style gothique tardif accueillant tout au long de l'année différentes expositions dont une majeure en été.

OUVERTURE : *accès libre pendant les périodes d'exposition.*

› LA CATHÉDRALE NOTRE-DAME DE COUTANCES

OUVERTURE : *tous les jours de novembre à mars de 9h à 18h30 et d'avril à octobre de 9h à 19h.*

TARIFS :

- **Visite libre et gratuite.** Possibilité de retirer un document de visite gratuit au bureau d'information touristique.
- **Visite audioguidée des parties basses** (en français ou en anglais) d'une durée de 45 minutes, audioguide à retirer à l'office de tourisme. 3€ par personne.
- **Visite des parties basses avec un guide conférencier** 4€ par personne. Réservation obligatoire auprès de l'un de nos bureaux d'information touristique ou sur notre billetterie en ligne.
- **Visite des parties hautes avec un guide conférencier** : 8€ par personne. (Visite limitée à 14 pers. et interdite aux enfants moins de 10 ans). Réservation obligatoire auprès de l'un de nos bureaux d'information touristique ou sur notre billetterie en ligne.
- **Pour les groupes :** visite commentée toute l'année sur rendez-vous auprès du service patrimoine et musée : pays.art-et-histoire@communaute-coutances.fr.

> Retrouvez plus d'informations page 11.

Renseignements :
Coutances Tourisme
6, rue Milon
02 33 19 08 10
360 Visite virtuelle sur **www.tourisme-coutances.fr**

› LE MUSÉE QUESNEL-MORINIÈRE

Abrité dans un hôtel particulier de la fin du XVIIe siècle situé à l'entrée du jardin des plantes, le musée présente une collection de tableaux et de sculptures du XVIIe siècle à nos jours, un cabinet d'arts graphiques, des sculptures religieuses et un ensemble exceptionnel de céramiques normandes. Des expositions temporaires sont proposées tout au long de l'année.

OUVERTURE : *du mardi au samedi : 14h-18h, le jeudi : 12h-18h (fermé les dimanches et lundis). Entrée gratuite.*

Renseignements :
Musée Quesnel-Morinière
2, rue Quesnel-Morinière
02 33 07 07 88
musee@ville-coutances.fr

G4 GAVRAY-SUR-SIENNE

› LE SITE ARCHÉOLOGIQUE DU CHÂTEAU DE GAVRAY-SUR-SIENNE

Perché au sommet d'un éperon rocheux facile à défendre, 60 mètres au-dessus des rivières de la Sienne et de la Bérence, le château est cité dans un document datant de 832. Il est fortifié une première fois en 1091 par Henri Beauclerc, un des fils de Guillaume le Conquérant. Pendant, tout le Moyen Âge, il abrita une garnison sous l'autorité du pouvoir en place dans la région : Normands, Français, Navarrais, Anglais et de nouveau Français. Pris par B. Duguesclin, il est démantelé en 1378 sur ordre du roi de France, reconstruit dès 1418 par les Anglais, il est à nouveau pris par les Français, restauré sous Charles VII puis abandonné progressivement après le XVIIe. À souligner le travail d'une association depuis 1980 pour faire vivre les vestiges de l'histoire locale.

OUVERTURE : *toute l'année en visite libre.*

Renseignements :
Association de Sauvegarde du Château de Gavray
M. Perrichet - patrickperrichet@orange.fr - 06 74 62 70 00
www.chateaugavray.fr

G1 GOUVILLE-SUR-MER

› LES CABINES DE BAIN DE GOUVILLE-SUR-MER

Nichées dans les dunes, ces jolies petites cabines de plages aux toits colorés font toute la particularité de Gouville-sur-Mer. Apparues aux temps des premiers bains de mer au début du XXe siècle, ces cabines permettaient aux estivants de se mettre en tenue de bain. Il en reste 69 aujourd'hui.

OUVERTURE : *accès libre toute l'année.*

› LE MOULIN DE GOUVILLE-SUR-MER

Le moulin, construit en 1870 et restauré en 2014, présente aujourd'hui tout le matériel nécessaire à la fabrication de la farine. Des visites commentées retracent l'histoire du site et la fabrication de la farine.

OUVERTURE : *site ouvert des vacances de printemps aux vacances de la Toussaint. De 14h30 à 17h30 (dernière entrée). Fermé le lundi et le mardi.*

TARIF : *adultes : 2,50 €.*

Pour plus de détails, contacter Mme Popineau, la présidente des "Amis du Moulin" au 07 89 61 69 76.

Renseignements :
Coutances Tourisme - Bureau de Gouville-sur-Mer
02 33 19 08 10
Visite virtuelle sur **www.tourisme-coutances.fr**

G2 GRATOT

› LE CHÂTEAU DE GRATOT

Le château de Gratot est un site architectural exceptionnel construit entre les XIIIe et XVIIIe siècles. Seize générations de seigneurs, les d'Argouges l'ont bâti, remanié, agrandi. Totalement abandonné au début du XXe siècle, le château est aujourd'hui un centre d'animation culturelle qui offre une programmation riche à chaque saison.

OUVERTURE : *tous les jours de 10h à 19h toute l'année avec l'exposition permanente "Des siècles de vie". Dernière entrée à 18h.*

TARIFS : *adultes : 5 € ; enfants (10-18 ans) : 2 € ; groupes (15 pers. minimum) : 2 €/adulte et 1 €/enfant.*

ANIMATIONS :
À propos de sculpture : *du 18 au 21 mai, de 10h à 19h*
Expositions d'artistes : *du 1er juillet au 17 septembre*
À propos de jardin : *Les 5 et 6 août, de 10h à 19h (plus de 50 exposants)*
Journées Européennes du Patrimoine : *samedi 16 et dimanche 17 septembre*

> Retrouvez plus d'informations page 39.

Renseignements :
Château de Gratot
80, rue d'Argouges
06 64 01 05 82 - 02 33 45 18 49
contact@chateaugratot.com
www.chateaugratot.com

Visite virtuelle sur **www.tourisme-coutances.fr**

› L'ERMITAGE SAINT-GERBOLD

Edifié au XVe siècle sur le souhait des seigneurs de Gratot, cet édifice était d'abord une chapelle dédiée à l'évêque de Bayeux (VIIe siècle). Devenu ensuite lieu de prière et de vie, l'ermitage resta fortement lié au château de Gratot. Un sentier de promenade relie le château à l'ermitage et permet de découvrir les chemins creux et le patrimoine local.

OUVERTURE : *le site est ouvert à la visite extérieure toute l'année. Des panneaux d'interprétation expliquent l'histoire de l'ermitage. Accès libre des extérieurs. Ouvert à la visite le premier week-end d'août pendant "À propos de jardin".*

Renseignements :
Route de l'Ermitage
Mairie de Gratot - 9, rue de la Pitonnerie
02 33 19 41 20
mairie.gratot@orange.fr
www.patrimoine.manche.fr
Visite virtuelle sur **www.tourisme-coutances.fr**

F6 HAMBYE

› L'ABBAYE DE HAMBYE

Au cœur de la vallée de la Sienne, l'abbaye, classée monument historique, compte parmi les ensembles monastiques médiévaux les plus complets de Normandie. Construite au cours des XIIe et XIIIe siècles, elle accueille des moines bénédictins jusqu'à la fin du XVIIIe siècle avant d'être partiellement démolie après la Révolution. Les bâtiments conservés comprennent encore le scriptorium, le parloir, la sacristie et une remarquable salle capitulaire du XIIIe siècle. Le monastère possède également sa porterie, sa cuisine et ses bâtiments agricoles.
Hambye 3D : Voyagez dans le temps et découvrez l'abbaye au Moyen Âge grâce à des tablettes tactiles.

OUVERTURE :

> D'avril à juin et septembre, ouvert tous les jours, 10h-12h et 14h-18h sauf le mardi. Samedi et dimanche 10h-18h.
> De juillet à août, ouvert tous les jours 10h-18h.
> Octobre hors vacances scolaires, du mercredi au vendredi 14h-17h30.
> Vacances d'automne, tous les jours 10h-12h et 14h-17h30 sauf le mardi. Samedi et dimanche 10h-17h30.
Dernière entrée 30 minutes avant la fermeture.
Fermeture le 1er mai.

VISITES : *libre avec guide du visiteur en FR, GB, D, NL, IT, ES, DK, RU.*

Visite commentée les jours d'ouverture :
D'avril à septembre : 11h, 14h30 et 16h30, vacances d'automne : 11h et 15h

TARIFS : *adultes : 5,50€ ; enfants (7-18 ans) : 2,50€ ; Pass inter site, étudiants, demandeurs d'emploi : 4€ ; Pass famille : 16€. (Sous réserve de modification tarifaire)*

> Retrouvez plus d'informations page 38.

Renseignements :
Abbaye de Hambye
02 33 61 76 92
abbaye.hambye@manche.fr
www.patrimoine.manche.fr



B5 HAUTEVILLE-LA-GUICHARD

› MUSÉE TANCRÈDE

Le musée Tancrède de Hauteville-la-Guichard est le berceau des rois normands de Sicile. Le musée relate la formidable épopée des fils de Tancrède, partis vers 1036 à la conquête de l'Italie du sud et de la Sicile où ils fondèrent un puissant royaume. À voir également, le jardin d'inspiration médiévale.

OUVERTURE :

> Juin et septembre, du mercredi au samedi, 10h-12h30 et 14h-17h et le dimanche et jours fériés 14h-17h.
> Juillet et août, du mercredi au samedi 10h-12h30 et 14h-18h et le dimanche et jours fériés 14h-18h. Entrée gratuite.

VISITES :

> Individuelles : visites guidées avec un guide conférencier : réservation obligatoire auprès de l'un de nos bureaux d'information touristique ou sur notre billetterie en ligne.

> En groupe : visites guidées sur rendez-vous avec un guide conférencier du service patrimoine et musées :
pays.art-et-histoire@communaute-coutances.fr.

Renseignements
Musée Tancrède
Ancien presbytère
Place Troïna
02 33 47 88 86

E1 REGNÉVILLE-SUR-MER

› LE CHÂTEAU MÉDIÉVAL

Un château de la guerre de Cent Ans se situant dans un site naturel et paysager d'exception, au cœur d'un bourg de caractère. Construit au XIVe siècle pour défendre le port d'échouage de Regnéville dans le havre de la Sienne, il a joué un rôle important pendant la guerre de Cent Ans en Normandie.

Marchés du terroir, expositions, concerts et nouveau parcours d'interprétation depuis le château jusqu'au Fours à Chaux, proposés par la commune, d'avril à fin octobre.

OUVERTURE : *visite libre et gratuite des extérieurs du château.*

Renseignements :
Château de Regnéville-sur-Mer
2, route des fours à chaux
www.patrimoine.manche.fr
360° Visite virtuelle sur **www.tourisme-coutances.fr**

› LES FOURS À CHAUX DU REY

Cet ensemble de quatre fours monumentaux, adossé à une ancienne carrière de pierre calcaire, constitue un témoin exceptionnel de l'activité industrielle de la Manche au XIXe siècle. Parcours d'interprétation. Résidence d'artiste.

OUVERTURE : *accès libre toute l'année.*

› LE MUSÉE MARITIME

Découverte du patrimoine maritime, de la pêche côtière aux voyages au long cours et les nombreux métiers associés, navigants, cordiers, voiliers, charpentiers. Des pièces exceptionnelles, dons de villageois.

OUVERTURE : *de juillet à fin septembre tous les jours sauf le mardi : 10h30-12h30 et 14h-18h.*

TARIFS : *2,50€ (gratuit pour les Regnévillais et les personnes en situation de handicap).*

Renseignements : *Toute l'année : 02 33 45 31 28*
En été : 02 33 46 82 18

E5 RONCEY

› LE MAUSOLÉE LETENNEUR

Auguste Letenneur, marchand ambulant, fit fortune à la fin du XIXe siècle et décida, en 1900, de se faire construire, un imposant mausolée d'une trentaine de mètres. À proximité, la fontaine du pucelage, construite des mains de Letenneur complète l'ensemble.

VISITE : *visite libre et gratuite des extérieurs.*

OUVERTURE : *chaque dimanche après-midi du 1er mai au 30 septembre et sur rendez-vous, en semaine.*

Renseignements : *Mausolée Letenneur - 23, Le Manuet*
02 33 46 93 35 / 06 84 42 49 01
360 Visite virtuelle sur **www.tourisme-coutances.fr**

B4 SAINT-SAUVEUR-VILLAGES

› LE MANOIR DU GRAND-TAUTE

Le manoir du Grand-Taute fut édifié à la fin du XVIe siècle par Jean Langlois, officier de justice. Ce monument est l'un des exemples les mieux conservés de l'architecture du XVIe siècle dans le Coutançais. Longtemps transformé en ferme, sa restauration est en cours. Découvrez le cadre de vie d'une seigneurie rurale au temps des guerres de religion au cœur de cet édifice fort d'un système défensif très élaboré et de nombreux communs.

OUVERTURE : *tous les jours du 1er juillet au 31 août*

VISITES : *visite libre et gratuite des extérieurs, 14h-18h.*

En groupe : *sur demande, toute l'année.*

Renseignements : *Coutances Tourisme : 02 33 19 08 10*

E3 SAUSSEY

› LES JARDINS ET LE MUSÉE DU MANOIR DE SAUSSEY

Ce charmant manoir du XVIIe siècle abrite deux collections exceptionnelles. Un important ensemble de verreries anciennes témoigne de la maîtrise des verriers depuis la Haute Antiquité puis une collection de crèches anciennes évoque les Noëls d'autrefois. Cet ensemble est complété par une collection de faïences de Forges-les-Eaux du XIXe siècle.

OUVERTURE : *tous les jours, 14h-18h30 en juillet et août. Fermeture de la billetterie à 17h30. Hors saison 14h à 17h.*

TARIFS : *plein tarif : 7€ ; de 10 à 16 ans : 4€ ; enfants (0 à 10 ans) : gratuit.*

En groupe : *sur réservation toute l'année. De 10 à 20 personnes : 6€ ; + de 20 personnes : 5€*

Renseignements :
Manoir de Saussey
02 33 45 19 65

D4 SAVIGNY

› L'ÉGLISE DE SAVIGNY

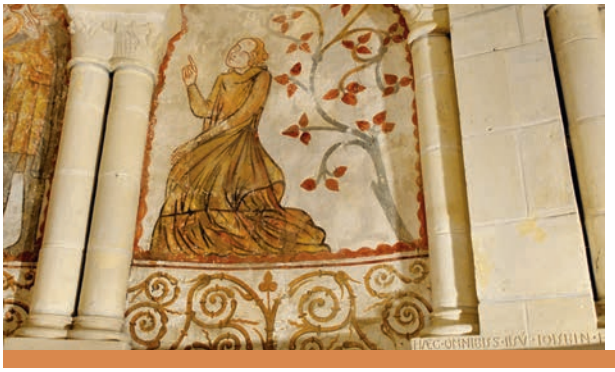
Cette très belle église romane du XIIe siècle présente d'importants éléments sculptés et un célèbre Christ en Majesté en costume épiscopal. Au XIVe siècle furent ajoutées les peintures murales du martyre de Sainte-Barbe et, sur le mur nord de la nef, une curieuse Cène.

OUVERTURE : *tous les jours, 9h-17h en hiver et 9h-18h en saison. Entrée gratuite.*

VISITE : *visites guidées sur demande, toute l'année.*

En groupe : *sur demande, toute l'année.*

Renseignements :
Mairie de Savigny
02 33 45 11 83
mairie.desavigny@wanadoo.fr
360 Visite virtuelle sur **www.tourisme-coutances.fr**



Jardins & Parcs

D4 COURCY

JARDIN DE CASROUGE

Un jardin éclatant de charme et de couleurs où se mélangent calme, sérénité et où s'épanouissent des plantes rares. Un endroit qui nous fait découvrir la botanique d'autres continents. Tenu par un couple passionné et collectionneur.

OUVERTURE : *du 15 mai au 25 septembre 13h-19h, en semaine, appelez avant de vous y rendre.*

TARIF : *4€*

Renseignements :
M et Mme Lepot - 2, Casrouge
06 81 49 64 71

D3 COUTANCES

JARDIN DES PLANTES

Créé sous le Second Empire entre 1852 et 1855, grâce aux legs de M. Quesnel-Morinière, ce jardin des plantes est un des plus anciens de Normandie et offre un harmonieux mariage entre la symétrie à la française, les bosquets à l'anglaise et les terrasses à l'italienne. Une collection d'arbres rares, de superbes massifs floraux, d'autres massifs en mosaïculture, un labyrinthe, en font un lieu de promenade et de rêverie privilégié. Le jardin est inscrit à l'Inventaire supplémentaire des Monuments historiques depuis 1992.

OUVERTURE : *tous les jours. Entrée libre et gratuite, chiens interdits. Avril, mai, juin et septembre : 9h - 20h. Juillet, août : 9h - 21h30. Octobre à mars : 9h - 17h*

En groupe : *visite commentée toute l'année sur rendez-vous auprès du service patrimoine et musées :*
pays.art-et-histoire@communaute-coutances.fr.

Renseignements :
Coutances Tourisme : 02 33 19 08 10

JARDIN DU COTEAU DE LA CROÛTE

Un jardin atypique à la campagne en pleine ville, accueille sur son coteau des plantes (souvent rares) des cinq continents. Sans cesse en évolution, il s'enrichit chaque année de nouvelles plantes, arbustes, arbres. Dépaysement assuré.

OUVERTURE : *le mercredi de mai à octobre. Les 21, 27 et 28 mai, 11 et 25 juin, 23 juillet et 24 juillet, 3 et 17 septembre de 14h à 18h et sur rendez-vous.*

Visite guidée à 14h30 et 16h30 les jours d'ouverture.

TARIF : *5€*

Renseignements :
Marielle Fontaine et Jean Paul Alline - 11, rue de la Croute
06 50 25 96 49 - alline.jeanpaul@orange.fr

B5 MONTCUIT

JARDIN DE LA GUESNONNIÈRE

Unique par sa collection d'acer palmatum (plus de cent érables japonais), sa rivière minérale et la restauration de l'ancien jardin, autour d'un magnifique plan d'eau avec cascade et ilots...

OUVERTURE : *du 15 avril au 15 octobre*

TARIFS : *7€/adulte ; gratuit pour les enfants de -18ans ; groupe adulte à partir de 7€ ; groupe scolaire à partir de 5€.*

Renseignements : *La Guesnonnière*
02 33 45 62 62 - 06 47 58 02 62

E6 NOTRE-DAME-DE-CENILLY

JARDIN DU REVERS

Ce jardin fut créé il y a 40 ans, à l'époque, le propriétaire venait de terminer ses études de paysagiste. Il modela cet espace pour ses proches et pour lui-même. Il y a apporté de la terre, planté des arbres et des arbustes qui sont aujourd'hui en pleine maturité. Par la suite il décida de mêler ce jardin à son parcours d'artiste-plasticien, d'y introduire de nouvelles formes, des végétaux différents, et de l'ouvrir au public.

OUVERTURE : *du 13 mai au 19 septembre les samedi, dimanche et lundi, 15h-19h30*

TARIFS : *5€/personne (individuel) / 40€ pour les groupes (10 personnes) pour les groupes ajout de 5€ en plus pour la visite guidée.*

Renseignements :
Le Mesnil Rave de Haut
06 63 55 30 18 - jardindurevers@gmail.com

D4 OUVILLE

JARDIN CACHÉ

Après une belle balade à travers bois, champs, clairières, venez découvrir notre paradis verdoyant et fleuri. Rando/jardin de 1.5km.

OUVERTURE : *13h-19h les 6, 7, 8, 20, 21, 27, 28 et 29 mai ; les 2, 3, 4, 17 et 18 juin ; les 1, 2, 14, 15, 16, 22 et 23 juillet ; les 12, 13, 14, 15, 26 et 27 août ; les 9 et 10 septembre et sur rendez-vous du 15 mai au 15 septembre.*

TARIF : *4€*

Renseignements :
Martine Énot et Pierre Lecomte
Parking sur la D73 entre Ouville et Montpinchon
06 71 22 51 69 - 06 77 53 20 35 - pierremartine50@yahoo.fr

· Visites guidées ·

Découvrir autrement

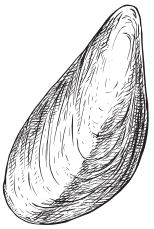
Coutances mer et bocage

SERVICE PATRIMOINE & MUSÉES

Visites guidées encadrées par un guide conférencier et animations pour découvrir le patrimoine architectural, culturel et paysager du territoire !
De février à décembre 2023

Brochure « Rendez-vous Coutances & Coutancais » disponible dans les bureaux d'information touristique et sur www.tourisme-coutances.fr.

Renseignements :
Coutances Tourisme : 02 33 19 08 10
Réservation Groupes : 02 72 88 14 25

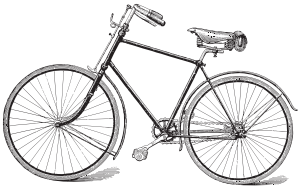


D1 Agon-Coutainville

LA BALADE D'ANTON

Visite exclusive au cœur des parcs de production d'huîtres et de moules. Découvrez le patrimoine maritime des pêcheries, en remorque tractée, le temps d'une basse mer... Expérience unique en Normandie.

Renseignements :
06 33 83 50 53
www.labaladedanton.fr



TOUS À VÉLO

Circuits accompagnés à vélo électrique au départ d'Agon-Coutainville tout l'été. Découverte du petit patrimoine (petit lavoir, églises, château, moulin...) et dégustation de produits locaux. Circuits de 20 km et 30 km. Tous à vélo propose également des sorties sur Hauteville-sur-Mer.

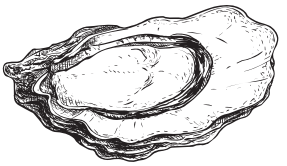
Renseignements :
06 38 52 89 41 - 06 46 51 68 36
www.tous-a-velo.fr

C1 Gouville-sur-Mer

ATTELAGE DES GRANDES MARÉES

Venez découvrir les parcs à huîtres et les moulières du littoral normand, théâtre des plus grandes marées d'Europe à bord d'un attelage tiré par trois chevaux de trait suivi d'une dégustation d'huîtres et un vin blanc.

Renseignements :
06 75 40 20 55
www.agmg.jimdo.com



E1 Hauteville-sur-Mer

PÊCHERIE LA MAILLARD

Un patrimoine maritime exceptionnel qui se découvre à marée basse sur la plage d'Hauteville-sur-Mer. Il reste 5 pêcheries en bois encore en activité en Europe, dont une à Hauteville-sur-Mer et la seconde à Agon-Coutainville.

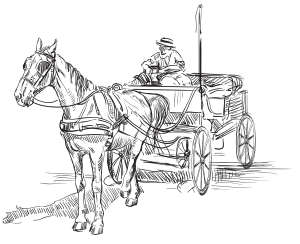
Renseignements : *visites guidées en attelage avec la ferme équestre Esnol-Binet (voir ci-dessous). Et visites guidées à pied, toute l'année, avec l'Association Animations Côte des havres - 02 33 19 08 10.*

E2 Montmartin-sur-Mer

ATTELAGE FERME ÉQUESTRE ESNOL-BINET

Balades avec chevaux de trait en calèche entre terre et mer, manifestions diverses, cours d'attelage pour petits et grands et découverte de la pêcherie la Maillard.

Renseignements :
06 62 45 83 94
infos@ferme-equestre-esnol.fr
www.ferme-equestre-esnol.fr



• SE DÉPENSER •

Balades en pleine nature

Parcourir les chemins de campagne à vélo, marcher le long du littoral, se balader au cœur du bocage...
Ressourcez-vous en pleine nature et admirez la beauté des paysages
en suivant les sentiers balisés et voies aménagées.



· GR 223® le long du havre de la Sienne

FICHES RANDO & VÉLO

36 circuits pédestres et 6 circuits vélo sont disponibles. Testez une offre d'itinéraires variés en terme de paysages et de distances. Un moyen incontournable et privilégié de découvrir le vrai visage du territoire !

• Tarif : 0.50€/ l'unité
Des packs promos sont à retrouver dans nos bureaux d'information touristique.

Malin : Téléchargez-les directement sur votre smartphone, gratuitement, depuis notre site internet ou en vous connectant à l'une des applications randonnées suivantes : *visorando* et *Cirkwi*.

NOS CIRCUITS DE GRANDE RANDONNÉE

GR 223® : le GR 223®, plus communément appelé ***sentier des douaniers*** relie la baie des Veys au Mont-Saint-Michel. Il permet de parcourir l'ensemble du littoral manchois sur près de 446 km ! Divisé en 26 étapes possibles, ce GR est l'un des plus intéressants de France par la diversité des paysages qu'il traverse.

• + d'infos sur : www.attitude-manche.fr/randonner

GR 221® : long de 106 km, ce GR relie Tessy-Bocage à Coutances. Il permet de découvrir le centre Manche et les richesses du bocage manchois.

SORTIES ORGANISÉES

De nombreuses associations locales organisent des randonnées toute l'année, elles sont accessibles à tous. L'occasion idéale de découvrir l'ensemble des petits villages qui composent notre destination. Retrouvez les prochaines sorties sur l'agenda en ligne et dans nos bureaux d'information touristique.



· GR 223® entre Blainville-sur-Mer et Gouville-sur-Mer



Nos recommandations

_Parcourir

• Les digues promenades en famille à Hauteville-sur-Mer et à Agon-Coutainville : pour une balade en toute sécurité au bord de l'eau.

_Profiter

• Les voies vertes autour de Coutances sur les anciennes lignes de chemin de fer ou de halage : pour pratiquer son sport loin de la circulation.

_Tester

• Le fat bike : pour une expérience originale. Ce vélo à grosses roues permet d'aller sur tout type de terrain comme le sable par exemple et de profiter des grandes plages d'une manière inédite.

Osez le terrain de jeu grandeur nature





3. Pagayer au fil de l'eau

2. Gravir les hauteurs en escalade



5. Prendre de la vitesse en char à voile



4. Galoper le long des pins

Escalade

E2 Montmartin-sur-Mer

CENTRE RÉGIONAL D'ESCALADE ASSOCIATION HORIZON VERTICAL

Venez découvrir ou vous perfectionner sur le plus grand centre d'escalade de Normandie. Le centre permet la pratique de toutes les disciplines de l'escalade avec ses 3 murs distincts de haut niveau. Dès 5 ans.

Gymnase
5, rue du Champ Dolent
06 85 20 12 59
hvmanche@yahoo.fr
www.horizon-vertical50.fr

Golf

D1 Agon-Coutainville

GOLF DE COUTAINVILLE

Le golf de 18 trous est situé au cœur de la station balnéaire. Ouvert toute l'année il propose des cours individuels ou collectifs et des stages tous niveaux lors des vacances scolaires. Prêt de matériel. Club-house et restaurant ouvert à tous.

6, avenue du Golf
02 33 47 03 31
golf.coutainville@wanadoo.fr
www.golf-coutainville.com

Le monde du cheval

D1 Agon-Coutainville

CENTRE ÉQUESTRE

Baby poney dès 3 ans, initiation, perfectionnement, pensions chevaux et poneys, promenade sur la plage, tir à l'arc à cheval. Spécialisé en pony games. Centre de formation animateur d'équitation. Ouvert toute l'année.

56, Charrière du Commerce
02 44 84 99 96 - 06 09 02 71 59
ceagon@orange.fr
www.centreequestreagon.com

HIPPODROME D'AGON-COUTAINVILLE - LE MARTINET

Piste de 1 250 m corde à gauche. 7 réunions hippiques par an. Uniquement pendant la saison estivale (juin, juillet et août). Piste en herbe. Guichet PMU et restauration sur place avec vue sur la piste. Nombreuses autres animations durant les courses.

Boulevard Louis Lebel Jehenne
02 33 45 58 54 - 06 88 71 42 46

G4 Gavray-sur-Sienne

CENTRE ÉQUESTRE DU VAL DE SIENNE

Poney-club, centre équestre, leçons et promenades, tous âges, tous niveaux. Coaching, stages et préparation aux examens et pension chevaux. Ouvert toute l'année.

Les Vallées
02 33 50 46 08
06 28 75 67 31 - 06 23 91 94 93
valdesienne@gmail.com
www.valdesienne-equitation.com

C1 Gouville-sur-Mer

LES CAVALIERS DE BEL AIR

Axé sur l'équitation de pleine nature et le tourisme équestre, balades à poney et à cheval, promenades en bord de mer, randonnées en bivouac, etc. Tous niveaux, ouvert toute l'année excepté le mois de septembre et durant la période de noël.

35, rue de Bel Air
06 08 70 14 27
lescavaliersdebelair@yahoo.fr

E1 Hauteville-sur-Mer

CENTRE ÉQUESTRE

Cours pour tous, balades, baby poney, stages pour adultes et enfants, horseball, concours de saut d'obstacles, pensions. Situé à 300m de la mer, le centre équestre est ouvert toute l'année.

Avenue des sports
02 33 45 56 20 - 06 68 66 20 96
bourdon.jeff@orange.fr

E2 Montchaton · Orval-sur-Sienne

LA CAVALERIE DE MONTCHATON

Emmanuelle et Christian vous accueillent dans leur ferme équestre entre terre et mer. Découvrez leurs poneys et chevaux et partagez avec eux une balade qui ravira petits et grands. Ouvert toute l'année.

83, rue du Mont César
06 11 61 61 83 - eviard50@gmail.com
www.lacavaleriedemontchaton.jimdofree.com

B2 Montsurvent · Gouville-sur-Mer

LES ÉCURIES DE BACTOT

Structure familiale, pensée autour du bien-être du cheval et du cavalier. Équitation de loisir encadrée par une enseignante diplômée, nombreuses disciplines (dressage, saut, pony games, baby poney, activités d'éveil pour les 2-6 ans, activités multi sports...), équitation adaptée, activités de bien-être (relaxation, sport famille...), cavalerie sélectionnée et travaillée de manière à répondre à vos attentes.

9, village Bactot
06 22 39 37 76

Location de vélos

D1 Agon-Coutainville

CAMPING LES MOUETTES

Location de vélos toute l'année.
Rue du Docteur Viaud
02 33 45 38 63

TOUS À VÉLOS

Vélos musculaires et électriques.
Boulevard Lebel-Jehenne *(face U express)*
06 38 52 89 41
www.tous-a-velo.fr

C1 Blainville-sur-Mer

BEACH BIKE

ZA Les Landelles
06 77 88 36 35 - beach.bike2023@gmail.com

D3 Coutances

TOUS À VÉLO

Vélos musculaires et électriques.
Z.I. du château de la Mare
06 38 52 89 41
www.tous-a-velo.fr

E1 Hauteville-sur-Mer

LOC'VÉLO ROSALIE

Vélos tandems, vélos à assistance électrique. Ouvert : 1er avril > 30 sept. Sur réservation : 1er octobre > 31 mars vélos et tandems.

4, rue du Bocage
02 33 45 88 78
patrice_helaine@orange.fr

TOUS À VÉLO

Vélos musculaires et électriques.

Place des Robans
06 38 52 89 41
www.tous-a-velo.fr

Piscine

D1 Agon-Coutainville

LE CHARDON BLEU

Centre de bien-être avec piscine couverte chauffée à 28°, espace détente avec sauna et terrasse solarium. Cours d'activités aquatiques (aquagym, aquabike, aquabody...) et de natation dès 6 ans, cycles d'aqua-santé.

18 avenue des Tennis
02 33 47 08 90 - tccoutainville@fft.fr
www.tenniscoutainville.fr

D3 Coutances

PISCINE COMMUNAUTAIRE

Grand bassin et bassin d'apprentissage, toboggan de 33 m. Accès tout public du loisir à la compétition. Espace détente, sauna, hammam et aquabike. Cours à l'année et stages pendant les vacances scolaires. Ouvert tous les jours sauf fériés, le dimanche toute la journée de septembre à juin, en juillet et août fermé le dimanche.

Parc des Sports
Rue Gérard Gaunelle
02 33 76 59 00
piscine@communaute-coutances.fr

C1 Gouville-sur-Mer

PISCINE DE GOUVILLE-SUR-MER

École de natation en juillet et août à partir de 5 ans.

La cale principale
06 89 18 63 10

Sports nautiques

D1 Agon-Coutainville

CLUB NAUTIQUE DE COUTAINVILLE

Cours particuliers, club sportif à l'année, stages vacances et locations. Catamaran, kayak, char à voile, speed sail, marche aquatique, planche à voile, stand up paddle, optimist, trimaran, cerf-volant et wingfoil.

Centre nautique et vélique Laurent Bourgnon
104, rue des dunes
02 33 47 14 81
contact@cncoutainville.fr
www.club-nautique-coutainville.fr

MAUNAKEA

Initiation au skimboard. Ce sport consiste à glisser sur les vagues avec une planche, en se lançant au ras de l'eau.

06 16 53 31 94
maunakea@free.fr
www.maunakea.fr

C1 Gouville-sur-Mer

PÔLE KITESURF NORMANDIE

Initiation et coaching en kitesurf et foil.

École nomade
06 66 03 23 24
polekitesurfnormandie@gmail.com
www.kite-normandie.fr

LES SABLES D'OR

Char à voile. Séances sur la plage de Gouville-sur-Mer en juillet et août et pour les groupes sur demande. Dès 8 ans.

16, impasse des Roquerets
02 33 47 82 76
sablesdor@laliguenormandie.org

E1 Hauteville-sur-Mer

ASSOCIATION NAUTIQUE HAUTAISE

Char à voile, catamaran (cours, stages enfants et adultes), kayak, stand up paddle, wing foil, longe cote, cerf-volant, marche nordique, beach art. Découverte de la baie de Sienne en kayak, accompagné d'un guide. Location de kayak en rivière sur la Sienne.

4, avenue du sud
02 33 47 58 37
info@anh-asso.fr
www.anh-asso.fr

LONGE CÔTE HAUTAIS

Sport nature qui consiste à randonner en mer avec un niveau d'eau entre le nombril et la poitrine. Sorties à l'unité accessibles du printemps à l'automne avec inscription directement sur leur site Internet.

4, avenue du sud
06 52 00 17 85 - longecote.hauteville@gmail.com
www.hauteville.longecote.fr

E1 Regnéville-sur-Mer

CLUB NAUTIQUE DE RÉGNEVILLE

Organisation de sorties vers Chausey et Jersey, animations dans la baie, remontée de la Sienne en canoë et en stand up paddle.

14, bis rue des Cap-Horniers
cnr.regnevillesurmer@gmail.com

Tennis

D1 Agon-Coutainville

TENNIS CLUB LA JEUNE FRANCE

7 courts extérieurs (3 courts en gazon synthétique, 2 courts en greenset, 1 court en quick, 1 mini-tennis) et 2 courts couverts (sous bulle) en greenset.

Stade Docteur Marquez
02 33 47 04 14
jftenniscoutainville@gmail.com
www.jeune-france-tennis-coutainville.com

TENNIS CLUB DE COUTAINVILLE

7 courts de tennis en greenset et terre battue dont 1 couvert. Club-house avec différentes salles, vestiaires et bar. Centre de bien-être avec piscine couverte et sauna. Toute l'année avec moniteurs diplômés, école de tennis adultes et enfants, mini-tennis, cours collectifs adultes, cours individuels, stages. Cours de fitness (gym, stretching, pilates...). Ouverture d'une salle de musculation à l'été 2023.

18, avenue des Tennis
02 33 47 08 90 - tccoutainville@fft.fr
www.tenniscoutainville.fr

E1 Hauteville-sur-Mer

TENNIS CLUB DE LA BAIE DE SIENNE

Club ouvert toute l'année : 7 courts extérieurs, court couvert et club house avec un accès handicapé. Cours à l'année et stages pendant les vacances scolaires de la Toussaint et de Pâques.

5, avenue des sports
02 33 47 50 97

• SE DIVERTIR •



· *Plage d'Hauteville-sur-Mer*

Voici la liste des activités pour partager de bons moments pendant votre séjour sur notre destination !

Base en plein air

D1 Agon-Coutainville

MARE DE L'ESSAY

Plan d'eau, mini-golf, pédalos, pêche, aire de pique-nique.

> Ouvert : *du 15 juin au 15 septembre, tous les week-ends, 14h-19h. En juillet et août, tous les jours, 14h-19h.*

Charrière du Commerce
06 73 99 77 75
fada.nuts@wanadoo.fr

D3 Coutances

PARC DES SPORTS

Sur une étendue de 8 hectares d'espaces verts, vous trouverez en libre accès : un parcours sportif, une aire de jeux, un boulodrome, une piste VTT, cross, etc.

Rue Gérard Gaunelle
02 33 76 59 00
piscine@communaute-coutances.fr

Boîte de nuit + casino

D1 Agon-Coutainville

LE BAREL

26 bis, rue Amiral Tourville
02 33 46 11 51

CASINO PARTOUCHE

1, avenue du Président Roosevelt
02 33 47 06 88

F5 Hambye

L'APOCALYPSE

10, route des 4 Sapins
06 38 47 70 35

G4 Ver

L'AGRION

Le Moulin de Ver
06 07 63 14 56

Bowling

D3 Saint-Pierre-de-Coutances

BOWLING LE YÉTI

Animations discothèque. Bar-billard. Bowling : 8 pistes, toutes adaptées aux enfants.

2, carrière Saint-Michel
Route de Granville
02 33 45 02 02
patinoireleyeti@gmail.com
www.bowling-leyeti.fr

Cinéma

D1 Agon-Coutainville

CINÉMA L'ESPACE

Une salle, accessible aux personnes à mobilité réduite, boucle magnétique et son numérique.

Espace culturel
Avenue du Président Roosevelt
02 33 07 77 80
www.cinesplages.fr

D3 Coutances

CINÉMA LE LONG-COURT

Deux salles, labels jeune public, patrimoine et répertoire, recherche et découverte. Classé Art et Essai. Équipement 4K et 3D. Animations, débats, rencontres, festivals.

24, rue Saint-Maur
02 33 07 57 09
www.lelongcourt.fr

E1 Hauteville-sur-Mer

CINÉMA DE LA PLAGE

Deux salles, labels jeune public, patrimoine, recherche et découverte. Classé Art et Essai. Projection numérique 3D. Soirées spéciales, festival jeune public, festival Télérama. Retrouvez le programme de nos trois cinémas sur notre site, téléchargez notre appli et suivez l'actu de nos deux cinémas sur facebook !

34, avenue de l'Aumesle
02 33 47 52 22
www.cinesplages.fr

Location de rosalie

D1 Agon-Coutainville

L'ARRIVÉE DES PÊCHEURS

> Ouvert : *juillet et août.*

7, avenue du Passous
02 33 47 28 03

CAMPING LES MOUETTES

Rue du Docteur Viaud
02 33 45 38 63

LES ROSALIES COUTAINVILLAISES

*> **Ouvert :** vacances de Pâques, ponts, juillet et août*

Place du 28 juillet
06 83 23 58 56

E1 Hauteville-sur-Mer

LOC'VÉLOS ROSALIE

*> **Ouvert :** du 1er avril au 30 septembre. Sur réservation du 1er octobre au 31 mars.*

4, rue du Bocage
02 33 45 88 78
patrice_helaine@orange.fr

Paintball

B3 Saint-Sauveur-Villages

PAINTBALL FKD

En équipe de trois à dix personnes. Les joueurs tirent des billes de peinture d'un lanceur à air comprimé. Dès 12 ans.

*> **Ouvert :** tous les jours, 10h-20h sur réservation.*

Lieu-dit le Petit Moulin
07 62 82 08 61 / 06 79 53 75 21
www.fkdpaintball.com

Parc de loisirs

D2 Bricqueville-la-Blouette

LABYRINTHE DE COUTANCES

Venez-vous amuser en famille tout l'été dans notre labyrinthe pour partager une aventure ludique au cœur d'un champ de maïs. Ne manquez pas les nocturnes au mois d'août. À partir de 4 ans.

*> **Ouvert :** en juillet et août du lundi au vendredi 10h-18h et le week-end 13h30-20h.*

3, le Grand Saint-Jouvin
Route de Montmartin-sur-Mer
06 52 81 44 73
info@labyrinthenormandie.com
www.labyrinthecoutances.fr

Visite à la ferme

D4 Belval

GAEC DU GUÉRIN

Maryline et Frédéric Blanchard exploitent une ferme laitière conduite en agriculture biologique composée de vaches normandes et jersiaises nourries à l'herbe.

*> **Visite :** le vendredi de 17h à 20h et le samedi de 10h à 13h.*

1, Hôtel Guérin
02 33 47 20 05 - 06 79 06 03 97
gaecduguerin@orange.fr
www.lafermeduguerin.com

F5 La Baleine

LÀ-BAS LAINES

Produits issus des toisons des chèvres et alpagas.

*> **Visite :** ouvert toute l'année sur rendez-vous et pendant les vacances scolaires : jeudi, vendredi et dimanche à 15h.*

*> **Vente à la ferme :** les jeudis, vendredis et dimanches de 14h à 18h.*

Ferme pédagogique - Le Vauvenard
06 52 39 65 25
laferme@mohair-normandie.fr
www.mohair-normandie.fr

C2 Saint-Malo-de-la-Lande

ÉLEVAGE DE LA VALLIÈRE

Visite d'élevage de chèvres et chevaux : traite, mise en pâture, nurserie chevreaux, brunch avec produits de la ferme.

*> **Visite :** tous les mercredis de juillet et août sur réservation uniquement. Fermeture annuelle de janvier à mars inclus.*

Vente directe à la ferme : *7j/7 en drive d'avril à fin décembre*

Magasin à la ferme : *juillet et août*

6, route du Menhir, La Vallière
06 75 40 20 55
norbert.coulon@orange.fr
www.elevagedelavalliere.com

Stations labellisées

Agon-Coutainville et Hauteville-sur-Mer sont labellisées **Famille Plus**. Les deux stations garantissent un accueil personnalisé aux familles avec notamment des animations adaptées à tous les âges. Idéal pour réussir ses vacances !

Plages surveillées en juillet-août

Agon-Coutainville
(plage du centre rue Dramard et plage du Passous - école de voile)

Blainville-sur-Mer
(cale de Blainville)

Gouville-sur-Mer
(plage de la cale)

Hauteville-sur-Mer
(cale sud)

Se distraire

À la belle saison, les manèges s'installent dans nos stations :

L'été à **Gouville-sur-Mer**, place René K'dual
L'été à **Hauteville-sur-Mer** plage
À la saison estivale : manège Mickey rallye, auto tamponneuse, pêche aux canards, etc. au square Paulette Rainfroy à **Agon-Coutainville**.

Aires de jeux, skateparks, fêtes foraines, cirques de passage, animations...



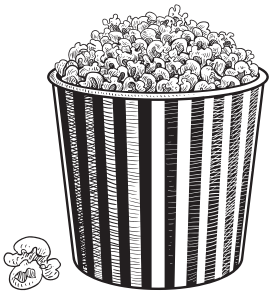
Il pleut ?!

Pas de panique, voici quelques pistes pour que ces vilaines gouttes ne gâchent pas votre journée !



Besoin de réconfort ?

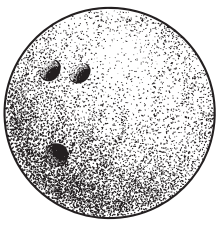
Accordez-vous une pause gourmande dans un café ou salon de thé car quoi de plus réconfortant qu'un bon chocolat chaud ou une délicieuse pâtisserie pour oublier cet après-midi pluvieux ?



On se fait une toile ?

Direction le cinéma Le Long-court à Coutances ou aux cinémas de la plage à Hauteville-sur-Mer et Agon-Coutainville.





Besoin de se défouler ?

Direction le bowling ou la piscine à Coutances.



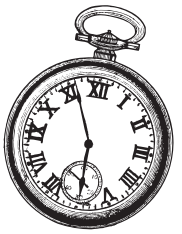
Et si on se cultivait ?

Profitez du mauvais temps pour découvrir trois musées du territoire : le musée Quesnel-Morinière de Coutances, le musée Tancrède à Hauteville-la-Guichard, le musée du Manoir de Saussey.



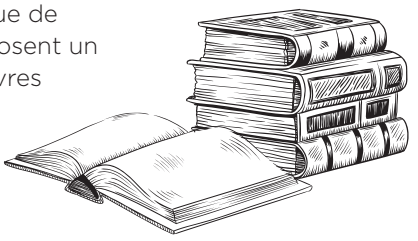
Envie de chiner ?

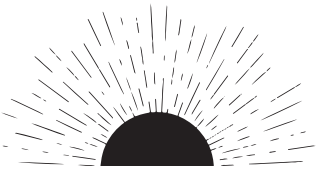
La Clé des temps et Tri-Tout solidaire comptent parmi les magasins de brocante et de seconde main les plus prisés des chineurs ici. Pour dénicher un objet rare ou tout simplement voyager dans le temps !



Besoin d'une pause ?

Les bibliothèques du territoire et la médiathèque de Coutances proposent un large choix de livres pour toute la famille. Idéal pour occuper les soirées au coin du feu.





Terre d'événements

Musicaux, sportifs, traditionnels,
vivez en 2023 les grands rendez-vous
locaux lors de votre passage !

Du 13 au 20 mai

Coutances D3

42e Jazz sous les pommiers

Festival de jazz international.
www.jazzsouslespommiers.com

Les 20 & 21 mai

Regnéville-sur-Mer D-E1

Extra-brut(es)

2e édition du salon des vins naturels et cidres d'auteurs.
www.salonbrutes.com

Dimanche 28 mai

Blainville-sur-Mer C1

Foire aux huitres

Festival autour de l'ostréiculture, course de doris, dégustations...

Du 30 juin au 2 juillet

Hambye F5

Dox'art festival

Festival de musiques électroniques.
www.doxartfestival.com

Samedi 8 juillet

Hauteville-sur-Mer E1

Épreuve nationale de Beach Rowing

Dimanche 9 juillet

Gouville-sur-Mer C1

Fête de la mer

Les jeudis soir de juillet - août

Dans le Coutançais

Zic sur le Zinc

Série d'apéro-concerts dans les cafés.
www.tourisme-coutances.fr

Juillet - Août

Dans le Coutançais

Les estivales de musique sacrée

Série de concerts dans différents lieux religieux.
musique-cœur-ete-manche.fr

Du 13 au 16 juillet

Plage de Montmartin-sur-Mer E1

31e Chauffer dans la Noirceur

Festival de musiques actuelles.
www.chaufferdanslanoirceur.org

Les 22 & 23 juillet

Ouville D4

Motocross d'Ouville

Série de courses dont l'épreuve du championnat de France.

Samedi 19 août

Agon-Coutainville D1

40e Enduro pédestre des sables

Course à pied sur la plage et à travers les dunes d'un site naturel exceptionnel.
www.endurodessables.fr

Du 26 août au 24 septembre

Coutances D3

28e Festival des Dahlias et des jardins

Plus d'une centaine de dahlias à découvrir & visites guidées des jardins.
www.campusagri.fr

Du 13 au 15 octobre

Gavray-sur-Sienne G4

Foire Saint-Luc

Une des plus anciennes foires de la Manche, plus de 600 exposants.
www.gavraysursienne.fr

Samedi 28 octobre

Saint-Sauveur-Villages B3

Les Saints Sauveurs du rock

Festival de rock.
www.2sdr.fr

· Focus sur ·

JAZZ SOUS LES POMMIERS



· Daniel Zimmermann au Magic Mirror

Depuis 1982, Le festival Jazz sous les pommiers a lieu tous les ans pendant l'Ascension à Coutances. Il a acquis une renommée internationale et avec plus de 80 000 spectateurs, c'est l'un des événements musicaux incontournables en Normandie. Pendant une semaine, toute la ville est en effervescence… Ne manquez pas ce rendez-vous musical !

Jazz sous les pommiers c'est :

Des concerts
Plusieurs salles de spectacle ouvrent leurs portes pour offrir une programmation très éclectique allant du latin-jazz à la musique électronique. Les artistes invités sont aussi bien des musiciens locaux que de grandes vedettes internationales.

Spectacles & animations gratuites
Comédiens, funambules, acrobates et musiciens animent les rues durant la semaine de festival.

Un village aux mille et une saveurs
De nombreux stands s'installent au cœur de l'événement et proposent plats locaux et saveurs du monde. L'occasion de déguster un bon verre de cidre ou une assiette de produits de la mer !

Des bars animés
Groupes locaux et régionaux sont programmés gratuitement chaque soir dans les différents bistrots.

Des afters aux caves des Unelles
Pour les noctambules, concerts jazz et dj sets électrisent les caves voûtées du centre d'animation Les Unelles jusque tard dans la nuit…

Un dimanche en fanfares
Retrouvez plusieurs fanfares et collectifs venus du monde entier pour vous faire bouger sur des rythmes endiablés. Pique-nique musical au jardin des plantes en préambule à cette journée festive et familiale.

Et c'est aussi…
Des activités, des dégustations de spécialités locales, une course « Jazz colore », des expos, des lectures, des rencontres… Toute une ville qui vit au rythme du festival dans une ambiance inédite !

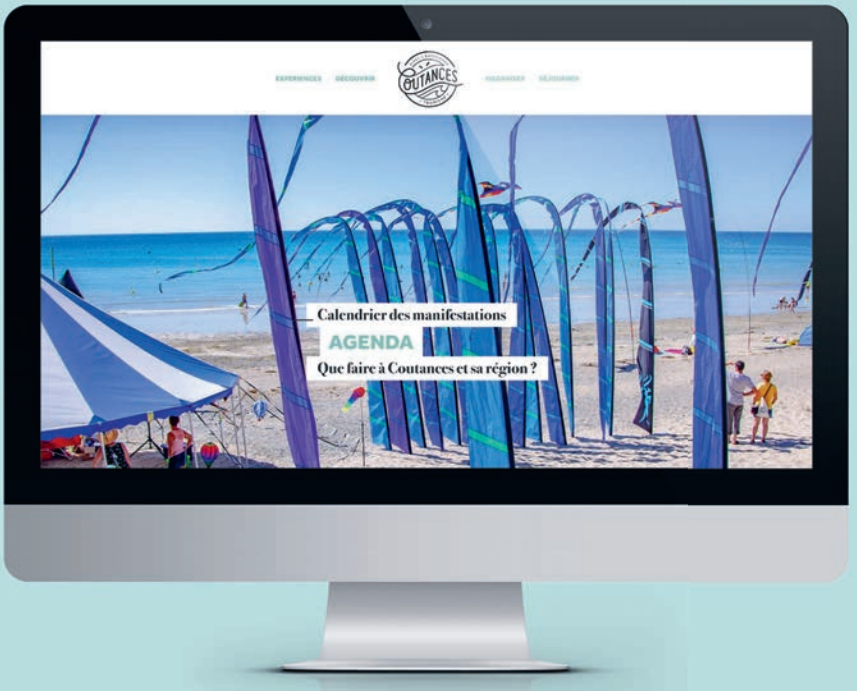
Pratique

Programmation
Retrouvez l'intégralité de la programmation sur :
www.jazzsouslespommiers.com
> en 2023 : du 13 au 20 mai
> en 2024 : du 4 au 11 mai

Hébergements
Trouvez un hébergement au plus près des concerts sur :
www.tourisme-coutances.fr

Déplacements
Pour parer aux difficultés de stationnement, favorisez la déambulation piétonne en centre-ville, optez pour les navettes gratuites pour rejoindre le cœur de Coutances – suivez les panneaux !

Retrouvez toutes nos animations sur l'agenda en ligne : www.tourisme-coutances.fr





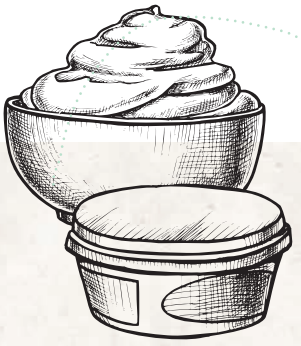


100% SAVEURS locales

Goûtez à des produits généreux et authentiques, cultivés avec tout le savoir-faire de nos producteurs, sublimés avec passion par les restaurateurs.



Fruits de mer

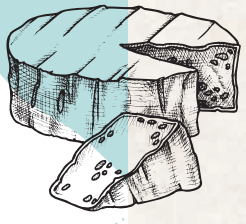


Beurre & Crème de Normandie



Teurgoule





Camembert





Cidre et pomme



Agneau de Pré-Salé



Gâche



Andouille de la Baleine



Les marchés

Profitez de la multitude de marchés présents dans le coutançais : flâner dans les allées, choisir les fruits et légumes de saison, goûter les spécialités, discuter et échanger avec les producteurs…

Annuels

Mardi : Agon-Coutainville · Hambye · Heugueville-sur-Sienne* · Coutances *le Bio p'tit marché* à 16h30

Mercredi : Blainville-sur-Mer · Gavray-sur-Sienne · Montmartin-sur-Mer · Quettreville-sur-Sienne à 16h

Jeudi : Agon-Coutainville (Le Passous)* · Coutances · Saint-Sauveur-Villages

Vendredi : Gouville-sur-Mer · Lingreville · Ouville* · Roncey* · Hambye à 16h · Saint-Sauveur-Villages à 17h · Courcy à 18h

Samedi : Agon-Coutainville · Bricqueville-la-Blouette* · Cerisy-la-Salle* · Coutances* · Gavray-sur-Sienne

Dimanche : Hauteville-sur-Mer

Estivaux

Lundi : Gouville-sur-Mer

Mardi : Hauteville-sur-Mer

Mercredi : Quettreville-sur-Sienne à 17h30 · Hauteville-sur-Mer à 18h

Jeudi : Agon-Coutainville (Le Passous) · Tourville-sur-Sienne à 17h

Vendredi : Hauteville-sur-Mer · Lingreville à 18h* · Regnéville-sur-Mer à 18h

Dimanche : Blainville-sur-Mer

* Marché avec moins de cinq exposants

• PRODUITS LOCAUX •

EN VENTE DIRECTE

Agriculture biologique | Bienvenue à la ferme | Manche Terroirs | Normandie Qualité Tourisme



Cidrerie

C5 Cametours

CIDRE LEMASSON

Le Vaucher
02 33 45 80 73 - www.cidre-lemasson.fr

Cidre Cotentin AOP, jus de pomme, Calvados AOC, p'tit zef, Pommeau AOC.

> Vente : à la ferme toute l'année du mercredi au vendredi : 9h-13h & 14h-18h ainsi qu'au marché d'Agon-Coutainville le samedi en juillet et août.

> Visite : uniquement sur RDV.

F5 Hambye

CHRISTOPHE ET LYDIE BOURDELLES

11, route de Mauny
06 50 64 84 76

Cidre, jus de pomme et vinaigre.

> Vente : à la ferme sur RDV. Présent sur certains marchés estivaux.

B4 Le Mesnilbus · Saint-Sauveur-Villages

CIDRE CUVÉE DU CHAMP BENOÎT

Le Champ Benoît
02 33 07 67 61

Cidre.

> Vente : à la ferme sur RDV.

D4 Ouville

CALVADOS FOUCHARD

GAEC des Poumyis
La Bunelière
28, route de la Forge Durand
06 79 29 23 98 / 06 75 76 65 30
poumyis@orange.fr

Cidre fermier, Pommeau de Normandie et très vieux Calvados AOC.

> Vente : à la ferme toute l'année.

> Visite : des chais et du pressoir sur réservation.

E1 Regnéville-sur-Mer

LE CLOS D'URVILLE

Maxime DELAMARE
2, route de la Campagnette
06 86 81 97 45

Cidre fermier, jus de pomme.

> Vente : à la ferme sur RDV ainsi qu'au marché de Regnéville-sur-Mer le vendredi en juillet et août.

B4 Saint-Sauveur-Villages

LES VERGERS DU HAUT BOURG

Le Haut Bourg
Saint Sauveur villages
06 62 19 45 68
antoine.mezza@orange.fr

Produits cidricoles et jus de pomme.

> Vente : à la ferme sur RDV ainsi qu'au marché d'Agon-Coutainville le samedi et d'Hauteville-sur-Mer le dimanche en juillet et août.

Brasseries

D1 Agon-Coutainville

CAPTAIN JAMES

26, avenue du Passous
06 17 24 94 73
contact@captain-james.fr
www.captain-james.fr

Bières artisanales

> Vente : à la brasserie jeudi, vendredi et samedi de 17h à 19h.

E1 Hauteville-sur-Mer

LA MOUSSETTE

Place du marché
06 42 73 95 53
contact@brasserielamoussette.fr
www.brasserielamousette.fr

Bières artisanales.

> Vente : sur place en été tous les jours de 17h30 à minuit et le dimanche de 10h à 14h. Hors-saison le vendredi et le samedi de 17h30 à minuit et le dimanche de 10h à 14h.

E3 Quettreville-sur-Sienne

MA PRESSIEUSE

Rue Charles de Gaulle
07 82 49 50 22
liviub@live.fr

Bières artisanales.

> Vente : sur place du jeudi au dimanche ainsi que tous les jours en saison.

Produits de la mer

D1 Agon-Coutainville

ATELIER DU POISSONNIER

28, place du 28 Juillet
02 33 17 12 92
www.atelierdupoissonnier.com

Poissonnerie, fruits de mer, traiteur de la mer, conserverie artisanale.

> Vente : du mardi au samedi 9h-13h et 16h-19h et le dimanche 9h-13h.

LA BELLE OSTRÉA

14, place du Général De Gaulle
02 33 17 13 04 / 06 88 67 02 05
labelleostrea@yahoo.fr
www.labelleostrea.com

Huîtres de la pointe d'Agon, dégustation sur place de fruits de mer, rillettes de poisson, épicerie de la mer et plateaux de fruits de mer.

> Vente : tous les jours de début juin à fin septembre et pendant les vacances scolaires, pour les autres périodes du vendredi au mardi.

ÉTABLISSEMENT DELANOË

Zone conchylicole
02 33 47 95 92

Huitres, moules, coquillages et crustacés.

> Vente : sur place tous les matins de 9h à 12h et sur le marché d'Agon-Coutainville de mars à septembre.

LE PÈRE GUS

4, zone conchylicole
02 33 47 02 14
www.huitresdeblainville.com

Vente au détail d'huîtres de pleine mer.

> Vente : tous les matins du lundi au vendredi de 9h jusqu'à 12h.

C1 Blainville-sur-Mer

EARL LAFOSSE

6, complexe Cabanor
02 33 07 07 34
earl.lafosse@gmail.com
www.pourdebon.com/huitre-de-normandie-s143

Huîtres de Normandie fines et spéciales médaillées au CGA depuis 2005.

> Vente : du lundi au vendredi de 8h à 12 et de 13h à 16h30.

LECROSNIER

28, complexe Cabanor
02 33 07 94 44

Huîtres de pleine mer, moules de bouchot, crustacés.

> Vente : de Pâques à fin septembre du lundi au samedi de 8h à 12h et de 13h30 à 18h et le dimanche de 8h à 12h. D'octobre à Pâques du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 17h30 et le week-end de 9h à 12h.

THALASSA TRADITION

1, rue de la Vieille Digue
02 33 76 64 76
contact@thalassa-tradition.fr
www.thalassa-tradition.fr

Huîtres issues du captage naturel, coquillages et crustacés.

> Vente : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h, le samedi de 9h à 12h30. Fermé le dimanche en juillet/août. Distributeur 24/24.

D3 Coutances

LE KIOSK DE LA MER

9, rue du Clos de la Fontaine
06 65 32 86 26
lekioskdelamer@gmail.com

Huîtres, moules de bouchot, bulots, crabes, palourdes, crevettes, homards de Chausey. Plateaux de fruits de mer sur commande.

> Vente : du mercredi au samedi : 10h-12h & 14h-19h. Actualités sur le Facebook du Kiosk de la mer.

C1 Gouville-sur-Mer

ÉMILE CASROUGE

12, chemin de Bel Air
02 33 47 84 00

Huitres, moules, bulots et crustacés.

> Vente : sur place du lundi au dimanche de 9h à 12h et de 13h30 à 18h. Distributeur 24/24.

HUITRES & KO

22, rue des loups de mer
02 33 47 86 28
huitreskrystale@gmail.com
Facebook : huîtres & ko

Huîtres Krystale, moules et bulots.

> Vente : à l'atelier du lundi au vendredi de 8h à 12h.

HUITRES PATRICK LIRON

34, rue des Loups de Mer
02 33 45 34 09
patrick.liron@huitres-normandie.fr
grands-crus-en-cotentin-.fr

Huitres.

> Vente : sur place du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 17h.

SARL MACE

45, rue de la Mielle
02 33 47 86 13
www.mace-ostreiculteur.com

Huitres, moules, coquillages et crustacés.

> Vente : sur place du lundi au vendredi de 8h à 12h.

VIKING MARÉE

26, rue des loups de mer
02 33 47 24 13
viking.maree@wanadoo.fr
www.viking-maree.fr

Huîtres Verneuil, coquillages, crustacés et épicerie fine.

> Vente : à la boutique du lundi au vendredi : 9h30-12h & 14h-18h (17h du 1er octobre au 31 mars) et le samedi : 9h30-12h.

E1 Hauteville-sur-Mer

BLAIZOT DAVID

15, rue de la mer
02 33 07 94 11

Huitres, moules, coquillages et crustacés.

> Vente : appelez pour connaître les horaires car ils varient selon les saisons. Distributeur 24/24.

POISSONNERIE THELOT

14, avenue de l'Aumesle
02 33 76 41 56 / 06 25 22 12 33
aurelie.thelot@sfr.fr
Retrouvez toutes les actualités sur Facebook Poissonnerie Thelot.

Poissons, produits de la mer.

> Vente : au magasin le vendredi de 9h à 13h30 et le samedi de 9h à 12h30 et de 16h à 19h. Du mardi au dimanche en juillet et août.

SCEA LA HAUTAISE

26, avenue du Sud
02 33 47 50 05

Selon la saison, moules de bouchot.

> Vente : sur place de mi-juin à fin août : tous les jours : 11h-12h & 17h-19h
septembre : du lundi au vendredi et le dimanche : 11h-12h / samedi : 18h-19h / octobre jusqu'à la fin de la saison (15 janvier) : 11h-12h.

E2 Montmartin-sur-Mer

POISSONNERIE THELOT

5d, rue du Clos
02 33 76 41 56 / 06 25 22 12 33
aurelie.thelot@sfr.fr
Retrouvez toutes les actualités sur Facebook Poissonnerie Thelot.

Poissons, produits de la mer.

> Vente : au magasin du mardi au samedi de 9h à 12h30 et de 15h à 19h, le dimanche de 9h à 12h30. Ouvert tous les jours juillet-août.

Spécialités

G4 Gavray-sur-Sienne

FROMAGERIE DU VAL DE SIENNE

16, rue de l'hôtel Saint Denis
fromagerie-val-sienne@orange.fr

Camembert de Normandie AOP.

> Vente : sur les marchés de la région, dans les épiceries fines ou spécialisées en produits du terroir et dans les commerces de Gavray-sur-Sienne.

ANDOUILLERIE DE LA BALEINE

8, rue des Entrepreneurs
ZA, route de Coutances
02 33 61 44 20
contact@andouillerie.fr
www.andouillerie.fr

Andouilles de Vire artisanales, rillettes de porc, charcuteries maison et produits du terroir.

> Vente : au magasin toute l'année du mardi au samedi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h30.

> Visites guidées : toute l'année sur RDV pour les groupes et en juillet-août du lundi au vendredi (11h, 15h30, 16h30).

C1 Gouville-sur-Mer

LES KABOSSES

4, rue des loups de mer
02 33 47 73 22
leskabosses@orange.fr

Chocolats, biscuits et confiseries.

> Vente : magasin ouvert toute l'année du mercredi au samedi : 9h-12h15 & 14h-18h45, le dimanche : 10h-12h15 & 15h-18h30. Fermé le lundi et mardi. En juillet et août, fermé uniquement le lundi. Ouvert tous les jours en décembre.

A3 Vaudrimesnil · Saint-Sauveur-Villages

FIERENZ'ÂNE

12, rue de la Verte Mare
06 42 84 07 09
fierenzane@orange.fr
www.lavertemare.fr

Savonnerie artisanale au lait d'ânesse frais.

> Vente : à la ferme sur RDV.

Épiceries fines

D3 Coutances

LA BOUTIQUE NORMANDE

24, rue Geoffroy de Montbray
02 33 07 41 38
laboutiquenormande@bbox.fr

Produits du terroir normands en direct des producteurs : biscuits, confitures, thés, cafés, chocolats, caramels, souvenirs, linge de cuisine, paniers gourmands... sans oublier les bols normands avec « prénom ».

> Vente : du mardi au samedi : 9h30-12h30 & 14h30-19h. En période estivale : du mardi au jeudi : 10h-13h et 15h-20h / le vendredi et le samedi : 9h-13h & 15h-20h

LA CAVE COUTANÇAISE

77, avenue Division Leclerc
02 33 45 96 77
contact@lacavecoutancaise.com
www.vinscoutances.fr

Vins, champagnes, whiskies, cidres, poirés, Pommeaux, Calvados, bières, coffrets cadeaux et paniers garnis.

> Vente : du lundi au samedi : 9h30-19h.

LA FERME COUTANÇAISE

92a, avenue de la Division Leclerc
02 50 52 93 46
ferme.coutancaise@gmail.com
www.ferme-coutancaise.com

Association de producteurs de la région qui proposent un large choix de produits fermiers dans leur magasin (viandes, charcuteries, produits laitiers, légumes, fruits, épicerie, boissons locales...).

> Vente : les mercredis et jeudis de 10h à 13h et de 14h à 19h ; les vendredis et samedis de 10h à 19h.

LE CABABIO

88, avenue Division Leclerc
02 33 17 99 04
philippe@lecababio.fr
www.lecababio.fr

Produits locaux et bio utilisant les circuits courts et proposant des produits issus du terroir et des producteurs du secteur. Légumes, conserves, confitures, cidre, produits laitiers, produits d'hygiène, cosmétiques, fruits, viande... Magasin bio certifié Ecocert.

> Vente : du mardi au samedi de 10h à 18h45.

C1 Gouville-sur-Mer

L'ATELIER DES SAVEURS

21, rue des frères Lacolley
02 61 67 10 42
atelierdessaveurs.gouville@gmail.com

Cette épicerie fine propose 90% de produits locaux. En vente : de nombreuses boissons, des bières artisanales et produits régionaux. Tous nos produits sont en circuit court.

> Vente : toute l'année le mardi : 14h30-19h30 et du mercredi au samedi : 10h-13h et 15h-19h30. En juillet et août ouvert le lundi de 10h à 13h.

• SE RÉGALER •



Sur le pouce

D1 Agon-Coutainville

CRÊPERIE RÔTISSERIE GROULT
4, rue Amiral Tourville
02 33 47 03 96
Frites, sandwichs, kebabs, grillades, paninis.

TOC TOC LE PASSOUS
1, place du Maréchal Leclerc
09 84 45 26 67
Tacos, sandwichs, crêpes maison, gaufres maison, frites maison et glaces artisanales.

D3 Coutances

DOMINO'S PIZZA
8, boulevard Alsace Lorraine
02 61 67 11 11
Pizzas à emporter et livraison sur Coutances.

LA FABRIK GOURMANDE
6, rue Geoffroy de Montbray
02 33 45 39 77
Sandwicherie-viennoiserie, frites, plats du jour, pâtisseries, glaces.

PIZZERIA DU PONT DE SOULLES
15, avenue de Verdun
02 33 47 32 02
Pizzas à emporter.

LE REPÈRE
15, rue du Lycée
02 33 45 98 43
Kebabs, sandwichs, paninis, burgers.

SUCRÉ SALÉ
13, rue Saint-Nicolas
02 33 47 75 39
Viennoiseries, paninis sucrés et salés, sandwichs, frites, salades, quiches, pâtes (en hiver), pizzas et hot-dogs à emporter.

TANDOORI FAST FOOD
12, place de la Poissonnerie
02 14 15 54 09
Kebabs, tacos , burgers, grillades, keftas, côtelettes d'agneau et assiettes curry tandoori.

MCDONALD'S
Route de Carentan
02 33 45 66 66
Hamburgers.

MEGA KEBAB
24, avenue Division Leclerc
09 53 25 37 62
Kebabs.

NANIWA
3, rue Tournées Saint-Nicolas
09 81 20 02 44
Suchis, makis, ramens, chirashis, plats du jour, gyoza, sashimis et soupes miso.

G4 Gavray-sur-Sienne

GAVRAY KEBAB TACOS
29, route de la Libération
09 50 18 77 03
Frites, kebabs, galettes, tacos, chicken wings, nuggets, burgers et paninis.

LES QUAT'Z'ARTS PIZZAS
3, rue de la Libération
06 74 69 52 00
www.pizzagavray.fr
Pizzas à emporter.

C1 Gouville-sur-Mer

DEMKY KEBAB
3, route de Montsurvent
09 73 61 19 29
Kebabs, tacos, burgers et paninis.

E1 Hauteville-sur-Mer

CHEZ MARILOU
17, avenue de l'Aumesle
frites maison, burgers, kebabs, paninis, sandwichs, hot-dogs et snacking.

FAMILIA MIA
117, avenue de l'Aumesle
07 54 32 51 52
Pizzas, burgers, fish and chips et frites maison.

E2 Montmartin-sur-Mer

AU GRAND LARGE
5, rue Jean-Claude Ménard
02 33 17 86 66
Pizzas et snacking à emporter.

E3 Quettreville-sur-Sienne

PIZZA REYDO
26, rue du Mont-Saint-Michel
06 08 85 49 26
Pizzas à emporter.

E4 Saint-Sauveur-Villages

LA FLAMBÉE
37 rue Maréchal Leclerc
07 57 58 01 02
Pizzas à emporter.

Restaurants

Agriculture biologique | Les collectionneurs | Logis de France | Maître Restaurateur | Étoile Michelin
Michelin Bib Gourmand | Normandie Qualité Tourisme | Restaurant de Qualité | Tables et Auberges | Tourisme et Handicap
Accueil de groupes | ANCV Chèque-Vacances | Ticket Restaurant® | Terrasse | Vente à emporter | Wifi

D1 Agon-Coutainville

BAR RESTAURANT DU GOLF

Dans le complexe du Golf se trouve ce restaurant vous proposant une cuisine généreuse qui plaira à tous.

6, avenue du Golf
02 33 45 24 87

Fermé le mardi hors saison.

CRÊPERIE ROTISSERIE GROULT

À quelques minutes de la mer, ce restaurant familial vous propose de bonnes frites maison et des viandes grillées au feu de bois. Vente sur place ou à emporter.

4, rue Amiral Tourville
02 33 47 03 96

Fermé le mardi et mercredi hors saison.

L'ÉQUINOXE

Au cœur du Passous et en bord de mer, ce restaurant comblera toute la famille avec ses moules frites et des plats entre terre et mer.

2, place du Maréchal Leclerc
02 33 46 49 34
www.restaurant-lequinoxe.fr

Fermé tous les soirs de novembre à janvier, fermé le mercredi et le dimanche soir hors saison.

LA BELLE OSTREA

Venez déguster de délicieux produits de la mer dans ce bar à huîtres en plein centre d'Agon-Coutainville. Ici, vous pourrez acheter en vente directe des huîtres de la Pointe d'Agon, des fruits de mer ou encore des rillettes de poisson artisanales ou bien les déguster sur place.

14, place du Général de Gaulle
02 33 17 13 04 / 06 88 67 02 05
www.labelleostrea.com

Fermé le mercredi et jeudi, ouvert 7/7 pendant les vacances scolaires, les dimanches et jours fériés.

LA FERME

La ferme, restaurant pizzeria dans un cadre chaleureux et une ambiance agréable à quelques pas de la mer, vous propose une cuisine soignée de produits frais et fait maison à consommer sur place et également des pizzas à emporter.

3, rue Siméon Luce
02 33 47 07 04

Fermé le lundi toute l'année et le mardi hors saison.

LA PLANCHA

Lieu incontournable pour déguster cocktail, vin et spiritueux en front de mer, autour d'une planche à partager. La plancha vous proposera également une carte brasserie de produits frais et régionaux. Viande, poisson, snacking façon « maison » et plateau de fruits de mer sur commande. Brunch le dimanche, soirée à thème, apéro concert.

77, rue Dramard
02 33 47 26 77 - www.laplancha-coutainville.fr

Ouvert 7j/7 d'avril à mi-septembre et vacances scolaires. Fermé lundi et mardi de mi-septembre jusqu'en décembre hors vacances scolaires. Fermeture annuelle janvier / février.

LA TERRASSE

Restaurant familial traditionnel de produits régionaux. Frites faites maison et grillades au feu de bois.

2, avenue du Passous
02 33 76 52 93

Fermé lundi et mardi hors saison

LA RELÈVE

Après un détour par le promenoir de Jersey, petit arrêt dans cette pizzeria qui propose une carte composée de salades, de viandes, de pâtes, de poissons du moment et de desserts maison.

11, avenue du Passous
02 33 47 06 33

Fermé le lundi et mardi hors saison.

LE BISTROT

Dans le casino de Coutainville, profitez de cette bonne table branchée où vous seront servis des plats variés et savoureux.

Restaurant du Casino
1, avenue du Président Roosevelt
02 33 47 06 88
www.casinocoutainville.com

Fermé le mercredi, le jeudi et le samedi midi.

LE FOUR À BOIS

En plein cœur de la station balnéaire, venez profiter de la terrasse extérieure de 100 places et passez un agréable moment en dégustant de délicieuses pizzas et tartes flambées.

30, rue Amiral Tourville
02 33 07 92 29

Ouvert 7j/7.

LE NEPTUNE

Profitez d'une belle vue sur la mer, tout en sirotant une boisson fraîche ou en dégustant un bon plateau de fruits de mer.

Promenoir Jersey
02 33 47 07 66

Ouvert 7j/7 en été et vacances scolaires, jours de fermeture variables hors saison.

LES BAINS DE MER

Ce restaurant-salon de thé vous propose un service restauration avec des galettes, des plats à la carte mais également des moules frites en saison.

1, place Général de Gaulle
02 33 07 53 40

Fermé le jeudi et le vendredi en basse saison.

LES HUÎTRES DU PÈRE GUS

Venez découvrir notre métier et déguster nos produits au sein de l'atelier ostréicole. Création d'un bar à huîtres où vous pouvez déguster des produits de la mer issus de la pêche locale ainsi que d'autres spécialités normandes.

4, compagnie Conchylicole
02 33 47 02 14 / 06 79 87 34 54
www.huitresdeblainville.com

SALICORNE

Profitez d'une ambiance contemporaine dans ce restaurant bistronomique où les produits frais et de saison sont sublimés.

38, rue Amiral Tourville
09 73 21 29 29 - www.restaurant-salicorne.fr

Fermé le lundi et mardi hors saison.

B1 Anneville-sur-Mer · Gouville-sur-Mer

LE PIERREFEU

Restaurant convivial de cuisine traditionnelle qui vous propose une formule du midi variée et de qualité.

16, rue Louis de Bougainville
02 33 47 87 64

Fermé soirs et week-ends.

C1 Blainville-sur-Mer

L'ATHOME

L'Athome propose une cuisine de bistrot contemporaine et généreuse. Vous y trouverez aussi une boutique-cave à vin.

1, route du Hutrel
02 33 47 19 61 - 06 81 67 07 09

Fermé le dimanche, lundi et mardi ainsi que le mercredi soir et jeudi soir. Ouvert le jeudi soir pendant les vacances scolaires.

L'AZAC

Une cuisine traditionnelle avec menu du jour à quelques mètres de la mer. Prestation traiteur le week-end.

Zone conchylicole
02 33 07 71 06

Fermé soirs et week-ends.

LA CALE

Dégustez sur la dune, les pieds dans le sable la pêche de Blainville : huîtres, bulots, palourdes, homards ou des grillades au feu de bois.

La Plage
02 33 47 22 72

Ouvert les week-ends et vacances scolaires hors saison. 7j/7 du 15 juin au 15 septembre.

LA VIEILLE DIGUE

Venez vous régaler dans cette cabane de dégustation où vous trouverez de délicieux plateaux de fruits de mer, coquillages et crustacés en direct de l'exploitation ostréicole, le tout les pieds dans le sable avec une vue splendide sur le Havre de Blainville.

1, rue de la Vieille Digue
02 33 76 55 47

Ouvert du vendredi soir au dimanche midi des vacances de Pâques aux vacances de la Toussaint et 7/7 en juillet et août.

LE GRAND HERBET

Spécialités plateaux de fruits de mer, belle terrasse avec vue sur la mer et les parcs. Plats préparés à base de produits locaux axés poissons.

La Plage
02 33 46 47 98

Fermé le lundi et le mardi hors saison.

LE MASCARET

C'est dans une bâtisse de charme que Philippe et Nadia vous accueillent avec leur équipe pour vous faire découvrir une cuisine d'exception avec le concours de nos meilleurs producteurs locaux.

1, rue de bas
02 33 45 86 09 - www.lemascaret.fr

Fermé le dimanche soir, le lundi et le mercredi.

C5 Cametours

L'AUBERGE DES TISSERANDS

Si vous avez une envie de cuisine traditionnelle française travaillée à partir de produits frais et locaux et un petit goût d'ailleurs, n'hésitez pas, vous êtes à la bonne adresse !

Le Bourg
02 33 17 78 30

Fermé le dimanche soir, lundi et mardi.

C4 Camprond

L'ASSIETTE CAMPRONAISE

Dégustez la spécialité de la maison : pieds de veau à la sauce moutarde ainsi que des plats traditionnels.

41, la Chapelle
02 50 52 92 52

Fermé soirs et week-ends.

D3 Coutances

À 3 PAS

Le restaurant À 3 PAS « passion, partage et papilles » vous propose une cuisine moderne. Le midi une cuisine de bistrot et pour les soirs et week-ends, des plats plus travaillés à base de produits locaux et de saison.

1, rue Maréchal Joffre
02 33 47 99 51 / 06 04 16 87 04

Fermé le lundi, mardi soir, mercredi soir, jeudi soir et dimanche soir.

AU BON COIN

Bar restaurant, cuisine traditionnelle.
78, rue Saint-Pierre
09 86 57 81 67

Fermé le samedi soir et le dimanche.

CÔTÉ SAINT PIERRE

Dans ce restaurant intimiste, le chef Damien Dulin vous réserve un moment culinaire d'exception à partir de produits locaux et savoureux.

55, rue Geoffroy de Montbray
02 33 47 94 78 - www.cote-saint-pierre.fr

Fermé dimanche et lundi.

CRÊPERIE LE RATELIER

À deux pas de la cathédrale et du jardin des plantes, venez goûter aux délicieuses crêpes et galettes de cette crêperie.

3, rue Georges Clémenceau
02 33 45 56 52

Fermé le dimanche et le lundi.

DÉLICES DE LILI

Goûtez aux spécialités asiatiques de ce restaurant chinois où la décoration vous fera autant voyager que la cuisine. Dépaysement garanti.

25, rue Gambetta
02 33 45 46 75

Fermé le mercredi.

DYNASTIE WOK

Profitez du buffet généreux de ce restaurant asiatique et dégustez des woks et des grillades préparés devant vous.

50, avenue de la République
02 33 17 37 81

Ouvert 7j/7.

L'ÉPICERIE

Ce restaurant-traiteur vous propose une cuisine saine mélangeant des saveurs d'ici et d'ailleurs. Planches de légumes, charcuterie, burgers, poke bowls et petits plats mijotés sont autant de mets que vous pourrez retrouver ici.

26, rue Geoffroy De Montbray
02 33 76 47 71

Fermé le dimanche, le lundi, le mardi soir, le mercredi soir et le jeudi soir.

L'OREILLE CASSÉE

Poussez la porte de cet établissement aux allures de bar et découvrez une cuisine faisant la part belle aux produits locaux et des plats du jour riches et variés. Possibilité de plats végétariens.

31, rue Geoffroy de Montbray
02 33 45 02 08

Fermé soirs et week-ends.

LA MORINIÈRE

Venez découvrir nos galettes 100% sarrasin, faites maison et préparées à la demande, carte variée de galettes, crêpes dessert, salades et viandes.
La terrasse vous attend pour admirer l'entrée du jardin des plantes et du musée.

1, rue Quesnel Morinière
02 33 07 52 20

Fermé le mardi soir, jeudi soir et mercredi.

LA PERGOLA

Passez un moment agréable dans ce restaurant qui vous propose une carte variée qui plaira à toute la famille.

14, allée du château de la Mare
02 33 45 93 22 - www.lapergola-restaurant.fr

Ouvert 7j/7.

LA ROSE DES SABLES

Découvrez les plats cuisinés aux saveurs d'Orient : couscous, tajines ou encore pâtisseries éveilleront vos papilles.

2, place du Général de Gaulle
02 33 45 01 40
www.larosedessablescoutances.fr

Fermé le lundi.

LA TAVERNE DU PARVIS

Face à la cathédrale et dans un décor rétro, découvrez ce restaurant qui propose une cuisine généreuse avec, entre autres, des spécialités de choucroutes garnies.

Place du Parvis Notre-Dame
02 33 45 13 55

Fermé le dimanche.

LE DON CAMILLO

Dégustez de délicieuses spécialités italiennes dans ce restaurant situé au cœur de Coutances.

4, rue d'Harcourt
02 33 45 00 67

Fermé le dimanche et le lundi toute l'année ainsi que le mardi soir hors vacances scolaires.

LE FOURNIL

Dans ses deux salles, profitez d'un cadre chaleureux et d'une cuisine conviviale. Service en jardin l'été. Pizzas à emporter.

76, boulevard Alsace-Lorraine
02 33 45 33 87

Fermé samedi midi et dimanche toute la journée.

LE KALAMANSI

Ce restaurant bistronomique vous accueille dans un décor agréable et moderne. La cuisine offre une fusion entre les produits locaux et les influences plus exotiques du chef Frédéric Michel.

10, place du Général de Gaulle
02 33 17 41 45 - www.kalamansi.fr

Fermé mardi et mercredi.

LE RELAIS DU VIADUC

L'équipe du "RDV" vous accueille dans un décor chaleureux. Au menu : cuisine traditionnelle de bistrot et de la viande grillée dans un four traditionnel à charbon de bois (le seul de la Manche).

25, avenue de Verdun
02 33 45 02 68

Horaires variables selon saison.

LES BONS AMIS

Restaurant de cuisine traditionnelle situé à Coutances.

61, rue Saint Nicolas
02 33 17 92 79

Fermé dimanche et lundi.

LES PIPELETTES

Lors d'une promenade au jardin des plantes, laissez-vous tenter par ce salon de thé où l'on peut déguster des plats salés et sucrés bio. Service en terrasse à la belle saison et paillote à crêpes côté jardin en juillet et août.

1, rue Quesnel Canveaux
09 82 41 45 89

Horaires variables selon saison.

O'RESTO CAFETERIA

Profitez d'une pause gourmande après vos achats dans le centre Leclerc et sa zone commerciale.

Galerie commerciale du centre E. Leclerc
Avenue Division Leclerc
02 33 76 66 77

Fermé le dimanche et les soirs.

ONCLE SCOTT'S

Dans ce restaurant, découvrez des plats typiquement franco-américains.

ZI du château de la Mare
5, allée du château de la Mare
02 33 47 61 74
www.oncle-scott.com

Ouvert 7j/7.

RESTAURANT DE L'HÔTEL DE VILLE

Sous les arbres ou en salle, vous passerez un agréable moment en dégustant des plats de saison cuisinés à partir de produits frais.

21, rue Georges Clémenceau
02 33 45 59 31

Fermé le lundi soir, mardi et mercredi soir. Le lundi soir et mardi en saison.

G4 Gavray-sur-Sienne

BAR DES SPORTS

Découvrez une cuisine traditionnelle avec un menu unique préparé à base de produits frais. Entrée, plat et dessert pour 13,50€.

11, place du Dr. Beck
02 33 48 24 23

Fermé les soirs et le dimanche.

CHEZ CÉDRIC

Cédric vous accueille tous les midis en semaine avec un menu du jour à 13,50€. N'hésitez pas à le contacter pour des repas de groupes, il se fera un plaisir de répondre à votre demande.

18, rue de la Poterie
02 33 61 44 29

Fermé les soirs et le dimanche.

RESTAURANT DU DÉLICE

En face de l'église, laissez-vous surprendre par ce restaurant où le chef Emmanuel Heusser, spécialiste de la coquille Saint-Jacques en saison vous propose une cuisine raffinée et accessible.

9, place du Dr. Beck
02 33 51 61 14 - www.restaurant-du-delice.com

Fermé lundi, mardi et dimanche soir.

RESTAURANT DE L'HÔTEL DE LA GARE

Dans un cadre plein de charme, le restaurant de l'hôtel de la gare offre une cuisine de bistrot avec des plats traditionnels.

23, place de la Mairie
02 33 61 40 55 - www.hotel-restaurant-gavray.fr

Fermé vendredi soir, samedi soir et dimanche.

G1 Gouville-sur-Mer

L'ANTILOPE

Venez découvrir ce restaurant crêperie qui propose également une formule du midi en semaine.

83, avenue du Littoral
02 33 47 86 45

Fermé le lundi soir, mardi soir, mercredi et dimanche.

LES DUNES

Carte terre et mer (fruits de mer, burgers etc), produits locaux, plats copieux. Formule du midi à 13€ du mardi au vendredi.

112, rue de la Mer
02 34 52 15 21

Fermé le dimanche soir et le lundi en basse saison.

LE GOUVILLAIS

Restauration traditionnelle.

12, rue de l'Ancienne Poste
02 33 45 43 08

Fermé mardi, mercredi et dimanche soir durant l'été et les vacances scolaires. Ouvert le samedi soir et dimanche midi hors saison.

C2 Gratot

LE BISTROT DE LA SOIFFERIE

Venez découvrir une cuisine traditionnelle et de bistrot dans un lieu authentique. Le chef vous cuisinera uniquement des produits locaux.

117, rue d'Argouge
02 14 15 61 60

Fermé du lundi midi au mercredi soir et le samedi midi.

LE TOURNE BRIDE

À proximité du château, ce restaurant offre une cuisine de terroir généreuse rappelant les saveurs d'autrefois.

85, rue d'Argouges
02 33 45 11 00 - www.tournebridegratot.com

Fermé dimanche soir et lundi.

F6 Hambye

L'AUBERGE DE L'ABBAYE

Ici, le chef propose une cuisine raffinée en sublimant les produits locaux. Une escale culinaire d'excellence au pied de l'abbaye.

5, route de l'abbaye
02 33 61 42 19
www.aubergedelabbayehambye.com

Fermé le lundi et le dimanche soir hors saison.

E1 Hauteville-sur-Mer

CHEZ MARYVONNE

Au cœur de la station balnéaire, choucroute de la mer et moules servies avec leurs frites maison vous attendent chez Maryvonne.

3, avenue de l'Aumesle
02 33 47 52 11

Ouvert 7j/7

LA CALE DE LA BREQUETTE

Dans cette paillotte éphémère, venez partager un moment de convivialité sur la terrasse panoramique avec vue sur la pointe d'Agon. Vous dégusterez ici une cuisine traditionnelle issue de produits frais et locaux.

Avenue de la Brequette
06 77 40 12 16

Ouvert du 28 avril au 3 septembre du vendredi soir au dimanche midi, jours fériés et 7j/7 en juillet et août.

LA MER Ô VENT

Venez profiter de la terrasse avec vue sur mer autour d'un verre ou d'un repas. On vous proposera ici une cuisine traditionnelle dans cette brasserie où les fruits de mer ont aussi la part belle.

1, avenue de l'Aumesle
02 33 76 41 84

Ouvert de février à novembre. Fermé le mardi et mercredi juillet-août.

LE GRILL DE LA PLAGE

Le grill de la plage vous accueille dans son restaurant-grill à quelques pas de la mer. Cuisine traditionnelle, grillades, moules frites, assiettes de la mer à consommer sur place ou à emporter.

5, avenue de l'Aumesle
06 75 57 63 89

Ouvert le week-end et 7j/7 en saison.

Ô VENT DU SUD

À deux pas de la cale sud, face à l'école de voile, venez déguster de délicieuses pizzas et moules en saison dans cette brasserie de bord de mer, le tout fait maison.

7-9, avenue du Sud
02 33 17 62 55

Fermé le lundi et mardi hors saison.

D2 Heugueville-sur-Sienne

À LA BONNE AUBERGE

Cuisine familiale avec des produits locaux et de saison.

22, rue Pont de la Roque
02 33 45 11 06 - www.a-la-bonne-auberge.com

Fermé les soirs et le dimanche.

THE PRESBYTERE

Un gastro-pub anglais vous accueille dans un cadre rustique-chic avec une carte du terroir retravaillée avec panache et une très belle sélection de vins nature.

16, rue de la Sienne
09 71 04 93 22 - www.thepresbytere.com

Fermé le mardi et mercredi.

F5 La Baleine

LE KRILL

Une cuisine authentique avec un cadre cosy au coin du feu. Vous trouverez à la carte de bons produits du terroir et des grillades préparées au feu de bois.

Le Bourg
02 33 51 39 42

Fermé le lundi et le mardi hors saison.

G4 Le Mesnil-Amand · Gavray-sur-Sienne

CHEZ MONSIEUR INGALLS

Restaurant situé au milieu des prairies dans une petite ferme où nous travaillons des produits locaux et du terroir. Goûtez des plats simples, des plats mijotés et quelques plats en Belgitude, accompagnés de frites et d'une grande variété de bières belges.

La Louverie
06 23 25 23 00

Ouvert le jeudi, le vendredi et le samedi soir.

B4 Le Mesnilbus

AUBERGE DES BONNES GENS

Cuisine française et méditerranéenne aux saveurs originales.

Le Bourg
02 33 47 23 66

Fermé le lundi et le mardi.

H4 Le Mesnil-Rogues · Gavray-sur-Sienne

AUBERGE DU MESNIL-ROGUES

Une cuisine authentique, des produits de qualité et des grillades au feu de bois vous promettent une belle étape dans ce restaurant au cœur du bocage.

Route de l'auberge
02 33 61 37 12 - www.auberge-mesnilrogues.fr

Fermé le lundi et les soirs.

F4 Lengronne

EN PLEINE NATURE

Cette maison pleine de charme avec terrasse fleurie et table au coin du feu sert de décor au chef, amoureux de la région, pour préparer une cuisine de marché où tout, jusqu'au pain, est fait maison.

La Coquerie
02 33 91 80 08

Fermé le lundi, samedi midi, dimanche soir, mardi soir et mercredi soir (sauf demande de groupe).

E2 Montmartin-sur-Mer

AU BON VIEUX TEMPS - L'AUBERGINE

Ce restaurant avec une belle terrasse au cœur du village vous propose une cuisine de produits locaux, à l'ardoise et avec une formule le midi en semaine.

7, rue Pierre des Touches
02 33 45 60 26

Fermé le lundi.

D3 Nicorps

AUBERGE DE BROTHELANDE

Au détour d'une petite route de campagne, l'équipe de l'auberge vous accueille avec une cuisine artisanale traditionnelle et des grillades au feu de bois.

3, rue du bourg
02 33 45 74 95 - www.auberge-de-brothelande.fr

Fermé le lundi toute l'année et le dimanche hors saison.

D3 Montchaton · Orval-sur-Sienne

LE SANS SOU...CI

Dans ce restaurant-épicerie situé au cœur du village, vous retrouverez de bons plats à base de produits locaux (formule entrée / plat / fromage / dessert). Soirées à thèmes organisées une fois par mois d'avril à septembre.

61, rue du Mont-César
02 33 45 09 00

Fermé tous les soirs et les week-ends.

C3 Monthuchon

LES CHARMILLES

Restaurant routier.

1, route de Périers
02 33 45 88 09

Fermé les soirs et week-ends.

E3 Quettreville-sur-Sienne

LE RESTAURANT DE LA GARE

Arrêtez-vous dans cette petite cantine qui va vous régaler les papilles à petits prix.

39, rue de la Sienne
02 33 07 18 55

Fermé soirs et week-ends.

MA PRESSIEUSE

Guidé par l'inspiration, ce chef passionné et riche d'une identité propre change les saveurs quotidiennement, grâce au terroir normand ainsi qu'à la culture de son potager. Découvrez également plusieurs sortes de bières brassées sur place à la manière médiévale.

Rue Charles de Gaulle
07 82 49 50 22

Fermé le lundi.

E3 Quettreville-sur-Sienne · Hyenville

À LA SIENNE

Restaurant routier.

75, rue Charles de Gaulle
02 33 45 82 22

Fermé soirs et week-ends.

E1 Regnéville-sur-Mer

JULES GOMMÈS

Au bord du havre et de son port d'échouage, ce restaurant propose dans un esprit marin de succulents plats à base de produits locaux, viande normande et de poisson sauvage et frais.

34, rue du Vaudredoux
02 33 45 32 04 - www.le-jules-gommes.com

Fermé le lundi et mardi toute l'année et le dimanche soir de fin novembre à fin mars.

E4 Saint-Denis-le-Vêtu

LA BARATTE

Venir à La Baratte, c'est un peu comme se rendre chez des amis, pour un moment de détente, de convivialité, mais surtout des instants de plaisir, que Sandrine, Gilles et toute l'équipe partageront avec vous. Les produits sont sélectionnés chez les producteurs locaux et cuisinés avec passion et savoir-faire.

Le Bourg
06 37 98 18 36 - www.restaurant-labaratte.fr

Fermé le dimanche soir, le lundi soir, le mardi et le mercredi.

B3 Saint-Sauveur-Villages

HARMONIE DES SAISONS

Au cœur du village, nous vous proposons une cuisine traditionnelle, composée de menus du jour, de salades, de galettes et de menus enfants.

2, rue maréchal Leclerc
02 33 07 79 08

Fermé le mercredi ainsi que le dimanche soir.

D2 Tourville-sur-Sienne

L'EXTRAVAGANT

Cuisine de terroir, composée de produits frais. Vous dégusterez vos plats face au havre de la Sienne.

613, rue de l'Amiral
09 50 99 43 21

Fermé les soirs en semaine et le dimanche toute la journée.

F3 Trelly · Quettreville-sur-Sienne

LA VERTE CAMPAGNE

Découvrez cette adresse intimiste où l'on savoure des plats composés de produits normands au sein d'un ancien corps de ferme et de son jardin verdoyant.

Le Hamel Chevalier
02 33 47 65 33 - www.lavertecampagne.com

Ouvert les soirs et le dimanche midi sur réservation.

• SE LOGER •



Légende

Campings / Parcs résidentiels de loisirs

Charme et tradition | Hôtels de collection

Citotel | Clévacances

Gîtes de France | Hôtels de Tourisme

Hôtels de charme de Normandie | Logis de France

Normandie Qualité Tourisme | Accueil camping-cars

Accueil chevaux | ANCV Chèque-Vacances

Animaux acceptés | Distance de la mer

Jacuzzi | Piscine extérieure

Recharge voiture électrique | Sauna

Table d'hôtes | Ticket Restaurant® | Wifi

Taxe de séjour

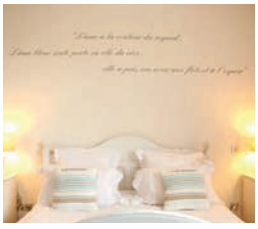
Le montant de la taxe de séjour dont s'acquittent les touristes séjournant dans un hébergement à titre onéreux est calculé en fonction de la catégorie d'hébergement. Le détail de ces tarifs est affiché dans votre hébergement ou peut vous être indiqué sur simple demande au service taxe de séjour de Coutances mer et bocage au ***02 33 19 08 10 · coutancesmeretbocage@taxesejour.fr***

Vous séjournez :

Dans un hébergement **classé en étoile** *(meublé, hôtel, résidence de tourisme, village de vacances)*, dans une chambre d'hôtes, une aire de camping-car ou dans un terrain de camping.	**Tarif correspondant à la catégorie de l'hébergement** x nombre de nuits x nombre d'adultes
Dans un hébergement **non classé**	**3,3 % du montant de la nuitée par personne** x nombre de nuits x nombre d'adultes

Hôtels

D1 Agon-Coutainville



LA VILLA JULIA

5, rue du Docteur Viaud
02 33 76 67 50
la.villa.julia@orange.fr
www.lavillajulia.fr

10 chambres - Ouvert toute l'année.

> PRIX : à partir de 70€



LES COUTAINVILLAISES

9, rue Amiral Tourville
02 33 47 05 77
contact@lescoutainvillaises.fr
www.lescoutainvillaises.fr

10 chambres - Ouvert toute l'année

> PRIX : à partir de 75€

C1 Blainville-sur-Mer



LE MASCARET

Hôtel-Restaurant

1, rue de Bas
02 33 45 86 09
le.mascaret@wanadoo.fr
www.lemascaret.fr

5 chambres - Ouvert toute l'année - Fermé le dimanche soir, lundi et mercredi toute l'année

> PRIX : à partir de 125€

D3 Coutances



LE COSITEL

29, rue Gérard Gaunelle
02 33 19 15 00
accueil@cositel.fr
www.cositel.fr

55 chambres - Ouvert toute l'année

> PRIX : à partir de 58€



LA POCATIÈRE

25, boulevard Alsace Lorraine
02 33 45 13 77
info@hotelapocatiere.com
www.hotelapocatiere.com

17 chambres - Ouvert toute l'année

> PRIX : à partir de 62€ ; soirée étape à 80 €



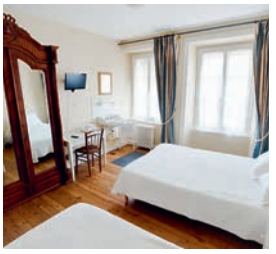
IBIS BUDGET

4, allée du Château de la Mare
02 33 76 74 76
h5608@accor.com
www.all.accor.com

75 chambres - Ouvert toute l'année

> PRIX : à partir de 62€

G4 Gavray-sur-Sienne



HÔTEL DE LA GARE

Hôtel-Restaurant

23, place de la Mairie
02 33 61 40 55
hotel.gare@orange.fr
www.hotel-restaurant-gavray.fr

6 chambres - Ouvert toute l'année

> PRIX : 35€ à 55€

F5 Hambye



AUBERGE DE L'ABBAYE

Hôtel-Restaurant

5, route de l'Abbaye
02 33 61 42 19
aubergedelabbaye@wanadoo.fr
www.aubergedelabbayehambye.com

7 chambres - Ouvert toute l'année

> PRIX : à partir de 62€

F3 Trelly · Quettreville-sur-Sienne



LA VERTE CAMPAGNE

Hôtel-Restaurant

Le Hamel Chevalier
02 33 47 65 33
lavertecampagne@wanadoo.fr
www.lavertecampagne.com

4 chambres - Ouvert toute l'année

> PRIX : à partir de 70€

Chambres d'hôtes

D1 Agon-Coutainville



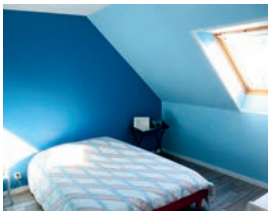
MONIQUE HARDY (G333383)
Villa la Roseraie
21, rue Amiral Tourville
02 33 07 09 25 / 06 62 57 04 11
hardy.monique21@gmail.com
2 chambres doubles - Ouvert toute l'année
> PRIX : 70€ à 80€



ANNE ARNAUD
La Villa Carpe Diem
75, rue Dramard
06 79 97 27 05
lavillacarpediem50@gmail.com
2 chambres doubles - Ouvert toute l'année
> PRIX : à partir de 98€



CHRISTIANE HACHET
3, rue Michel
06 88 59 68 95
hachetchristiane@yahoo.fr
1 chambre double
Ouvert du 16/04 au 31/10
> PRIX : 55€ à 80€



JACQUELINE LEMAITRE
Les Mésanges
9, rue des Mésanges
09 51 83 04 11 / 06 86 21 53 87
jacqueline_lemaitre@outlook.fr
2 chambres doubles - Ouvert toute l'année
> PRIX : 60€ à 110€



ANNE-MARIE LESAULNIER
28, charrière du Commerce
06 08 22 28 03
lesaulnierrd@gmail.com
1 chambre double et 1 chambre triple
Ouvert toute l'année
> PRIX : 60€ à 70€

E2 Annoville · Tourneville-sur-Mer



FABIENNE LEMONNIER (G333197)
Le Feu Follet
354, rue de la Libération
02 33 45 76 36 / 06 83 57 69 43
le.feu.follet.annoville@gmail.com
1 chambre double - Ouvert toute l'année
> PRIX : 65€

C1 Blainville-sur-Mer



VANESSA HEUDE (G333167)
Le Clos des Pommiers
5, rue de Bas
06 09 01 10 20
Leclosdespommiers1@gmail.com
www.leclosdespommiers.com
2 chambres doubles
Ouvert toute l'année
> PRIX : 150€



MARGUERITE HAMME (H33524)
14, rue de Néauville – Village du Hutrel
02 33 07 68 10 / 06 99 46 14 36
hamme@free.fr
www.hamme.free.fr
1 chambre quintuple et 2 chambres quadruples - Ouvert toute l'année
> PRIX : 60 à 62€



FRANÇOIS ET HEDWIGE BLIER
La Moularderie
11, rue du Sénéquet
02 33 45 99 51 / 06 65 34 32 20
gitelamoularderie@gmail.com
www.lamoularderie.com
2 chambres doubles
Ouvert toute l'année
> PRIX : 75€



BERTRAND ET CHRISTINE ROLLET
La Trémaillerie
02 33 47 77 35 / 06 30 81 90 19
info@latremaillerie.fr
www.latremaillerie.fr
2 chambres doubles, 1 chambre triple et 1 chambre quadruple
Ouvert toute l'année
> PRIX : 70€ à 120€



NICOLE TARDY-ZLASSI
Les Roses 1680
11, rue du Vieux Lavoir
06 42 66 85 85
contact@lesroses1680.com
www.lesroses1680.com
2 chambres doubles et 3 chambres triples - Ouvert toute l'année
> PRIX : 85€ à 125€

D2 Bricqueville-la-Blouette



CLAUDE HEURTAUX

(G333339)

Le Breuil
16, le Breuil
06 33 17 41 98
heurtauxclaude@yahoo.fr

1 chambre quadruple et 1 chambre quintuple - Ouvert toute l'année

> PRIX : 40€ à 120€

C1 Boisroger · Gouville-sur-Mer



ALINE LISON
Bocage et Coquillage
17, impasse du Village Fouché
06 37 51 74 36
bocageetcoquillage@gmail.com
www.bocage-et-coquillage.business.site

2 chambres doubles
Ouvert toute l'année

> PRIX : 80€

D5 Cerisy-la-Salle



JACKY ET NADINE LECONTE
La Robinière
02 33 47 74 70
robiniere@orange.fr
larobiniere.pagesperso-orange.fr

1 chambre double et 1 chambre quadruple - Ouvert du 01/04 au 28/10

> PRIX : 65 à 95€

E3 Contrières · Quettreville-sur-Sienne



LA MAISON FOLIA
Le Pont de Monceaux
06 95 09 66 19 - 06 52 67 24 42
office@lamaisonfolia.com
www.lamaisonfolia.com

4 chambres doubles
Ouvert du 01/04 au 31/10

> PRIX : 65€

D4 Courcy



SOPHIE LENOTRE

(G333220)

Les Gabriolleries
2, les Gabriolleries
06 87 67 60 40
sophie@lesgabriolleries.fr
www.lesgabriolleries.fr

2 chambres quadruples et 3 chambres doubles - Ouvert toute l'année

> PRIX : 110€ à 140€

D3 Coutances



LA VILLA VÉNITIENNE PALLADIO

(G333216)

Château de la Mare
126, route de Rémilly
02 33 46 93 32 / 06 36 90 69 51
jamiforestier@orange.fr

1 chambre double - Ouvert toute l'année

> PRIX : 110€



CHAMBRE D'HÔTES DE CHARME
Gilles HOUSSIER
Hôtel Tanquerey de la Rochaisière
13, rue de Saint-Martin
06 50 57 22 55
contacttr@bandb-hotel-coutances.fr
www.bandb-hotel-coutances.fr

2 chambres doubles
Ouvert toute l'année

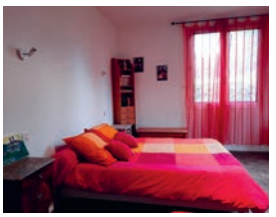
> PRIX : 120€ à 135€



CHANTAL ET MARTIAL BUHOT
12, rue du Clos du Puit
02 33 17 44 50 / 06 08 52 42 90
chantal.martial.50@gmail.com

2 chambres doubles
Ouvert toute l'année

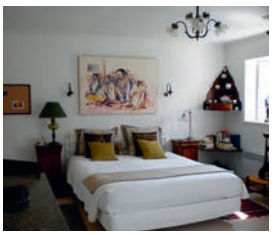
> PRIX : 52€ à 55€



JEANNE CAUCHARD
20, rue du Clos du Puits
07 81 74 64 04
cauchardjeanne2@gmail.com

3 chambres doubles
Ouvert toute l'année

> PRIX : 60€



MARTINE COUDREY
La Maison de Guerney
14, rue Ernest Hulin
02 33 45 55 23 / 06 78 22 95 02
a.coudrey@orange.fr

2 chambres doubles
Ouvert du 01/05 au 30/09

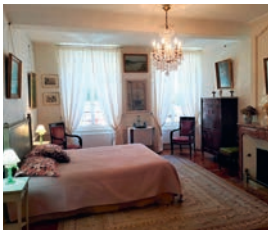
> PRIX : 50€ à 110€



DELPHINE ET ÉRIC DE BEL AIR
Chambre Chausey et Blainville
2a, rue Amiral L'Hermitte
06 77 09 26 94
dbadelphine@gmail.com

2 chambres doubles
Ouvert toute l'année

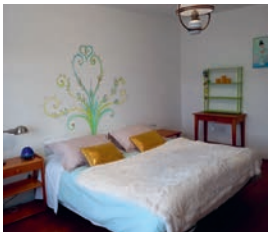
> PRIX : 60€ à 65€



JEAN FISCHER
Hôtel Blouet d'Aumesnil
3, place Saint-Pierre
06 76 83 36 17
jean.fischer50@orange.fr
blouet-daumesnil.monsite-orange.fr

1 chambre double - Ouvert toute l'année

> PRIX : 85€ à 95€



EVELYNE GAIGNON
Couleur d'Elvine
26, rue de la Guérie
06 67 61 22 04
urioselvine@yahoo.fr
www.couleursdelvine.fr

2 chambres doubles - Ouvert toute l'année

PRIX : 79€ à 120€



LA VILLEGIATURE
79, avenue de la République
06 73 56 86 02
antoinecollas@yahoo.fr
www.la-villegiature.com

5 chambres doubles dont 1 suite familiale - Ouvert toute l'année

> PRIX : à partir de 100€

G4 Gavray-sur-Sienne



MIREILLE LETELLIER
La Tête à la Femme
02 33 61 48 75 / 06 71 35 59 95
letellier.joseph@orange.fr

2 chambres quadruples
Ouvert toute l'année

> PRIX : 55€



MONIQUE SCHLAGHECKE
La Parisière - CD 98
07 71 81 67 16
monique.sch50@gmail.com
www.laparisiere50.com

1 chambre double, 1 chambre triple et 1 chambre quadruple - Ouvert toute l'année

> PRIX : 74€ à 122€

C1 Gouville-sur-Mer



VIOLAINE DUSCH
La Pommeraie
15, rue de la Vincenterie
06 71 20 12 05
violainedusch@gmail.com

1 chambre double et 1 chambre triple
Ouvert toute l'année

> PRIX : 55€ à 135€



ADELINE ROUVIER
Une chambre au calme près de la mer
72, rue du Sud
06 62 07 49 38
petitescabines@gmail.com

1 chambre triple
Ouvert du 08/04 au 07/10

> PRIX : 65 à 80€

C2 Gratot



BÉNÉDICTE DUVAUX

(G333154)

L'Escale de Gerbold
26, route de l'Ermitage
06 58 34 92 16
escaledegerbold@gmail.com

2 chambres doubles et 1 chambre triple
Ouvert toute l'année

> PRIX : 70€ à 100€



LA MAISON DU HOMMEEL
43 route du Moulin de Vesque
06 62 08 40 60
decourbenathalie@live.fr
www.lamaisonduhommeel.com

2 chambres doubles et 2 chambres triples - Ouvert toute l'année

> PRIX : à partir de 95€

F5 Hambye



LAVINA BEVINGTON
Maison Quesnel
7, place Jeanne Painel
02 33 50 89 25 / 06 74 00 81 05
j-l.bevington@wanadoo.fr
www.maisonquesnel.com

3 chambres doubles
Ouvert du 04/03 au 28/10

> PRIX : 60€ à 73€



FRÉDÉRIC BRIOUL
Aux Colibris de Brenael
9, route de la Pierre
02 33 91 67 54 / 06 62 75 07 90
frederic.brioul@gmail.com

3 chambres doubles
Ouvert toute l'année

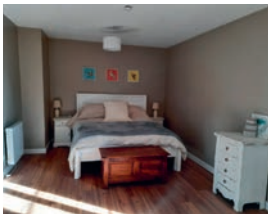
> PRIX : 40€ à 65€



LAURENCE GAJIC
Le Petit Verger
25, route du Mesnil Gonfroy
06 82 34 15 77
laurencegajic@yahoo.fr

1 chambre double et 1 chambre quadruple - Ouvert toute l'année

> PRIX : 65€ à 110€



WENDY RUTTER
4, chemin Clermont Clouet
06 70 60 77 51
simonandwendyrutter@gmail.com

2 chambres doubles
Ouvert toute l'année

> PRIX : 75€ à 160€

D2 Heugueville-sur-Sienne



ISABELLE LEGALLAIS
(G333233)

Le clos des Entes
19, route de la Belle Croix
02 33 07 13 67
scea.isajose@wanadoo.fr

1 chambre double et 2 chambres quadruples - Ouvert toute l'année

> PRIX : 60€

C3 La Vendelée



THIERRY & VALÉRIE RAYMOND
Le Clos des Tilleuls - D-day home
Village au Peley
37, route de Coutances
06 33 07 00 23
leclosdestilleuls.dday@gmail.com
www.leclosdestilleuls-ddayhome.com

2 chambres doubles et 3 suites
Ouvert toute l'année

> PRIX : 85 à 220€

H5 Le Mesnil-Garnier



DÉBORAH BUCK
La Crépellière
02 33 49 75 37
info@lacrepelliere.com
www.lacrepelliere.com

2 chambres doubles et 1 chambre familiale - Ouvert toute l'année

> PRIX : 80€ à 145€



VALÉRIE DORNIER
Village de la Haute Daninière
02 33 48 84 50 / 06 27 12 58 97
levaldaniniere@gmail.com
levaldaniniere.com

2 chambres doubles
Ouvert toute l'année

> PRIX : 70€ à 92€

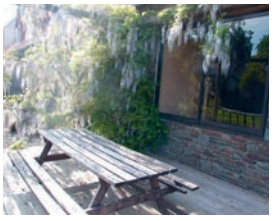


SANDRA JANE WRIGHT
Flowerpots - Maison de l'Oraille
L'Oraille
02 33 50 19 63
sandra.wright@orange.fr
bandbnormandy.info

3 chambres doubles
Ouvert toute l'année

> PRIX : 60€ à 80€

H4 Le Mesnil-Rogues · Gavray-sur-Sienne



ETIENNETTE LEGALLAIS
17, route des Villages
02 33 61 38 98 / 06 07 41 82 88
etiennetteleg@gmail.com

2 chambres doubles et 1 chambre twin
Ouvert toute l'année

> PRIX : 50€ à 75€

F4 Lengronne



CINDY DI NAPOLI
La Rêverie
1, La Billarderie Nord
06 83 20 23 18
cindy.thevenin@wanadoo.fr

1 chambre double - Ouvert tout l'année

> PRIX : 55€ à 65€

G5 Montaigu-les-Bois



JEAN-PIERRE LANNIER
La Ferme de Montaigu
02 33 50 17 54 / 06 81 75 32 23
lannier.jeanpierre@orange.fr
www.la-ferme-de-montaigu.chezvotrehote.fr

1 chambre quadruple et 2 chambres doubles - Ouvert toute l'année

> PRIX : 52€ à 78€

E2 Montmartin-sur-Mer



IRÈNE GUIFFARD
Les Bambous
1, rue du Haut de la Lande
06 70 29 31 45
irene.guiffard@wanadoo.fr
1 chambre double
Ouvert du 23/04 au 31/12
> PRIX : 55€



DAVID LECORDIER
La Ferme du Marais
2, impasse de la Ferme du Marais
06 61 14 53 20
passevin.lecordier@orange.fr
1 chambre double - Ouvert toute l'année
> PRIX : 69€

D5 Montpinchon

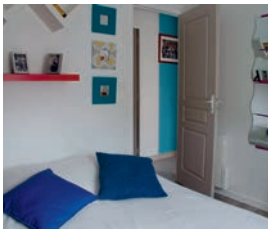


FRÉDÉRIC DHOMBRES ET NEIL VINALL
La Bicyclette Bleue
3, le Hameau Durand
02 50 52 96 67
bicyclebleue@gmail.com
www.labicyclette-bleue.com
2 chambres doubles
Ouvert du 15/04 au 30/09
> PRIX : 51,80€ à 63€



VALÉRIE ET ALBAN MERLEN
La Clef des Champs
3, l'Hôtel Paris
02 33 46 75 48 / 06 19 71 72 76
valerie_merlen@yahoo.fr
www.giteinnormandy.com
3 chambres doubles
Ouvert toute l'année
> PRIX : 63€

D3 Orval-sur-Sienne



YVELINE HERVIEU
Dali
20, rue de l'Enclume
02 33 47 37 21 / 07 60 21 41 56
louis.hervieu@gmail.com
1 chambre double
Ouvert du 01/05 au 31/08
> PRIX : 46€ à 50€



CHANTAL MAURICE
Les Camélias
5, rue des Camélias
06 35 97 69 43
chantalmaurice14@hotmail.fr
1 chambre double
Ouvert du 01/04 au 31/10
> PRIX : 55€

E3 Quettreville-sur-Sienne



GILLES SAILLARD
(G333221)
Manoir des Loges - 10, rue des Loges
06 72 09 91 83
contact@manoir-loges.fr
www.manoir-loges.fr
3 chambres doubles et 1 chambre triple
Ouvert toute l'année
> PRIX : 95€ à 130€



FRANCOISE MARTIN
(G333117)
122, rue Charles de Gaulle
06 84 40 00 18
2 chambres doubles - Ouvert toute l'année
> PRIX : 49€

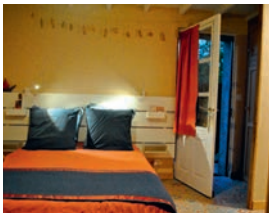
E1 Regnéville-sur-Mer



VÉRONIQUE GAILLARD
(G333105)
Le Rey - 17, route du Rey
02 33 47 33 99 / 06 73 19 37 98
gaillard.yvg@club-internet.fr
2 chambre doubles et 1 chambre triple
Ouvert toute l'année
> PRIX : 75€ à 95€



FABIENNE LAFOSSE
La Campagnette
30, route de la Campagnette
02 33 47 60 85 / 06 86 63 06 88
fabienne.lafosse@orange.fr
www.sites.google.com/site/30lacampagnette
1 chambre double et 1 chambre triple
Ouvert du 01/04 au 01/10
> PRIX : 60€ à 80€



FLORENCE PARMAIN
Le Bout du Monde
14, chemin de la Rousserie
06 67 95 87 84
parmain.florence@orange.fr
1 chambre double - Ouvert toute l'année
> PRIX : 67€ à 75€

E5 Roncey



MARTIN PAGE
8, Le Douitel
02 33 07 28 80 / 06 70 16 29 00
info@le-douitel.com
www.le-douitel.com
2 chambres doubles
Ouvert du 01/04 au 30/09
> PRIX : 65€

B3 Saint-Sauveur-Villages



EVELYNE YBERT
(G33358)

Chambre d'hôtes du Rupaley
5, le Rupaley
02 33 46 24 22 / 06 48 43 77 09
ybertevelyne@gmail.com

1 chambre double - Ouvert toute l'année

> PRIX : 65€



CHRISTINE ET GUY TORTUEL
La Lendeline
35, rue Maréchal Leclerc
09 54 08 34 08 / 07 82 78 01 28
lalendeline@gmail.com

3 chambres doubles - Ouvert toute l'année

> PRIX : 65€

D3 Saint-Pierre-de-Coutances



YVELINE MESNILDREY
6, rue des Semeurs
06 81 40 59 70
yveline.mesnildrey@gmail.com

2 chambres doubles - Ouvert toute l'année

> PRIX : 60€

G6 Sourdeval-les-Bois · Gavray-sur-Sienne



BÉATRICE ANDRÉ
(G333155)

Le Clos Fleuri
Les Monts
02 33 90 24 07 / 06 32 28 05 04
beatriceandre5@sfr.fr

1 chambre double et 1 chambre quadruple - Ouvert toute l'année

> PRIX : 60€ à 75€

D2 Tourville-sur-Sienne



DOMINIQUE CHOQUENET
(G333182)

1171, rue de l'Amiral
06 80 53 27 13
dominiquechoquenet@gmail.com
www.lachambredelamiral.com

4 chambres doubles - Ouvert toute l'année

> PRIX : 98€

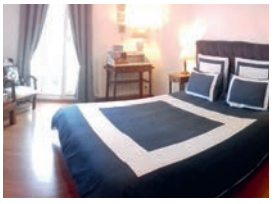


VINCENT CARBONNEL
(G333176)

Le Haut Manoir - 2620, route de la Chapelle aux Jacquets
02 33 45 00 32 / 06 06 46 39 96
lehaut.manoir@wanadoo.fr
www.lehautmanoir.fr

2 chambres doubles et 1 chambre triple Ouvert toute l'année

> PRIX : 48€ à 75€



CHRISTINE ROULAND
(G333136) (1039)

Rue du haut de Tourville
02 33 46 39 74 / 06 43 22 03 87
rouland.christine.jf@orange.fr

1 suite familiale avec 2 chambres doubles indépendantes - Ouvert toute l'année

> PRIX : 85€

A3 Vaudrimesnil · Saint-Sauveur-Villages



PHILIPPE CÉARD
(G333116)

12, rue de la Verte Mare
06 30 62 11 39 / 06 42 48 07 09
phillipe.ceard@orange.fr

1 chambre triple - Ouvert toute l'année

> PRIX : 57€ à 84€

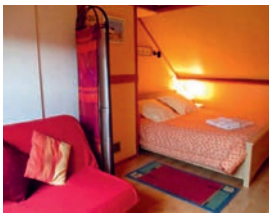


CHRISTOPHE PAVAN
La Synchronicité - 12, route de Coutances – Lieu-dit La Rochelle
09 73 24 91 50 / 06 64 63 64 45
domaine.lasynchronicite@gmail.com
www.lasynchronicite.com

1 chambre double et 2 chambres quadruples - Ouvert toute l'année

> PRIX : 59€ à 104€

G4 Ver



EVELYNE PIMOR
3, la Vimondiere
06 44 13 80 78
evelyne.pimor0409@orange.fr

2 chambres doubles - Ouvert toute l'année

> PRIX : 70€



CHRISTINE TINTURE
La Grande Chalonnière
6, la Grande Chalonnière
06 88 37 16 03
grandechalonniere@gmail.com

1 chambre double et 1 chambre triple - Ouvert toute l'année

> PRIX : 60€

• CAMPER •

Aires pour camping-cars

D1 Agon-Coutainville

AIRE DE STATIONNEMENT ET DE SERVICES
Boulevard Louis Lebel Jéhenne
02 33 47 05 20
campingsmunicipaux@agoncoutainville.fr
www.agoncoutainville.fr

Pour 36 camping-cars.

> PRIX : 8,50€/24H - 7,50€ PAR 24H SUPP.
Carte bancaire uniquement.

C1 Blainville-sur-Mer

AIRE DE STATIONNEMENT ET DE SERVICES
Camping la Melette
Route de la Mer
02 33 47 14 84 - camping.delamelette@orange.fr

Pour 20 camping-cars.

> PRIX : 10€/24H

G4 Gavray-sur-Sienne

AIRE DE STATIONNEMENT ET DE SERVICES
Rue de la Poterie
02 33 91 22 11 - mairie@gavray.fr
www.gavraysursienne.fr

Pour 8 camping-cars.

> PRIX : GRATUIT

C1 Gouville-sur-Mer

AIRE DE STATIONNEMENT ET DE SERVICES
Rue Beau Rivage
02 33 47 82 59 - mairie-de-gouville@wanadoo.fr

Situé face à la mer, pour 52 camping-cars.

> PRIX : 11€/24H. *Carte bancaire uniquement*

E1 Hauteville-sur-Mer

AIRE DE STATIONNEMENT ET DE SERVICES
33, avenue du Sud
06 30 78 18 32 - campings@hauteville-sur-mer.fr

Pour 37 camping-cars.

> PRIX : 12€/24H. *Carte bancaire uniquement*

D5 Montpinchon

AIRE NATURELLE
Le Mont
02 33 46 93 45 - mairie.montpinchon@wanadoo.fr

Pour 20 camping-cars.

> PRIX : GRATUIT



Campings

D1 Agon-Coutainville



CAMPING LE CASROUGE
77, le Casrouge
06 32 74 59 09
fermebecsplats@wanadoo.fr
www.camping-casrouge.fr

Petit camping tout confort au calme et ombragé, situé à 10 km à l'ouest de Coutances. Tarifs préférentiels pour cyclistes et randonneurs.

> Ouvert : du 01/06 au 15/09

2,5 km



CAMPING MUNICIPAL LE MARAIS
Boulevard Louis Lebel Jehenne
02 33 47 05 20
campingsmunicipaux@agoncoutainville.fr
www.agoncoutainville.fr

Le camping est situé à proximité du centre-ville. Deux terrains de boules, une aire de jeux pour les enfants, surveillé la nuit. Camping bordé par le terrain de golf et l'hippodrome.

> Ouvert : du 01/07 au 31/08

800 m



CAMPING MUNICIPAL LE MARTINET
Boulevard Louis Lebel Jehenne
02 33 47 05 20
campingsmunicipaux@agoncoutainville.fr
www.agoncoutainville.fr

10 caravanes en location. Situé à proximité du centre-ville de Coutainville, un supermarché est situé juste à la sortie. Trois terrains de boules, une aire de jeux pour enfants, surveillé la nuit l'été.

> Ouvert : du 01/04 au 31/10

600 m

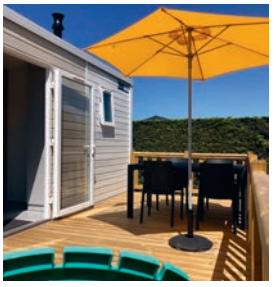


CAMPING LE RONQUET
57, charrière du Commerce
02 33 47 05 29
contact@camping-leronquet.fr
www.camping-leronquet.fr

3 locations de mobil-homes et 5 emplacements nus. Camping familial, chaleureux qui possède des emplacements spacieux sur un terrain plat, herbeux et fleuri, une aire de jeux et un terrain de pétanque. Il se situe à proximité de l'étang de pêche et d'un mini-golf.

> Ouvert : du 01/04 au 31/10

800 m



CAMPING LE SÉMAPHORE
Route de la pointe d'Agon
02 33 47 29 27
contact@campinglesemaphore.com
www.campinglesemaphore.com

5 locations de mobil-homes. Situé sur la route de la Pointe d'Agon, le Sémaphore est un terrain spacieux de 3,5 Ha à 800m du Passous.

> Ouvert : 01/04 au 31/10

300 m



CAMPING LES MOUETTES
le Passous - 7, rue du Docteur Viaud
02 33 45 38 63
contact@camping-les-mouettes.com
www.camping-les-mouettes.com

20 locations de mobil-homes. Camping calme et familial. Vous pourrez pratiquer sans souci la pêche à pied ou à la ligne et le soir venu vous rendre par le promenoir au casino, au cinéma et au restaurant.

> Ouvert : du 01/04 au 30/09

100 m

B1 Anneville-sur-Mer · Gouville-sur-Mer



CAMPING LE GRANGE LARGE
92, route du Soleil Couchant
02 33 47 87 14 / 06 60 47 87 14
campinglegrandlarge1@orange.fr
www.campinglegrandlarge.fr

136 emplacements résidentiels, 4 locations de mobil-homes. Camping familial, bord de mer avec accès direct à la plage.

> Ouvert : du 07/04 au 15/10

20 m

E2 Annoville · Tourneville-sur-Mer



CAMPING LES PEUPLIERS
1451, rue des Peupliers
02 33 47 67 73
campinglespeupliers@orange.fr
www.camping-annoville.fr

5 mobil-homes. 3 coco tentes. Camping calme, situé dans un massif dunaire protégé. Ambiance familiale et respect de l'environnement sont garantis.

> Ouvert : du 16/04 au 30/09

500 m

C1 Blainville-sur-Mer



CAMPING LA MELETTE
route de la Mer - RD 651
02 33 47 14 84
camping.delamelette@orange.fr

Locations de mobil-homes. Camping municipal situé en bord de mer. Lave-linge et sèche-linge à jetons, aire de jeux, tennis, pétanque, tables de ping-pong.

> Ouvert : du 01/07 au 31/08

800 m

D3 Coutances



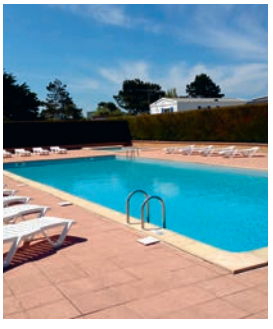
CAMPING MUNICIPAL LES VIGNETTES
27, rue Gérard Gaunelle
02 33 45 43 13
camping@ville-coutances.fr
www.ville-coutances.fr

Locations de mobil-homes. Piscine couverte à proximité. Parc des sports à 100m. Jeux d'enfants. Commerces à 300 m.

> Ouvert : toute l'année

11 km

C1 Gouville-sur-Mer



CAMPING BELLE ÉTOILE
50, rue du Beau Rivage
02 33 47 86 87
contact@campingbelleetoile.com
www.campingbelleetoile.com

34 emplacements mobil-homes. 10 emplacements camping-cars. Camping familial situé au bord de la mer avec piscine. Vous pourrez pratiquer la pêche à pied. Tous commerces à 2 km. Sports nautiques.

> Ouvert : du 01/04 au 31/10

10 m



CAMPING LE SÉNÉQUET
76, rue Beau Rivage
02 33 47 84 37 /06 47 07 44 88
campinglesenequet@orange.fr
www.camping-le-senequet.fr

175 mobil-homes et 32 emplacements nus. Camping familial situé au bord de la mer. Vous pourrez pratiquer la pêche à pied et les sports nautiques. Tous commerces à 2 km.

> Ouvert : du 01/04 au 31/10

10 m

E1 Hauteville-sur-Mer



CAMPING MUNICIPAL LE SUD
33, avenue du Sud
02 33 46 28 93
campings@hauteville-sur-mer.fr

7 locations de mobil-homes. À proximité : école de voile, centre équestre, cinéma, terrain de sport, circuits pédestres et vélo, pêche à pied et longe-côte.

> Ouvert : du 01/07 au 31/08

35 m



CAMPING MUNICIPAL LES GARENNES
12, rue des Garennes
02 33 46 28 93
campings@hauteville-sur-mer.fr

12 locations de mobil-homes. À proximité : commerces, école de voile, centre équestre, cinéma, terrain de sport, location de vélos, circuits pédestres et vélo, pêche à pied.

> Ouvert : du 15/03 au 15/11

80 m

E2 Montmartin-sur-Mer



CAMPING LES GRAVELETS
3, rue du Rey
02 33 47 70 20
gravelets@wanadoo.fr
www.camping-montmartin.com

15 chalets. 61 emplacements. Situé dans une ancienne carrière de pierre, on y trouve le calme et la tranquillité dans un cadre de verdure atypique. Épicerie d'appoint ouverte toute l'année. Bar et dépôt de pain l'été.

> Ouvert : du 01/04 au 31/10

2,5 km



AIRE NATURELLE LA FERME DU MARAIS
(G6677)
2, impasse de la Ferme du Marais
02 33 47 61 87 / 06 61 14 53 20
passevin.lecordier@orange.fr

Ambiance conviviale et familiale. Divers services et équipements : jeux pour enfants, terrain de pétanque.

> Ouvert : du 01/04 au 31/10

300 m

E3 Quettreville-sur-Sienne



CAMPING LA LANDE
122, rue Charles de Gaulle
06 84 40 00 18

25 emplacements nus. Camping idéalement placé pour visiter notre belle région.

> Ouvert : du 01/04 au 15/10

7 km

E1 Regnéville-sur-Mer



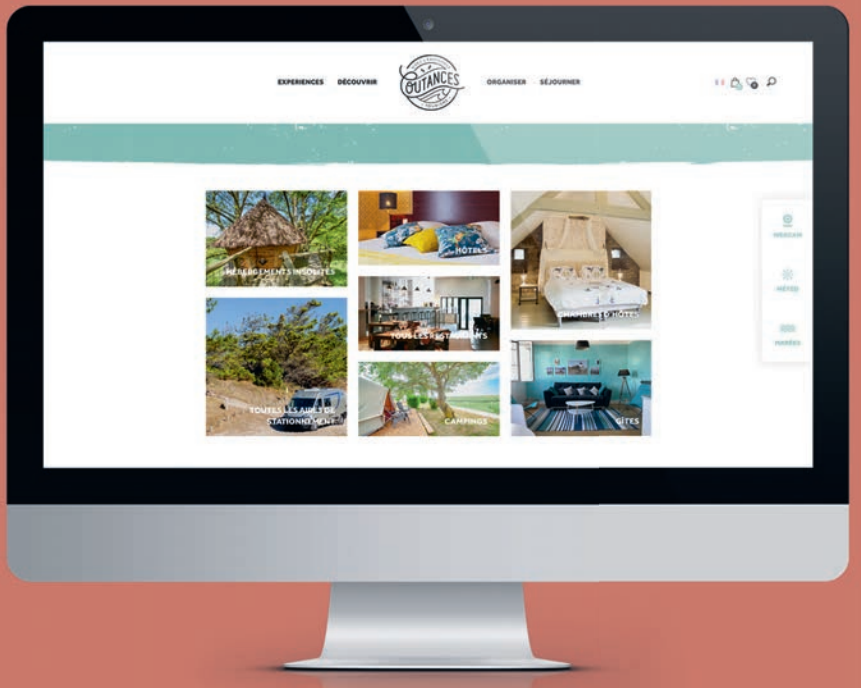
CAMPING DU HAVRE DE REGNÉVILLE
8, rue du Port
02 33 45 88 71 / 06 80 74 99 68
camping.du.havre.de.regneville@gmail.com

Emplacements tentes et caravanes. Locations de tentes et caravanes aménagées (glamping). Un café : "Le Pourquoi Pas ?" et un refuge avec une cuisine équipée sont à la disposition des campeurs. Camping calme et nature en bordure de havre évoluant au gré des marées. Ce site spectaculaire est classé Natura 2000 et présente un véritable intérêt ornithologique.

> Ouvert : du 01/04 au 30/09

2,7 km

Retrouvez toute l'offre d'hébergements et plus de détails sur : www.tourisme-coutances.fr











Les îles anglo-normandes

Archipel de 4 îles : Jersey, Guernesey, Sercq, Aurigny.

Vous aimerez : la beauté des paysages : côtes escarpées, baies somptueuses et campagne pittoresque, l'ambiance britannique, dépaysement garanti !

À voir, à faire :
- Journée shopping à Saint-Hélier (Jersey) ;
- Activités sportives au cœur de la nature : randonnée, nautisme...
- Visiter la maison de Victor Hugo à Guernesey ;
- Faire le tour de l'île en bus ou à vélo ;
- Manger un fish and chips et goûter aux autres spécialités.

Pratique :
> Départ de Granville, Carteret et Diélette avec Manche Îles Express.
> Durée de la traversée : ente 1h et 1h25 en fonction du port de départ et de l'île d'arrivée.

Infos pratiques :
- 1 heure de moins qu'en France : attention, l'horaire de départ du bateau est toujours indiqué selon l'heure locale ;
- La monnaie est la Livre Sterling ;
- Passeport en cours de validité obligatoire.

LES ÎLES

Réservez votre traversée pour ces différentes îles directement dans l'un de nos bureaux d'information touristique.

Chausey

Archipel français au large de Granville composé d'une île principale de 3.5 km de long, de 365 îlots à marée basse et de plus de 52 à marée haute.

Vous aimerez : son calme : pas de voiture sur l'île, ses petites criques et sa nature préservée, ses jolis coquillages.

À voir, à faire :
- Sillonner l'île par les petits sentiers, le tour de l'île à pied se fait en 2h ;
- Le village des Blainvillais : typique petit village de pêcheurs du XIXe siècle, en pierre ;
- La baignade sur l'une des six plages de sable fin de l'île ;
- La pêche à pied lors des grandes marées.

Infos pratiques :
> Départ de Granville avec la compagnie Jolie France.
> Durée moyenne de la traversée : 45 minutes.
> Sur place : deux bars-restaurants, un hôtel et des gîtes, une boutique épicerie et souvenirs.

C'EST BEAU LA MANCHE

Prolongez l'expérience dans notre beau département…



· *Île de Tatihou*

Saint-Lô

>> À 30 minutes de Coutances

Saint-Lô est nommée capitale du cheval grâce à son magnifique haras national. Autour de la ville, la vallée de la Vire et son chemin de halage sont propices à la pratique de nombreuses activités.

Granville

>> À 35 minutes de Coutances

Ancienne cité corsaire, Granville est une ville balnéaire très vivante où il fait bon se promener. Optez pour une découverte des remparts et de la haute ville, du musée Christian Dior ou encore de son port.

Sainte-Mère-Église + les plages du débarquement

>> À 55 minutes de Coutances

Parcourez les lieux du D-DAY et de mémoire grâce aux nombreux sites commémorant le Débarquement des Alliés en Normandie en 1944.

Cherbourg-en-Cotentin

>> À 1h15 de Coutances

Ville portuaire d'exception, Cherbourg possède quatre ports, la plus grande rade artificielle d'Europe et la Cité de la Mer, élue monument préféré des français en 2022 !

Mont-Saint-Michel

>> À 1h15 de Coutances

Partez à l'assaut de la Merveille de l'occident, parcourez les ruelles du village médiéval, visitez l'abbaye, un moment unique à vivre !

Le Val de Saire

>> À 1h20 de Coutances

Paisible et naturelle, cette partie Est du Cotentin possède des sites incroyables à découvrir : Barfleur, classé Plus beau village de France, le vertigineux phare de Gatteville ou encore Saint-Vaast-la-Hougue et l'île de Tatihou.

La Hague

>> À 1h25 de Coutances

Explorez ce lieu que l'on compare souvent à l'Irlande. La Hague offre à ses visiteurs des paysages à couper le souffle et des lieux incontournables comme Port Racine, le plus petit port de France, le nez de Jobourg ou le phare de Goury.



· *Havre de Regnéville*

Suivez-nous : www.tourisme-coutances.fr
& partagez vos expériences : #coutancesnormandie

QUALITÉ TOURISME

COUTANCES

COUTANCES MER ET BOCAGE

Attitude Manche

NORMANDIE