COUTANCES TOURISME

Carnet d'adresses

FATALS PICARDS
JOURNÉES VERTES ET BLEUES
JOURNÉE DES ENFANT
LUDIVINE ISSAMBOURG
JOURNÉE DES GAMERS
FÊTE DE LA NATURE
JOURN
AGON
COUTAIN
VILLE
naturellement
+ de 300 événements par an
Tout le programme sur agoncoutainville.fr

— SOMMAIRE

Pratique 4
Visiter 7
Gastronomie 31
Se restaurer 39
Boire un verre 57
Se divertir 61
Se dépenser 71
Les marées 77
Se loger 93
Camper 115

Coutances Tourisme est immatriculé au registre des opérateurs de voyages et de séjours sous le numéro IM050150001 et dispose des licences d'entrepreneur de spectacles n°2-1085152 et n°3-1085153.

Tirage : 20 000 exemplaires. Dépôt légal 2022 / Diffusion gratuite
Conception/Création : Mélissa Langlois
Impression : Imprimerie Corlet
Régie publicitaire : Coutances Tourisme - Portes du Cotentin

Crédits photos : Aymeric Picot, Teddy Bear photos, Jimprod, Phillipe Fauvel, Eric Quesnel, Coutances Tourisme, Samfaitvoyager, Thierry Houyel, Pixabay, Mme Hamme, Gîtes de France et Clévacances, Fotolia - X - Droits réservés.

IMPRIM'VERT®

PEFC™ 10-31-1510

Ne pas jeter sur la voie publique. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.
Toutes les informations données dans ce guide n'engagent aucunement la responsabilité de Coutances Tourisme.
Les tarifs indiqués concernent l'année 2022. Il faudra donc tenir compte d'une possible augmentation entre le 1er janvier 2022 et la sortie du prochain carnet d'adresses édition 2023.

PRATIQUE

_Coordonnées

Coutances Tourisme
02 33 19 08 10
accueil@tourisme-coutances.fr
www.tourisme-coutances.fr

Bureau de Coutances (D3)
6, rue Milon

Bureau d'Agon-Coutainville (D1)
6, place du 28 juillet

Bureau de Blainville-sur-Mer (C1)
12 bis, route de la Mer

Bureau de Gouville-sur-Mer (C1)
1, rue du Nord

Bureau de Hauteville-sur-Mer (E1)
30, avenue de l'Aumesle

Bureau de Gavray-sur-Sienne (G4)
12, place de l'Église

_Cartographie et situation

_Gare & taxis

Gare SNCF de Coutances
Liaisons vers Lison, Caen, Paris et Rennes
3635

Taxi Agon-Coutainville
70, avenue du Passous à Agon-Coutainville
02 33 47 16 17
taac50230@gmail.com

Taxi La Croix Bleue
Zone artisanale – Château de la Mare à Coutances
02 33 19 42 42
info@ambulance-croix-bleue.com
www.ambulance-croix-bleue.com

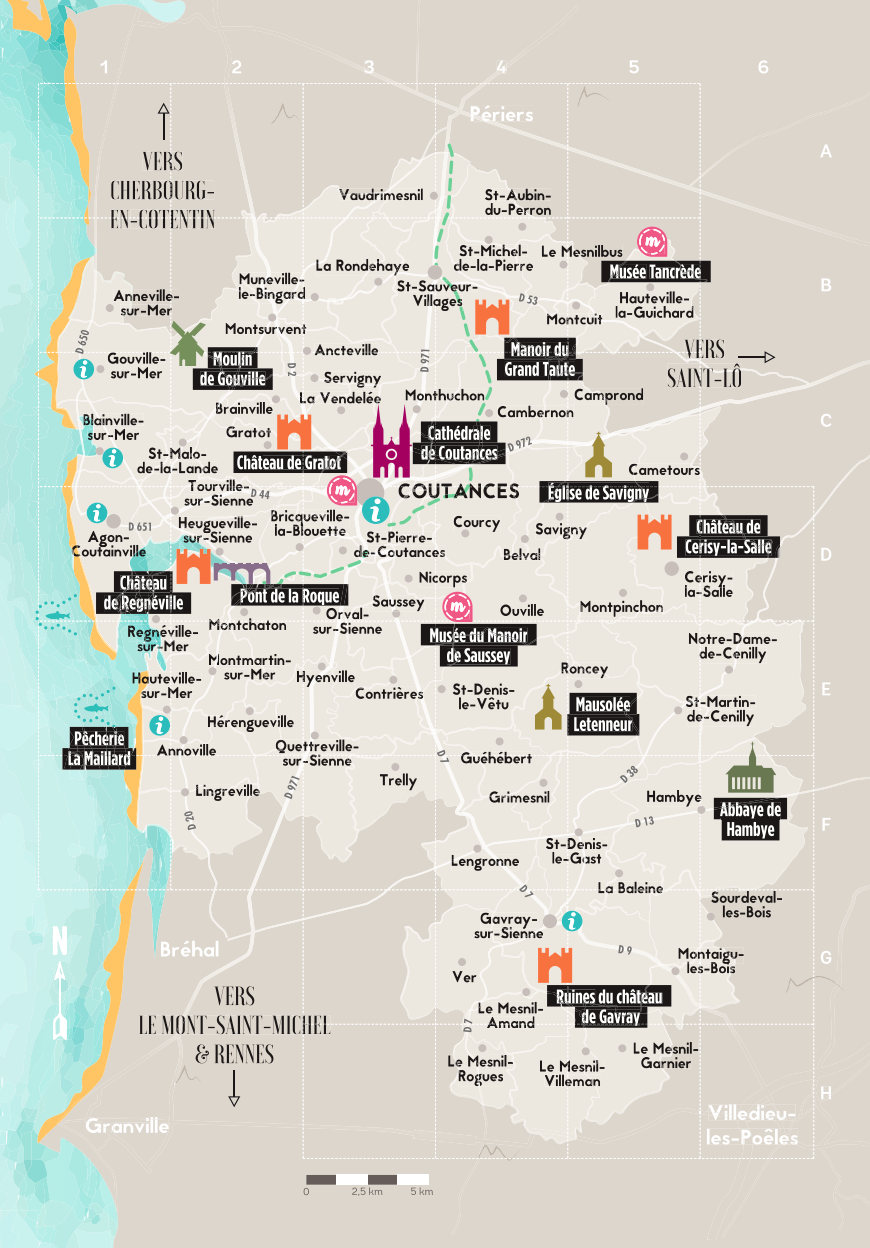
Taxi Vivier
3, quai du Bief à Gavray-sur-Sienne
02 33 61 79 00
amb.vivier@orange.fr

Taxi Gouvillais
67 route de Montsurvent à Gouville-sur-Mer
02 33 47 86 29
ambulancegouvillaise@orange.fr

Taxi Lemonnier
9, route de Coutances à Monthuchon
02 33 07 11 11
taxi-lemonnier@orange.fr

Taxi des Havres
50, rue de Docteur André Pigaux à Montmartin-sur-Mer
02 33 47 62 96
ambu.montmartin-sur-mer@wanadoo.fr

Taxi 50
16, rue du Mont-Saint-Michel à Quettreville-sur-Sienne
07 77 38 37 99


1
2
3
4
5
6
A
B
C
D
E
F
G
H
Périers
VERS CHERBOURG-EN-COTENTIN
Vaudrimesnil
St-Aubin-du-Perron
St-Michel-de-la-Pierre
Le Mesnilbus
Musée Tancrède
La Rondehaye
Muneville-le-Bingard
St-Sauveur-Villages
Hauteville-la-Guichard
Anneville-sur-Mer
Montcuit
Montsurvent
Moulin de Gouville
Ancteville
Manoir du Grand Taute
VERS SAINT-LÔ
Gouville-sur-Mer
Servigny
La Vendelée
Monthuchon
Camprond
Brainville
Cambernon
Blainville-sur-Mer
Gratot
Cathédrale de Coutances
Château de Gratot
St-Malo-de-la-Lande
Cametours
Tourville-sur-Sienne
COUTANCES
Église de Savigny
Agon-Coutainville
Heugueville-sur-Sienne
Bricqueville-la-Blouette
Courcy
Savigny
Château de Cerisy-la-Salle
St-Pierre-de-Coutances
Belval
Château de Regnéville
Pont de la Roque
Nicorps
Cerisy-la-Salle
Saussey
Ouville
Montpinchon
Orval-sur-Sienne
Musée du Manoir de Saussey
Regnéville-sur-Mer
Montchaton
Notre-Dame-de-Cenilly
Montmartin-sur-Mer
Roncey
Hauteville-sur-Mer
Hyenville
Contrières
St-Denis-le-Vêtu
Mausolée Letenneur
St-Martin-de-Cenilly
Hérengueville
Pêcherie La Maillard
Annoville
Quettreville-sur-Sienne
Guéhébert
Trelly
Grimesnil
Hambye
Abbaye de Hambye
Lingreville
St-Denis-le-Gast
Lengronne
La Baleine
Sourdeval-les-Bois
Gavray-sur-Sienne
Bréhal
Montaigu-les-Bois
Ver
Ruines du château de Gavray
VERS LE MONT-SAINT-MICHEL & RENNES
Le Mesnil-Amand
Le Mesnil-Garnier
Le Mesnil-Rogues
Le Mesnil-Villeman
Granville
Villedieu-les-Poêles
N
0
2,5 km
5 km

Notre magazine touristique 2022

est disponible dans nos bureaux d'information touristique et téléchargeable sur :
www.tourisme-coutances.fr

VISITER

· *Cabines de Gouville-sur-Mer*

PATRIMOINE RELIGIEUX //

· *Cathédrale Notre-Dame*

La cathédrale Notre-Dame de Coutances (D3)

Joyau architectural, la cathédrale conserve sa structure romane du XI^e siècle sous l'apparence gothique qui lui a été donnée au XIII^e siècle, sous l'épiscopat de Hugues de Morville. La magnifique tour-lanterne semble tenir en équilibre sur les quatre piliers de la croisée. Cette tour fait entrer la lumière dans l'édifice, d'où son nom. À ce jour, on ne sait toujours pas qui en fut le génial maître d'œuvre…

> RENSEIGNEMENTS :
Coutances Tourisme
6, rue Milon à Coutances
02 33 19 08 10

360° *Visite virtuelle sur :* ***www.tourisme-coutances.fr***

> OUVERTURE : *Tous les jours de novembre à mars : 9h-18h30 et d'avril à octobre : 9h-19h.*

> TARIFS : *Visite libre et gratuite. Visite guidée : entre 3 € et 8 € par personne.*

3 façons de visiter la cathédrale

_1 · Visite des parties hautes avec un guide conférencier

Réservation obligatoire auprès du bureau d'information touristique de Coutances 02 33 19 08 10 (*visite limitée à 14 pers. et interdite aux enfants de moins de 10 ans*).

> Calendrier des visites guidées :

· Tous les jours en saison (sauf le samedi, dimanche matin et jours fériés).
· Toutes les vacances scolaires toutes zones confondues.
· Visites groupes toute l'année sur réservation : *pays.art-et-histoire@communaute-coutances.fr.*

_2 · Visite audioguidée des parties basses en français ou en anglais. Audioguide à retirer au bureau d'information touristique.
Durée 45 mn, tarif 3 € par personne.

_3 · Visite en autonomie des parties basses de la cathédrale avec un document de visite gratuit que vous pouvez retirer au bureau d'information touristique.

L'église Saint-Pierre (D3)

Reconstruite à la fin du XV^e^ et au XVI^e^ siècle, l'église confronte le style gothique flamboyant à celui de la Renaissance.

· *Église Saint-Pierre*

> OUVERTURE :
Tous les jours : 9h-18h30
> TARIF : *Gratuit.*

L'espace Saint-Nicolas (D3)

· *Espace Saint-Nicolas*

Ancienne église paroissiale, l'édifice date essentiellement des XVI^e^ et XVII^e^ siècles. C'est un bel exemple de style gothique tardif accueillant tout au long de l'année différentes expositions dont une majeure en été. Accès libre pendant les périodes d'exposition.

· *Église de Savigny*

> OUVERTURE : *Tous les jours : 9h-17h en hiver et 9h-18h en saison.*
> TARIF : *Gratuit.*

L'église de Savigny (D4)

Cette très belle église romane du XII^e^ siècle présente d'importants éléments sculptés et un célèbre Christ en Majesté en costume épiscopal. Au XIV^e^ siècle furent ajoutées les peintures murales du martyre de Sainte-Barbe et, sur le mur nord de la nef, une curieuse Cène. Possibilité de visites guidées sur rendez-vous.

> RENSEIGNEMENTS :
Mairie de Savigny
02 33 45 11 83
mairie.desavigny@wanadoo.fr

Visite virtuelle sur :
www.tourisme-coutances.fr

L'abbaye de Hambye (F6)

· *Abbaye de Hambye*

> OUVERTURE :
· D'avril à juin et septembre, ouvert tous les jours : 10h-12h & 14h-18h sauf le mardi. Samedi et dimanche 10h-18h.
· En juillet et août, ouvert tous les jours : 10h-18h.
· Octobre hors vacances scolaires, du mercredi au vendredi :14h-17h30. Vacances d'automne, tous les jours : 10h-12h & 14h-17h30 sauf le mardi. Samedi et dimanche 10h-17h30.

>> Dernière entrée 30 minutes avant la fermeture.

VISITE COMMENTÉE : D'avril à septembre : 11h, 14h30 & 16h30 et durant les vacances d'automne : 11h & 15h

"HAMBYE 3D" : Voyagez dans le temps et découvrez l'abbaye au Moyen Âge grâce à des tablettes tactiles.

> TARIFS : Adulte : 5,50 € · enfant (7-18 ans) : 2,50 € · Pass inter site, étudiant, demandeur d'emploi : 4 € · Pass famille : 16 €.

Au cœur de la vallée de la Sienne, l'abbaye, classée monument historique, compte parmi les ensembles monastiques médiévaux les plus complets de Normandie. Construite au cours des XII^{e} et XIII^{e} siècles, elle accueille des moines bénédictins jusqu'à la fin du XVIII^{e} siècle avant d'être partiellement démolie après la Révolution. Les bâtiments conservés comprennent encore le scriptorium, le parloir, la sacristie et une remarquable salle capitulaire du XIII^{e} siècle. Le monastère possède également sa porterie, sa cuisine et ses bâtiments agricoles.

> RENSEIGNEMENTS :
Abbaye de Hambye
02 33 61 76 92
abbaye.hambye@manche.fr
www.manche.fr/patrimoine

PATRIMOINE CULTUREL //

· Château de Gratot

Le château de Gratot (C2)

Le château de Gratot est un site architectural exceptionnel construit entre les XIIIe et XVIIIe siècles. Seize générations de seigneurs, les d'Argouges l'ont bâti, remanié, agrandi. Totalement abandonné au début du XXe siècle, le château est aujourd'hui un centre d'animation culturelle qui offre une programmation riche à chaque saison.

ANIMATIONS

> À propos de sculpture :
Du jeudi 26 au dimanche 29 mai, 10h-19h.

> Expositions d'artistes :
Du 1er juillet au 18 septembre.

> À propos de jardin : samedi 6 et dimanche 7 août : 10h-19h (plus de 50 exposants).

> Journées Européennes du Patrimoine : Samedi 17 et dimanche 18 septembre.

> RENSEIGNEMENTS :
Château de Gratot
80, rue d'Argouges à Gratot
06 64 01 05 82 · 02 33 45 18 49
www.chateaugratot.com
contact@chateaugratot.com

360° *Visite virtuelle sur :* ***www.tourisme-coutances.fr***

> OUVERTURE : *Tous les jours 10h-19h toute l'année, avec l'exposition permanente "Des siècles de vie".*
> TARIFS : *Adulte : 5 € · enfant (10-18 ans) : 2 € · groupe (15 pers. minimum) : 2 € / adulte et 1 € / enfant.*

Le château de Cerisy-la-Salle (D5)

· *Château de Cerisy-la-Salle*

Bâti au début du XVII[e] siècle par Jean Richier, important seigneur protestant, cette demeure, classée Monument Historique avec son ancienne ferme, est depuis 1952 le siège du Centre Culturel International de Cerisy. La demeure est mise à la disposition de l'Association des Amis de Pontigny-Cerisy, qui a pour mission de favoriser les échanges culturels et scientifiques avec l'organisation chaque année d'une vingtaine de colloques internationaux.

> RENSEIGNEMENTS :
Château de Cerisy-la-Salle
02 33 46 91 66
info.cerisy@ccic-cerisy.asso.fr
www.ccic-cerisy.asso.fr

> VISITES GUIDÉES : *(Sur réservation uniquement) Les jeudis, vendredis, samedis et dimanches des mois de juillet et août à 11h et 15h. Visite possible en anglais.*

> TARIFS : *Adulte : 6 € · enfant (10-17 ans) : 2 € · groupe : sur réservation uniquement.*

Le site archéologique du château de Gavray-sur-Sienne (G4)

· *Site archéologique du château Ducal*

Perché au sommet d'un éperon rocheux facile à défendre, 60 mètres au-dessus des rivières *la Sienne* et *la Bérence*, le château est cité dans un document datant de 832. Il est fortifié une première fois en 1091 par Henri Beauclerc, un des fils de Guillaume le Conquérant. Pendant, tout le Moyen Âge, il abrita une garnison sous l'autorité du pouvoir en place dans la région : Normands, Français, Navarrais, Anglais et de nouveau Français. Pris par B. Duguesclin, il est démantelé en 1378 sur ordre du roi de France, reconstruit dès 1418 par les Anglais, il est à nouveau pris par les Français, restauré sous Charles VII puis abandonné progressivement après le XVII^{e}. À souligner le travail d'une association depuis 1980 pour faire vivre les vestiges de l'histoire locale.

> RENSEIGNEMENTS :

Association de Sauvegarde du château de Gavray *(M. Perrichet)*
patrickperrichet@orange.fr
www.chateaugavray.fr

Coutances Tourisme
Bureau de Gavray · 02 33 19 08 10

> OUVERTURE : *Toute l'année en visite libre.*

VILLES & PAYS D'ART & D'HISTOIRE

Visites guidées et animations pour découvrir le patrimoine architectural, culturel et paysager du territoire !

De février à décembre 2022

Brochure *« Rendez-vous Coutances & Coutançais »* disponible dans les bureaux touristiques.

Renseignements auprès de Coutances Tourisme
02 33 19 08 10
Réservations groupes : 02 72 88 14 25

Le moulin de Gouville-sur-Mer (C1)

Le moulin, construit en 1870 et restauré en 2014, présente aujourd'hui tout le matériel nécessaire à la fabrication de la farine. Des visites commentées retracent l'histoire du site.

> RENSEIGNEMENTS :
Association des Amis du Moulin
Route de Coutances
Mme Popineau : 07 89 61 69 76

Coutances Tourisme
Bureau de Gouville-sur-Mer
02 33 19 08 10

Visite virtuelle sur :
www.tourisme-coutances.fr

· *Moulin de Gouville-sur-Mer*

> OUVERTURE : *Des vacances de printemps aux vacances de la Toussaint : 14h30-17h30 (dernière entrée). Fermé le lundi et le mardi.*

> TARIF : *Adulte : 2,50 €.*

Le château médiéval de Regnéville-sur-Mer (E1)

> OUVERTURE : *Visite libre et gratuite des extérieurs du château.*

> *Marchés du terroir, expositions, concerts, nouveau parcours d'interprétation... proposés par la commune pendant la saison.*

Le château et son donjon caractéristique se situent dans un site naturel d'exception au cœur d'un bourg de caractère. Construit au XII^e siècle et remanié au XIV^e siècle pour défendre le port d'échouage de Regnéville dans le havre de la Sienne, il a joué un rôle important pendant la guerre de 100 ans en Normandie.

> RENSEIGNEMENTS :
Château de Regnéville-sur-Mer
2, route des fours à chaux
www.manche.fr/patrimoine

Visite virtuelle sur :
www.tourisme-coutances.fr

Le musée Quesnel-Morinière (D3)

Abrité dans un hôtel particulier de la fin du XVIIe siècle situé à l'entrée du jardin des plantes, le musée présente une collection de tableaux et de sculptures du XVIIe siècle à nos jours, un cabinet d'arts graphiques, des sculptures religieuses et un ensemble exceptionnel de céramiques normandes. Des expositions temporaires sont proposées tout au long de l'année.

· *Musée Quesnel-Morinière*

> RENSEIGNEMENTS :
Musée Quesnel-Morinière
2, rue Quesnel-Morinière
À Coutances
02 33 07 07 88
musee@ville-coutances.fr

> OUVERTURE : *Tous les jours (sauf mardi, dimanche matin et jours fériés) 10h-12h & 14h-17h (18h en juillet-août).*

> TARIF : *Gratuit*

Le manoir du Grand-Taute (B4)

Le manoir du Grand-Taute fut édifié à la fin du XVIe siècle par Jean Langlois, officier de justice. Ce monument est l'un des exemples les mieux conservés de l'architecture du XVIe siècle dans le Coutançais. Longtemps transformé en ferme, sa restauration est en cours. Découvrez le cadre de vie d'une seigneurie rurale au temps des guerres de religion au cœur de cet édifice fort d'un système défensif très élaboré et de nombreux communs.

> RENSEIGNEMENTS :

Coutances Tourisme
02 33 19 08 10

· *Manoir du Grand-Taute*

> OUVERTURE : *Tous les jours de juillet - août. Visite libre des extérieurs : 14h-18h. Groupes : sur demande toute l'année.*
> TARIF : *Gratuit*

Les jardins et le musée du manoir de Saussey (E3)

Ce charmant manoir du XVII[e] siècle abrite deux collections exceptionnelles. Un important ensemble de verreries anciennes témoigne de la maîtrise des verriers depuis la Haute Antiquité puis une collection de crèches anciennes évoque les Noëls d'autrefois. Cet ensemble est complété par une collection de faïences de Forges-les-Eaux du XIX[e] siècle.

> RENSEIGNEMENTS :
Manoir de Saussey
02 33 45 19 65

> OUVERTURE : *Tous les jours 14h-18h30 en juillet & août. Fermeture de la billetterie à 17h30. Hors saison 14h-17h.*

> TARIFS : *Plein tarif : 7 € · 10 à 16 ans : 4 € · enfant (0 à 10 ans) : gratuit · Groupe sur réservation toute l'année > de 10 à 20 pers. : 6 € · + de 20 pers. : 5 €.*

· *Manoir de Saussey*

Musée Tancrède de Hauteville-la-Guichard (B5)

Hauteville-la-Guichard est le berceau des rois normands de Sicile. Le musée relate la formidable épopée des fils de Tancrède, partis vers 1036 à la conquête de l'Italie du sud et de la Sicile où ils fondèrent un puissant royaume. À voir également, le jardin d'inspiration médiévale.

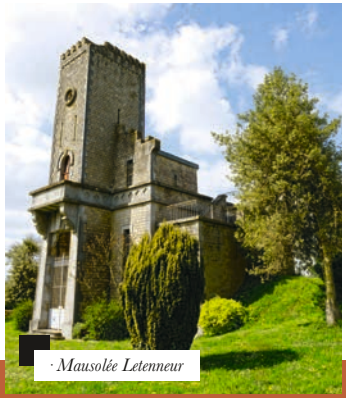
> RENSEIGNEMENTS :
Musée Tancrède - *Ancien presbytère*
Place Troïna à Hauteville-la-Guichard
02 33 47 88 86

> OUVERTURE :
· *Juin et septembre > du mercredi au samedi : 10h-12h30 & 14h-17h et le dimanche et jours fériés : 14h-17h.*
· *Juillet et août > du mercredi au samedi 10h-12h30 & 14h-18h et le dimanche et jours fériés : 14h-18h.*

> EN GROUPE : *Visites guidées sur rendez-vous avec un guide conférencier du Pays d'art et d'histoire du Coutançais : pays.art-et-histoire@communaute-coutances.fr.*

Le mausolée Letenneur (E5)

Auguste Letenneur, marchand ambulant, fit fortune à la fin du XIXe siècle et décida, en 1900, de se faire construire, un imposant mausolée d'une trentaine de mètres. À proximité, la fontaine du pucelage, construite des mains de Letenneur complète l'ensemble.



· *Mausolée Letenneur*

> RENSEIGNEMENTS :
Mausolée Letenneur
23, Le Manuet à Roncey
02 33 46 93 35 · 06 84 42 49 01

Visite virtuelle sur :
www.tourisme-coutances.fr

> OUVERTURE : *Du 2e week-end de mai à fin septembre, les dimanches : 15h-18h. Visite extérieure possible toute l'année.*

> TARIF : *Gratuit.*

· *Ermitage Saint-Gerbold*

> OUVERTURE : *Visite extérieure possible toute l'année. Des panneaux d'interprétation expliquent l'histoire de l'ermitage.*

Ermitage Saint-Gerbold (C2)

Édifié au XVe siècle sur le souhait des seigneurs de Gratot, cet édifice était d'abord une chapelle dédiée à l'Évêque de Bayeux (VIIe siècle). Devenu ensuite lieu de prière et de vie, l'ermitage resta fortement lié au château de Gratot. Un sentier de promenade relie le château à l'ermitage et permet de découvrir les chemins creux et le patrimoine local.

> RENSEIGNEMENTS :
Route de l'Ermitage à Gratot
Mairie de Gratot
9, rue de la Pitonnerie à Gratot
02 33 19 41 20 · mairie.gratot@orange.fr
www.manche.fr/patrimoine

Visite virtuelle sur :
www.tourisme-coutances.fr

PATRIMOINE NATUREL //

· *Phare de la pointe d'Agon*

La pointe d'Agon (E1)

Bien connu des promeneurs, ce site naturel classé depuis 1989, entre mielles et herbus pacagés par les moutons de pré-salé, abrite de nombreuses espèces animales comme le belon ou la huppe et végétales dont la salicorne, la lavande de mer…

Les dunes d'Annoville (E1)

· *Les dunes d'Annoville*

Premier site dunaire classé de France, les dunes surplombent la plage qui laisse apparaître des parcs à huîtres et moules de bouchot à marée basse. La surface protégée depuis 1995 s'étend sur 11 hectares et les actions de prévention de l'érosion permettent aujourd'hui le développement de la faune et de la flore spécifique à ce type d'environnement. Découvrez les oiseaux tel le tadorne et les plantes comme l'oyat permettant la fixation du sable.

Les havres

(B1-C1-D1-F1)

Les havres sont des estuaires où les cours d'eau se jettent dans la mer. Grands espaces naturels préservés et méconnus, on y découvre un patrimoine naturel d'une grande beauté.

Vous pourrez en observer quatre sur notre territoire : le havre de Geffosses, le havre de Blainville-sur-Mer, le havre de Regnéville-sur-Mer et le havre de la Vanlée.

· *Havre de Blainville-sur-Mer*

CURIOSITÉS LOCALES //

Les cabines de bain de Gouville-sur-Mer (C1)

Nichées dans les dunes, ces jolies petites cabines de plage aux toits colorés font toute la particularité de Gouville-sur-Mer. Apparues au temps des premiers bains de mer au début du XX^{e} siècle, ces cabines permettaient aux estivants de se mettre en tenue de bain. Il en reste 69 aujourd'hui.

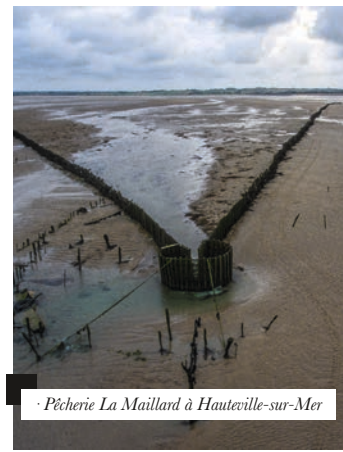
Les pêcheries (D1-E1-F1)

Un patrimoine maritime exceptionnel qui se découvre à marée basse sur la plage d'Hauteville-sur-Mer et à la pointe d'Agon. Exploitées selon de longues traditions familiales, elles sont antérieures à 1584. Il reste 5 pêcheries en bois encore en activité en Europe (1 à Agon-Coutainville et 1 à Hauteville-sur-Mer).

> RENSEIGNEMENTS :
Coutances Tourisme
02 33 19 08 10

> OUVERTURE : *Accessible toute l'année à marée basse.*

> ANIMATIONS : *Des visites sont organisées toute l'année.*



· *Pêcherie La Maillard à Hauteville-sur-Mer*

Les fours à chaux du Rey (E1)

Cet ensemble de quatre fours monumentaux, adossé à une ancienne carrière de pierre calcaire, constitue un témoin exceptionnel de l'activité industrielle de la Manche au XIXe siècle.

Parcours d'interprétation – Musée maritime – Résidence d'artistes

> OUVERTURE : *Toute l'année en accès libre.*

Le musée Maritime de Regnéville-sur-Mer (E1)

· *Le havre de Regnéville*

Découverte du patrimoine maritime, de la pêche côtière aux grands voyages au long cours et les nombreux métiers associés, navigants, cordiers, voiliers, charpentiers… Des pièces exceptionnelles, dons de villageois.

> RENSEIGNEMENTS :
02 33 46 82 18

> OUVERTURE : *De juillet à fin septembre tous les jours sauf le mardi : 10h30-12h30 & 14h-18h.*

JARDINS & PARCS //

· *Labyrinthe du jardin des plantes de Coutances*

Le jardin des plantes de Coutances (D3)

Créé sous le Second Empire entre 1852 et 1855, grâce aux legs de M. Quesnel-Morinière, ce jardin des plantes est l'un des plus anciens de Normandie et offre un harmonieux mariage entre la symétrie à la française, des bosquets à l'anglaise et des terrasses à l'italienne. Une collection d'arbres rares, de superbes massifs floraux, d'autres massifs en mosaïculture, un labyrinthe, en font un lieu de promenade et de rêverie privilégié. Le jardin est inscrit à l'inventaire supplémentaire des monuments historiques depuis 1992.

> RENSEIGNEMENTS :
Coutances Tourisme
02 33 19 08 10

> OUVERTURE : *Tous les jours*
· *Février - Mars : 9h-17h*
· *Avril - Mai - Juin : 9h-20h*
· *Juillet - Août : 9h-21h30*
· *Septembre : 9h-20h*
· *Octobre : 9h-18h*
· *Novembre - Décembre - Janvier : 9h-17h*

> ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE
(chiens strictement interdits).

> EN GROUPE : *Visite commentée toute l'année sur rdv au 02 72 88 14 25.*

· *Le jardin caché de Ouville*

Le jardin caché de Ouville (D4)

Après une belle balade à travers bois, champs, clairières, venez découvrir notre paradis verdoyant et fleuri. Rando/jardin de 1.5km.

> RENSEIGNEMENTS :
Martine Enot et Pierre Lecomte
06 71 22 51 69 · 06 77 53 20 35
martine.enot@yahoo.com

(Parking sur la D73 entre Ouville et Montpinchon) à Ouville.

> OUVERTURE : *13h-19h les 14, 15, 28 et 29 mai ; les 3, 4, 5, 6, 18 et 19 juin ; le 14 et tous les week-ends en juillet ; les 13, 14, 15, 27 et 28 août ; les 11 et 12 septembre.*

> TARIF : *4 €*

Le jardin du Coteau de la Croûte (D3)

Un jardin atypique à la campagne en pleine ville, accueille sur son coteau des plantes des cinq continents. Sans cesse en évolution, il s'enrichit chaque année de nouvelles plantes, arbustes, arbres. Dépaysement assuré.

> RENSEIGNEMENTS :
Marielle Fontaine & Jean Paul Alline
11, rue de la Croûte à Coutances
06 50 25 96 49
alline.jeanpaul@orange.fr

> OUVERTURE : *Sur rdv de mai à septembre sauf week-end. Les 21-22 mai, 4 et 5 juin, 26 juin, 10 juillet, 24 juillet, 27-28 août et 11 sept. : 14h-18h.*

> TARIF : *5 €*

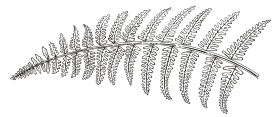
Le jardin de la Guesnonnière (B5)

> RENSEIGNEMENTS :
La Guesnonnière à Montcuit
02 33 45 62 32 · 06 47 58 02 62

> OUVERTURE : *Du 17 avril au 11 novembre*

> TARIF : *Adulte : 7 € · gratuit pour les enfants de -18 ans · groupe adultes à partir de 7 € · groupe scolaires à partir de 3.50 €*

Unique par sa collection d'acer palmatum (plus de cent), sa rivière minérale et la restauration de l'ancien jardin, autour d'un magnifique plan d'eau avec cascade et îlots...



Le jardin de Casrouge (D4)

Ce jardin privé regorge de magnifiques fleurs comme des vivaces, fougères, arbustes à fleurs, glycines et bien d'autres... Monsieur et Madame Lepot seront ravis de vous le faire découvrir.

> RENSEIGNEMENTS :
M. et Mme Lepot - 2, Casrouge à Courcy
06 81 49 64 71

> OUVERTURE : *Tous les week-ends du 15 mai au 25 septembre : 13h-19h. En semaine : 13h-19h, appelez avant de vous y rendre.*

> TARIF : *4 €*

Le jardin du Revers (E6)

> RENSEIGNEMENTS :
Le Mesnil Rave de Haut à Notre-Dame de-Cenilly
06 63 55 30 18
jardindurevers@gmail.com

> OUVERTURE : *Du 15 mai au 19 septembre le samedi et dimanche : 15h-19h30 (sauf les 25 et 26 juin). Les lundis : sur rendez-vous.*

> TARIF : *4 € / groupe adultes et scolaires à partir de 35 €*

Un jardin d'artiste plein de surprises !
2500 m² qui captivent l'attention à chaque pas avec ses allées changeantes et ses ambiances végétales à la recherche d'une harmonie d'ensemble. Un jardinier qui a pensé son jardin, mis en place des espaces ouverts, des fenêtres végétales.

REJOIGNEZ-NOUS POUR UNE SORTIE EN PLEIN AIR
C'EST LE DÉBUT DES VACANCES
TOUS À VÉLO !
CIRCUIT ACCOMPAGNÉ
EN VÉLO ÉLECTRIQUE
NORMANDIE
Réservation sur tous-a-velo.fr
Retrouvez nos sorties sur

DÉCOUVRIR AUTREMENT //

Balade d'Anton (D1)

Visite exclusive au cœur des parcs de production d'huîtres et de moules. Découvrez le patrimoine maritime des pêcheries le temps d'une basse mer... Expérience unique en Normandie.

> RENSEIGNEMENTS :
À Agon-Coutainville
06 33 83 50 53
www.labaladedanton.fr

Tous à vélo (D1 - E1)

Circuits accompagnés à vélo électrique au départ d'Agon-Coutainville tout l'été. Découverte du petit patrimoine (lavoir, églises, château, moulin…) et dégustation de produits locaux. Circuits de 20 et 30km.

> RENSEIGNEMENTS :
À Agon-Coutainville et Hauteville-sur-Mer
06 38 52 89 41
www.tous-a-velo.fr

Attelage des Grandes Marées (C1)

Créateur d'un concept sortant des sentiers battus.

Vivez une expérience unique et exceptionnelle : une visite guidée des parcs à huîtres et des moulières à bord d'un attelage tiré par 3 chevaux de trait ! Une expérience inoubliable en communion totale avec la nature, sublimée par la magie des chevaux avec en point d'orgue une dégustation d'huîtres au cœur des parcs.

Une activité 100% écologique… sans émission de carbone !

> RENSEIGNEMENTS :
À Gouville-sur-Mer
06 75 40 20 55
www.agmg.jimdo.com

Attelage Ferme Équestre Esnol-Binet (E2)

Balades avec chevaux de trait en calèche entre terre et mer, manifestations diverses, cours d'attelage pour petits et grands, découverte de la pêcherie la Maillard.

> RENSEIGNEMENTS :
À Montmartin-sur-Mer
06 62 45 83 94
infos@ferme-equestre-esnol.fr
www.ferme-equestre-esnol.fr

CAP SUR LES ÎLES //

· Chausey

Réservez votre traversée dans l'un des 6 bureaux de Coutances Tourisme.

Chausey

(ÎLES FRANÇAISES)

> À FAIRE : balade à pied pour voir le village des Blainvillais, la Tour Lambert, le fort et le vieux fort, le phare et le sémaphore, les plages de port Marie et port Homard, Chausey est une réserve ornithologique. Possibilité de faire le tour de l'archipel en bateau (en supplément du billet aller-retour). Balade en baie du Mont-Saint-Michel au départ de Granville, environ 1h de balade commentée.

Îles anglo-normandes

(JERSEY, GUERNESEY, SERCQ ET AURIGNY)

Passeport obligatoire.

> À FAIRE À JERSEY : Tour de l'île en bus avec commentaires en français, shopping, marchés, randonnées à pied ou vélo, tunnel de la 2nde guerre mondiale, musée maritime, zoo, pubs …

> À FAIRE À GUERNESEY : maison de Victor Hugo, tour de l'île en bus avec commentaires en français, randonnées à pied, à vélo…

> À FAIRE À SERCQ : petite île hors du temps où vélos et calèches vous feront découvrir des paysages inoubliables, petites baies, falaises, criques, découverte d'une nature préservée.

> À FAIRE À AURIGNY : les passionnés de randonnées apprécient cette île où vallons et vastes baies de sable blanc se succèdent.

Cave Coutançaise

- Cave à vin - Bière
- Whiskeys - Spiritueux
- Épicerie fine
- Paniers garnis
- Thé “Comptoir Français”
- Location de tireuse à Bière

COMPTOIR FRANÇAIS DU THÉ

02 33 45 96 77

contact@lacavecoutancaise.com

vinscoutances.fr

77, AVENUE DIVISION LECLERC À COUTANCES

GASTRONOMIE

// NOS MARCHÉS

NOS MARCHÉS ANNUELS

Mardi : Agon-Coutainville · Hambye · Coutances le p'tit bio marché à 16h30

Mercredi : Blainville-sur-Mer · Gavray-sur-Sienne · Montmartin-sur-Mer · Quettreville-sur-Sienne à 16h (17h30 en saison)

Jeudi : Agon-Coutainville (le Passous) · Coutances · Saint-Sauveur-Villages

Vendredi : Courcy à 18h · Gouville-sur-Mer · Hambye à 16h · Lingreville · Roncey · Saint-Sauveur-Villages à 17h

Samedi : Agon-Coutainville · Cerisy-la-Salle · Coutances · Gavray-sur-Sienne

Dimanche : Hauteville-sur-Mer

NOS MARCHÉS ESTIVAUX

Lundi : Gouville-sur-Mer

Mardi : Hauteville-sur-Mer

Mercredi : Hauteville-sur-Mer à 18h

Jeudi : Tourville-sur-Sienne à 17h

Vendredi : Hauteville-sur-Mer · Regnéville-sur-Mer à 18h

Dimanche : Blainville-sur-Mer

PRODUITS LOCAUX EN VENTE DIRECTE //

Cidrerie

C5 CIDRE LEMASSON

Le Vaucher
50570 CAMETOURS
02 33 45 80 73
www.cidre-lemasson.fr

Cidre Cotentin AOP, jus de pomme, Calvados AOC, p'tit zef, Pommeau AOC.

> VENTE : À la ferme toute l'année du mercredi au vendredi : 9h-13h & 14h-18h ainsi qu'au marché d'Agon-Coutainville en juillet et août.

> VISITE : Uniquement sur RDV.

C2 GAEC DU MOULIN NEUF

4, rue du Moulin Neuf
50200 GRATOT
06 42 02 68 81 / 06 75 38 33 89
lebrun.cathy@hotmail.fr

Cidre, apéritif normand, eau de vie de cidre

> VENTE : À la ferme sur RDV. Marché de Pirou et d'Agon-Coutainville.

B4 CIDRE CUVÉE DU CHAMP BENOÎT

Le Champ Benoît
50490 LE MESNILBUS
02 33 07 67 61

Cidre.

> VENTE : À la ferme sur RDV.

D4 CALVADOS FOUCHARD

GAEC des Poumyis
La Bunelière
28, route de la Forge Durand
50210 OUVILLE
06 79 29 23 98 / 06 75 76 65 30
poumyis@orange.fr

Cidre fermier, Pommeau de Normandie et très vieux Calvados AOC.

> VENTE : À la ferme toute l'année.

> VISITE : Des chais et du pressoir sur réservation.

E1 LE CLOS D'URVILLE

Maxime DELAMARE
2, route de la Campagnette
50590 REGNÉVILLE-SUR-MER
06 86 81 97 45

Cidre fermier, jus de pommes.

> VENTE : À la ferme sur RDV.

Produits de la mer

D1 ATELIER DU POISSONNIER

28, place du 28 Juillet
50230 AGON-COUTAINVILLE
02 33 17 12 92
www.atelierdupoissonnier.com

Poissonnerie, fruits de mer, traiteur de la mer, conserverie artisanale.

> VENTE : Du mardi au dimanche et tous les jours en été.

D1 LA BELLE OSTRÉA

14, place du Général De Gaulle
50230 AGON-COUTAINVILLE
02 33 17 13 04 / 06 88 67 02 05
labelleostrea@yahoo.fr
www.labelleostrea.com

Huîtres de la pointe d'Agon, dégustation sur place de fruits de mer, rillettes de poisson, épicerie de la mer et plateaux de fruits de mer.

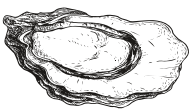
> VENTE : Tous les jours de début juin à fin septembre et pendant les vacances scolaires, pour les autres périodes du vendredi au mardi.

D1 LE PÈRE GUS

4, zone conchylicole
50230 AGON-COUTAINVILLE
02 33 47 02 14
www.huitresdeblainville.com

Vente au détail d'huîtres de pleine mer.

> VENTE : De juin à septembre et durant les périodes des fêtes de fin d'année.



C1 EARL LAFOSSE

6, complexe Cabanor
50560 BLAINVILLE-SUR-MER
02 33 07 07 34
earl.lafosse@gmail.com
www.pourdebon.com/huitre-de-normandie-s143

Huîtres de Normandie fines et spéciales médaillées au CGA depuis 2005.

> VENTE : Du lundi au vendredi les horaires d'ouverture de l'atelier varient en fonction des marées. Réserver par téléphone ou par mail.

C1 LECROSNIER

28, complexe Cabanor
50560 BLAINVILLE-SUR-MER
02 33 07 94 44

Huîtres de pleine mer, moules de bouchot, crustacés.

> VENTE : De Pâques à novembre : 7j/7 8h-12h & 13h30-17h30, le samedi et dimanche : 8h-12h. En hiver, du lundi au vendredi et le dimanche : 8h-12h. Fermé le samedi.

C1 THALASSA TRADITION

1, rue de la Vieille Digue
50560 BLAINVILLE-SUR-MER
02 33 76 64 76
contact@thalassa-tradition.fr
www.thalassa-tradition.fr

Huîtres issues du captage naturel, coquillages et crustacés.

> VENTE : Du lundi au vendredi : 9h-12h & 14h-17h, le samedi : 9h-12h30 et le dimanche juillet/août : 9h-12h30

Distributeur 24/24.

Dégustation à la cabane : printemps/été.

D3 LE KIOSK DE LA MER

9, rue du Clos de la Fontaine
50200 COUTANCES
06 65 32 86 26
lekioskdelamer@gmail.com

Huîtres, moules de bouchot, bulots, crabes, palourdes, crevettes, homards de Chausey. Plateaux de fruits de mer sur commande.

> VENTE : Du mercredi au samedi : 10h-12h & 14h-19h. Actualités sur le Facebook du Kiosk de la mer.

C1 HUITRES & KO

22, rue des loups de mer
50560 GOUVILLE-SUR-MER
02 33 47 86 28
huitreskrystale@gmail.com
Facebook : huîtres & ko

Huîtres Krystale, moules et bulots.

> VENTE : À l'atelier du lundi au vendredi de 8h à 12h.

C1 VIKING MARÉE

26, rue des loups de mer
50560 GOUVILLE-SUR-MER
02 33 47 24 13
viking.maree@wanadoo.fr
www.viking-maree.fr

Huîtres Verneuil, coquillages, crustacés et épicerie fine.

> VENTE : À la boutique du lundi au vendredi : 9h30-12h & 14h-18h (17h du 1er octobre au 31 mars) et le samedi : 9h30-12h.

E1 BLAIZOT DAVID

15, rue de la mer
50590 HAUTEVILLE-SUR-MER
02 33 07 94 11

Coquillages et crustacés.

> VENTE : Appelez pour connaître les horaires car ils varient selon les saisons.

E1 SCEA LA HAUTAISE

26, avenue du Sud
50590 HAUTEVILLE-SUR-MER
02 33 47 50 05

Selon la saison, moules de bouchot.

> VENTE : Sur place de mi-juin à fin août : tous les jours : 11h-12h & 17h-19h septembre : du lundi au vendredi et le dimanche : 11h-12h / samedi : 18h-19h / octobre jusqu'à la fin de la saison (15 janvier) : 11h-12h

E2 POISSONNERIE THELOT

5d, rue du Clos
50590 MONTMARTIN-SUR-MER
02 33 76 41 56
aurelie.thelot@sfr.fr
Facebook : Poissonnerie Thelot

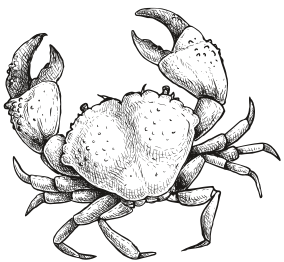
Poissons, produits de la mer.

> VENTE : Au magasin du mardi au samedi : 9h-12h30 & 15h-19h, le dimanche : 9h-12h30.

Ouvert tous les jours juillet-août.

Au marché d'Agon-Coutainville les mardis et samedis matins.

Actualités sur la page Facebook.



Spécialités

G4 ANDOUILLERIE DE LA BALEINE

8, rue des Entrepreneurs
ZA, route de Coutances
50450 GAVRAY-SUR-SIENNE
02 33 61 44 20
contact@andouillerie.fr
www.andouillerie.fr

Andouilles de Vire artisanales, rillettes de porc, charcuteries maison et produits du terroir.

> VENTE : Au magasin toute l'année du mardi au samedi.

> VISITES GUIDEES : Toute l'année sur RDV pour les groupes et en juillet-août du lundi au vendredi (11h, 15h30, 16h30).

G4 FROMAGERIE DU VAL DE SIENNE

16, rue de l'hôtel Saint Denis
50450 GAVRAY-SUR-SIENNE
02 33 61 77 79
fromagerie-val-sienne@orange.fr

Camembert de Normandie AOP.

> VENTE : Sur les marchés de la région, dans les épiceries fines ou spécialisées en produits du terroir et dans les commerces de Gavray-sur-Sienne.

C1 LES KABOSSES

4, rue des loups de mer
50560 GOUVILLE-SUR-MER
02 33 47 73 22
leskabosses@orange.fr

Chocolats, biscuits et confiseries.

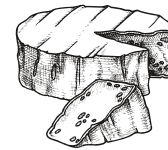
> VENTE : Magasin ouvert toute l'année du mercredi au samedi : 9h-12h15 & 14h-18h45, le dimanche : 10h-12h15 & 15h-18h30. Fermé le lundi et mardi. En juillet et août, fermé uniquement le lundi.

A3 FIERENZ'ÂNE

12, rue de la Verte Mare
50490 VAUDRIMESNIL
06 42 84 07 09
fierenzane@orange.fr
lavertemare.fr

Savonnerie artisanale au lait d'ânesse frais.

> VENTE : À la ferme sur RDV.



Épiceries fines

C1 L'ATELIER DES SAVEURS

21, rue des frères Lacolley
50560 GOUVILLE-SUR-MER
02 61 67 10 42
atelierdessaveurs.gouville@gmail.com

Cette épicerie fine propose 90% de produits locaux. En vente de nombreuses boissons, des bières artisanales et produits régionaux.
Tous nos produits sont en circuit court.

> VENTE : Toute l'année le mardi : 14h30-19h30 et du mercredi au samedi : 10h-13h & 15h-19h30.

D3 LA BOUTIQUE NORMANDE

24, rue Geoffroy de Montbray
50200 COUTANCES
02 33 07 41 38
laboutiquenormande@bbox.fr

Produits du terroir normands en direct des producteurs : biscuits, confitures, thés, cafés, chocolats, caramels, souvenirs, linge de cuisine, paniers gourmands… sans oublier les bols normands avec « prénom ».

> VENTE : Du mardi au samedi : 9h30-12h30 & 14h30-19h

En période estivale : du mardi au jeudi : 10h-13h & 15h-20h / le vendredi et le samedi : 9h-13h & 15h-20h

D3 LA CAVE COUTANÇAISE

77, avenue Division Leclerc
50200 COUTANCES
02 33 45 96 77
contact@lacavecoutancaise.com
www.vinscoutances.fr

Vins, champagnes, whiskies, cidres, poirés, Pommeaux, Calvados, bières, coffrets cadeaux et paniers garnis.

> VENTE : Du lundi au samedi : 9h30-19h.

D3 LA FERME COUTANÇAISE

92a, avenue de la Division Leclerc
50200 COUTANCES
02 50 52 93 46
ferme.coutancaise@gmail.com
www.ferme-coutancaise.com

Association de producteurs de la région qui proposent un large choix de produits fermiers dans leur magasin (viandes, charcuteries, produits laitiers, légumes, fruits, épicerie, boissons locales...).

> VENTE : Mercredi : 15h-19h
jeudi : 10h-13h & 14h-19h
vendredi et samedi : 10h-19h

RÉO

LE CAMEMBERT À PART

VISITE GUIDÉE
DE LA FROMAGERIE RÉO

JUILLET & AOÛT (sauf les jours fériés)
Du lundi au vendredi de 9h00 à 13h00
Réservation obligatoire au 02 33 46 41 33

Fromagerie Réo - 1 rue des planquettes 50430 LESSAY

WWW.RÉO.FR

Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière. www.mangerbouger.fr

SE RESTAURER

· *Bar-restaurant La Mer Ô Vent à Hauteville-sur-Mer*

_Légende

- Gault & Millau
- Michelin
- Maître Restaurateur
- Normandie Qualité Tourisme
- Logis de France
- Châteaux et Hôtels de Collection
- Restaurant de Qualité
- Tables et Auberges
- Tourisme et Handicap
- Agriculture biologique
- Vente à emporter
- Terrasse
- WIFI
- Ticket Restaurant®
- ANCV Chèque-Vacances
- Accueil de groupes

// RESTAURANTS

Agon-Coutainville

D1 LE BISTROT

Dans le casino de Coutainville, profitez de cette bonne table branchée où vous seront servis des plats variés et savoureux.

Restaurant du Casino
1, avenue du Président Roosevelt
02 33 47 06 88
www.casinocoutainville.com

Fermé le mercredi, le jeudi et le samedi midi.

D1 BAR RESTAURANT DU GOLF

Dans le complexe du Golf se trouve ce restaurant vous proposant une cuisine généreuse qui plaira à tous.

6, avenue du Golf
02 33 45 24 87

Fermé le mardi hors saison.

D1 LA TERRASSE

Dans le quartier du Passous, venez découvrir une carte s'adaptant aux petites et grandes pauses gourmandes.

2, avenue du Passous
02 33 76 52 93

Fermé lundi et mardi hors saison

D1 LA RELÈVE

Après un détour par le promenoir Jersey, petit arrêt dans cette pizzeria qui ravit les papilles de l'entrée au dessert.

11, avenue du Passous
02 33 47 06 33

Fermé le lundi et mardi hors saison.

D1 CRÊPERIE ROTISSERIE GROULT

À quelques minutes de la mer, ce restaurant familial vous propose de bonnes frites maison et des viandes grillées au feu de bois. Vente sur place ou à emporter.

4, rue Amiral Tourville
02 33 47 03 96

Fermé le mardi et mercredi hors saison.

D1 L'ÉCUME

Vous passerez avec certitude un agréable moment à l'Écume. La vue sur la mer est magnifique et la carte de saison composée de produits frais est travaillée avec soin.
Vente de foie gras et saumon fumé maison toute l'année.

2, rue des Amiraux Jéhenne
02 33 45 61 55

Fermé le mercredi et le jeudi hors saison.

D1 LES BAINS DE MER

Ce bar-salon de thé vous propose un service restauration avec des galettes, des plats à la carte mais également des moules frites en saison.

1, place Général de Gaulle
02 33 07 53 40

Fermé le jeudi et le vendredi en basse saison.

D1 L'ÉQUINOXE

Au cœur du Passous et en bord de mer, ce restaurant comblera toute la famille avec ses moules frites et des plats entre terre et mer.

2, place du Maréchal Leclerc
02 33 46 49 34
www.restaurant-lequinoxe.fr

Fermé tous les soirs de novembre à janvier, fermé le mercredi et le dimanche soir hors saison.

D1 LA FERME

Comme le dit volontiers le patron : ici vous n'avez pas de vue mer mais vous aurez un accueil chaleureux et des plats travaillés avec amour. Ils ont d'ailleurs obtenu le label "Fait maison", garantissant que tout est cuisiné sur place à partir de produits bruts. Pizzas et restauration traditionnelle.

3, rue Siméon Luce
02 33 47 07 04

Fermé le lundi toute l'année et le mardi hors saison.

D1 LE FOUR À BOIS

En plein cœur de la station balnéaire, passez un agréable moment en dégustant de délicieuses pizzas et tartes flambées.

30, rue Amiral Tourville
02 33 07 92 29

Ouvert 7j/7.

D1 LE NEPTUNE

Profitez d'une belle vue sur la mer, tout en sirotant une boisson fraîche ou en dégustant un bon plateau de fruits de mer.

Promenoir Jersey
02 33 47 07 66

Ouvert 7j/7 en été et vacances scolaires, jours de fermeture variables hors saison.

D1 LA PLANCHA

Saveurs d'ailleurs et cocktails maison sur fond musical et ambiance festive. La Plancha vous promet un moment d'évasion, le tout face à la mer.

77, rue Dramard
02 33 47 26 77
www.laplancha-coutainville.fr

Fermé le mardi et le mercredi hors vacances scolaires.

D1 SALICORNE

Profitez d'une ambiance contemporaine dans ce restaurant bistronomique où les produits frais et de saison sont sublimés.

38, rue Amiral Tourville
09 73 21 29 29
www.restaurant-salicorne.fr

Fermé le lundi et mardi hors saison.

Gouville-sur-Mer · Anneville-sur-Mer

B1 LE PIERREFEU

Restaurant de cuisine traditionnelle française. Formule entrée, plat et dessert à 12,50€.

16, rue Louis de Bougainville
02 33 47 87 64

Fermé soirs et week-ends.

La Baleine

F5 LE KRILL

Une cuisine authentique avec un cadre cosy au coin du feu. Vous trouverez à la carte de bons produits du terroir et des grillades préparées au feu de bois.

Le Bourg
02 33 51 39 42

Fermé le dimanche soir, le lundi et les mardis soirs hors saison.

Blainville-sur-Mer

C1 L'AZAC

Une cuisine traditionnelle avec menu du jour à quelques mètres de la mer. Prestation traiteur le week-end.

Zone conchylicole
02 33 07 71 06

Fermé soirs et week-ends.

C1 L'ATHOME

L'Athome propose une cuisine de bistrot contemporaine et généreuse. Vous y trouverez aussi une boutique-cave à vin.

1, route du Hutrel
02 33 47 19 61 - 06 81 67 07 09

Fermé le dimanche, lundi et mardi.

C1 LA CALE

Dégustez sur la dune, les pieds dans le sable la pêche de Blainville : huîtres, bulots, palourdes, homards ou des grillades au feu de bois.

La Plage
02 33 47 22 72

Ouvert les week-ends et vacances scolaires hors saison. 7j/7 du 15 juin au 15 septembre.

C1 LE GRAND HERBET

Spécialités plateaux de fruits de mer, belle terrasse avec vue sur la mer et les parcs. Plats préparés à base de produits locaux axés poissons.

La Plage
02 33 46 47 98 / 06 35 19 18 33
tom.meslier@gmail.com

Fermé le lundi et le mardi hors saison.

C1 LE MASCARET

C'est dans une bâtisse de charme que le Mascaret vous reçoit dans une ambiance chaleureuse et originale. Ici, le chef Philippe Hardy sublime les goûts.

1, rue de bas
02 33 45 86 09
www.lemascaret.fr

Fermé le dimanche soir et le lundi. Fermé le mercredi du 15 septembre au 15 juin.

C1 CHEZ MARIE

Venez goûter de succulentes pizzas, grillades sur une superbe terrasse ensoleillée du midi au soir… Un menu ouvrier est proposé tous les midis.

ZA les Landelles
02 33 47 99 12

Fermé le week-end sauf vente à emporter le samedi soir.

Cametours

C5 L'AUBERGE DES TISSERANDS

Si vous avez une envie de cuisine traditionnelle française travaillée à partir de produits frais et locaux et un petit goût d'ailleurs, n'hésitez pas, vous êtes à la bonne adresse !

Le Bourg
02 33 17 78 30

Fermé le dimanche soir, lundi et mardi.

Camprond

C4 L'ASSIETTE CAMPRONAISE

Cet établissement de campagne vous charmera par sa cuisine traditionnelle et ses spécialités telles que le pied de veau sauce moutarde.

41, la Chapelle
02 50 52 92 52

Fermé soirs et week-ends.

Coutances

D3 À 3 PAS

Restaurant bistronomique de produits frais du terroir.
1, rue Maréchal Joffre

02 33 47 99 51 / 06 04 16 87 04

Fermé le lundi, mardi soir, mercredi soir, jeudi soir et dimanche soir.

D3 CÔTÉ SAINT PIERRE

Dans ce restaurant bistronomique, le chef Damien Dulin vous réserve un moment culinaire entre amis à partir de produits locaux et savoureux.

55, rue Geoffroy de Montbray
02 33 47 94 78
www.cote-saint-pierre.fr

Fermé dimanche et lundi.

D3 DÉLICES DE LILI

Goûtez aux spécialités asiatiques de ce restaurant chinois où la décoration vous fera autant voyager que la cuisine. Dépaysement garanti.

25, rue Gambetta
02 33 45 46 75

Fermé le mercredi.

D3 LE DON CAMILLO

Dégustez de délicieuses spécialités italiennes dans ce restaurant situé au cœur de Coutances.

4, rue d'Harcourt
02 33 45 00 67

Fermé le dimanche et le lundi toute l'année ainsi que le mardi soir hors vacances scolaires.

D3 DYNASTIE WOK

Profitez du buffet généreux de ce restaurant asiatique et dégustez des woks et des grillades préparés devant vous.

50, avenue de la République
02 33 17 37 81

Ouvert 7j/7.

D3 L'ÉPICERIE

Ce restaurant-traiteur vous propose une cuisine saine mélangeant des saveurs d'ici et d'ailleurs. Planches de légumes, charcuterie, burgers, poke bowls et petits plats mijotés sont autant de mets que vous pourrez retrouver ici.

26, rue Geoffroy De Montbray
02 33 76 47 71

Fermé le dimanche, le lundi, le mardi soir, le mercredi soir et le jeudi soir.

D3 LE FOURNIL

Dans ses deux salles, profitez d'un cadre chaleureux et d'une cuisine conviviale. Service en jardin l'été. Pizzas à emporter.

76, boulevard Alsace-Lorraine
02 33 45 33 87

Fermé samedi midi et dimanche toute la journée.

D3 IL É THÉ UNE FOIS

Partagez un déjeuner ou un goûter dans ce salon de thé où l'on se sent comme à la maison avec son petit coin salon et sa bibliothèque.

61, rue Saint-Nicolas
02 33 17 92 79

Fermé dimanche et lundi.

D3 L'INATTENDU

Savourez ici de bons plats de viandes grillées à la cheminée, frites et plats végétariens, le tout fait maison avec des produits locaux choisis avec soin.

25, rue du Lycée
02 33 45 12 78
www.linattendu.restaurant

Fermé le dimanche.

D3 KALAMANSI

Ce restaurant bistronomique vous accueille dans un décor agréable et moderne. La cuisine offre une fusion entre les produits locaux et les influences plus exotiques du chef Frédéric Michel.

10, place du Général de Gaulle
02 33 17 41 45 / www.kalamansi.fr

Fermé mardi et mercredi.

D3 LA MORINIÈRE

Située en face du jardin des plantes, cette crêperie vous propose d'excellentes crêpes et galettes accompagnées de cidre local.

1, rue Quesnel Morinière
02 33 07 52 20

Fermé le mardi soir, jeudi soir et mercredi.

D3 ONCLE SCOTT'S

Dans ce restaurant, découvrez des plats typiquement franco-américains.

ZI du château de la Mare
5, allée du château de la Mare
02 33 47 61 74
www.oncle-scott.com

Ouvert 7j/7.

D3 L'OREILLE CASSÉE

Poussez la porte de cet établissement aux allures de bar et découvrez une cuisine faisant la part belle aux produits locaux et des plats du jour riches et variés. Possibilité de plats végétariens.

31, rue Geoffroy de Montbray
02 33 45 02 08

Fermé soirs et week-ends.

D3 O'RESTO CAFETERIA

Profitez d'une pause gourmande après vos achats dans le centre Leclerc et sa zone commerciale.

Galerie commerciale du centre E. Leclerc
Avenue Division Leclerc
02 33 76 66 77

Fermé le dimanche.

D3 LA PERGOLA

Passez un moment agréable dans ce restaurant qui vous propose une carte variée qui plaira à toute la famille.

14, allée du château de la Mare
02 33 45 93 22
www.lapergola-restaurant.fr

Ouvert 7j/7.

D3 LES PIPELETTES

Lors d'une promenade au jardin des plantes, laissez-vous tenter par ce salon de thé où l'on peut déguster des plats salés et sucrés bio. Service en terrasse dans le jardin à la belle saison.
Cave à cidre et vente de thé.

1, rue Quesnel Canveaux
09 82 41 45 89

Horaires variables selon saison.

D3 CRÊPERIE LE RATELIER

À deux pas de la cathédrale et du jardin des plantes, venez goûter aux délicieuses crêpes et galettes de cette crêperie.

3, rue Georges Clémenceau
02 33 45 56 52

Fermé le dimanche et le lundi.

D3 LE RELAIS DU VIADUC

L'équipe du "RDV" vous accueille dans un décor chaleureux. Au menu : cuisine traditionnelle de bistrot et de la viande grillée dans un four traditionnel à charbon de bois (le seul de la Manche).

25, avenue de Verdun
02 33 45 02 68

Fermé lundi, mardi soir, mercredi soir et dimanche soir.

D3 RESTAURANT DE L'HÔTEL DE VILLE

Sous les arbres ou en salle, vous passerez un agréable moment en dégustant des plats de saison cuisinés à partir de produits frais.

21, rue Georges Clémenceau
02 33 45 59 31

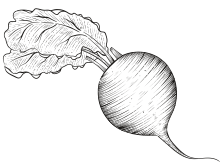
Fermé le samedi.

D3 LA ROSE DES SABLES

Découvrez les plats cuisinés aux saveurs d'Orient : couscous, tajines ou encore pâtisseries éveilleront vos papilles.

2, place du Général de Gaulle
02 33 45 01 40
www.larosedessables-coutances.fr

Fermé le lundi.



D3 LA TAVERNE DU PARVIS

Face à la cathédrale et dans un décor rétro, découvrez ce restaurant qui propose une cuisine généreuse avec, entre autres, des spécialités de choucroutes garnies.

Place du Parvis Notre-Dame
02 33 45 13 55
www.hotel-restaurant-taverne-du-parvis.com

Fermé le dimanche.

Gavray-sur-Sienne

G4 BAR DES SPORTS

Découvrez une cuisine traditionnelle avec un menu unique préparé à base de produits frais. Entrée, plat et dessert pour 13,20€.

11, place du Dr. Beck
02 33 48 24 23

Fermé les soirs et le dimanche.

G4 CHEZ CÉDRIC

Cédric vous accueille tous les midis en semaine avec un menu du jour à 13€. N'hésitez pas à le contacter pour des repas de groupes, il se fera un plaisir de répondre à votre demande.

18, rue de la Poterie
02 33 61 44 29

Fermé les soirs et le dimanche.

G4 RESTAURANT DU DÉLICE

En face de l'église, laissez-vous surprendre par ce restaurant où le chef Emmanuel Heusser, spécialiste de la coquille Saint-Jacques en saison vous propose une cuisine raffinée et accessible.

9, place du Dr. Beck
02 33 51 61 14
www.restaurant-du-delice.com

Fermé lundi, mardi et dimanche soir.

G4 RESTAURANT DE L'HÔTEL DE LA GARE

Dans un cadre plein de charme, le restaurant de l'hôtel de la gare offre une cuisine de bistrot avec des plats traditionnels, des assiettes de charcuterie et des salades.

23, place de la Mairie
02 33 61 40 55
www.hotel-restaurant-gavray.fr

Fermé vendredi soir, samedi soir et dimanche.

Gouville-sur-Mer

C1 L'ANTILOPE

Une vraie crêperie artisanale où les crêpes et galettes sont faites à la demande et garnies avec des produits locaux. Un vrai régal. Formule du midi en semaine.

83, avenue du Littoral
02 33 47 86 45

Fermé mercredi et dimanche.

C1 LES DUNES

Carte terre et mer (fruits de mer, burgers etc), produits locaux, plats copieux. Formule du midi à 12,50 € du mardi au vendredi.

112, rue de la Mer
02 34 52 15 21

Fermé le dimanche soir et le lundi en basse saison.

C1 LE GOUVILLAIS

Adresse à retenir pour déguster une cuisine gourmande en toute simplicité. Vente à emporter de foie gras maison pendant les fêtes.

12, rue de l'Ancienne Poste
02 33 45 43 08

Fermé mardi, mercredi et dimanche soir durant l'été et les vacances scolaires.

Ouvert le samedi soir et dimanche midi hors saison.

Gratot

C2 LE BISTROT DE LA SOIFFERIE

Venez découvrir une cuisine traditionnelle et de bistrot dans un lieu authentique. Le chef vous cuisinera uniquement des produits locaux.

117, rue d'Argouge
02 14 15 61 60

Fermé le lundi, mardi, mercredi midi et samedi midi toute l'année.

C2 LE TOURNE BRIDE

À proximité du château, ce restaurant offre une cuisine de terroir généreuse rappelant les saveurs d'autrefois.

85, rue d'Argouges
02 33 45 11 00
www.tournebridegratot.com

Fermé dimanche soir et lundi.

Hambye

F6 L'AUBERGE DE L'ABBAYE

Ici, le chef propose une cuisine raffinée en sublimant les produits locaux. Une escale culinaire d'excellence au pied de l'abbaye.

5, route de l'abbaye
02 33 61 42 19
www.aubergedelabbayehambye.com

Fermé le lundi et le dimanche soir hors saison.

Hauteville-sur-Mer

E1 CHEZ MARYVONNE

Choucroute de la mer et moules servies avec leurs frites maison vous attendent chez Maryvonne, au cœur de la station balnéaire de Hauteville-sur-Mer.

3, avenue de l'Aumesle
02 33 47 52 11

Ouvert 7j/7

E1 LA CALE DE LA BREQUETTE

Dans cette paillotte éphémère, venez partager un moment de convivialité sur la terrasse panoramique avec vue sur la pointe d'Agon. Vous dégusterez ici une cuisine traditionnelle issue de produits frais et locaux.

Avenue de la Brequette
06 85 74 84 07

Ouvert 7j/7 des vacances de Pâques à fin septembre.

E1 LA MER Ô VENT

Venez profiter de la terrasse avec une vue sur mer autour d'un verre ou d'un repas. Les plats sont « faits maison » dans cette brasserie où les fruits de mer ont aussi la part belle.

1, avenue de l'Aumesle
02 33 76 41 84

Fermé le mardi et mercredi hors saison.

E1 LE GRILL DE LA PLAGE

La ferme de la Hermanière vous accueille dans son restaurant-grill à quelques pas de la plage. Les grillades sont préparées devant vous et vous pourrez goûter à leur production de Teurgoule artisanale en direct de la ferme. À consommer sur place ou à emporter.

5, avenue de l'Aumesle
06 75 57 63 89

Ouvert le week-end et 7j/7 en saison.

E1 Ô VENT DU SUD

À deux pas de la cale sud, face à l'école de voile, venez déguster de délicieuses pizzas dans cette brasserie de bord de mer, le tout fait maison.

7-9, avenue du Sud
02 33 17 62 55

Fermé le lundi et mardi hors saison.

Heugueville-sur-Sienne

D2 À LA BONNE AUBERGE

Faites une halte dans cet excellent restaurant où les plats sont aussi délicieux que copieux.

22, rue Pont de la Roque
02 33 45 11 06
www.a-la-bonne-auberge.com

Fermé le samedi soir, le dimanche et les soirs en semaine.

Lengronne

F4 EN PLEINE NATURE

Cette maison pleine de charme avec terrasse fleurie et table au coin du feu sert de décor au chef, amoureux de la région, pour préparer une cuisine de marché où tout, jusqu'au pain, est fait maison.

La Coquerie
02 33 91 80 08

Fermé le lundi, samedi midi, dimanche soir, mardi soir et mercredi soir. (sauf demande de groupe)

Saint-Sauveur-Villages · Le Mesnilbus

B4 AUBERGE DES BONNES GENS

La belle cheminée ajoute chaleur et charme à cette bonne adresse située au cœur du bocage normand. Les plats sont concoctés à base de produits normands, de viandes grillées et de poissons.

Le Bourg
02 33 47 23 66

Fermé le lundi.

Gavray-sur-Sienne · Le Mesnil-Rogues

H4 AUBERGE DU MESNIL -ROGUES

Une cuisine authentique, des produits de qualité et des grillades au feu de bois vous promettent une belle étape dans ce restaurant au cœur du bocage.

Route de l'auberge
02 33 61 37 12
www.auberge-mesnilrogues.fr

Fermé le dimanche, le lundi et les soirs sauf le vendredi soir et le samedi soir.

Montmartin-sur-Mer

E2 AU BON VIEUX TEMPS - L'AUBERGINE

Ce restaurant avec une belle terrasse au cœur du village vous propose une cuisine de produits locaux, à l'ardoise et avec une formule le midi en semaine.

7, rue Pierre des Touches
02 33 45 60 26

Fermé le lundi.

Nicorps

D3 AUBERGE DE BROTHELANDE

Au détour d'une petite route de campagne, l'équipe de l'auberge vous accueille avec une cuisine artisanale traditionnelle et des grillades au feu de bois.

3, rue du bourg
02 33 45 74 95
www.auberge-de-brothelande.fr

Fermé le lundi toute l'année et le dimanche hors saison.

Orval-sur-Sienne · Montchaton

D3 LE SANS SOU...CI

Dans ce restaurant-épicerie qui est au coeur de la vie du village, vous retrouverez des plats simples, gourmands dans un cadre convivial.

61, rue du Mont-César
02 33 45 09 00

Fermé le dimanche.

Quettreville-sur-Sienne

E3 LE RESTAURANT DE LA GARE

Arrêtez-vous dans cette petite cantine qui va vous régaler les papilles à petits prix.

39, rue de la Sienne
02 33 07 18 55

Fermé soirs et week-ends.

E3 MA PRESSIEUSE

Le chef aux multiples casquettes vous fait entrer dans son univers atypique avec une cuisine riche d'une identité propre. Sa passion pour les poissons et les fruits de mer se retrouve dans l'assiette tout comme les légumes de son potager. Découvrez également une grande variété de bières brassées sur place.

Rue Charles de Gaulle
07 82 49 50 22

Fermé le lundi.

Quettreville-sur-Sienne · Hyenville

E3 À LA SIENNE

"À la Sienne" vous propose tous les midis une formule complète avec un buffet d'entrées et de desserts et organise ponctuellement des soirées à thème.

75, rue Charles de Gaulle
02 33 45 82 22

Fermé soirs et week-ends.

Regnéville-sur-Mer

E1 JULES GOMMÈS

Au bord du havre et de son port d'échouage, ce restaurant propose dans un esprit marin de succulents plats à base de produits locaux, viande normande et de poisson sauvage et frais.

34, rue du Vaudredoux
02 33 45 32 04
www.le-jules-gommes.com

Fermé le lundi et le mardi toute l'année et du dimanche soir au mercredi soir de fin novembre à fin mars.

Saint-Denis-le-Vêtu

E4 LA BARATTE

Venir à La Baratte, c'est un peu comme se rendre chez des amis, pour un moment de détente, de convivialité, mais surtout des instants de plaisir, que Sandrine, Gilles et toute l'équipe partageront avec vous. Les produits sont sélectionnés chez les producteurs locaux et cuisinés avec passion et savoir-faire.

Le Bourg
06 37 98 18 36
www.restaurant-labaratte.fr

Fermé le dimanche soir, le lundi soir, le mardi, le mercredi, les vacances de la Toussaint et les vacances de février.

Saint-Sauveur-Villages

B3 HARMONIE DES SAISONS

Faites une halte dans ce restaurant accueillant où les plats généreux et variés sauront satisfaire votre appétit.

2, rue maréchal Leclerc
02 33 07 79 08

Fermé le mercredi ainsi que le dimanche soir.

Tourville-sur-Sienne

D2 L'EXTRAVAGANT

Cuisine de terroir, composée de produits frais. Vous dégusterez vos plats face au havre de la Sienne.

613, rue de l'Amiral
09 50 99 43 21

Fermé les soirs en semaine et le dimanche toute la journée.

Quettreville-sur-Sienne · Trelly

F3 LA VERTE CAMPAGNE

Découvrez cette adresse intimiste où l'on savoure des plats composés de produits normands au sein d'un ancien corps de ferme et de son jardin verdoyant.

Le Hamel Chevalier
02 33 47 65 33
www.lavertecampagne.com

Ouvert les soirs et le dimanche midi sur réservation.

La Boutique Normande

Vente directe de nos fabrications :

Confitures et Biscuits
Vaisselle - Décors Normands
Cafés fraîchement torréfiés

Produits du Terroir - Thés
Articles Souvenirs
Paniers Gourmands

24, rue Geoffroy de Montbray
50200 COUTANCES
02 33 07 41 38

SUR LE POUCE //

D1 Agon-Coutainville

AUX DÉLICES KABYLES

18, rue Amiral-Tourville
02 33 46 34 14
Spécialités berbères, couscous, tajines, paëlla, moussakas en traiteur ou à emporter.

CRÊPERIE RÔTISSERIE GROULT

4, rue Amiral Tourville
02 33 47 03 96
Frites, sandwichs, kebabs, grillades, paninis.

TOC TOC LE PASSOUS

1, place du Maréchal Leclerc
09 84 45 26 67
Tacos, sandwichs, crêpes maison, gaufres maison, frites maison et glaces artisanales.

D3 Coutances

AU BON COIN

78, rue Saint-Pierre
02 33 07 46 90 / 06 70 03 03 68
Sandwichs, frites, plat du jour et grillades le mercredi.

CHEZ JU&JO

19bis, avenue de Verdun
09 86 56 00 22
Pizzas, burgers, tacos à emporter.

DOMINO'S PIZZA

8, boulevard Alsace Lorraine
02 61 67 11 11
Pizzas à emporter et livraison sur Coutances.

GRAINES DE BURGERS

3, rue Tournées Saint-Nicolas
09 77 57 21 19
Burgers et frites maison.

LA FABRIK GOURMANDE

6, rue Geoffroy de Montbray
02 33 45 39 77
Sandwicherie-viennoiserie, frites, plat du jour, pâtisseries.

PIZZERIA DU PONT DE SOULLES

15, avenue de Verdun
02 33 47 32 02
Pizzas à emporter.

LE REPÈRE

15, rue du Lycée
02 33 45 98 43
Kebabs, sandwichs américains, paninis et hamburgers.

SUCRÉ SALÉ

13, rue Saint-Nicolas
02 33 47 75 39
Viennoiseries, paninis sucrés et salés, sandwichs, frites, salades, quiches, pâtes (en hiver), pizzas et hot-dogs à emporter.

TANDOORI FAST FOOD

12, place de la Poissonnerie
02 14 15 54 09
Kebabs, tacos et burgers.

MCDONALD'S

Route de Carentan
02 33 45 66 66
Hamburgers.

MEGA KEBAB

24, avenue Division Leclerc
09 53 25 37 62
Kebabs.

G4 Gavray-sur-Sienne

LES QUAT'Z'ARTS PIZZAS

3, rue de la Libération
06 74 69 52 00
Pizzas à emporter et les week-ends burgers et frites.

C1 Gouville-sur-Mer

LE TANDEM DE LA PLAGE

Cale de Gouville
Burgers, crêpes, gaufres, pizzas, moules et frites fraîches.

DEMKY KEBAB

3, route de Montsurvent
06 45 75 17 70
Kebabs, tacos et burgers.

E1 Hauteville-sur-Mer

FAMILIA MIA

117, avenue de l'Aumesle
07 54 32 51 52
Pizzas, burgers et pataterie à emporter.

Ô GRÉ DU VENT

12, avenue Antony de Barbe
07 69 64 94 60
Moules frites

E2 Montmartin-sur-Mer

AU GRAND LARGE

5, rue Jean-Claude Ménard
02 33 17 86 66
Pizzas et snacking à emporter.

E3 Quettreville-sur-Sienne

PIZZA REYDO COTENTIN

26, rue du Mont-Saint-Michel
06 08 85 49 26
Pizzas à emporter.

O'VIKING

2, rue de la Sienne
09 87 58 98 00
Burgers maison à emporter.

JAZZ SOUS LES POMMIERS

41e

COUTANCES
MANCHE

20
28
MAI
2022

IBRAHIM MAALOUF ⊙ BRAD MEHLDAU TRIO
THOMAS DE POURQUERY & SUPERSONIC ⊙ CRISTINA BRANCO
FIDEL FOURNEYRON ⊙ HAMILTON DE HOLANDA & JOÃO BOSCO
MARION RAMPAL ⊙ THÉO CECCALDI ⊙ RESPECT TO ARETHA
LIEBMAN/BRECKER/COPLAND QUINTET...

www.jazzsouslespommiers.com 02 33 76 78 50

BOIRE UN VERRE

· *Bar-restaurant La Plancha à Agon-Coutainville*

// CAFÉS LOCAUX

D1 Agon-Coutainville

LE MANX
14, rue Amiral Tourville
02 33 47 18 80

LA VILLA JULIA
5, rue du Dr Viaud
02 33 76 67 50

L'ARRIVÉE DES PÊCHEURS
7, avenue du Passous
02 33 47 28 03 / 06 71 89 21 29

C1 Blainville-sur-Mer

LE CABESTAN
1, rue d'Agon
02 14 15 00 30

D3 Coutances

LADY BIÈRE
10, rue des Boissières
09 70 51 54 49

LE CAFÉ DE PARIS
31, rue Saint-Nicolas
02 33 45 00 30

LE CHAT QUI BOIT
10, rue Gambetta
02 33 47 75 90 / 06 87 01 18 51

LE CLUB
10, rue Louis Beuve
07 66 49 69 54

KAWA'PAT
16, place de la Poissonnerie
06 09 66 70 16

LE POULAILLER
7, rue Geoffroy-de-Montbray
02 33 07 19 73

G4 Gavray-sur- Sienne

AU P'TIT GAVRAY
41, rue de la Libération
02 33 61 40 27

LE BAR DES SPORTS
11, place du Dr Beck
02 33 48 24 23

F5 Hambye

L'ADRESSE
12, rue Louis d'Estouteville
02 50 26 93 07

E1 Hauteville-sur-Mer

CARPE DIEM
20, avenue de l'Aumesle
09 79 26 69 89

LA MOUSSETTE
Place du marché

H5 Le Mesnil-Garnier

LE M.G. BAR
Le Bourg
02 33 91 76 59

D4 Ouville

ÉCO BOCAGE
11, rue du Pavé
02 33 07 59 72

E3 Quettreville-sur-Sienne

LE BAR DES PRINCES
17a, rue du Mont-Saint-Michel
02 33 76 43 13

E1 Regnéville-sur-Mer

LE CAFÉ DE LA GARE
12, rue du Port
09 83 03 23 02 / 06 60 66 85 90

LES PIEDS DANS LE SABLE

C1 Blainville-sur-Mer

LA CABANE
5, zone conchylicole - Gonneville

LA CALE
La Plage
02 33 47 22 72 / 06 85 05 69 95

B1 Gouville-sur-Mer · Anneville-sur-Mer

PAILLOTTE PLAYA
23, route du Chemin de Fer

C1 Gouville-sur-Mer

LE BOA COFFEE AND FOOD
Place René K'Dual, la Plage
07 69 27 76 34

E1 Hauteville-sur-Mer

CALE DE LA BREQUETTE
06 85 74 84 07

EN TÊTE À TÊTE AVEC LA MER

D1 Agon-Coutainville

LE NEPTUNE
Promenoir Jersey
02 33 47 07 66

LES PAILLOTTES
3, place Général de Gaulle
02 33 47 17 80

LES BAINS DE MER
1, place Général de Gaulle
02 33 07 53 40

LA PLANCHA
77, rue Dramard
02 33 47 26 77

C1 Blainville-sur-Mer

LE GRAND HERBET
La Plage
02 33 46 47 98 / 06 35 19 18 33

C1 Gouville-sur-Mer

LES DUNES
112, rue de la Mer
02 34 52 15 21

E1 Hauteville-sur-Mer

LA MER Ô VENT
1, avenue de l'Aumesle
02 33 76 41 84 / 06 79 98 68 91

BARS À HUÎTRES

D1 Agon-Coutainville

LA BELLE OSTRÉA
14, place Général de Gaulle
02 33 17 13 04 / 06 88 67 02 05

CHEZ LE PÈRE GUS
Zone Conchylicole
02 33 47 02 14 / 06 40 19 22 49

C1 Blainville-sur-Mer

LA VIEILLE DIGUE
1, rue de la vieille digue
02 33 76 55 47

GOÛTERS EN FAMILLE

D1 Agon-Coutainville

LES COUTAINVILLAISES
9, rue Amiral Tourville
02 33 47 05 77

D3 Coutances

IL É THÉ UNE FOIS
61, rue Saint-Nicolas
02 33 17 92 79

LE CONQUÉRANT DES SAVEURS
La Belle Hôtesse
09 84 07 37 15 / 06 51 14 28 69

LES PIPELETTES
1, rue Quesnel Canveaux
09 82 41 45 89

PATISSERIE LEMONNIER
5, rue Geoffroy de Montbray
02 33 45 04 08

LA TAVERNE DU PARVIS
18, place du Parvis Notre Dame
02 33 45 13 55

E1 Hauteville-sur-Mer

Ô VENT DU SUD
9, avenue du Sud
02 33 17 62 55

POUR LES COUCHE-TARD

D3 Coutances

AUX TROIS PILIERS
11-13, rue des Halles
02 33 45 01 31

BAR DE L'ÉTOILE
58, rue Saint-Nicolas
06 21 60 68 57

C1 Gouville-sur-Mer

LES DUNES
112, rue de la Mer
02 34 52 15 21

DISCOTHÈQUES ET CASINO //

D1 Agon-Coutainville

LE BAREL
26 bis, rue Amiral Tourville
02 33 46 11 51

CASINO PARTOUCHE
1, avenue du Président Roosevelt
02 33 47 06 88

F5 Hambye

L'APOCALYPSE
10, route des 4 Sapins
06 24 48 02 83

G4 Ver

L'AGRION
Le Moulin de Ver
06 07 63 14 56

SE DIVERTIR

· *Rosalie à Hauteville-sur-Mer*

// LOISIRS ET ACTIVITÉS

Visites à la ferme

F5 LÀ-BAS LAINES

Ferme pédagogique
Le Vauvenard
50450 LA BALEINE
06 52 39 65 25
laferme@mohair-normandie.fr
www.mohair-normandie.fr

Produits issus des toisons des chèvres et alpagas.

> VISITE : Ouvert toute l'année sur rdv.

H4 FERME DE LUCIE

46, rault Bidel
50450 LE MESNIL-ROGUES
02 33 50 71 11 / 06 66 84 84 00
celine.hachler@hotmail.fr
www.fermedelucie.fr

Ferme pédagogique et découverte, parc animalier (poules, dindes, moutons, alpagas…).

> VISITE : À la ferme sans RDV : du 01/10 au 01/04 les mercredis et samedis 9h30-12h & 14h-18h, les autres jours sur RDV. Du 01/04 au 30/09, du lundi au samedi : 9h30-12h & 14h-18h.
Cueillette possible de fruits rouges et légumes de saison aux mêmes horaires.

C2 ÉLEVAGE DE LA VALLIÈRE

6, route du Menhir, La Vallière
50200 SAINT-MALO DE LA LANDE
06 75 40 20 55
elevagedelavalliere@orange.fr
www.elevagedelavalliere.com

Visite d'élevage de chèvres et chevaux : traite, mise en pâture, nurserie chevreaux, brunch avec produits de la ferme.

> VISITE : Tous les mercredis de juillet et août sur réservation uniquement.

> VENTE : À la ferme : fromages frais nature et aux épices, fromage blanc, fromage à croûte fleurie, pâte molle, tome nature ou aux épices, plateau apéro, yaourts, beurre, terrines et rillettes de chevreau.

Parcs de loisirs

F2 RAPTOR PARK

10, route de la Roncette
50660 LINGREVILLE
02 33 17 49 70
www.raptorpark.com

Parc d'attraction et de loisirs Indoor. Exposition de dinosaures, le lieu idéal pour une sortie en famille !

> OUVERT : Pendant les vacances scolaires de Pâques, d'été et de la Toussaint.

D3 LE LABYRINTHE DE COUTANCES

3, le Grand Saint Jouvin
50200 Bricqueville-la-Blouette
06 52 81 44 73
info@labyrinthenormandie.com
www.labyrinthecoutances.fr

Sherlock Holmes mène l'enquête au labyrinthe ! Venez partager un jeu de piste ludique et familial au coeur d'un champ de maïs. Une aventure végétale accessible à tous. Ne manquez pas les nocturnes au mois d'août.

À partir de 4 ans.

> OUVERT : Juillet - août.

Bases de plein air

D1 MARE DE L'ESSAY

Charrière du Commerce
à Agon-Coutainville
06 73 99 77 75
fada.nuts@wanadoo.fr

Plan d'eau, aire de pique-nique et aire de jeux. En accès libre toute l'année. Mini-golf, pêche et pédalos.

> OUVERT : Du 1er juin au 15 septembre, tous les week-ends : 14h-19h. En juillet et août, ouvert tous les jours : 14h-19h.

D3 PARC DES SPORTS

Rue Gérard Gaunelle
à Coutances
02 33 76 59 00
piscine@communaute-coutances.fr

Sur une étendue de 8 hectares d'espaces verts, vous trouverez en libre accès : un parcours sportif, un boulodrome, une piste VTT, cross, etc...

Cinémas

D1 CINÉMA L'ESPACE

Avenue du Président Roosevelt
à Agon-Coutainville
02 33 07 77 80
www.cinesplages.fr

Une salle, accessible aux personnes à mobilité réduite, boucle magnétique et son numérique.

D3 CINÉMA LE LONG COURT

24, rue Saint-Maur à Coutances
02 33 07 57 09
www.lelongcourt.fr

Deux salles, labels jeune public, patrimoine et répertoire, recherche et découverte. Classé Art et Essai. Equipement 4K et 3D. Animations, débats, rencontres, festivals.

E1 CINÉMA DE LA PLAGE

34, avenue de l'Aumesle
à Hauteville-sur-Mer
02 33 47 52 22
www.cinesplages.fr

Deux salles, labels jeune public, patrimoine, recherche et découverte. Classé Art et Essai. Projection numérique 3D. Soirées spéciales, festival jeune public, festival Télérama.

> Retrouvez le programme de nos deux cinémas sur notre site, téléchargez notre appli et suivez notre actu sur facebook.

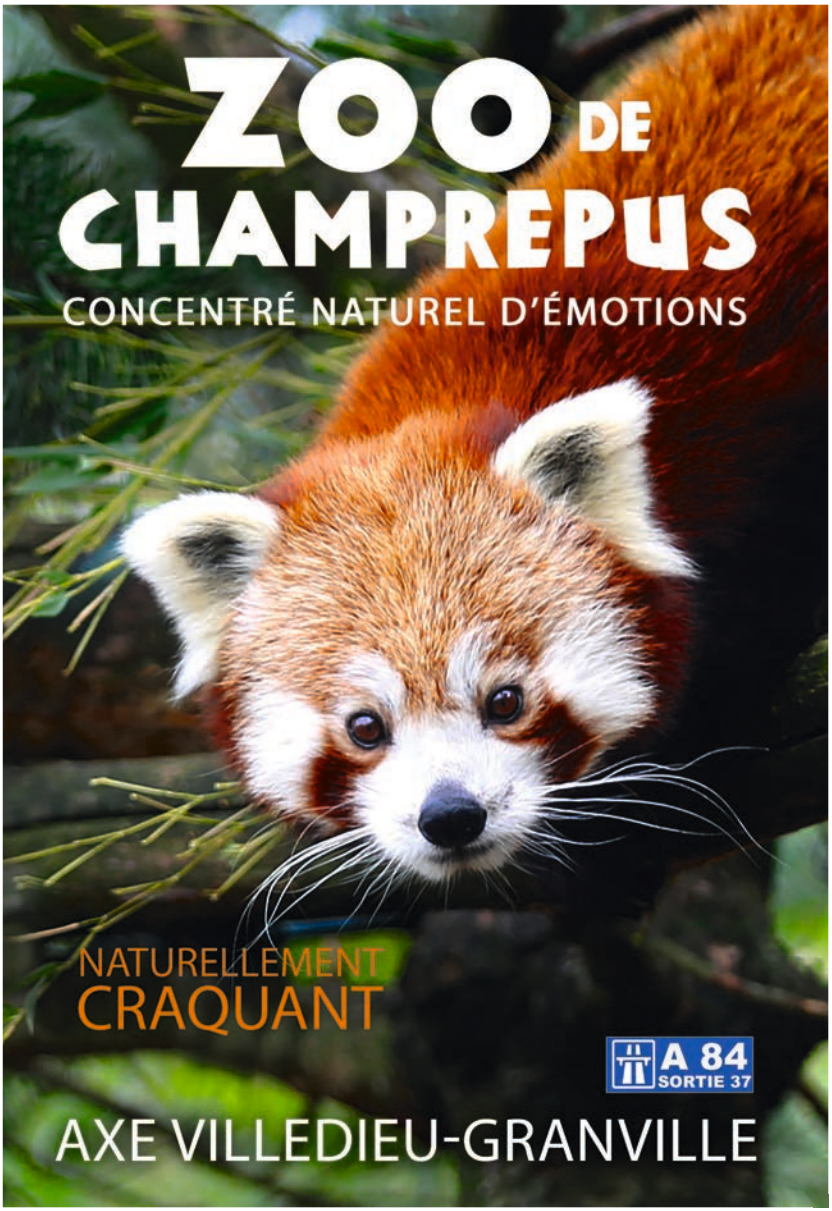
Bowling

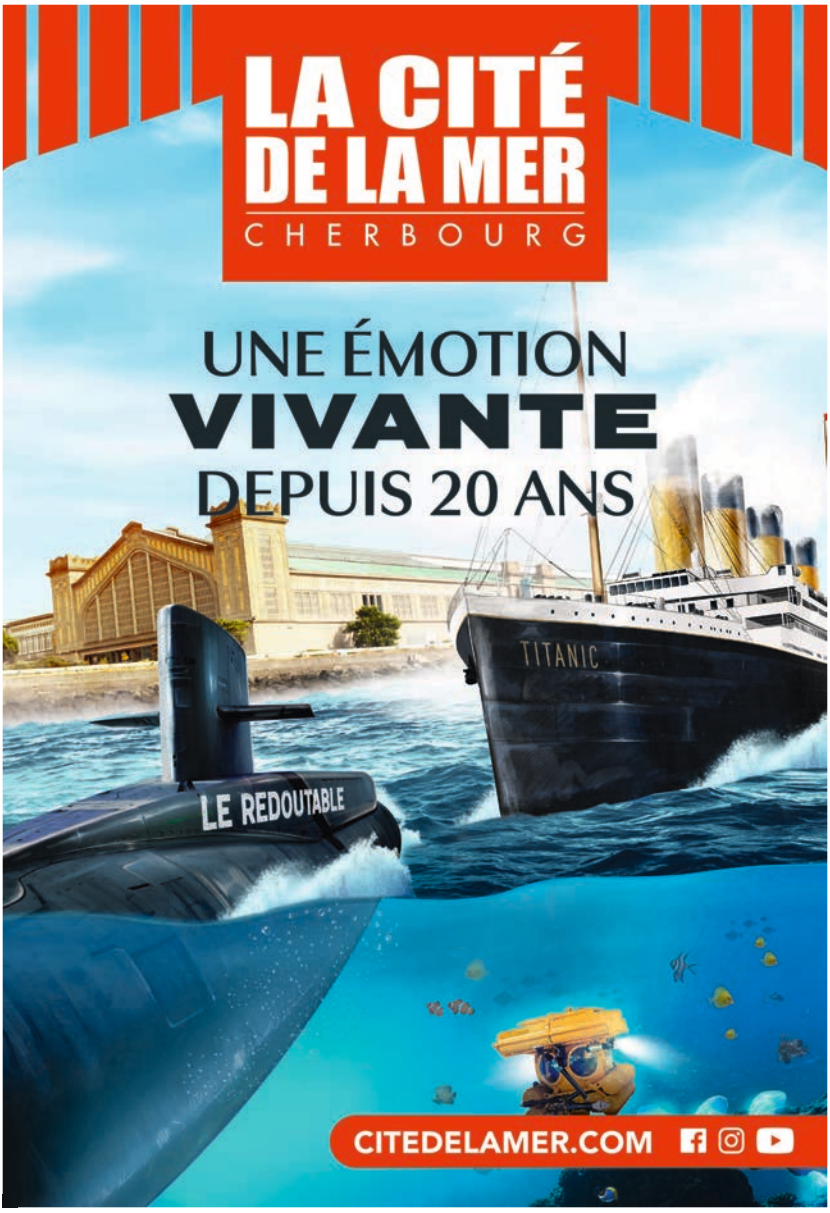
D3 BOWLING LE YETI

2, carrière Saint-Michel
Route de Granville
à Saint-Pierre-de-Coutances
02 33 45 02 02
patinoireleyeti@gmail.com
www.leyeti.net

Animations discothèque. Bar-billard. Bowling : 8 pistes, toutes adaptées aux enfants.

> OUVERT : Toute l'année.


ZOO DE CHAMPREPUS
CONCENTRÉ NATUREL D'ÉMOTIONS
NATURELLEMENT
CRAQUANT
A 84
SORTIE 37
AXE VILLEDIEU-GRANVILLE


LA CITÉ
DE LA MER
CHERBOURG
UNE ÉMOTION
VIVANTE
DEPUIS 20 ANS
TITANIC
LE REDOUTABLE
CITEDELAMER.COM

LE LONG COURT
CINEMA

Art et Essai

LABELS

Jeune Public

Patrimoine
et Répertoire

Recherche
et Découverte

CINEMA Coutances

24, RUE SAINT-MAUR
02 33 07 57 09

www.lelongcourt.fr
contact@lelongcourt.fr

Labyrinthe de Coutances

9 juillet au 27 août 2022

Sherlock Holmes
mène l'enquête...

2h de balade ludique et familiale

6€50/pers. dès 4ans ~ 7/7 & fériés

A partir de 4 ans

www.labyrinthecoutances.fr

// RANDONNÉE

Choisissez vos itinéraires de découverte et demandez à vos experts de destination les fiches circuits correspondantes.

Vivez l'expérience « Rando et Vélo »

Coutances Tourisme vous propose un ensemble de fiches de randonnées pédestres et cyclables. Entre terre et mer, parcourez à pied ou à vélo nos chemins de randonnées et nos petites routes de campagne.

Les 36 fiches de randonnées pédestres et 6 circuits vélos sont disponibles dans les bureaux d'information touristique au prix de 0.50€ l'unité et sont également téléchargeables gratuitement sur : **www.tourisme-coutances.fr**

LOCATION DE VÉLOS & ROSALIES //

D1 Agon-Coutainville

L'ARRIVÉE DES PÊCHEURS
7, avenue du Passous
02 33 47 28 03

Location de rosalies.

CAMPING LES MOUETTES
Rue du Docteur Viaud
02 33 45 38 63

Location de vélos et de rosalies.

TOUS À VÉLO
Boulevard Lebel-Jehenne
(face U express)
06 38 52 89 41
www.tous-a-velo.fr

Location de vélos musculaires et électriques.

LES ROSALIES COUTAINVILLAISES
Place du 28 juillet
06 83 23 58 56

Location de rosalies aux vacances de Pâques, ponts, juillet et août.

D3 Coutances

TOUS À VÉLO
Z.I. du château de la Mare
06 38 52 89 41
www.tous-a-velo.fr

Location de vélos musculaires et électriques.

C1 Gouville-sur-Mer

GARAGE DU CENTRE
9, route de Montsurvent
02 33 45 92 29
garage-du-centre9@orange.fr

Location de vélos.

> OUVERT : Du mardi au samedi et le lundi en saison.

E1 Hauteville-sur-Mer

LOC'VÉLO ROSALIE
4, rue du Bocage
02 33 45 88 78 - 06 74 90 16 93
patrice_helaine@orange.fr

Location de vélos, rosalies, tandems, vélos électriques. Tous modèles de vélos, vtt, vtc pour enfant et toute la famille, remorque enfant. Entretien et réparation.

TOUS À VÉLO
Place des Robans
06 38 52 89 41
www.tous-a-velo.fr

Location de vélos musculaires et électriques.

C'EST LE DÉBUT DES VACANCES
REJOIGNEZ-NOUS POUR UNE SORTIE EN PLEIN AIR
TOUS À VÉLO !
CIRCUIT ACCOMPAGNÉ
EN FAT BIKE ÉLECTRIQUE
NORMANDIE
Réservation sur tous-a-velo.fr
Retrouvez nos sorties sur

SE DÉPENSER

// SPORTS NAUTIQUES OU LIÉS AU VENT

D1 Agon-Coutainville

CENTRE NAUTIQUE DE COUTAINVILLE

104, rue des Dunes
02 33 47 14 81
contact@cncoutainville.fr
www.club-nautique-coutainville.fr

Cours, stages et location toute l'année. Catamaran, char à voile, speed sail, marche aquatique, planche à voile, stand up paddle, optimist, trimaran et cerf-volant.

MAUNAKEA

06 16 53 31 94
maunakea@free.fr
www.maunakea.fr

Initiation au skimboard. Ce sport consiste à glisser sur les vagues avec une planche, en se lançant au ras de l'eau.

C1 Gouville-sur-Mer

PÔLE KITESURF NORMANDIE

Rue de la Mer
06 66 03 23 24
polekitesurfnormandie@gmail.com
www.kite-normandie.fr

Initiation et coaching en kitesurf et foil.

LES SABLES D'OR

16, impasse des Roquerets
02 33 47 82 76
sablesdor@laliguenormandie.org

Char à voile. Séances sur la plage de Gouville-sur-Mer en juillet et août et pour les groupes sur demande. À partir de 8 ans.

E1 Hauteville-sur-Mer

ASSOCIATION NAUTIQUE HAUTAISE

4, avenue du Sud
02 33 47 58 37
info@anh-asso.fr
www.anh-asso.fr

Cours, stages et location toute l'année. Char à voile, catamaran, kayak, stand up paddle, wing foil, speed wing, cerf-volant, marche nordique, beach art. Découverte de la baie de la Sienne en kayak. Location de kayak en rivière sur la Sienne.

LONGE CÔTE HAUTAIS

Avenue du Sud
06 52 00 17 85
longecote.hauteville@gmail.com
www.hauteville.longecote.fr

Sport nature qui consiste à randonner en mer avec un niveau d'eau entre le nombril et la poitrine.
Sortie à l'unité accessible du printemps à l'automne avec inscription directement sur notre site internet.

E1 Regnéville-sur-Mer

CLUB NAUTIQUE DE RÉGNEVILLE

14, bis rue des Cap-Horniers
cnregnevillais@orange.fr

Association de gestion des mouillages du port de Regnéville. Organisation de sorties vers Chausey et Jersey, animations dans la baie, remontée de la Sienne en canoë et en stand up paddle.

ESCALADE

E2 Montmartin-sur-Mer

CENTRE RÉGIONAL D'ESCALADE ASSOCIATION HORIZON VERTICAL

Gymnase - 5, rue du Champ Dolent
06 85 20 12 59
hvmanche@yahoo.fr
www.horizon-vertical50.fr

Venez découvrir ou vous perfectionner sur le plus grand centre d'escalade de Normandie dès 5 ans.
Le centre permet la pratique de toutes les disciplines de l'escalade avec ses 3 murs distincts de haut niveau.

GOLF

D1 Agon-Coutainville

GOLF DE COUTAINVILLE

6, avenue du Golf
02 33 47 03 31
golf.coutainville@wanadoo.fr
www.golf-coutainville.com

Le golf de 18 trous est situé au cœur de la station balnéaire. Ouvert toute l'année, il propose des cours individuels ou collectifs et des stages tous niveaux lors des vacances scolaires.
Prêt de matériel. Club-house et restaurant ouvert à tous.

LE MONDE DU CHEVAL

D1 Agon-Coutainville

CENTRE ÉQUESTRE

56, Charrière du Commerce
02 44 84 99 96 / 06 09 02 71 59
ceagon@orange.fr
www.centreequestreagon.com

Baby poney dès 3 ans, initiation, perfectionnement, pensions chevaux et poneys, promenade sur la plage, tir à l'arc à cheval. Spécialisé en pony games. Ouvert toute l'année.

HIPPODROME D'AGON-COUTAINVILLE – LE MARTINET

Boulevard Louis Lebel Jehenne
02 33 45 58 54 / 06 88 71 42 46

Piste de 1 250 m. 7 réunions hippiques par an. Uniquement pendant la saison estivale (juin, juillet et août). Piste en herbe. Guichet PMU et restauration sur place avec vue sur la piste.

G4 Gavray-sur-Sienne

CENTRE ÉQUESTRE DU VAL DE SIENNE

Les Vallées
02 33 50 46 08 / 06 28 75 67 31
valdesienne@gmail.com
www.valdesienne-equitation.com

Poney-club, centre équestre, leçons et promenades, tous âges, tous niveaux. Coaching, stages et préparation aux examens et pension chevaux. Ouvert toute l'année.

C1 Gouville-sur-Mer

CENTRE ÉQUESTRE LES CAVALIERS DE BEL AIR

35, rue de Bel Air
06 08 70 14 27
lescavaliersdebelair@yahoo.fr

Axé sur l'équitation de pleine nature et le tourisme équestre, balades à poney et à cheval, promenades en bord de mer, randonnées en bivouac… Tous niveaux, toute l'année sauf les trois premières semaines de septembre.

E1 Hauteville-sur-Mer

CENTRE ÉQUESTRE

Avenue des Sports
02 33 45 56 20 / 06 68 66 20 96
bourdon.jeff@orange.fr
www.centre-equestre-hauteville.org

Cours pour tous, balades, baby poney, stages pour adultes et enfants, horseball, concours de saut d'obstacles, pensions. Situé à 300m de la mer, le centre équestre est ouvert toute l'année.

D3 Nicorps

LES ÉCURIES MARTEL

Lieu-dit Le Pavillon
06 74 81 03 32
mathilde.martel@live.fr
www.ecuriemartel.fr

Basé à 2km du centre-ville de Coutances, le centre équestre vous propose toute l'année : cours d'équitation, balades, cours particuliers, encadrement et compétition.

D3 Orval-sur-Sienne - Montchaton

LA CAVALERIE DE MONTCHATON

83, rue du Mont César à Montchaton
06 11 61 61 83
eviard50@gmail.com
lacavaleriedemontchaton.jimdofree.com

Emmanuelle et Christian vous accueillent dans leur ferme équestre entre terre et mer. Découvrez leurs poneys et chevaux et partagez avec eux une balade qui ravira petits et grands. Ouvert toute l'année.

PAINTBALL

B3 Saint-Sauveur-Villages

PAINTBALL FKD

Lieu-dit le Petit Moulin
07 62 82 08 61 / 06 79 53 75 21
www.fkdpaintball.com

Le paintball se joue à 6 joueurs minimum. Les joueurs tirent des billes de peinture d'un lanceur à air comprimé. À partir de 12 ans. Ouvert tous les jours : 10h-20h sur réservation.

PISCINE

D3 Coutances

PISCINE COMMUNAUTAIRE

Parc des Sports - Rue Gérard Gaunelle
02 33 76 59 00
piscine@communaute-coutances.fr

Grand bassin et bassin d'apprentissage, pataugeoire, toboggan de 33 m. Accès tout public du loisir à la compétition. Espace détente, sauna, hammam et aquabike. Ouvert tous les jours sauf fériés, le dimanche toute la journée de septembre à juin, en juillet et août fermé le dimanche.

C1 Gouville-sur-Mer

PISCINE DE GOUVILLE-SUR-MER

Rue de la Mer
06 89 18 63 10

Piscine estivale, en juillet et août, devant le poste SNSM. Cours de natation, à partir de 5 ans.

TENNIS //

D1 Agon-Coutainville

TENNIS CLUB - LA JEUNE FRANCE

Stade Docteur Marquez
02 33 47 04 14
jftenniscoutainville@gmail.com
www.jeune-france-tennis-coutainville.com

7 courts extérieurs (3 courts en gazon synthétique, 2 courts en greenset, 1 court en quick, 1 mini-tennis) et 2 courts couverts (sous bulle) en greenset. Cours de tennis et mini-tennis.

TENNIS CLUB DE COUTAINVILLE

18, avenue des Tennis
02 33 47 08 90
tccoutainville@fft.fr

7 courts de tennis en greenset et terre battue dont 1 couvert.

Club house avec différentes salles, vestiaires et bar.

Toute l'année avec professeurs diplômés : Ecole de tennis adultes et enfants, mini tennis, cours de fitness et cours de yoga.

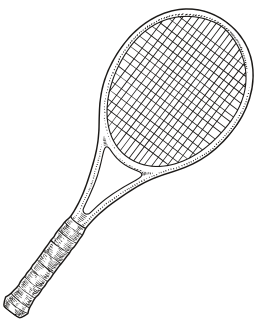
> NOUVEAU : *ouverture en mai 2022 d'un centre de bien-être avec piscine et cours d'aquagym, aquabike, aquajog...*

E1 Hauteville-sur-Mer

TENNIS CLUB DE LA BAIE DE SIENNE

5, avenue des sports
02 33 47 50 97

Club ouvert toute l'année : 7 courts extérieurs, court couvert et club house avec un accès handicapé.
Cours à l'année et stages pendant les vacances scolaires de la Toussaint et de Pâques.



ATTELAGES des GRANDES MARÉES

VISITES GUIDÉES DES PARCS À HUÎTRES ET DES MOULIÈRES

GOUVILLE-SUR-MER

06 75 40 20 55

www.agmg.jimdo.com

LES MARÉES

· *Les parcs ostréicoles de Blainville-sur-Mer*

// LES PLAGES SURVEILLÉES

(en juillet et août)

D1 Agon-Coutainville

PLAGE DU CENTRE
02 33 45 15 46

RUE DRAMARD
02 33 07 59 45

PLAGE DU PASSOUS
02 33 47 07 69

ÉCOLE DE VOILE
02 33 07 71 92

C1 Blainville-sur-Mer

CALE DE BLAINVILLE

C1 Gouville-sur-Mer

PLAGE DE LA CALE
02 33 47 82 67

E1 Hauteville-sur-Mer

CALE SUD
02 33 47 51 31

LES GRANDES MARÉES //

Date	Coéf. matin	Coéf. soir
02/02	101	102
04/03	103	102
18/04	103	102
17/05	100	100
15/06	95	96
15/07	97	98
13/08	102	103
11/09	104	105
10/10	101	101
25/11	97	96
25/12	97	96

Février

GRANVILLE Le Cocaleu (Manche)
Calculés par le SHOM et reproduits avec son autorisation.

DATE	PLEINE MER						BASSE MER			
	Matin h mn	haut. m	Coéf.	Soir h m	haut. m	Coéf.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
M 01	07:18	12.75	94	19:47	12.70	98	02:03	2.00	14:32	1.40
M 02	08:05	13.20	101	20:32	12.95	102	02:56	1.50	15:22	1.00
J 03	08:49	13.35	102	21:13	12.95	100	03:42	1.30	16:06	0.90
V 04	09:28	13.20	98	21:51	12.65	94	04:21	1.35	16:44	1.20
S 05	10:05	12.80	89	22:25	12.15	84	04:56	1.75	17:17	1.75
D 06	10:39	12.10	77	22:57	11.45	71	05:27	2.35	17:47	2.50
L 07	11:12	11.25	64	23:29	10.70	57	05:55	3.10	18:14	3.35
M 08	11:46	10.40	50	--:--	--.--	---	06:21	3.90	18:43	4.15
M 09	00:05	9.95	44	12:31	9.55	38	06:56	4.65	19:24	4.85
J 10	00:59	9.25	33	13:47	8.90	31	07:51	5.25	20:29	5.30
V 11	02:27	8.90	30	15:24	8.80	32	09:14	5.45	21:55	5.35
S 12	03:56	9.10	36	16:42	9.25	41	10:48	5.10	23:21	4.85
D 13	05:03	9.75	46	17:38	9.95	51	--:--	--.--	12:05	4.35
L 14	05:53	10.50	57	18:23	10.70	63	00:25	4.15	12:57	3.60
M 15	06:35	11.20	68	19:03	11.35	73	01:14	3.45	13:42	2.95
M 16	07:14	11.80	77	19:40	11.85	81	01:58	2.80	14:23	2.35
J 17	07:51	12.30	85	20:15	12.25	88	02:38	2.30	15:02	1.95
V 18	08:26	12.65	90	20:49	12.50	91	03:15	1.90	15:39	1.65
S 19	09:00	12.85	92	21:23	12.55	92	03:50	1.70	16:14	1.55
D 20	09:34	12.85	90	21:56	12.40	88	04:24	1.70	16:46	1.70
L 21	10:08	12.55	85	22:28	12.00	81	04:56	1.95	17:18	2.10
M 22	10:42	12.05	76	23:03	11.45	70	05:27	2.50	17:48	2.75
M 23	11:20	11.30	64	23:45	10.75	58	06:01	3.15	18:24	3.45
J 24	--:--	--.--	---	12:10	10.50	52	06:45	3.85	19:13	4.20
V 25	00:45	10.05	47	13:28	9.75	44	07:51	4.45	20:31	4.70
S 26	02:22	9.65	43	15:17	9.60	46	09:25	4.55	22:13	4.60
D 27	04:06	10.00	52	16:50	10.25	59	11:03	3.95	23:51	3.80
L 28	05:23	10.95	67	17:57	11.20	74	--:--	--.--	12:25	3.00

GRANVILLE Le Cocaleu (Manche)
Calculés par le SHOM et reproduits avec son autorisation.

Mars

DATE	PLEINE MER						BASSE MER			
	Matin h mn	haut. m	Coéf.	Soir h m	haut. m	Coéf.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
M 01	06:20	11.95	82	18:50	12.10	88	00:59	2.80	13:29	2.00
M 02	07:08	12.75	94	19:34	12.75	98	01:54	1.90	14:21	1.25
J 03	07:51	13.25	101	20:14	13.10	103	02:42	1.30	15:07	0.80
V 04	08:29	13.45	103	20:50	13.15	102	03:25	1.00	15:45	0.75
S 05	09:05	13.35	100	21:23	12.90	96	04:00	1.05	16:18	1.00
D 06	09:37	12.95	92	21:53	12.45	87	04:30	1.40	16:46	1.55
L 07	10:06	12.30	80	22:20	11.85	74	04:56	2.00	17:10	2.30
M 08	10:33	11.45	67	22:46	11.05	60	05:18	2.80	17:30	3.15
M 09	11:00	10.55	52	23:13	10.25	45	05:38	3.60	17:52	4.00
J 10	11:31	9.60	38	23:49	9.35	31	06:02	4.45	18:23	4.85
V 11	--:--	--.--	---	12:26	8.65	26	06:46	5.20	19:23	5.55
S 12	01:12	8.60	24	14:40	8.30	24	08:10	5.70	21:01	5.80
D 13	03:16	8.60	28	16:13	8.80	34	10:03	5.50	22:49	5.30
L 14	04:34	9.30	40	17:14	9.70	47	11:38	4.60	--:--	--.--
M 15	05:27	10.20	54	17:59	10.65	61	00:00	4.35	12:32	3.65
M 16	06:11	11.15	68	18:39	11.50	75	00:51	3.40	13:19	2.75
J 17	06:51	11.95	80	19:17	12.15	86	01:36	2.55	14:01	2.00
V 18	07:29	12.60	91	19:53	12.70	95	02:17	1.85	14:41	1.45
S 19	08:05	13.05	98	20:27	13.00	100	02:56	1.35	15:19	1.05
D 20	08:40	13.30	100	21:01	13.10	100	03:33	1.10	15:55	1.00
L 21	09:15	13.30	99	21:34	12.90	96	04:07	1.10	16:27	1.20
M 22	09:49	12.90	92	22:08	12.45	86	04:40	1.45	16:58	1.75
M 23	10:24	12.25	80	22:44	11.70	72	05:12	2.10	17:29	2.55
J 24	11:04	11.30	65	23:27	10.85	57	05:46	2.90	18:04	3.45
V 25	11:57	10.25	50	--:--	--.--	---	06:31	3.75	18:55	4.40
S 26	00:32	9.90	44	13:25	9.45	40	07:39	4.45	20:19	5.00
D 27	03:20	9.50	41	16:20	9.45	45	10:18	4.60	23:13	4.75
L 28	05:02	10.00	51	17:47	10.25	59	--:--	--.--	12:01	3.90
M 29	06:13	10.95	67	18:46	11.25	74	00:44	3.75	13:16	2.85
M 30	07:05	11.90	81	19:32	12.10	86	01:46	2.70	14:13	1.95
J 31	07:49	12.65	91	20:12	12.65	95	02:37	1.85	15:01	1.35

Avril

GRANVILLE Le Cocaleu (Manche)
Calculés par le SHOM et reproduits avec son autorisation.

DATE	PLEINE MER						BASSE MER			
	Matin h mn	haut. m	Coéf.	Soir h m	haut. m	Coéf.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
V 01	08:28	13.05	97	20:48	12.95	98	03:20	1.35	15:41	1.05
S 02	09:04	13.20	98	21:21	13.00	97	03:59	1.15	16:16	1.05
D 03	09:36	13.05	95	21:51	12.85	92	04:31	1.25	16:45	1.25
L 04	10:06	12.70	88	22:19	12.45	84	04:58	1.55	17:10	1.70
M 05	10:34	12.15	79	22:45	11.90	73	05:23	2.05	17:33	2.35
M 06	10:59	11.40	67	23:09	11.20	60	05:45	2.75	17:53	3.15
J 07	11:25	10.55	53	23:35	10.40	46	06:04	3.50	18:12	4.00
V 08	11:53	9.65	40	--:--	--.--	---	06:27	4.30	18:40	4.80
S 09	00:07	9.55	33	12:40	8.75	28	07:05	5.00	19:33	5.55
D 10	01:13	8.70	24	14:52	8.25	24	08:20	5.55	21:12	5.90
L 11	03:29	8.50	26	16:31	8.70	31	10:10	5.50	23:02	5.40
M 12	04:51	9.15	38	17:35	9.60	45	11:46	4.70	--:--	--.--
M 13	05:49	10.05	52	18:23	10.55	60	00:17	4.45	12:49	3.70
J 14	06:37	11.05	67	19:06	11.50	75	01:12	3.40	13:41	2.75
V 15	07:20	11.95	81	19:46	12.25	87	02:01	2.50	14:28	1.90
S 16	08:00	12.65	92	20:24	12.85	97	02:47	1.75	15:12	1.30
D 17	08:39	13.15	100	21:01	13.20	102	03:30	1.20	15:53	0.95
L 18	09:17	13.40	103	21:37	13.30	102	04:10	0.95	16:31	0.90
M 19	09:54	13.30	101	22:13	13.10	97	04:47	0.95	17:06	1.15
M 20	10:32	12.90	93	22:51	12.60	86	05:23	1.30	17:40	1.75
J 21	11:12	12.15	80	23:32	11.80	72	06:00	1.95	18:15	2.60
V 22	11:59	11.15	64	--:--	--.--	---	06:39	2.80	18:56	3.55
S 23	00:22	10.85	57	12:59	10.15	50	07:29	3.65	19:54	4.45
D 24	01:36	10.00	45	14:29	9.55	43	08:40	4.25	21:21	4.85
L 25	03:15	9.75	45	16:07	9.70	48	10:14	4.30	23:08	4.50
M 26	04:42	10.20	54	17:24	10.40	60	11:43	3.70	--:--	--.--
M 27	05:47	10.95	66	18:19	11.20	71	00:21	3.65	12:50	2.90
J 28	06:38	11.70	76	19:03	11.85	080	01:18	2.80	13:44	2.25
V 29	07:21	12.20	84	19:42	12.25	86	02:07	2.25	14:29	1.85
S 30	07:59	12.45	87	20:17	12.50	88	02:49	1.90	15:08	1.70

Heure d'été en vigueur du 27/03/2022 à 2h du matin au 30/10/2022 à 3h du matin.

GRANVILLE Le Cocaleu (Manche)
Calculés par le SHOM et reproduits avec son autorisation.

Mai

DATE	PLEINE MER						BASSE MER			
	Matin h mn	haut. m	Coéf.	Soir h m	haut. m	Coéf.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
D 01	08:34	12.55	88	20:49	12.55	87	03:27	1.80	15:40	1.70
L 02	09:06	12.45	86	21:19	12.45	84	03:57	1.85	16:09	1.85
M 03	09:36	12.20	81	21:47	12.20	78	04:26	2.00	16:36	2.15
M 04	10:05	11.75	74	22:14	11.80	70	04:52	2.35	17:01	2.65
J 05	10:33	11.20	65	22:42	11.25	60	05:17	2.85	17:24	3.25
V 06	11:02	10.50	54	23:12	10.55	49	05:41	3.45	17:48	3.95
S 07	11:37	9.80	44	23:49	9.80	39	06:08	4.10	18:19	4.65
D 08	--:--	--.--	---	12:27	9.10	34	06:47	4.70	19:10	5.25
L 09	00:51	9.10	31	14:01	8.70	30	07:50	5.10	20:31	5.50
M 10	02:34	8.85	31	15:33	8.90	34	09:18	5.15	22:04	5.20
M 11	03:55	9.25	39	16:41	9.60	45	10:45	4.65	23:20	4.45
J 12	04:58	10.00	51	17:36	10.45	58	11:55	3.80	--:--	--.--
V 13	05:52	10.85	65	18:24	11.30	72	00:22	3.55	12:54	2.95
S 14	06:40	11.70	78	19:09	12.05	84	01:18	2.70	13:48	2.15
D 15	07:26	12.40	90	19:52	12.70	94	02:10	2.00	14:38	1.55
L 16	08:10	12.90	97	20:33	13.10	99	03:00	1.45	15:24	1.20
M 17	08:54	13.10	100	21:15	13.20	100	03:46	1.15	16:07	1.15
M 18	09:37	13.05	98	21:57	13.05	95	04:29	1.10	16:48	1.40
J 19	10:21	12.65	91	22:41	12.60	86	05:11	1.35	17:28	1.90
V 20	11:08	12.00	80	23:28	11.90	74	05:53	1.85	18:10	2.65
S 21	11:59	11.20	68	--:--	--.--	---	06:39	2.55	18:58	3.40
D 22	00:23	11.10	62	13:00	10.45	57	07:32	3.30	19:57	4.05
L 23	01:32	10.45	53	14:14	10.00	51	08:37	3.80	21:11	4.40
M 24	02:50	10.15	51	15:33	9.95	52	09:51	3.95	22:29	4.25
M 25	04:05	10.30	54	16:43	10.30	57	11:04	3.70	23:40	3.80
J 26	05:09	10.70	61	17:40	10.80	64	--:--	--.--	12:08	3.30
V 27	06:02	11.10	67	18:27	11.25	69	00:38	3.30	13:02	2.95
S 28	06:47	11.45	72	19:08	11.60	74	01:28	2.95	13:49	2.70
D 29	07:28	11.65	75	19:45	11.85	76	02:13	2.70	14:29	2.55
L 30	08:05	11.75	76	20:19	11.95	76	02:52	2.55	15:04	2.50
M 31	08:40	11.70	76	20:51	11.95	75	03:25	2.50	15:37	2.50

Juin

GRANVILLE Le Cocaleu (Manche)
Calculés par le SHOM et reproduits avec son autorisation.

DATE	PLEINE MER						BASSE MER			
	Matin h mn	haut. m	Coéf.	Soir h m	haut. m	Coéf.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
M 01	09:12	11.60	74	21:22	11.85	72	03:57	2.55	16:07	2.65
J 02	09:44	11.40	70	21:53	11.60	67	04:28	2.65	16:37	2.95
V 03	10:16	11.10	64	22:26	11.25	61	04:58	2.95	17:07	3.30
S 04	10:51	10.70	58	23:01	10.80	55	05:28	3.30	17:37	3.75
D 05	11:30	10.20	51	23:42	10.30	48	06:01	3.75	18:13	4.20
L 06	--:--	--.--	---	12:16	9.75	45	06:40	4.15	18:58	4.60
M 07	00:33	9.80	43	13:16	9.45	41	07:31	4.45	19:58	4.80
M 08	01:39	9.55	41	14:27	9.40	42	08:34	4.55	21:09	4.75
J 09	02:51	9.65	44	15:37	9.70	47	09:46	4.40	22:21	4.40
V 10	03:58	10.05	51	16:40	10.25	56	10:57	3.90	23:30	3.80
S 11	05:00	10.65	61	17:38	10.95	67	--:--	--.--	12:04	3.30
D 12	05:58	11.30	72	18:31	11.70	78	00:34	3.10	13:06	2.65
L 13	06:53	11.90	83	19:22	12.30	87	01:34	2.40	14:04	2.10
M 14	07:46	12.40	91	20:11	12.75	93	02:31	1.85	14:58	1.75
M 15	08:37	12.70	95	21:00	13.00	96	03:25	1.45	15:49	1.55
J 16	09:27	12.75	96	21:48	13.00	94	04:15	1.25	16:37	1.60
V 17	10:16	12.55	92	22:36	12.70	89	05:04	1.30	17:23	1.90
S 18	11:05	12.15	85	23:25	12.25	81	05:51	1.60	18:10	2.30
D 19	11:55	11.60	76	--:--	--.--	---	06:38	2.10	18:57	2.85
L 20	00:16	11.60	71	12:46	11.00	66	07:27	2.70	19:47	3.45
M 21	01:10	11.00	62	13:42	10.45	58	08:18	3.25	20:41	3.90
M 22	02:11	10.50	55	14:44	10.10	52	09:12	3.70	21:40	4.15
J 23	03:15	10.25	51	15:49	10.05	51	10:10	3.95	22:43	4.20
V 24	04:20	10.20	52	16:52	10.20	53	11:11	3.95	23:47	4.05
S 25	05:20	10.35	55	17:47	10.50	56	--:--	--.--	12:11	3.80
D 26	06:13	10.55	59	18:36	10.85	61	00:46	3.75	13:05	3.55
L 27	07:00	10.80	63	19:18	11.15	65	01:36	3.45	13:53	3.30
M 28	07:42	11.00	66	19:57	11.40	67	02:20	3.20	14:35	3.10
M 29	08:21	11.15	69	20:32	11.55	69	02:59	2.95	15:13	3.00
J 30	08:57	11.25	70	21:07	11.65	70	03:37	2.85	15:49	2.95

Heure d'été en vigueur du 27/03/2022 à 2h du matin au 30/10/2022 à 3h du matin.

VOS HUÎTRES LIVRÉES DÈS DEMAIN*

chronofresh

La Belle Ostréa

-AGON COUTAINVILLE-

BAR À HUÎTRES
EN DIRECT DE LA PRODUCTRICE

Vente et degustation sur place - Épicerie fine

dç + communication - Photos : Alice Bertrand

14 Place Général de Gaulle - 50230 Agon-Coutainville

Vos huîtres en 24/48h* partout en France au 02 33 17 13 04

www.labelleostrea.com

*pour toute commande passée avant midi

Juillet

GRANVILLE Le Cocaleu (Manche)
Calculés par le SHOM et reproduits avec son autorisation.

DATE	PLEINE MER						BASSE MER			
	Matin h mn	haut. m	Coéf.	Soir h m	haut. m	Coéf.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
V 01	09:31	11.30	70	21:41	11.65	69	04:12	2.80	16:24	2.95
S 02	10:06	11.25	68	22:15	11.55	67	04:47	2.80	16:58	3.05
D 03	10:41	11.10	66	22:51	11.35	64	05:21	2.95	17:32	3.20
L 04	11:18	10.90	62	23:29	11.05	60	05:55	3.15	18:07	3.45
M 05	11:56	10.55	58	--:--	--.--	---	06:31	3.40	18:44	3.75
M 06	00:09	10.70	56	12:38	10.25	54	07:10	3.70	19:28	4.05
J 07	00:55	10.35	52	13:29	10.00	50	07:57	3.95	20:21	4.25
V 08	01:51	10.15	49	14:32	9.90	49	08:53	4.10	21:27	4.30
S 09	02:59	10.10	50	15:43	10.10	52	10:03	4.05	22:42	4.10
D 10	04:11	10.35	56	16:55	10.55	60	11:18	3.75	23:56	3.55
L 11	05:23	10.80	64	18:02	11.20	69	--:--	--.--	12:31	3.25
M 12	06:31	11.35	75	19:03	11.85	80	01:06	2.90	13:39	2.70
M 13	07:33	11.95	85	20:00	12.50	89	02:11	2.20	14:41	2.15
J 14	08:29	12.40	93	20:52	12.95	95	03:11	1.60	15:38	1.75
V 15	09:21	12.70	97	21:41	13.15	98	04:07	1.20	16:30	1.50
S 16	10:10	12.75	97	22:28	13.10	96	04:58	1.05	17:18	1.50
D 17	10:55	12.55	93	23:12	12.75	89	05:45	1.15	18:02	1.75
L 18	11:38	12.15	85	23:55	12.20	79	06:28	1.55	18:43	2.25
M 19	--:--	--.--	---	12:19	11.50	74	07:07	2.20	19:21	2.90
M 20	00:38	11.45	67	13:01	10.85	62	07:45	2.95	20:00	3.60
J 21	01:24	10.70	56	13:48	10.20	51	08:24	3.70	20:45	4.25
V 22	02:19	10.00	46	14:48	9.75	43	09:10	4.25	21:42	4.65
S 23	03:26	9.55	41	15:59	9.55	41	10:10	4.60	22:52	4.75
D 24	04:39	9.50	42	17:10	9.75	44	11:20	4.60	--:--	--.--
L 25	05:46	9.75	47	18:11	10.15	50	00:04	4.50	12:29	4.30
M 26	06:41	10.15	54	19:00	10.65	57	01:09	4.00	13:27	3.90
M 27	07:27	10.60	61	19:41	11.10	64	02:00	3.55	14:16	3.45
J 28	08:07	11.00	67	20:19	11.50	69	02:44	3.10	14:59	3.10
V 29	08:44	11.35	72	20:54	11.75	74	03:24	2.80	15:39	2.85
S 30	09:19	11.60	75	21:29	12.00	76	04:02	2.55	16:15	2.65
D 31	09:52	11.75	77	22:02	12.10	77	04:37	2.40	16:49	2.50

Heure d'été en vigueur du 27/03/2022 à 2h du matin au 30/10/2022 à 3h du matin.

GRANVILLE Le Cocaleu (Manche)
Calculés par le SHOM et reproduits avec son autorisation.

Août

DATE	PLEINE MER						BASSE MER			
	Matin h mn	haut. m	Coéf.	Soir h m	haut. m	Coéf.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
L 01	10:25	11.75	77	22:36	12.05	76	05:11	2.35	17:21	2.50
M 02	10:58	11.65	75	23:09	11.85	73	05:43	2.45	17:53	2.65
M 03	11:31	11.35	70	23:43	11.45	67	06:15	2.70	18:25	3.00
J 04	--:--	--.--	---	12:06	10.95	64	06:47	3.10	19:00	3.45
V 05	00:20	11.00	60	12:46	10.50	56	07:23	3.55	19:42	3.95
S 06	01:06	10.50	53	13:40	10.10	50	08:09	4.00	20:42	4.35
D 07	02:12	10.05	48	14:57	9.85	47	09:16	4.35	22:04	4.45
L 08	03:39	9.85	48	16:29	10.10	52	10:43	4.35	23:32	4.00
M 09	05:09	10.20	56	17:51	10.75	63	--:--	--.--	12:10	3.85
M 10	06:26	10.95	69	18:58	11.65	77	00:51	3.20	13:27	3.05
J 11	07:29	11.80	83	19:54	12.50	90	02:02	2.30	14:35	2.25
V 12	08:23	12.50	95	20:44	13.15	99	03:04	1.50	15:32	1.55
S 13	09:11	12.95	102	21:29	13.50	103	03:59	0.95	16:22	1.10
D 14	09:55	13.10	103	22:11	13.50	102	04:47	0.65	17:06	1.00
L 15	10:34	12.95	99	22:50	13.15	95	05:28	0.80	17:44	1.30
M 16	11:10	12.55	90	23:26	12.50	84	06:04	1.25	18:17	1.85
M 17	11:44	11.90	77	--:--	--.--	---	06:36	2.05	18:47	2.65
J 18	00:00	11.65	70	12:17	11.10	63	07:03	2.90	19:15	3.55
V 19	00:35	10.70	55	12:53	10.30	48	07:32	3.80	19:48	4.35
S 20	01:19	9.75	41	13:43	9.50	36	08:09	4.60	20:39	5.05
D 21	02:28	9.00	32	15:06	8.95	30	09:10	5.20	22:00	5.40
L 22	04:04	8.75	31	16:40	9.05	34	10:35	5.35	23:35	5.10
M 23	05:27	9.15	39	17:52	9.65	44	--:--	--.--	12:06	4.95
M 24	06:26	9.85	49	18:43	10.40	55	00:51	4.40	13:12	4.20
J 25	07:11	10.55	60	19:24	11.10	65	01:44	3.60	14:02	3.50
V 26	07:49	11.20	70	20:02	11.70	74	02:28	3.00	14:45	2.90
S 27	08:25	11.70	78	20:37	12.15	81	03:09	2.50	15:24	2.45
D 28	08:59	12.10	84	21:10	12.50	86	03:46	2.10	15:59	2.10
L 29	09:32	12.35	87	21:43	12.70	88	04:21	1.85	16:33	1.90
M 30	10:03	12.40	88	22:15	12.70	87	04:54	1.75	17:04	1.85
M 31	10:34	12.30	85	22:46	12.45	83	05:24	1.85	17:35	2.05

Heure d'été en vigueur du 27/03/2022 à 2h du matin au 30/10/2022 à 3h du matin.

Septembre

GRANVILLE Le Cocaleu (Manche)
Calculés par le SHOM et reproduits avec son autorisation.

DATE	PLEINE MER						BASSE MER			
	Matin h mn	haut. m	Coéf.	Soir h m	haut. m	Coéf.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
J 01	11:05	12.00	79	23:18	12.00	75	05:53	2.20	18:04	2.55
V 02	11:36	11.50	70	23:52	11.35	65	06:22	2.75	18:35	3.15
S 03	--:--	--.--	---	12:13	10.85	59	06:53	3.45	19:14	3.85
D 04	00:36	10.55	53	13:05	10.15	47	07:35	4.15	20:13	4.50
L 05	01:43	9.75	43	14:34	9.60	41	08:44	4.80	21:44	4.75
M 06	03:33	9.45	42	16:27	9.80	47	10:28	4.85	23:25	4.25
M 07	05:13	10.00	53	17:51	10.70	62	--:--	--.--	12:08	4.15
J 08	06:26	11.00	70	18:53	11.80	79	00:49	3.20	13:26	3.05
V 09	07:22	12.00	86	19:44	12.75	93	01:57	2.15	14:26	2.00
S 10	08:10	12.75	98	20:29	13.40	102	02:53	1.30	15:18	1.25
D 11	08:52	13.20	104	21:09	13.70	105	03:43	0.75	16:04	0.90
L 12	09:30	13.30	105	21:47	13.60	103	04:25	0.60	16:43	0.90
M 13	10:05	13.15	100	22:21	13.20	95	05:01	0.85	17:16	1.25
M 14	10:37	12.70	90	22:52	12.55	84	05:32	1.40	17:44	1.85
J 15	11:06	12.05	77	23:21	11.65	69	05:57	2.15	18:09	2.70
V 16	11:33	11.25	62	23:50	10.65	54	06:19	3.05	18:31	3.60
S 17	--:--	--.--	---	12:02	10.35	46	06:41	4.00	18:57	4.45
D 18	00:23	9.65	39	12:39	9.45	32	07:11	4.90	19:41	5.30
L 19	01:23	8.70	27	14:08	8.65	24	08:10	5.65	21:06	5.80
M 20	03:33	8.35	25	16:10	8.65	28	09:53	5.95	23:06	5.55
M 21	05:05	8.85	34	17:26	9.35	40	11:46	5.35	--:--	--.--
J 22	06:02	9.75	47	18:17	10.25	54	00:30	4.60	12:51	4.40
V 23	06:45	10.65	60	18:58	11.15	67	01:19	3.65	13:37	3.45
S 24	07:22	11.45	73	19:35	11.90	78	02:02	2.85	14:18	2.70
D 25	07:58	12.10	83	20:11	12.50	87	02:42	2.20	14:58	2.10
L 26	08:32	12.55	90	20:46	12.90	93	03:20	1.75	15:35	1.70
M 27	09:05	12.80	95	21:19	13.10	95	03:56	1.50	16:10	1.50
M 28	09:37	12.90	95	21:51	13.05	94	04:30	1.40	16:43	1.50
J 29	10:08	12.75	92	22:23	12.80	88	05:01	1.60	17:14	1.80
V 30	10:40	12.40	84	22:56	12.20	78	05:30	2.05	17:45	2.35

Heure d'été en vigueur du 27/03/2022 à 2h du matin au 30/10/2022 à 3h du matin.

GRANVILLE Le Cocaleu (Manche)
Calculés par le SHOM et reproduits avec son autorisation.

Octobre

DATE	PLEINE MER						BASSE MER			
	Matin h mn	haut. m	Coéf.	Soir h m	haut. m	Coéf.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
S 01	11:14	11.80	72	23:33	11.40	65	05:59	2.70	18:18	3.05
D 02	11:53	10.95	58	--:--	--.--	---	06:32	3.55	18:59	3.85
L 03	00:21	10.40	51	12:51	10.05	44	07:17	4.45	20:02	4.60
M 04	01:42	9.50	40	14:38	9.50	40	08:35	5.10	21:41	4.80
M 05	03:41	9.40	42	16:28	9.90	49	10:32	5.00	23:25	4.15
J 06	05:12	10.15	56	17:43	10.90	65	--:--	--.--	12:10	4.00
V 07	06:15	11.20	73	18:38	12.00	80	00:42	3.05	13:14	2.85
S 08	07:05	12.15	87	19:24	12.80	93	01:42	2.05	14:07	1.95
D 09	07:47	12.80	97	20:06	13.30	100	02:33	1.35	14:54	1.35
L 10	08:25	13.15	101	20:43	13.45	101	03:17	1.00	15:37	1.15
M 11	09:00	13.20	100	21:18	13.30	98	03:55	1.00	16:14	1.25
M 12	09:32	13.00	95	21:50	12.90	91	04:28	1.30	16:43	1.60
J 13	10:02	12.60	86	22:19	12.30	80	04:55	1.80	17:10	2.15
V 14	10:29	12.05	74	22:46	11.50	67	05:19	2.50	17:34	2.85
S 15	10:55	11.35	61	23:13	10.60	53	05:40	3.30	17:56	3.65
D 16	11:22	10.50	46	23:43	9.65	39	06:01	4.15	18:19	4.50
L 17	11:55	9.55	33	--:--	--.--	---	06:27	5.00	18:57	5.25
M 18	00:32	8.75	27	13:04	8.70	24	07:19	5.75	20:13	5.85
M 19	02:47	8.30	24	15:23	8.55	26	09:01	6.15	22:11	5.75
J 20	04:21	8.75	31	16:42	9.20	37	10:57	5.60	23:47	4.90
V 21	05:21	9.60	45	17:37	10.10	51	--:--	--.--	12:07	4.65
S 22	06:06	10.55	59	18:21	11.05	65	00:39	3.90	12:56	3.65
D 23	06:46	11.45	72	19:01	11.85	78	01:22	3.00	13:40	2.80
L 24	07:24	12.15	83	19:40	12.50	88	02:05	2.30	14:23	2.15
M 25	08:01	12.65	92	20:16	12.95	95	02:47	1.75	15:04	1.70
M 26	08:36	13.00	97	20:52	13.15	98	03:26	1.45	15:44	1.45
J 27	09:10	13.10	98	21:28	13.15	97	04:03	1.40	16:21	1.45
V 28	09:45	13.00	94	22:04	12.80	90	04:38	1.60	16:57	1.70
S 29	10:21	12.60	85	22:43	12.20	80	05:11	2.10	17:32	2.25
D 30	10:01	11.95	73	22:28	11.35	66	04:46	2.80	17:11	2.95
L 31	10:49	11.05	59	23:24	10.40	52	05:25	3.65	17:59	3.75

Heure d'été en vigueur du 27/03/2022 à 2h du matin au 30/10/2022 à 3h du matin.

Novembre

GRANVILLE Le Cocaleu (Manche)
Calculés par le SHOM et reproduits avec son autorisation.

DATE	PLEINE MER						BASSE MER			
	Matin h mn	haut. m	Coéf.	Soir h m	haut. m	Coéf.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
M 01	11:57	10.20	47	--:--	--.--	---	06:19	4.50	19:07	4.40
M 02	00:49	9.70	45	13:37	9.80	45	07:41	5.00	20:39	4.50
J 03	02:30	9.70	48	15:09	10.20	53	09:25	4.75	22:10	3.95
V 04	03:50	10.35	59	16:18	11.00	65	10:48	3.90	23:19	3.10
S 05	04:49	11.20	71	17:12	11.80	77	11:48	3.00	--:--	--.--
D 06	05:37	11.95	82	17:57	12.40	86	00:15	2.40	12:39	2.35
L 07	06:18	12.45	88	18:38	12.75	90	01:03	1.90	13:25	1.95
M 08	06:55	12.70	91	19:15	12.80	91	01:45	1.70	14:06	1.80
M 09	07:30	12.75	90	19:49	12.65	89	02:21	1.75	14:40	1.90
J 10	08:01	12.60	87	20:21	12.35	84	02:52	2.00	15:11	2.10
V 11	08:31	12.35	80	20:51	11.90	76	03:20	2.30	15:39	2.50
S 12	09:00	11.95	71	21:21	11.35	66	03:47	2.80	16:07	3.00
D 13	09:28	11.35	61	21:50	10.65	55	04:12	3.45	16:33	3.60
L 14	09:58	10.70	50	22:24	9.90	44	04:37	4.15	17:00	4.30
M 15	10:35	9.90	39	23:11	9.20	35	05:06	4.80	17:36	4.90
M 16	11:30	9.20	31	--:--	--.--	---	05:52	5.40	18:34	5.40
J 17	00:38	8.70	30	13:11	8.85	30	07:07	5.75	19:59	5.50
V 18	02:14	8.85	32	14:38	9.20	36	08:40	5.55	21:27	5.05
S 19	03:23	9.45	42	15:41	9.85	48	09:59	4.90	22:35	4.30
D 20	04:16	10.25	54	16:33	10.70	60	11:00	4.05	23:31	3.45
L 21	05:03	11.10	67	17:20	11.50	73	11:53	3.20	--:--	--.--
M 22	05:46	11.85	79	18:04	12.15	84	00:22	2.70	12:44	2.50
M 23	06:27	12.45	88	18:46	12.65	92	01:10	2.10	13:32	2.00
J 24	07:08	12.90	94	19:28	12.90	96	01:56	1.75	14:18	1.65
V 25	07:48	13.10	97	20:11	12.95	96	02:39	1.65	15:02	1.55
S 26	08:29	13.05	94	20:54	12.70	91	03:20	1.80	15:45	1.65
D 27	09:13	12.75	88	21:40	12.20	83	04:01	2.15	16:28	2.05
L 28	09:59	12.15	78	22:30	11.55	72	04:44	2.70	17:14	2.60
M 29	10:52	11.45	66	23:28	10.80	62	05:30	3.40	18:06	3.25
M 30	11:56	10.75	57	--:--	--.--	---	06:26	4.00	19:07	3.80

GRANVILLE Le Cocaleu (Manche)
Calculés par le SHOM et reproduits avec son autorisation.

Décembre

DATE	PLEINE MER						BASSE MER			
	Matin h mn	haut. m	Coéf.	Soir h m	haut. m	Coéf.	Matin h mn	haut. m	Soir h mn	haut. m
J 01	00:37	10.25	54	13:13	10.35	53	07:35	4.40	20:18	4.05
V 02	01:55	10.05	53	14:31	10.40	55	08:52	4.45	21:32	3.95
S 03	03:09	10.25	57	15:39	10.70	60	10:08	4.10	22:39	3.60
D 04	04:11	10.75	63	16:37	11.15	67	11:10	3.60	23:37	3.20
L 05	05:02	11.25	70	17:26	11.55	72	--:--	--.--	12:05	3.15
M 06	05:47	11.65	75	18:10	11.80	76	00:27	2.85	12:53	2.85
M 07	06:27	11.95	78	18:50	11.90	78	01:10	2.65	13:35	2.65
J 08	07:04	12.05	79	19:27	11.90	78	01:48	2.60	14:11	2.60
V 09	07:38	12.10	78	20:01	11.80	77	02:22	2.65	14:45	2.60
S 10	08:10	12.00	75	20:34	11.60	73	02:55	2.75	15:18	2.75
D 11	08:42	11.80	71	21:06	11.30	68	03:27	3.00	15:50	3.00
L 12	09:14	11.50	65	21:39	10.90	61	03:57	3.35	16:21	3.35
M 13	09:47	11.05	58	22:15	10.45	54	04:27	3.80	16:52	3.80
M 14	10:24	10.55	51	22:55	9.95	47	04:59	4.25	17:26	4.25
J 15	11:08	10.05	44	23:44	9.55	42	05:37	4.60	18:09	4.60
V 16	--:--	--.--	---	12:03	9.65	40	06:27	4.90	19:03	4.80
S 17	00:49	9.35	40	13:14	9.50	40	07:30	5.05	20:10	4.80
D 18	02:04	9.40	42	14:28	9.70	45	08:42	4.90	21:23	4.55
L 19	03:12	9.85	49	15:34	10.20	53	09:55	4.45	22:33	4.00
M 20	04:12	10.50	59	16:34	10.85	64	11:03	3.80	23:37	3.35
M 21	05:06	11.25	70	17:29	11.50	75	--:--	--.--	12:05	3.10
J 22	05:57	11.95	80	18:22	12.10	85	00:35	2.75	13:03	2.40
V 23	06:47	12.55	89	19:13	12.55	92	01:30	2.25	13:58	1.85
S 24	07:35	12.95	95	20:03	12.75	96	02:22	1.90	14:50	1.50
D 25	08:23	13.10	97	20:52	12.80	96	03:12	1.80	15:40	1.40
L 26	09:11	13.00	95	21:40	12.55	92	04:00	1.85	16:29	1.50
M 27	09:59	12.70	89	22:28	12.10	84	04:46	2.15	17:16	1.85
M 28	10:47	12.15	80	23:17	11.50	75	05:33	2.60	18:03	2.40
J 29	11:38	11.50	69	--:--	--.--	---	06:20	3.15	18:51	3.05
V 30	00:08	10.85	64	12:34	10.90	60	07:09	3.75	19:42	3.65
S 31	01:06	10.30	56	13:38	10.40	53	08:05	4.20	20:38	4.05

manche-iles.com

JERSEY • GUERNESEY SERCQ & AURIGNY

DÉPARTS DE **GRANVILLE** **CARTERET** **DIÉLETTE**

DUTY FREE À BORD

tripadvisor

La Manche CHANGEZ DE POINT DE VUE

Manche Îles express

Cositel

Hôtel

★★★

Au centre d'un jardin arboré agrémenté d'un bassin aquatique et d'une terrasse, l'hôtel Cositel vous offre un environnement calme et verdoyant.

02 33 19 15 00

accueil@cositel.fr - www.cositel.fr

29, RUE GÉRARD GAUNELLE 50200 COUTANCES

SE LOGER

· *Chambre d'hôtes de Mme Hamme à Blainville-sur-Mer*

_Taxe de séjour

Le montant de la taxe de séjour dont s'acquittent les touristes séjournant dans un hébergement à titre onéreux est calculé en fonction de la catégorie d'hébergement. Le détail de ces tarifs est affiché dans votre hébergement ou peut vous être indiqué sur simple demande au service taxe de séjour de Coutances mer et bocage au : *02 33 19 08 10* ou *coutancesmeretbocage@taxesejour.fr*

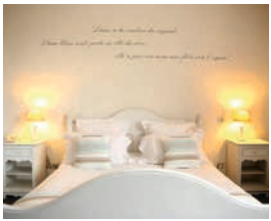
Vous séjournez :	Dans un hébergement **classé en étoile** *(meublé, hôtel, résidence de tourisme, village de vacances)*, dans une chambre d'hôtes, une aire de camping-car ou dans un terrain de camping.	**Tarif correspondant à la catégorie de l'hébergement** x nombre de nuits x nombre d'adultes
	Dans un hébergement **non classé**	**3,3 % du montant de la nuitée par personne** x nombre de nuits x nombre d'adultes

_Légende des hébergements

- Hôtels de Tourisme
- Campings / Parcs résidentiels de loisirs
- Gîtes de France
- Clé Vacances
- Normandie Qualité Tourisme
- Logis de France
- Charme et tradition
- Châteaux et Hôtels de collection
- Citotel
- Les hôtels de charme de Normandie
- WIFI
- Animaux acceptés
- Piscine extérieure
- Jacuzzi
- Sauna
- Table d'hôtes
- Distance de la mer
- Accueil camping-cars
- Ticket Restaurant®
- ANCV Chèque-Vacances

// HÔTELS

Agon-Coutainville



D1 **LA VILLA JULIA**

5, rue du Docteur Viaud
02 33 76 67 50
la.villa.julia@orange.fr
www.lavillajulia.fr

10 chambres - Ouvert toute l'année.

> PRIX : 66€ à 138€

D1 **LES COUTAINVILLAISES**

9, rue Amiral Tourville
02 33 47 05 77
contact@lescoutainvillaises.fr
www.lescoutainvillaises.fr

10 chambres - Ouvert toute l'année

> PRIX : 67€ à 102€

Blainville-sur-Mer

C1 **LE MASCARET**

Hôtel-Restaurant
1, rue de Bas
02 33 45 86 09
le.mascaret@wanadoo.fr
www.lemascaret.fr

5 chambres - Ouvert toute l'année

> PRIX : 125€ à 250€

Coutances

D3 LE COSITEL

29, rue Gérard Gaunelle
02 33 19 15 00
accueil@cositel.fr
www.cositel.fr

55 chambres - Ouvert toute l'année

> PRIX : 50€ à 185€

D3 LA POCATIÈRE

25, boulevard Alsace Lorraine
02 33 45 13 77
info@hotelapocatiere.com
www.hotelapocatiere.com

18 chambres - Ouvert toute l'année

> PRIX : à partir de 52€

D3 IBIS BUDGET

4, allée du Château de la Mare
08 92 68 40 19
h5608@accor.com
www.all.accor.com

75 chambres - Ouvert toute l'année

> PRIX : à partir de 58€

Gavray-sur-Sienne

G4 HÔTEL DE LA GARE

Hôtel-Restaurant
23, place de la Mairie
02 33 61 40 55
hotel.gare@orange.fr
www.hotel-restaurant-gavray.fr

6 chambres - Ouvert toute l'année

> PRIX : 35€ à 55€

Hambye

F6 **AUBERGE DE L'ABBAYE**

Hôtel-Restaurant
5, route de l'Abbaye
02 33 61 42 19
aubergedelabbaye@wanadoo.fr
www.aubergedelabbaye.com

7 chambres - Ouvert toute l'année

> PRIX : 62€ à 107€

Saint-Sauveur-Villages · Le Mesnilbus

B4 **AUBERGE DES BONNES GENS**

Hôtel-Restaurant
Le Bourg – Le Mesnilbus
02 33 47 23 66 / 07 89 03 52 77
aubergedesbonnesgens@orange.fr

3 chambres - Ouvert toute l'année

> PRIX : à partir de 56€

Quettreville-sur-Sienne · Trelly

F3 **LA VERTE CAMPAGNE**

Hôtel-Restaurant
Le Hamel Chevalier
02 33 47 65 33
lavertecampagne@wanadoo.fr
www.lavertecampagne.com

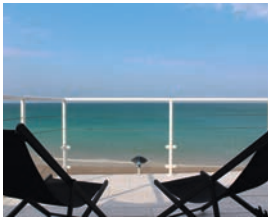
4 chambres - Ouvert toute l'année

> PRIX : à partir de 70€

CHAMBRES D'HÔTES //

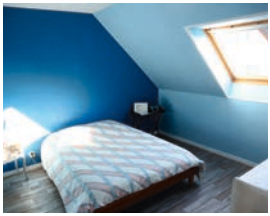
Agon-Coutainville

D1 **MONIQUE HARDY** (G33383)
Villa la Roseraie
21, rue Amiral Tourville
02 33 07 09 25 / 06 62 57 04 11
hardy.monique21@gmail.com
2 chambres doubles - Ouvert toute l'année
> PRIX : 67€ à 76€



D1 **ANNE ARNAUD**
La Villa Carpe Diem
75, rue Dramard
06 79 97 27 05
lavillacarpediem50@gmail.com
2 chambres doubles - Ouvert toute l'année
> PRIX : 95€ à 115€

D1 **CHRISTIANE HACHET**
3, rue Michel
06 88 59 68 95
hachetchristiane@yahoo.fr
1 chambre double - Ouvert du 16/04 au 31/10
> PRIX : 55€ à 80€



D1 **JACQUELINE LEMAITRE**
Les Mésanges
9, rue des Mésanges
09 51 83 04 11 / 06 86 21 53 87
jacqueline_lemaitre@outlook.fr
2 chambres doubles - Ouvert toute l'année
> PRIX : 50€ à 110€

D1 ANNE-MARIE LESAULNIER
28, charrière du Commerce
06 08 22 28 03
lesaulnierrd@gmail.com

1 chambre double et 1 chambre triple - Ouvert du 01/04 au 30/10

> PRIX : 60€ à 140€

Annoville

E2 FABIENNE LEMONNIER *(G333197)*
Le Feu Follet
354, rue de la Libération
02 33 45 76 36 / 06 83 57 69 43
le.feu.follet.annoville@gmail.com

1 chambre double - Ouvert toute l'année

> PRIX : 65€

Blainville-sur-Mer

C1 VANESSA HEUDE *(G333167)*
Le Clos des Pommiers
5, rue de Bas
06 09 01 10 20
Leclosdespommiers1@gmail.com
www.leclosdespommiers.com

2 chambres doubles - Ouvert toute l'année

> PRIX : 150€

C1 MARGUERITE HAMME
CLÉVACANCES (H33524)

14, rue de Néauville – Village du Hutrel
02 33 07 68 10 / 06 99 46 14 36
hamme@free.fr
www.hamme.free.fr

1 chambre quintuple et 2 chambres quadruples - Ouvert toute l'année

> PRIX : 55€

C1 FRANÇOIS ET HEDWIGE BLIER
La Moularderie
11, rue du Sénéquet
02 33 45 99 51 / 06 65 34 32 20
gitelamoularderie@gmail.com
www.lamoularderie.com

2 chambres doubles - Ouvert toute l'année

> PRIX : 73€

C1 BERTRAND ET CHRISTINE ROLLET
La Trémaillerie
02 33 47 77 35 / 06 30 81 90 19
info@latremaillerie.fr
www.latremaillerie.fr

2 chambres doubles, 2 chambres triples et 1 chambre quintuple - Ouvert toute l'année

> PRIX : 65€ à 95€

C1 NICOLE TARDY-ZLASSI
Les Roses 1680
11, rue du Vieux Lavoir
02 33 47 20 31 / 06 42 66 85 85
contact@lesroses1680.com
www.lesroses1680.com

2 chambres doubles et 3 chambres triples - Ouvert toute l'année

> PRIX : 75€ à 125€

Bricqueville-la-Blouette

D2 **CLAUDE HEURTAUX** *(G33339)*
Le Breuil
16, le Breuil
06 33 17 41 98
heurtauxclaude@yahoo.fr

1 chambre quadruple et 1 chambre quintuple - Ouvert toute l'année

> PRIX : 60€

Cerisy-la-Salle

D5 **JACKY ET NADINE LECONTE**
La Robinière
02 33 47 74 70
robiniere@orange.fr
larobiniere.pagesperso-orange.fr

1 chambre double et 1 chambre quadruple - Ouvert du 02/04 au 29/10

> PRIX : 60€ à 95€

Courcy

D4 **SOPHIE LENOTRE** *(G333220)*
Les Gabriolleries
2, les Gabriolleries
06 87 67 60 40
sophie@lesgabriolleries.fr
www.lesgabriolleries.fr

2 chambres quadruples et 3 chambres doubles - Ouvert toute l'année

> PRIX : 110€ à 130€

D4 ANGELA VAN REEM-WOUTERS
Chambres d'hôtes Formidable
La Chevallerie
06 59 28 48 44
info@bandbformidable.com
www.bandbformidable.com

4 chambres doubles - Ouvert toute l'année

> PRIX : 135€ à 169€

Coutances

D3 J. FORESTIER *(G333216)*
Château de la Mare
126, route de Rémilly
02 33 46 93 32 / 06 36 90 69 51
jamiforestier@orange.fr

1 chambre double - Ouvert toute l'année

> PRIX : 90€ à 110€

D3 CHAMBRE D'HÔTES DE CHARME
Gilles HOUSSIER
Hôtel Tanquerey de la Rochaisière
13, rue de Saint-Martin
06 50 57 22 55
contact@bandb-hotel-coutances.fr
www.bandb-hotel-coutances.fr

2 chambres doubles - Ouvert toute l'année

> PRIX : 120€ à 135€

D3 CHANTAL ET MARTIAL BUHOT
12, rue du Clos du Puit
02 33 17 44 50 / 06 08 52 42 90
chantal.martial.50@gmail.com

2 chambres doubles - Ouvert toute l'année

> PRIX : 52€

JEANNE CAUCHARD
20, rue du Clos du Puits
07 81 74 64 04
cauchardjeanne2@gmail.com

3 chambres doubles - Ouvert toute l'année

> PRIX : 50€ à 60€

MARTINE COUDREY
La Maison de Guerney
14, rue Ernest Hulin
02 33 45 55 23 / 06 78 22 95 02
a.coudrey@orange.fr

2 chambres doubles - Ouvert du 01/05 au 30/09

> PRIX : 50€ à 55€

JEAN FISCHER
Hôtel Blouet d'Aumesnil
3, place Saint-Pierre
06 76 83 36 17
jean.fischer50@orange.fr
blouet-daumesnil.monsite-orange.fr

1 chambre double - Ouvert toute l'année

> PRIX : 80€ à 90€

LA VILLEGIATURE
79, avenue de la République
06 73 56 86 02 / 06 07 91 87 92

5 chambres doubles dont 1 suite familiale - Ouvert du 01/05 au 31/12

> PRIX : À partir de 100€

Gavray-sur-Sienne

G4 **MIREILLE LETELLIER** (G33354)
La Tête à la Femme
02 33 61 48 75 / 06 87 08 67 02
letellier.joseph@orange.fr

2 chambres quadruples - Ouvert toute l'année

> PRIX : 55€

G4 **MONIQUE SCHLAGHECKE**
La Parisière
CD 98 – Gavray
07 71 81 67 16 - monique.sch50@gmail.com

1 chambre double, 1 chambre triple et 1 chambre quadruple - Ouvert toute l'année

> PRIX : 74€ à 81€

Gavray-sur-Sienne · Le Mesnil-Rogues

H4 **ETIENNETTE LEGALLAIS**
17, route des Villages
02 33 61 38 98 / 06 07 41 82 88
etiennetteleg@gmail.com

3 chambres doubles - Ouvert toute l'année

> PRIX : 55€

Gavray-sur-Sienne · Sourdeval-les-Bois

G6 **B. ET J.-L. ANDRE** (G333182)
Le Clos Fleuri
Les Monts
02 33 90 24 07 / 06 32 28 05 04
beatriceandre5@sfr.fr

1 chambre double et 1 chambre quadruple - Ouvert toute l'année

> PRIX : 69€

Gouville-sur-Mer

C1 **VÉRONIQUE COQUELET**
34, rue des Hougues
06 83 51 17 95
veronique-coquelet@hotmail.fr

2 chambres doubles - Ouvert toute l'année

> PRIX : 70€

C1 **ADELINE ROUVIER**
72, rue du Sud
06 62 07 49 38
petitescabines@gmail.com

1 chambre triple - Ouvert du 09/04 au 15/10

> PRIX : 60€ à 80€

Hambye

F5 **LAVINA BEVINGTON**
Maison Quesnel
7 place Jeanne Painel
02 33 50 89 25 / 06 74 00 81 05
j-l.bevington@wanadoo.fr
www.maisonquesnel.com

3 chambres doubles - Ouvert toute l'année

> PRIX : 54€ à 69€

F5 **FRÉDÉRIC BRIOUL**
Aux Colibris de Brenael
02 33 91 67 54 / 06 62 75 07 90
frederic.brioul@gmail.com

3 chambres doubles - Ouvert toute l'année

> PRIX : 50€ à 65€

Heugueville-sur-Sienne

D2 ISABELLE LEGALLAIS *(G333233)*
Le clos des Entes
19, route de la Belle Croix
02 33 07 13 67
scea.isajose@wanadoo.fr

1 chambre double et 2 chambres quadruples - Ouvert toute l'année

> PRIX : 55€

La Vendelée

C3 THIERRY ET VALÉRIE RAYMOND
Le Clos des Tilleuls – Village au Peley
37, route de Coutances
06 33 07 00 23
leclosdestilleuls.dday@gmail.com
www.leclosdestilleuls-ddayhome.com

2 chambres doubles et 3 suites - Ouvert toute l'année

> PRIX : 90€ à 240€

Le Mesnil-Garnier

H5 DÉBORAH BUCK
La Crépellière
02 33 49 75 37
info@lacrepelliere.com
www.lacrepelliere.com

2 chambres doubles et 1 chambre familiale - Ouvert toute l'année

> PRIX : 90€ à 150€

VALÉRIE DORNIER
Village de la Haute Daninière
02 33 48 84 50 / 06 27 12 58 97
levaldaniniere@gmail.com
levaldaniniere.com

2 chambres doubles - Ouvert toute l'année

> PRIX : 75€ à 90€

SANDRA JANE WRIGHT
Flowerpots - Maison de l'Oraille
L'Oraille
02 33 50 19 63
sandra.wright@orange.fr
bandbnormandy.info

3 chambres doubles - Ouvert toute l'année

> PRIX : 40€ à 75€

Le Mesnil-Villeman

(G33388)

HERVÉ AGNES
L'Orail
19, route de la Bérence
06 86 92 20 78
contact@lorail.fr
www.lorail.fr

1 chambre triple - Ouvert toute l'année

> PRIX : 55€

Lengronne

F4 CINDY DI NAPOLI
La Rêverie
1, La Billarderie Nord
02 33 91 72 07 / 06 83 20 23 18
cindy.thevenin@wanadoo.fr

1 chambre triple - Ouvert tout l'année

> PRIX : 55€ à 65€

Monthuchon

C3 VÉRONIQUE ET HERVÉ PONGE
10 route de la Burnellerie
06 37 80 66 70
vero.ponge@free.fr

2 chambres doubles - Ouvert du 01/03 au 01/12

> PRIX : 38€ à 48€

Montpinchon

D5 FRÉDÉRIC DHOMBRES ET NEIL VINALL
La bicyclette Bleue
3, le Hameau Durand
02 50 52 96 67
bicyclebleue@gmail.com
www.labicyclette-bleue.com

2 chambres doubles - Ouvert du 01/04 au 31/10

> PRIX : 49,50€ à 60€

D5 VALÉRIE ET ALBAN MERLEN
La Clef des Champs
3, l'Hôtel Paris
02 33 46 75 48 / 06 19 71 72 76
valerie_merlen@yahoo.fr
www.giteinnormandy.com

3 chambres doubles - Ouvert toute l'année

> PRIX : 57€ à 62€

Notre-Dame-de-Cenilly

E6 YVES ET ANNICK CHAPON
La Maison aux Surfinias
Village Lillay
02 33 46 95 95 / 06 83 80 71 82
auxsurfinias50@gmail.com
lamaisonauxsurfinias.jimdo.com

2 chambres doubles - Ouvert du 20/04 au 15/10

> PRIX : 55€

Orval-sur-Sienne

D3 YVELINE HERVIEU
Dali
20, rue de l'Enclume
02 33 47 37 21 / 07 60 21 41 56
louis.hervieu@gmail.com

1 chambre double - Ouvert tout l'année

> PRIX : 45€

Quettreville-sur-Sienne

E3 **B. ET G. SAILLARD** *(G333221)*
Manoir des Loges
10, rue des Loges
02 33 07 15 11 / 06 72 09 91 83
contact@manoir-loges.fr
www.manoir-loges.fr

3 chambres doubles et 1 chambre triple - Ouvert toute l'année

> PRIX : 95€ à 130€

E3 **FRANCOISE MARTIN** *(G333117)*
122, rue Charles de Gaulle
06 84 40 00 18

2 chambres doubles - Ouvert toute l'année

> PRIX : 49€

Regnéville-sur-Mer

E1 **NATACHA LUCE**
Le 27, chez Natacha et Adrien
27, chemin de la Rousserie
luce.natacha@gmail.com

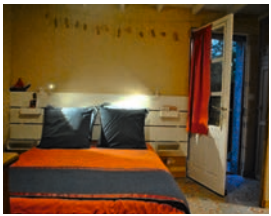
1 chambre triple - Ouvert du 09/04 au 17/09

> PRIX : 55€ à 65€

E1 **FABIENNE LAFOSSE**
La Campagnette
30, route de la Campagnette
02 33 47 60 85 / 06 86 63 06 88
fabienne.lafosse@orange.fr

1 chambre double et 1 chambre triple - Ouvert du 01/04 au 31/10

> PRIX : 55€ à 65€



E1 **FLORENCE PARMAIN**
Le Bout du Monde
14, chemin de la Rousserie
06 67 95 87 84
parmain.florence@orange.fr

1 chambre double - Ouvert toute l'année

> PRIX : 55€

Saint-Sauveur-Villages

B3 **E. ET P. YBERT** *(G33358)*
Chambre d'hôtes du Rupaley
5, le Rupaley
02 33 46 24 22 / 06 48 43 77 09
ybertevelyne@gmail.com

1 chambre double - Ouvert toute l'année

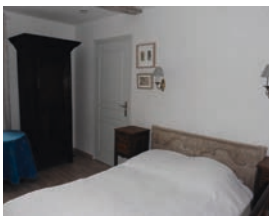
> PRIX : 65€

B3 **CHRISTINE ET GUY TORTUEL**
La Lendeline
35, rue Maréchal Leclerc
09 54 08 34 08 / 07 82 78 01 28
lalendeline@gmail.com

3 chambres doubles - Ouvert toute l'année

> PRIX : 65€

Saint-Sauveur-Villages · Le Mesnilbus



B4 **CATHERINE MONTHULE**
Sequoia et Thuy
Hôtel Campain
02 33 17 23 53 / 07 70 25 76 95
cathmonthule@orange.fr

2 chambres doubles - Ouvert toute l'année

> PRIX : 45€

Saint-Sauveur-Villages · Vaudrimesnil

A3 **F. ET P. CEARD** (G333116)
12, rue de la Verte Mare
02 33 17 66 68 / 06 30 62 11 39
phillipe.ceard@orange.fr

1 chambre triple - Ouvert toute l'année

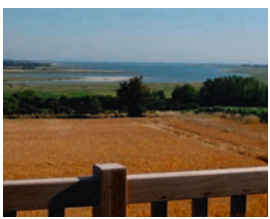
> PRIX : 57€ à 84€

A3 **CHRISTOPHE PAVAN**
La Synchronicité
12, route de Coutances – Lieu-dit La Rochelle
09 73 24 91 50 / 06 64 63 64 45
domaine.lasynchronicite@gmail.com
www.lasynchronicite.com

1 chambre double et 2 chambres quadruples - Ouvert du 03/01 au 18/12

> PRIX : 59€ à 104€

Tourville-sur-Sienne



D2 **D. CHOQUENET** (G333182)
1171, rue de l'Amiral
06 80 53 27 13
dominiquechoquenet@gmail.com
www.lachambredelamiral.com

4 chambres doubles - Ouvert toute l'année

> PRIX : 95€

D2 **V. CARBONNEL** (G333176)
Le Haut Manoir
2620, route de la Chapelle aux Jacquets
02 33 45 00 32 / 06 06 46 39 96
lehaut.manoir@wanadoo.fr
www.lehautmanoir.fr

2 chambres doubles et 1 chambre triple - Ouvert toute l'année

> PRIX : 50€ à 60€

D2 C. ROULAND (G333136) (1039)
Rue du haut de Tourville
02 33 46 39 74
rouland.christine.jf@orange.fr

1 suite familiale avec 2 chambres doubles indépendantes - Ouvert toute l'année

> PRIX : 80€

Ver

G4 CHRISTINE TINTURE
La Grande Chalonnière
6, la Grande Chalonnière
06 88 37 16 03
grandechalonniere@gmail.com

1 chambre double et 1 chambre triple - Ouvert toute l'année

> PRIX : 60€

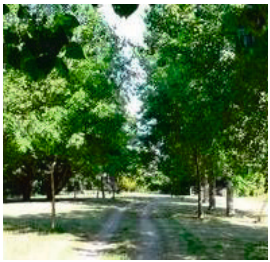
30e édition du festival
CHAUFFER DANS LA NOIRCEUR

14
15
16
17
juillet
2022

PÖSSL

// CAMPINGS

Agon-Coutainville



D1 CAMPING LE CASROUGE

77, le Casrouge
02 33 46 84 70 / 06 32 74 59 09
fermebecsplats@wanadoo.fr
www.camping-casrouge.fr

Petit camping tout confort au calme et ombragé situé à 10 km à l'ouest de Coutances.
Tarifs préférentiels pour cyclistes et randonneurs.

> Ouvert : du 01/06 au 30/09

D1 CAMPING MUNICIPAL LE MARAIS

Boulevard Louis Lebel Jehenne
02 33 47 05 20
campingsmunicipaux@agoncoutainville.fr
www.agoncoutainville.fr

À proximité, golf, complexe sportif, hippodrome, casino, centre équestre, école de voile, pêche, pédalos. Dans le camping : pétanque, ping-pong, jeux pour enfants et laverie.

> Ouvert : du 01/07 au 31/08

D1 CAMPING MUNICIPAL LE MARTINET

Boulevard Louis Lebel Jehenne
02 33 47 05 20
campingsmunicipaux@agoncoutainville.fr
www.agoncoutainville.fr

10 caravanes en location. Golf, casino, centre équestre, pêche, pédalos, école de voile à proximité. Pétanque, ping-pong, jeux pour enfants, laverie.

> Ouvert : du 01/04 au 31/10

800 m

D1 CAMPING LE RONQUET

57, charrière du Commerce
02 33 47 05 29
contact@camping-leronquet.fr
www.camping-leronquet.fr

4 locations de mobil-homes et 4 emplacements nus. Camping calme et agréable situé à 800 mètres de la mer et des commerces. Accueil chaleureux et familial. Terrain plat et emplacements spacieux. Aire de jeux avec multi activités.

> Ouvert : du 01/04 au 31/10

800 m

D1 CAMPING LE SÉMAPHORE

Route de la pointe d'Agon
02 33 47 29 27
contact@campinglesemaphore.com
www.campinglesemaphore.com

5 locations de mobil-homes. Situé sur la route de la pointe d'Agon, le Sémaphore est un terrain spacieux de 3,5 Ha à 300m de la mer et à 800m du Passous.

> Ouvert : 01/04 au 31/10

800 m

D1 CAMPING LES MOUETTES

le Passous - 7, rue du Docteur Viaud
02 33 45 38 63
contact@camping-les-mouettes.com
www.camping-les-mouettes.com

20 locations de mobil-homes. Camping calme et familial.Vous pourrez pratiquer sans souci la pêche à pied ou à la ligne et le soir venu vous rendre par le promenoir au casino, au cinéma et au restaurant.

> Ouvert : du 01/04 au 30/09

100 m

Annoville

E2 CAMPING LES PEUPLIERS
1451, rue des Peupliers
02 33 47 67 73
campinglespeupliers@orange.fr
www.camping-annoville.fr

5 mobil-homes. 3 coco tentes. Camping calme, situé à 350 m de la mer dans un massif dunaire protégé. Ambiance familiale et respect de l'environnement sont garantis.

> Ouvert : du 16/04 au 30/09

350 m

Blainville-sur-Mer

C1 CAMPING LA MELETTE
route de la Mer - RD 651
02 33 47 14 84
camping.delamelette@orange.fr

Locations de mobil-homes. Camping municipal situé en bord de mer. Lave-linge et sèche-linge à jeton, aire de jeux, tennis, pétanque, tables de ping-pong. Commerces à 20 m.

> Ouvert : du 01/07 au 31/08

800 m

Coutances

D3 CAMPING MUNICIPAL LES VIGNETTES
27, rue Gérard Gaunelle
02 33 45 43 13
camping@ville-coutances.fr
www.ville-coutances.fr

Mer à 11 km. Commerces à 300 m. 3 locations de mobil-homes. Piscine couverte à proximité. Parc des sports à 100 m. Jeux d'enfants.

> Ouvert : toute l'année

Gouville-sur-Mer

C1 CAMPING BELLE ÉTOILE

50, rue du Beau Rivage
02 33 47 86 87
contact@campingbelleetoile.com
www.campingbelleetoile.com

34 emplacements mobil-homes. 10 emplacements camping-cars. Camping familial situé au bord de la mer avec piscine. Vous pourrez pratiquer la pêche à pied. Tous commerces à 2 km. Sports nautiques.

> Ouvert : du 01/04 au 31/10

C1 CAMPING LE SÉNÉQUET

76, rue Beau Rivage
02 33 47 84 37 /06 47 07 44 88
campinglesenequet@orange.fr
www.camping-le-senequet.fr

175 emplacements, accessible aux PMR. Camping familial situé au bord de la mer. Vous pourrez pratiquer la pêche à pied et les sports nautiques. Tous commerces à 2 km.

> Ouvert : du 01/04 au 31/10

Gouville-sur-Mer – Anneville-sur-Mer

B1 CAMPING LE GRAND LARGE

92, route du Soleil Couchant
02 33 47 87 14 / 06 60 47 87 14
campinglegrandlarge@wanadoo.fr
www.campinglegrandlarge.fr

138 emplacements résidentiels, 2 locations de mobil-homes. Camping familial, bord de mer avec accès direct à la plage.

> Ouvert : du 15/04 au 30/09

Hauteville-sur-Mer

E1 CAMPING MUNICIPAL LE SUD

33, avenue du Sud
02 33 46 28 93
campings@hauteville-sur-mer.fr

6 locations de mobil-homes. À 35 mètres d'une très belle plage de sable fin. À proximité : école de voile, centre équestre, cinéma, terrain de sport, circuits pédestres et vélo, pêche à pied et longe-côte.

> Ouvert : du 15/06 au 15/09

35 m

E1 CAMPING MUNICIPAL LES GARENNES

12, rue des Garennes
02 33 46 28 93
campings@hauteville-sur-mer.fr

12 locations de mobil-homes. À 80 mètres d'une très belle plage de sable fin. À proximité : commerces, école de voile, centre équestre, cinéma, terrain de sport, location de vélos, circuits pédestres et vélo, pêche à pied.

> Ouvert : du 15/03 au 15/11

80 m

Montmartin-sur-Mer

E2 CAMPING LES GRAVELETS

3, rue du Rey
02 33 47 70 20
gravelets@wanadoo.fr
www.camping-montmartin.com

15 chalets. 61 emplacements. À 2 km de la mer et de ses belles plages de sable fin. Situé dans une ancienne carrière de pierre, on y trouve le calme et la tranquillité dans un cadre de verdure atypique. Bar et épicerie d'appoint ouverts toute l'année. Dépôt de pain l'été.

> Ouvert : du 01/04 au 30/10

E2 AIRE NATURELLE LA FERME DU MARAIS Réf.(G6677)

2, impasse de la Ferme du Marais
02 33 47 61 87 / 06 61 14 53 20
passevin.lecordier@orange.fr

Ambiance conviviale et familiale. Divers services et équipements : jeux pour enfants, terrain de pétanque.

> Ouvert : du 01/04 au 31/10

Quettreville-sur-Sienne

E3 CAMPING LA LANDE

122, rue Charles de Gaulle
06 84 40 00 18

25 emplacements nus. Camping idéalement placé pour visiter notre belle région.

> Ouvert : du 01/04 au 15/10

Regnéville-sur-Mer

E1 CAMPING DU HAVRE DE REGNÉVILLE

8, rue du Port
02 33 45 88 71 / 06 80 74 99 68
camping.du.havre.de.regneville@gmail.com

Emplacements tentes et caravanes. Locations de tentes et caravanes aménagées (glamping). Un café : "Le Pourquoi Pas ?" et un refuge avec une cuisine équipée sont à la disposition des campeurs. Camping calme et nature en bordure de havre évoluant au gré des marées. Ce site spectaculaire est classé Natura 2000 et présente un véritable intérêt ornithologique.

> Ouvert : du 01/04 au 30/09

AIRES DE SERVICES ET DE STATIONNEMENT POUR CAMPING-CAR //

Agon-Coutainville

D1 AIRE DE STATIONNEMENT ET DE SERVICES
Boulevard Louis Lebel Jéhenne
02 33 47 05 20
campingsmunicipaux@agoncoutainville.fr
www.agoncoutainville.fr

36 camping-cars.

> PRIX : 8,50€/24H. *Borne accessible uniquement par carte bancaire.*

Blainville-sur-Mer

C1 AIRE DE STATIONNEMENT ET DE SERVICES
Camping la Melette
Route de la Mer
02 33 47 14 84
camping.delamelette@orange.fr

20 camping-cars.

> PRIX : 10€/24H.

Gavray-sur-Sienne

G4 AIRE DE STATIONNEMENT ET DE SERVICES
Rue de la Poterie
02 33 91 22 11
mairie@gavray.fr
www.gavray.fr

8 camping-cars.

> PRIX : GRATUIT

Gouville-sur-Mer

C1 AIRE DE STATIONNEMENT ET DE SERVICES
Rue Beau Rivage
02 33 47 82 59
mairie-de-gouville@wanadoo.fr

Situé face à la mer, pour 52 camping-cars.

> PAYANT : *Borne accessible uniquement par carte bancaire.*

Hauteville-sur-Mer

E1 AIRE DE STATIONNEMENT ET DE SERVICES
33, avenue du Sud
02 33 47 52 57
mairie.hautevillesurmer@orange.fr

Pour 37 camping-cars.

> PRIX : 10€/24H. *Borne accessible uniquement par carte bancaire.*

La Baratte

RESTAURANT - RÔTISSERIE

Situé dans ce village de l'arrière-pays, le restaurant rôtisserie La Baratte est une maison en pierres de pays entièrement rénovée en matériaux naturels pour mieux vous accueillir à la manière d'une auberge.

Vous pourrez y manger selon vos envies ; à l'intérieur dans un cadre moderne et authentique, à l'extérieur aux beaux jours, grâce à son agréable terrasse.

Tout comme la cuisine du restaurant, les plats cuits à la broche sont issus de produits frais et locaux. N'oubliez pas de réserver !

Le Bourg - 50210 Saint-Denis-le-Vêtu

02 33 45 45 49 - gilles.labaratte@outlook.fr

www.restaurant-labaratte.fr *labaratte lefevre*

Suivez-nous : www.tourisme-coutances.fr
& partagez vos expériences : #coutancesnormandie

COUTANCES MER ET BOCAGE
Attitude Manche
QUALITÉ TOURISME
NORMANDIE