

Guide du nouvel habitant à Coutances



Ville de
COUTANCES



Centre-ville
Les principaux lieux cités dans le guide

- ① HÔTEL DE VILLE ET DE COMMUNAUTÉ
- ② OFFICE DE TOURISME
- ③ CATHÉDRALE
- ④ CENTRE D'ANIMATION LES UNELLES
- ⑤ CENTRE D'ACCUEIL DIOCÉSAIN/ BIBLI. DIOCÉSAIN
- ⑥ CCAS
- ⑦ CHAMBRE DE MÉTIERS
- ⑧ CINÉMA
- ⑨ CLINIQUE HENRY GUILLARD
- ⑩ COLLÈGE GUÉRARD
- ⑪ COMMISSARIAT
- ⑫ ÉCOLE GERMAIN
- ⑬ ÉCOLE GUÉRARD
- ⑭ ÉCOLE JULES VERNE
- ⑮ ÉCOLE QUESNEL-MORINIÈRE
- ⑯ ÉGLISE SAINT-NICOLAS
- ⑰ ÉGLISE SAINT-PIERRE
- ⑱ ÉVÊCHÉ
- ⑲ HÔTEL DES FINANCES
- ⑳ JARDIN DES PLANTES
- ㉑ LA POSTE
- ㉒ LYCÉE LEBRUN
- ㉓ MAISON D'ARRÊT
- ㉔ MÉDIATHÈQUE (LES UNELLES)
- ㉕ MUSÉE QUESNEL-MORINIÈRE
- ㉖ PALAIS DE JUSTICE
- ㉗ PERCEPTION
- ㉘ PRESBYTÈRE
- ㉙ SALLE MARCEL-HÉLIE
- ㉚ SOUS-PRÉFECTURE
- ㉛ THÉÂTRE
- ㉜ TRIBUNAL DE COMMERCE



Le mot du maire 2

La Ville 3

- Historique, repères, situation géographique 3
- Le conseil municipal 5

Vie pratique 7

- Votre mairie 7
- Déménagement et emménagement : démarches et formalités 9

Vie quotidienne 13

- Logement 13
- Santé 15
- Cultes et religions 20
- Transports 21
- Économie et commerces 23
- Coutances, ville propre 25
- Médias, à l'écoute de la vie locale 28

Grandir à Coutances 29

- Petite enfance 29
- Enfance 31
- Jeunesse 33
- Le centre d'animation Les Unelles 35
- Scolarité et études 37

Action sociale & solidarité 39

- Les seniors 39
- Le CCAS 42

Culture et patrimoine 45

- Les acteurs culturels coutançais 45
- Le calendrier annuel des manifestations 49
- Coutances, au cœur d'un pays d'art et d'histoire 51
- Coutances, ville ouverte sur le monde 54

Sport et loisirs 55

- Coutances, ville sportive 55
- Temps libre, les loisirs à Coutances 57

Bienvenue,

À vous qui venez d'arriver dans le Coutançais, je suis heureux d'adresser ces quelques mots de bienvenue pour accompagner le livret d'accueil qui répondra à vos premières interrogations.

Coutances vous tend les bras et saura vous adopter avec son triptyque : mer, ville, campagne.

En effet, la campagne est bien là, environnante et apaisante, avec son vert si pur à nos yeux.

La mer n'est pas loin ; on peut même la voir de certains promontoires, reposante ou en furie, mais toujours fascinante.

Quant à la ville, elle est à la fois le berceau de l'âme et le poumon de la vie quotidienne.

Tout est harmonie. Tout y est tradition et modernité, tout y est patrimoine minéral ou végétal et richesse humaine.

Alors imaginez une seconde que votre rêve est devenu réalité, que la qualité de la vie est là, conjuguée par tous les temps, pour le plus grand bonheur des petits et des grands...

Et laissez-vous bercer au rythme des saisons et le charme opérera, pour longtemps encore...

Yves LAMY,

Maire de Coutances



La Ville

*Historique, repères,
situation géographique*

➔ Historique

■ Coutances a toujours eu un rôle majeur dans le Cotentin : capitale du peuple gaulois les Unelles sous le nom de Cosedia, elle est le siège d'une garnison importante lors de la conquête romaine qui la rebaptise Constantia, et devient logiquement par la suite le siège de l'évêché au V^e siècle.

■ Elle bénéficie au Moyen Âge du développement administratif et économique du duché de Normandie auquel elle a été rattachée en 933.

■ Les évêques Geoffroy de Montbray au XI^e siècle et Hugues de Morville au XIII^e font construire la cathédrale telle que nous la voyons aujourd'hui.

■ Au XVI^e siècle, la ville devient le siège du présidial - tribunal - et c'est tout un nouveau quartier d'hôtels particuliers que font construire les avocats sur les contreforts sud-ouest de la ville (actuelle rue Quesnel-Morinière). La bourgeoisie commerçante et artisanale est alors florissante dans les quartiers du Pont-de-Soules, de Saint-Pierre et des Piliers.

■ Le visage de la ville avait peu changé jusqu'aux bombardements de juin 1944 : les deux tiers de Coutances sont détruits. Commence alors une longue reconstruction, menée avec intelligence par Arretche et Karasinsky, qui surent intégrer les modernités de l'urbanisme dans le respect des formes anciennes locales.

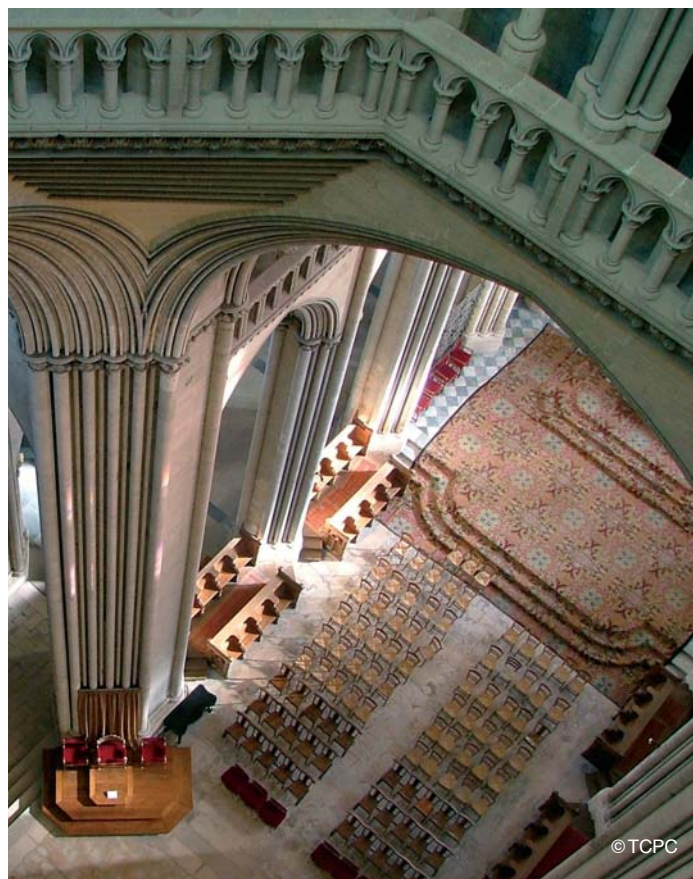
■ Alors qu'en 1795 à la création des départements, c'est Saint-Lô qui devint préfecture, Coutances est restée la capitale religieuse et culturelle de la Manche, renommée notamment pour son festival international Jazz sous les pommiers.

➔ Repères

Région	Basse-Normandie
Département	Manche
Canton	Coutances
Code postal	50200
Population	9600 hab.
Nom des Habitants	Coutançais, Coutançaises

➔ Situation géographique

COUTANCES	→ Saint-Lô	20mn
	→ Caen	1h15
	→ Paris (train)	3h30
	→ Mont-Saint-Michel	1h10
	→ Rennes	1h15
	→ Jersey (bateau)	60mn
	→ Portsmouth (ferry)	4h30



La Ville

Le conseil municipal

Le Maire

Yves Lamy



Les adjoints au Maire



Jean-Dominique Bourdin
Affaires sociales



Gérard Gaunelle
Sports et animation pour les personnes âgées



David Lerouge
Urbanisme et travaux



Christian Lesauvage
Vie de proximité, devoir de mémoire et environnement

Les adjointes déléguées



Nadège Delafosse
Communication



Josette Leduc
Vie culturelle



Anne-Sophie Sorel
Affaires scolaires et jeunesse

Les conseillers municipaux délégués



Jean-Manuel Cousin
Tourisme et commerce



Daniel Longeron
Economie



François Morel
Finances



Alain Salmon
Logement

Les conseillers municipaux



Claire Bohuon
ADSEAM, regroupement familial, développement durable



Sophie Carteni
Jumelage



Olivier Floquet
Centre-ville



Mickaël Fonty
Urbanisme



Bruno Herboux
Animation



Sandrine Kulterer
Comité de quartier du Pont-de-Soules



Suzy Lauret
Comité de quartier de Claires-Fontaines



Christiane Lecapelain
Appels d'offres



Catherine Martinel-Navet
Circulations douces



Magdalena Planchais
Réceptions



Marjorie Vautrin
Petite enfance

Les conseillers municipaux de l'opposition

Liste Coutances, un autre choix de vie



Serge Cosnefroy
Accessibilité et Handicap



Christiane Durchon
AVRIL, développement durable



Didier Feuillet
CDAS 50



Delphine Fournier
Sécurité routière

Liste Demain Coutances c'est vous



Etienne Savary
Jeunesse



Yolande Lecouturier
Formation



Services administratifs Hôtel-de-ville

BP 723 - 50207 Coutances cedex
02 33 76 55 55
Fax 02 33 76 55 76
mairie@coutances.fr

État civil : 02 33 76 55 67
etat-civil@ville-coutances.fr
www.ville-coutances.fr

Ouverture au public

Du lundi au vendredi
8h30 - 12h / 13h30 - 17h30
Fermé le samedi

Centre Technique municipal

2 place du Vaudon
02 33 19 03 70
centretechniquemunicipal@ville-coutances.fr

Ouverture au public

8h - 12h / 13h30 - 17h30

➡ Les documents délivrés en mairie

- La carte d'identité
- Le passeport
- L'autorisation de sortie du territoire
- L'inscription sur la liste électorale
- La légalisation de la signature
- La délivrance d'actes d'état civil
- L'enregistrement des chiens dangereux
- L'attestation d'accueil
- Le certificat de concubinage ou de vie maritale
- Le recensement citoyen
- Les permis de construire, d'aménagement
- L'autorisation temporaire de débit de boisson
- Les inscriptions scolaires (Cf p.12 du guide)

➡ Cérémonie d'accueil

Une fois par an, la municipalité organise une cérémonie d'accueil dans les salons de l'hôtel-de-ville ou dans les quartiers, à l'intention des nouveaux Coutançais.

Renseignements 02 33 76 55 55

➡ L'inscription sur les listes électorales

Il faut venir vous inscrire au service **État Civil** de la mairie. Munissez-vous d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile récent. Les demandes sont recevables toute l'année mais il faut s'inscrire avant le 31 décembre de l'année en cours pour voter l'année suivante. La mairie procédera ainsi à votre radiation auprès de la mairie de votre ancien domicile.

➡ Les actes d'état civil en un seul clic

Il est possible d'effectuer en ligne directement sur le site de la Ville vos demandes d'actes de naissance, mariage ou décès.

Une adresse à retenir :
www.ville-coutances.fr

(en page d'accueil, lien direct : vos demandes en ligne puis choisissez le lien « Adèle »)

Ce service est gratuit, simple d'utilisation et sécurisé.



INFOS PRATIQUES

Pour la restitution d'**objets trouvés** sur le domaine public, appelez le 02 33 76 55 55 ou rendez-vous directement à l'accueil de l'hôtel-de-ville.

➡ Les réservations de salles

À l'hôtel-de-ville

• Réceptions

Vous avez la possibilité de louer le grand salon de l'hôtel-de-ville pour un vin d'honneur pour un mariage, des noces d'or...

Tarif : 60 €

• Réunions

3 salles de réunions sont à votre disposition à l'hôtel-de-ville.

Prêt gratuit

Renseignements et réservations : Accueil de la mairie
02 33 76 55 55

Autres salles

Le Foyer des Jeunes Travailleurs - CCAS

Salles pouvant accueillir de 20 à 60 personnes
02 33 45 09 69

162 rue Régis-Messac
(quartier Claires-Fontaines)

La maison de quartier

(Salle de réunion capacité 40 pers.)
Gratuit pour les associations
Place Victor-Hugo
02 33 19 17 80

Les Unelles

Les caves et salle de conférences Barbey d'Auréville

Tarifs et réservations

Accueil des Unelles
02 33 76 78 50

Le Ménilmontant

104 rue Geoffroy-de-Montbray
02 33 19 07 47

L'hôtel Cositel

Route de Coutainville
02 33 19 15 00

La plupart des **communes du canton**, à savoir Bricqueville-la-Blouette, Cambernon, Courcy et Nicorps disposent de salles des fêtes. Pour plus d'informations, contacter les mairies directement (coordonnées au dos du guide).

Vie pratique

Déménagement et emménagement : démarches et formalités

Pour avoir l'esprit tranquille lors de votre déménagement, nous vous rappelons les démarches et formalités à ne pas oublier.

➡ La résiliation du bail

Si vous êtes locataire, vous devez avant toute chose donner votre congé par lettre recommandée avec accusé de réception. Vous pouvez le faire à tout moment en cours de bail avec un préavis de trois mois, jour pour jour. Dans certains cas, le préavis est réduit à un mois.

➡ L'électricité, l'eau, le téléphone et le gaz

Avant de quitter votre logement, vous devez prendre rendez-vous avec l'agent EDF-GDF pour résilier les contrats et relever les compteurs. Le solde à payer vous parviendra à votre nouvelle adresse. Si l'électricité et/ou le gaz n'ont pas été coupés dans votre nouveau logement, vous pouvez souscrire un nouvel abonnement par téléphone sans prendre rendez-vous.

La même procédure est à appliquer auprès de votre fournisseur d'eau, sauf naturellement, si vous habitez un logement collectif.

Faites installer votre ligne téléphonique en vous adressant à un opérateur téléphonique.

E.D.F - G.D.F

Accueil clientèle locale
6, avenue de Verdun
Sécurité-dépannage
EDF 08 10 33 30 50
GDF 08 10 43 30 50

SAUR France,

service des eaux
Parc d'activités du
Château-de-la-Mare
02 33 19 42 60
0810 050 049

France Telecom

Rue Saint-Nicolas
08 00 10 14 14

➡ La Poste

Pensez à signaler à La Poste le transfert de votre courrier à votre nouveau domicile.

La Poste

10 rue Saint-Dominique
02 33 76 64 10
02 33 76 64 14

➡ Pour vos impôts

Communiquez votre nouvelle adresse au centre des impôts de votre ancien domicile. L'année du déménagement, vous payez les impôts dus au titre de l'année précédente. Votre déclaration de revenus est donc destinée au centre des impôts de votre ancien domicile. L'année suivante, vous recevrez une déclaration pré-imprimée au centre des impôts de votre nouveau domicile.

Centre des impôts de Coutances

13 rue Eléonor-Daubrée
02 33 76 66 00

Impôts Services

0810 Impôts
ou 0810 467 687 (tarif appel
local depuis un poste fixe)

➡ Les organismes sociaux : CAF, CPAM, etc.

N'oubliez pas de retourner votre carte d'assuré social à votre caisse d'assurance-maladie en mentionnant votre changement d'adresse. Votre dossier sera automatiquement transféré au centre dont dépend votre nouveau domicile. N'oubliez pas non plus d'informer votre caisse d'allocations familiales si vous percevez des prestations familiales, ainsi que tous les autres organismes sociaux.

Espace Hugues-de-Morville (Maison de l'emploi)

103, rue Geoffroy-de-Montbray

ANPE

02 33 19 16 00

ASSEDIC

3949

Caisse Primaire d'Assurance Maladie

3646

Mission Locale du Pays de Coutances

02 33 19 07 27

CAF Caisse d'allocations familiales

6 place Victor-Hugo
08 20 25 50 10

CCAS

15 rue du Palais-de-Justice
02 33 19 17 80

CMS Centre Médico-Social

8A bd Alsace-Lorraine
02 33 76 79 00

Courriel

ccas.coutances@wanadoo.fr

➡ Pour une autorisation de stationnement lors de votre déménagement

Contact

Accueil des services techniques administratifs (hôtel-de-ville)
02 33 76 55 60

Courriel services.techniques@ville-coutances.fr



Espace Hugues-de-Morville

➡ Les assurances

Vous devez modifier votre **assurance voiture**.

Le montant de la prime peut en effet varier en fonction du changement de zone géographique ou d'un changement d'utilisation.

Vous pouvez résilier votre **multirisque habitation** et en souscrire une nouvelle ou bien demander son report sur votre nouveau domicile en prévenant votre assureur des modifications entraînées par le déménagement (nombre de pièces, mobilier, etc.).

➡ Les banques

Prévenez votre banquier de votre déménagement pour qu'il fournisse des chèquiers avec votre nouvelle adresse. En attendant, rien ne vous empêche d'utiliser vos anciens chèquiers. De même, si vous changez de compte bancaire, n'oubliez pas d'adresser un nouveau RIB à tous les organismes qui procèdent à des prélèvements ou des virements automatiques.

➡ Les autres administrations présentes à Coutances

Coutances, cité judiciaire

Tribunal de grande instance
10 A rue du Palais-de-Justice
02 33 76 68 20

Tribunal d'instance
Rue du Palais-de-Justice
02 33 76 68 43

Greffes du tribunal de commerce
67 rue Saint-Nicolas
02 33 19 42 11
ou 08 91 01 11 11

Conseil des Prud'Hommes
Rue Saint-Maur
02 33 19 07 10

Centre d'Action Educative
18 rue du Lycée
02 33 19 00 20

Commissariat de police
Rue du Palais-de-Justice
02 33 76 57 57

Brigade de Gendarmerie
8 Bd Alsace-Lorraine
02 33 76 12 70

Maison d'Arrêt
3 rue de La Verjusière
02 33 76 77 88

Sous-préfecture
Rue du Palais-de-Justice
02 33 19 08 80

Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation (Direction Départementale)
7 rue Eléonor-Daubrée
02 33 19 10 71

Contrôle Judiciaire Socio Educatif Enquête Personnalité et Médiation Pénale (A.C.J.M)
18 rue de l'Écluse-Chette
02 33 19 05 80

Autres contacts

MSA
Les Unelles
02 72 96 14 50

DDE subdivision de Coutances
Les Unelles 4^e étage
02 33 76 77 33

➡ La scolarité

Si vos enfants sont scolarisés, vous devez prévenir par lettre recommandée les établissements concernés et leur demander un certificat de radiation. Muni de ce document, vous pourrez demander leur inscription à l'école (dont dépend votre nouveau domicile) ou au collège et lycée, en passant par la mairie.



➡ Les démarches administratives pour vos enfants

Inscriptions :

En école publique	Mairie 02 33 76 55 55
Au restaurant scolaire	CCAS - Service enfance 02 33 19 06 20
Dans les centres de loisirs	Centre d'animation Les Unelles 02 33 76 78 60 et service enfance 02 33 19 06 20
Pour l'accueil périscolaire	CCAS - Service enfance 02 33 19 06 20
Au centre multi-accueil	Centre « Petits et compagnie » 02 33 17 17 22

Centre d'animation Les Unelles
BP 524
02 33 76 78 50
lesunelles@wanadoo.fr

CCAS
15 rue du Palais-de-Justice
02 33 19 17 80
ccas.coutances@wanadoo.fr

ALLÔ SERVICE PUBLIC

Pour toutes informations, contactez « Allô service public » au 39 39 ou allez sur le site :

www.service.public.fr

Vous pouvez également retrouver votre guide des droits et démarches administratives sur le site Internet de la Ville de Coutances :

www.coutances.fr

Cliquez sur le lien « Vos demandes en ligne » en page d'accueil puis choisissez « Service public local ».

Vie quotidienne

Logement

Si vous souhaitez faire une demande de logement, une permanence est tenue tous les jeudis en mairie, de 17h à 18h30 et tous les mercredis sur rendez-vous de 9h à 12h au premier étage de l'hôtel-de-ville par Alain Salmon, conseiller municipal délégué au logement.

Pour une première demande ou un échange de logement

Les pièces à fournir sont :

- Copie du livret de famille ou de la carte d'identité
- 1 bulletin de salaire ou bulletin de pension ou notification d'ASSEDIC
- Avis d'imposition sur le revenu n-1 ou avis de non imposition
- Décompte de la CAF ou MSA
- Attestation de mise à jour des loyers

Contact

02 33 76 55 83

Les organismes HLM

SA HLM Coutances-Granville

97 rue Geoffroy-de-Montbray
02 33 45 11 47

Manche Habitat

Permanences de Coutances
Lundi, mercredi, vendredi : 9h/11h
4 rue Régis-Messac
02 33 07 40 06

➡ Pour les jeunes : CLLAJ et FJT

Le **CLLAJ du Pays de Coutances**, Comité Local pour le Logement Autonome des Jeunes du Coutançais, peut mettre les jeunes et étudiants en relation avec des propriétaires-bailleurs désireux de louer un logement.

Il gère le dispositif Loca-Pass, l'Action Pass 'Logement' Jeune et dispose d'une bourse de logements.

CLLAJ du pays de Coutances

(Service Logement Jeunes)

Mission Locale du Pays de Coutances

Espace Hugues-de-Morville
103 rue Geoffroy-de-Montbray
02 33 19 07 27
Fax 02 33 19 07 28
cllaj@missionlocalecoutances.fr

Animatrice

Marie-Anne Jourdan
Permanences
Les lundis, mardis, mercredis
après-midi de 14h à 17h30
Vendredi matin de 9h à 12h30
Possibilité de prendre rendez-vous
en dehors de ces horaires.



Foyer des Jeunes Travailleurs

Vous avez aussi la possibilité d'être logé au Foyer des Jeunes Travailleurs (Espace Jeunes) de Coutances. Le FJT accueille en priorité des jeunes de 16 à 30 ans qui arrivent à Coutances pour un travail, une formation ou des études. Des jeunes sans activité peuvent être accueillis après contrat de projet. Selon les disponibilités, le foyer peut accueillir des passagers et groupes. Une présence est assurée 24h/24.

FJT - CCAS

162 rue Régis-Messac
02 33 45 09 69
fjt.coutances@wanadoo.fr

➡ Agences immobilières et notaires

Agence Century 21

Royer-Regnault
41 rue Geoffroy-de-Montbray
02 33 19 04 21

BTMO

Immobilier / FNAIM
11 bis boulevard Alsace-Lorraine
02 33 45 13 66

Cabinet Faudais- Bertaux-Hamon (SNC)

45 rue Saint-Nicolas
02 33 45 07 57

Guy Hocquet Immo Conseil

9 rue du Maréchal-Joffre
02 33 76 76 00

Laforêt Immobilier

2 rue Saint-Nicolas
02 33 07 11 22

Notaires associés Roquier-

Nicolas-Viger
2 rue Tourville
02 33 19 01 01

➔ Vos adresses utiles

Police secours 17
Pompiers 18/112
SAMU/S.M.U.R 15



Centre hospitalier de Coutances

Rue de la Gare
02 33 47 40 00

Urgences
02 33 47 40 25

Maison médicale

Hôpital, derrière les Urgences
Rue de la Gare
Ouverture uniquement du samedi
12h au dimanche 20h

Centre médico-social

8 A bd Alsace-Lorraine
BP 707
02 33 76 79 00

Clinique du Dr Guillard

3 bis rue de la Croûte
08 26 20 72 17

CHRS « Le Prépont »

Centre d'Hébergement
et de Réinsertion Sociale
14 rue de la Verjusière
02 33 19 06 90

➔ Médecine générale

Dr Beaumier

3 rue d'Harcourt
02 33 07 17 27

Dr Chanteloup

40 rue Geoffroy-de-Montbray
02 33 46 82 02

Dr Clément

26 avenue de la République
02 33 07 57 20

Drs Deloly, Juste et Gatignol-Roquier

11 rue de la Gare
02 33 19 40 32

Dr Lehot-Benet

78 B bd Alsace-Lorraine
02 33 45 66 15

Dr Libert

26 rue Tourville
02 33 07 73 75

Dr Rodet

70 bd Alsace-Lorraine
02 33 45 37 24

Cabinet médical Drs Poinsignon, Vuillaume et Wildocher

60 rue Geoffroy-de-Montbray
02 33 19 18 00

Centre médical Drs Le Bris, Ribet et Enguehard

5 rue Quesnel-Morinière
02 33 07 77 77

➔ Médecine spécialisée et autres professions de santé

Acupuncture Homéopathie

Dr Deloly

11 rue de la Gare
02 33 19 40 30

Allergologie

Dr Lecornu

48 rue Geoffroy-de-Montbray
02 33 19 15 50

Angiologie

Dr Remond

3 place de la Croûte
02 33 45 05 10

Cardiologie

Drs Bruaire, Talbot et Ould-Slimane

13 place de la Croûte
02 33 45 05 12

Dentistes

Cabinet des Drs Blier, Bourdin et Lage

7 rue Saint-Pierre
02 33 19 00 90

Drs Forneret et Patez

18 place du Parvis-Notre-Dame
02 33 45 23 24

Dr Hervé

3 place de la Croûte
02 33 45 66 70

Dr Rougé-Perillon

3 place de la Croûte
02 33 17 06 22

Dermatologie

Dr Livory

26 avenue de la République
02 33 45 38 11

Dr Turgis-Mezerette

3 place de la Croûte
02 33 45 72 38

Diététique

M. Legraverend

Clinique du Dr Guillard
3 bis rue de la Croûte
02 33 47 44 13

Gynécologie

Cabinet de gynécologie Drs Choquenot, Leguevaques et Rouchère

3 bis rue de la Croûte
0 826 207 217

Dr Muszinski

3 place de la Croûte
02 33 07 14 14

Chirurgie plastique reconstructrice et esthétique

Dr de St-Jorre

Clinique du Dr Guillard
3 rue de la Croûte
0 826 207 217

Gastro-entérologie et hépatologie

Dr Bidault

Clinique du Dr Guillard
3 rue de la Croûte
02 33 47 43 29

➔ Maternité

La maternité est située à la Clinique du Dr Guillard.

Clinique du Dr Guillard

3 bis rue de la Croûte
08 26 20 72 17

Sages-Femmes

Cabinet de sages-femmes Boudot, Desnots et Presson

15 A rue du Palais-de-Justice
02 33 45 80 79

PMI - Protection Maternelle Infantile

La Protection Maternelle et Infantile, plus connue sous le sigle PMI est un service de prévention gratuit pour tous qui est là pour vous aider à préparer la naissance de votre enfant, etc. Elle est située dans les locaux du Centre Médico-Social ce qui permet un travail en étroite collaboration entre les infirmières puéricultrices, les médecins de PMI et les assistances du service social.

PMI

Centre médico-social
8 A bd Alsace-Lorraine BP 707
02 33 76 79 00

Allaitement

Si vous souhaitez vous renseigner sur l'allaitement, contactez RENOAL, le Réseau Normand pour l'Allaitement. C'est un réseau d'écoute, de soutien et d'information sur l'allaitement maternel.

Contact RENOAL Coutances

06 26 43 05 58
ou www.renoal.fr

Kinésithérapie

M. Breton

3 place de la Croûte
02 33 45 66 44

Kinéalnéo du Château-de-la-Mare (Girard, Gouritin, Berthou, Cazaubon, Larsonneur, Goeusse-Leroux et Lebouteiller)

Parc d'activités du Château-de-la-Mare
02 33 46 27 34

Ophthalmologie

Dr Guérin Rochette de Lempde

39 avenue Division Leclerc
09 62 12 53 40

Orthodontie et stomatologie

Dr Lecardonnel

13 B, place de la Croûte
02 33 46 94 02

Orthophonie

Mme Beucher-Chenu

9 rue des Halles
02 33 07 68 21

M. Tchungui

6 rue Pile
02 33 19 06 10

Ostéopathie

M. Beaupère

2 rue Halle au Blé
02 33 07 57 96

Oto-rhino-laryngologie

Drs Le Bail-Collet et Périers

3 place de la Croûte
02 33 46 36 36

Podologie

Centre Paramédical

Pédicurie Podologie

Ms. Dufacteur et Jarry

22 rue du Palais-de-Justice
02 33 19 09 30

M. Zyngfogel

42 bis boulevard Alsace-Lorraine
02 33 07 73 05

**Centre Paramédical
Rééducation Fonctionnelle
Piscine Hydrothérapie
(Blaszczyk, Dragon, Lebouvier, Mirabello)**

22 rue Palais-de-Justice
02 33 19 09 29

Dr Jouenne

10 rue Quesnel-Morinière
02 33 45 04 44

Mme Fèvre

10 rue Quesnel-Morinière
02 33 46 82 42

Mme Marze

3 rue des Halles
02 33 07 83 79

M. Zyngfogel

42 bis boulevard Alsace-Lorraine
02 33 07 73 05

Pédiatrie

Drs Wojtowicz et Ostrowska

Clinique du Dr Guillard
3 rue de la Croûte
0 826 20 72 17

Mme Coudrey et M. Lagadec

9 rue des Halles
02 33 47 84 20

M. Debray

44 rue Geoffroy-de-Montbray
02 33 07 45 41

Point santé pour les jeunes

Accompagnement, écoute
et conseils anonymes
et gratuits
Mission Locale du Pays
de Coutances
Espace Hugues-de-Morville
Animatrice
Aliette Cadic Palerm
02 33 19 07 27

Psychiatrie

Centre MédicoPsychologique Lasthenie De Ferjol Drs Élie, Goineau, Lefranc et Le Mouton

21 rue de la Croûte
02 33 19 08 08

Hôpital de jour Lasthenie de Ferjol

1 rue Albert Premier
02 33 19 08 01

Psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent

Centre Médico-Psychologique pour les Enfants et Adolescents Dr Houir-Alami

21 rue de la Croûte
02 33 19 08 00

Psychologie - Psychothérapie

Centre de Bilan Indépendant

11 bd Alsace-Lorraine
06 72 24 85 40

Mme Dutoit

78 bd Alsace-Lorraine
06 83 86 87 43

M. Michel

27 av Division-Leclerc
02 33 17 19 41

Radiologie

Cabinet de radiologie et imagerie médicale

Clinique du Dr Guillard
3 rue de la croûte
02 33 19 11 33

Urologie

Dr Demeble

Clinique du Dr Guillard
3 bis rue de la Croûte
0 826 207 217



➔ Médecine du travail

Médecine du travail du bâtiment et des travaux publics de la Manche

Parc d'activités du
Château-de-la-Mare
02 33 19 19 80

SISTM, Service Inter-professionnel de la Santé au Travail de la Manche

1 rue Pasteur,
zone de La Guérie
02 33 76 67 20

Médecine du travail du bâtiment et des travaux publics de la Manche

(apprentis)
7 allée Paul-Bocage
02 33 45 10 37

Rhumatologie

SCP des Drs Laurence-Duchemin, Carteni, Morin et Lecoq

11 route de Granville
50200 St-Pierre-de-Coutances
02 33 07 54 75

Laboratoire d'analyses

Laboratoire Roblin Laforest

33 rue du Lycée
02 33 45 04 33

LA VIE
ASSOCIATIVE
À VOTRE
ÉCOUTE

En s'adaptant à la situation de chacun, les nombreuses **associations locales** sont là pour vous soutenir dans vos démarches spécifiques, vous conseiller et vous aider à mieux prendre en main votre santé.

Retrouvez la liste des associations coutançaises dans le « **Guide des activités et des associations** » réalisé par le centre d'animation Les Unelles.
02 33 76 78 50

Ambulanciers

Ambulances La Croix Bleue

Parc d'activités du Château-de-la-Mare
02 33 19 42 42

Infirmiers

Centre de soin

Miséricorde
8 place Victor-Hugo
02 33 45 01 19

Tirel, Lefranc, Savary, Horvais (SCP)

5 rue Perthuis-Trouard
02 33 45 08 64

André Lechartier

5 rue Tourville
02 33 07 41 88

Régine Leduc

20 rue Gambetta
02 33 45 40 25

Christophe Martin

49 rue Geoffroy-
de-Montbray
02 33 07 49 97

Pharmacies

Pharmacie centrale

18 rue Tancrede
02 33 45 17 14

Pharmacie du Parvis

1 place du Parvis-
Notre-Dame
02 33 45 14 31

Pharmacie Ruche République

48 avenue de la
République
02 33 45 18 76

Pharmacie Guérin

50 rue du Pont-
de-Soules
02 33 19 15 50

Pharmacie Potey

5 rue Georges-
Clemenceau
09 51 21 14 40
02 33 45 14 40

Pharmacie Saint-Nicolas

16 rue Saint-Nicolas
02 33 45 14 42

➔ Pour nos amies les bêtes

Clinique vétérinaire Dr Baudry

38 avenue de la République
02 33 07 67 47

Clinique vétérinaire des Drs Blier, Lepourry et Rouxel

1 place du Général-Wood
02 33 45 17 68

➔ Catholique

Cathédrale de Coutances

Presbytère
1 rue du Puits-Notre-Dame
02 33 45 00 41
Horaires des offices
Samedi à 18h30
Dimanche à 11h

Lycée Germain

73 avenue Ilkley
02 33 76 56 56
02 33 07 40 73
Horaires des offices
Dimanche à 11h (messe en anglais)

➔ Protestant

Centre évangélique

Parc d'activités du Château-de-la-Mare
4 rue du Clos-de-la-Fontaine
02 33 47 35 70
Horaires des offices
Culte le dimanche à 10h30
Partage biblique le mardi à 18h30
Chorale d'enfants le samedi à 10h30

➔ Autres coordonnées utiles

Évêché

Évêque
8 rue Cardinal-Guyot
02 33 45 16 18
02 33 45 93 38
Secrétariat évêché
6 rue Perthuis-Trouard
02 33 45 18 06

Aumônerie scolaire

15 rue Maréchal-Foch
02 33 45 16 35

Sœurs des Sacrés- Cœurs

La Porte du Parc
02 33 76 53 90

École de la Foi

8 bd Alsace-Lorraine
02 33 76 76 93

Centre d'accueil Diocésain

2 rue Daniel
02 33 76 75 50
02 33 76 75 99
Pierre Gabriel
02 33 76 75 94

Direction d'Enseignement Libre

24 rue Quesnel-
Morinière
02 33 45 12 71
02 33 45 81 94
Théophile Desfeux
02 33 45 45 24

Maison Diocésaine

6 rue Cardinal-Guyot
02 33 76 70 71
Standard
02 33 76 70 70
**Directeur de la maison
apostolat des laïcs**
02 33 76 70 72



➡ Pour vous déplacer

Train

La gare de Coutances est à moins de 10 minutes à pied du centre-ville.

SNCF - Gare de Coutances

20 rue de la Gare
Renseignements et ventes
36 35
www.sncf.com

Bus

Manéo est la nouvelle signature du réseau de transport en commun du Conseil général de la Manche.

Transport Manéo

0800 150 050
ou sur www.mobi50.com



➡ Transport de proximité

Manéo proximité

Simple, pratique et économique

Un véhicule Manéo vient vous chercher chez vous et vous dépose aux arrêts déterminés.

Le retour se fait de ces mêmes arrêts à votre domicile.

Sur Coutances, le service est disponible le mercredi après-midi et le jeudi matin (jour du marché).

Point d'arrêt : Porche place du Parvis Notre-Dame

Horaires : Mercredi : Arrivée à Coutances à 14h30

Départ à 17h

Jeudi : Arrivée à Coutances à 9h30

Départ à 12h

Les communes concernées sont celles de la Communauté de Communes du Canton de Coutances, à savoir : Bricqueville-la-Blouette, Cambernon, Courcy, Coutances, Nicorps, Saint-Pierre-de-Coutances et Saussey.

Prix : 2 € le trajet.

1 € le trajet pour les jeunes titulaires de la carte-jeunes coutanaise.

Réservation obligatoire au 0800 150 050 (appel gratuit depuis un poste fixe).

➡ Pour les seniors, Phaëton

L'association Phaëton aide au transport des personnes âgées autonomes de Coutances.

Ce transport, gratuit, est assuré par des bénévoles. Il est réservé aux personnes de plus de 60 ans qui doivent être à jour de leur cotisation (1 €).

Les transports ont lieu les mardi, mercredi et jeudi de 10h à 12h et de 14h à 17h30.

Pour tout renseignement, contacter le 06 33 43 01 82.

➡ Le stationnement à Coutances

Le centre-ville de Coutances est en « **zone bleue** » ce qui signifie que le stationnement est limité à 1h30 et qu'il faut mettre un disque, visible du pare-brise.

Ce système est porté par la municipalité depuis de nombreuses années afin d'éviter les parcêtres. Il est fonctionnel, évite les voitures ventouses et permet au stationnement de rester gratuit. Mais il suppose en contrepartie que chacun joue le jeu...

Il existe plusieurs parkings en « **zone blanche** », gratuits, et à moins de 5 minutes à pied du centre-ville : place de la Croûte, boulevard Jeanne-Paynel, place Duhamel, parking des Unelles, parking Paul-Maundrell et parking Remy-de-Gourmont.

➡ Les locations de véhicules

ADA Location

72 rue Gambetta
02 33 07 52 52

Auto Concept SOVAP

109 rue Geoffroy-de-Montbray
02 33 45 11 7

Deslandes

Avenue Division-Leclerc
Parking Intermarké
02 33 45 06 17

Mary Location

1 rue des Acacias
0825 014 050

Renault Scauto

Route de Saint-Lô
02 33 76 68 00

➡ Les taxis

Allo taxi

3 rue des Semeurs
Saint-Pierre-de-Coutances
06 08 28 54 71
02 33 45 01 41

Taxis Lemonnier

8 route de Coutances
Monthuchon
02 33 07 11 11

Taxis Lerouge Tillard

ZA Auberge-de-la-Mare
Coutances
02 33 19 42 42



Vie quotidienne

Économie et commerces



De la grande enseigne au petit commerce, en passant par les artisans, Coutances dispose d'un grand nombre de commerçants prêts à répondre à vos besoins.

➔ Les grands rendez-vous de l'UCAC

- **Les commerces en fête** au printemps
- **La braderie** début août
- **La quinzaine de Noël**

**Union des Commerçants
et Artisans de Coutances**

Secrétariat
13 rue Tourville
09 75 53 14 99
ucac.coutances@orange.fr
www.coutances-active.com

➔ A vos paniers !

Marché hebdomadaire	Judi matin	Place du Général-de-Gaule et salle Marcel-Hélie
Marché au poisson	Vendredi matin	Poissonnerie
Marché aux fruits et légumes	Samedi matin	Place du Général-de-Gaule

➔ Coutances, un tissu économique dynamique

Une vingtaine d'entreprises de plus de 20 salariés sont installées sur le territoire : haute technologie, agro-alimentaire...

Pour plus d'informations sur le développement économique

**Communauté de Communes du
Canton de Coutances**
Service des affaires économiques
Hôtel de ville
02 33 76 55 66
e.leprovost@ville-coutances.fr

**Syndicat Mixte
du Pays de Coutances**
Directrice Linda Benoît
Rue Eléonor Daubrée
02 33 76 79 65
www.paysdecoutances.fr
syndicatmixte@pays-de-coutances.com

➔ Autres contacts utiles

Chambre de métiers
6 rue Milon
02 33 76 62 62
www.cm-manche.fr
accueil@cm-manche.fr

**Chambre
de Commerce
et d'Industrie
Centre et Sud Manche**
Place Albert-Godal
50400 Granville
02 33 91 33 91
www.granville.cci.fr
www.espacmanche.com

**Chambre
de Commerce
et d'Industrie
Centre et Sud Manche
(Antenne d'Agneaux)**
3 rue de L'Oratoire
50180 Agneaux
02 33 77 86 86

➔ Vous êtes à la recherche d'un emploi

Voici vos contacts utiles :
Espace Hugues-de-Morville (Maison de l'emploi)
103 rue Geoffroy-de-Montbray

ANPE
02 33 19 16 00

ASSEDIC
39 49

**Mission locale du
Pays de Coutances**
02 33 19 07 27



➔ Recyclage et collecte des déchets

Le recyclage, nous avons tous à y gagner.

Protéger notre environnement, éviter le gaspillage, créer des activités nouvelles, réduire le coût du traitement des déchets sont les avantages immédiats et durables du recyclage.

Sacs Contenus Jours de ramassage

Bleu Journaux, magazines, cartons d'emballages **Jeudi**

- Uniquement les journaux, magazines, la publicité, les cartonnets et les cartons d'emballages vides et pliés.
- Sont interdits les cartons « bourrés » de déchets, de films plastiques, de polystyrène ou de bois. Les mouchoirs et essuie-mains en papier ne sont pas recyclés et doivent être mis avec les ordures ménagères.

Jaune Bouteilles et flacons plastiques, briques alimentaires, boîtes et conserves métalliques **Mardi**

- Uniquement les bouteilles et flacons en plastique, les boîtes de conserve, les cannettes métalliques, les aérosols et les briques alimentaires. Pensez à comprimer tout ce qui peut l'être.
- Tout autre emballage doit être mis avec les ordures ménagères (ex : les barquettes polystyrène, les pots de yaourt et les pots de crème, les sacs plastiques et films plastiques, tout autre objet en plastique).

Noir Ordures ménagères **Lundi Mercredi Vendredi**

- Pensez aux agents de collecte ; pas d'objets coupants, piquants ou infectieux.
- Les déchets toxiques (néons, solvants, peintures...) sont dangereux pour l'environnement. Ils doivent être apportés au gardien de la déchetterie.
- Le bois, la ferraille, les gros cartons sont collectés à la déchetterie pour être recyclés.
- Les bouteilles et bocaux en verre ne doivent plus être mélangés avec les ordures ménagères. Déposez-les dans les containers à verre répartis dans toute la ville.
- Attention, les sacs d'ordures ménagères ne doivent pas être déposés au pied des containers (sous peine d'amende).

Quelques principes citoyens

- Sortir les sacs poubelles ou bacs roulants la veille au soir.
- En fin de semaine, sortir les sacs d'ordures ménagères le jeudi soir au plus tard. Sortis après, ils ne seront pas ramassés avant le lundi suivant.
- Ne pas utiliser les sacs translucides comme sacs d'ordures ménagères.
- Si votre sac n'est pas accepté, reprenez-le ; soit il s'agit d'une erreur de tri, soit votre sac a été déposé trop tard.

En cas de doute, appelez le Centre Technique Municipal au 02 33 19 03 70 ou contactez notre ambassadrice du tri, **Annie Levallois**, à l'hôtel-de-ville, au 02 33 76 55 55.



Les déchets verts (collectés en priorité à la déchetterie)

**Mardi
d'avril à octobre**

Une collecte en porte à porte est proposée selon les modalités suivantes :

- Les déchets verts devront obligatoirement être placés dans des sacs biodégradables, disponibles au Centre Technique Municipal, route de Périers, au prix de 9 € le rouleau de 20 sacs. Les autres sacs ne seront pas ramassés mais acceptés à la déchetterie.
- Les sacs devront être sortis obligatoirement le lundi soir.

Petit rappel Il existe des créneaux horaires spécifiques pour les tontes de pelouses et autres travaux de bricolage, jardinage réalisés par les particuliers pour ne pas gêner son voisin :
En semaine : 8h30-12h / 14h30-19h30
Le samedi : 9h-12h / 15h-19h
Le dimanche et jours fériés : 10h-12h

Les branchages **Le premier mercredi de chaque mois, d'avril à octobre**

Une collecte des branchages est proposée sur inscription auprès du Centre Technique Municipal uniquement.

- Préciser le lieu du dépôt
- Les branchages devront être liés en fagots
- Leur longueur ne doit pas excéder un mètre.

Les encombrants

Il n'y a pas de collecte des encombrants en porte à porte. Par contre, il est possible de les apporter à la déchetterie.

La déchetterie

Pensez à aller à la déchetterie pour y déposer vos piles, vos vieux pots de peintures, vos encombrants, vos gravats et branchages. Sachez que du compost est à votre disposition.

Gratuit
02 33 07 83 90

Horaires d'été (avril-septembre)

Lundi : 10h - 12h / 14h - 19h
Mercredi, vendredi : 14h - 19h
Samedi : 10h - 19h
en journée continue

Horaires d'hiver (octobre-mars)

Lundi, mercredi, vendredi : 14h - 17h
Samedi : 10h - 12h / 14h - 17h
La déchetterie est fermée les jours fériés

➡ La propreté dans la ville, l'affaire de tous !



La Ville a mis en place des **Toutounet**, distributeurs de sacs offrant aux propriétaires de chiens un moyen simple pour ramasser les déjections de leurs compagnons.

On en trouve partout en ville.

Alors, les trottoirs propres, c'est possible !

➡ Proche de vous

Christian Lesauvage, maire-adjoint à la vie de proximité, assure une permanence sur le quartier Claires-Fontaines chaque mardi de 18h30 à 19h au Point J près de l'école Claires-Fontaines (sauf vacances scolaires).

Il se tient à l'écoute des habitants du quartier pour leur servir de relais auprès des administrations et pour les aider dans leurs démarches quotidiennes.

Suzy Lauret, conseillère municipale, est également partie prenante dans ces permanences et dans le soutien de la municipalité au comité de quartier et à l'association des locataires.

Retrouvez également **Sandrine Kulterer** pour le quartier du Pont-de-Soules et **Olivier Floquet** pour le centre-ville.

Contact

02 33 76 55 83

➡ Quartier Claires-Fontaines

Deux structures à connaître : le comité de quartier et le groupe « Mieux vivre ensemble à Claires-Fontaines ».

Le comité de quartier organise différentes manifestations tout au long de l'année (vide grenier, repas familial, concours de belote, concert...) et le groupe « Mieux vivre ensemble à Claires-Fontaines » propose différentes permanences au Point J pour écouter, orienter et informer les habitants.

Pour plus d'informations, contacter Sandrine Boisbunon, médiatrice, au 02 33 19 06 22.



Le Point J quartier Claires-Fontaines

➡ Les fréquences radios, les télévisions locales

Sea FM 90.9

France Bleu Basse-Normandie 102.6

France Bleu Cotentin 97.5

Tendance Ouest 104.4

France 3 Normandie normandie.france3.fr

5050TV www.5050.tv

Normandie TV www.normandie-tv.fr

Charwan TV charwan.wideo.fr

➡ La presse écrite locale

La Manche Libre

16 place du Général-de-Gaulle

02 33 45 16 30

coutances@lamanchelibre.com

La Presse de la Manche

06 87 72 71 94

littoral@club-internet.fr

Ouest France

17 rue du Lycée

02 33 76 78 30

redaction.coutances@ouest-france.fr

➡ Les sites Internet

Site officiel de la Ville de Coutances

www.coutances.fr ou www.ville-coutances.fr

Site de l'Union des Commerçants et Artisans Coutançais

www.coutances-active.com

Site officiel du Pays de Coutances

www.paysdecoutances.fr

➡ Les publications

Retrouvez toutes les actualités de la Ville dans les publications municipales **Coutances Infos** (bimestriel) et **Cosedia Mag** (semestriel).

Autres documents édités par la Ville et l'office de tourisme :

- **Le plan de la ville** (réédité tous les deux ans)
- **Tourisme & Loisirs** (diffusion annuelle ; retrouvez les infos utiles pour se loger, se restaurer, s'oxygéner, visiter...)

• **Monuments et lieux de visites en Pays de Coutances**

• **Les Estivales** (programme des animations de l'été)

• **Calendrier des manifestations** (mensuel)



À découvrir également : le guide des activités du centre d'animation Les Unelles, la plaquette de présentation de la saison culturelle du théâtre municipal.

Grandir à Coutances

Petite enfance

Le CCAS, Centre Communal d'Action Sociale de Coutances propose une palette de formules d'accueil pour mieux répondre aux besoins des familles et à leur situation. Il vous permet, d'une certaine façon, de choisir le mode d'accueil souhaité pour vos enfants.

Le service petite enfance de Coutances gère ainsi une structure multi-accueil, « Petits et Compagnie », un Relais Assistantes Maternelles ; il soutient également « La P'tite Récré », lieu d'accueil enfants-parents et « Ouvrez les livres aux bébés ».

➡ «Petits & compagnie», centre multi-accueil

« Petits et Compagnie » prend en charge pour quelques heures ou pour plusieurs jours des enfants âgés de 10 semaines à 3 ans révolus.

Ce mode d'accueil collectif aide les enfants à s'épanouir dans un environnement sécurisant, à favoriser la socialisation, l'autonomie tout en respectant leurs rythmes.

La capacité d'accueil est de 40 places.

Service Petite Enfance

Coordinatrice

Anne-Laure Saussay
Centre Multi-accueil « Petits et Compagnie »
9 boulevard de Normandie
02 33 17 17 22

Horaires d'ouverture

Du lundi au vendredi
7h30 / 18h30
Fermeture trois semaines en été
et une semaine entre Noël
et le 1^{er} janvier.

➡ Le RAM, Relais Assistantes Maternelles

Le Relais Assistantes Maternelles est un service qui met en relation les parents ou les futurs parents à la recherche d'un mode d'accueil pour leur jeune enfant, et les assistantes maternelles présentes sur le territoire. Le RAM propose des rencontres et des activités pour les enfants, des sorties...

C'est aussi un point d'information-lieu de ressource pour les assistantes maternelles.

Au «Jardin des Copains»

Animatrice du RAM
Françoise Davoury
22 rue du Docteur-Guillard
02 33 07 50 52

Horaires d'ouverture

Lundi 14h - 19h
Mercredi 9h - 13h
ou sur rendez-vous.

➡ À découvrir : «Ouvrez les livres aux bébés»

La médiathèque de Coutances propose une animation destinée aux bébés (6 mois/3 ans) accompagnés d'adultes pour leur faire découvrir le plaisir de regarder des images et d'écouter des histoires.

Le jeudi à la médiathèque (Unelles)

Le vendredi au Point J (Quartier Claires-Fontaines)

Inscription semestrielle gratuite.

Prêt de livres gratuit.

Contact

Médiathèque de Coutances
02 33 19 05 70

➡ Zoom sur... La P'tite récré

C'est un lieu de rencontres et de jeux pour les enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un adulte mais aussi pour les futurs parents. Le jeune enfant y vient accompagné par ses parents, grands-parents, ou bien encore son assistante maternelle.

Contact

Annick Béguet au 02 33 46 71 72
ou Josiane Pasquier au 02 33 07 14 66

➡ Autre contact utile

Section bébés nageurs

Pour les enfants de 6 mois à 6 ans. Encadrement par une éducatrice sportive et une psychomotricienne.

Informations

Mme Ghio au 02 33 17 24 54



Grandir à Coutances

Enfance



Le service enfance mène différentes actions sur les temps périscolaires et gère les Accueils de Loisirs Sans Hébergements, la restauration scolaire et l'accueil périscolaire. Il est situé au 13 A rue Régis-Messac, au sein du quartier Claires-Fontaines.

Service Enfance

Responsable

Béatrice Tabart

13 A rue Régis-Messac

02 33 19 06 20

service.enfance@aliceadsl.fr

➡ Les Accueils de Loisirs Sans Hébergement

Les deux ALSH de Coutances ont pour vocation de proposer aux enfants des temps d'activités variés, tout en veillant à leur sécurité physique et morale. Ils sont ouverts tous les mercredis et pendant les petites et grandes vacances scolaires.

Les Arlequins

Situé dans les locaux de l'Espace Jeunes (entrée rue du Dr Guillard) au sein du quartier Claires-Fontaines, Les Arlequins accueillent des enfants scolarisés en maternelle et âgés de 3 ans minimum jusqu'à 6 ans.

Les Baladins

Situé rue des Acacias (à côté du centre multi-accueil), les Baladins accueillent des enfants de 6 à 12 ans.

Infos pratiques

Les parents doivent chaque année compléter un dossier d'inscription (validité une année scolaire) et le remettre au service enfance. Attention, si vous déménagez en cours d'année scolaire, vous devez communiquer votre nouvelle adresse au service enfance.

➡ Le pédibus, ça marche !

Le pédibus ou ramassage scolaire pédestre existe depuis 2006 à Coutances.

Pour tout renseignement, contacter Chantal Le Coutour
02 33 45 92 67

➡ L'accueil périscolaire

L'accueil périscolaire est un lieu d'accueil et un mode de garde temporaire pour les enfants scolarisés. Chaque lieu d'accueil périscolaire reçoit l'habilitation de la Direction départementale de la Jeunesse et des Sports.

L'accueil est assuré par une ou plusieurs animatrices titulaires du BAFA ou du CAP Petite Enfance.

L'accueil périscolaire est réparti sur différents sites

- au centre des Acacias
- à l'école Quesnel-Morinière
- à l'école Jules-Verne
- à l'école du Pont-de-Soules.

Inscriptions auprès du service enfance.

02 33 19 06 20

➡ Pour le transport scolaire

Manéo est le nouveau réseau de transport scolaire mis en place par le Conseil Général de la Manche.

Pour toute information, www.mobi50.com ou contactez directement la Communauté de Communes du Canton de Coutances :

Régine L'Hôpital au 02 33 76 55 54, hôtel-de-ville de Coutances, 1^{er} étage.

Grandir à Coutances

Jeunesse

À Coutances, la jeunesse avance ! Faire pour et avec les jeunes, telle est la devise coutançaise...

➡ L'Office de la Jeunesse

L'Office de la Jeunesse est chargé de coordonner en lien avec les structures territoriales et associatives la politique globale de l'enfance et de la jeunesse sur le canton de Coutances à travers le Projet Educatif Local. Celui-ci vise à favoriser l'épanouissement social, culturel et sportif des enfants et des jeunes de 0 à 25 ans. Les actions mises en place visent à intégrer davantage les jeunes à la vie de la cité et à développer une politique d'insertion et de prévention.

Il assure la coordination d'actions partenariales et anime le Conseil des Jeunes du Canton de Coutances.

Il met en place des actions collectives de prévention : santé, éducation routière, éducation à l'environnement et soutien à la fonction parentale.

➡ Temps périscolaire

L'Office de la Jeunesse coordonne sur le temps périscolaire des activités qui permettent aux enfants de s'éveiller à de nouvelles pratiques sportives (patinage sur glace, équitation, squash, tir à l'arc, escrime...), ou culturelles (théâtre, musique, cirque, cuisine, lecture...) en partenariat avec les structures et associations locales.

La participation aux activités est gratuite et repose sur le volontariat. Inscriptions dans les écoles élémentaires du canton.

➡ Temps des vacances

Le dispositif « Activités Vacances Jeunes » (A.V.J.) offre aux jeunes de 11 à 17 ans lors des vacances scolaires, un large panel d'activités à la carte (stage, ateliers, activités ponctuelles, mini-chantiers de jeunes, sorties et excursions...).

Inscriptions préalables à l'accueil des Unelles
02 33 76 78 50

➡ Soutien financier aux familles

Une bourse (LASER) est accordée aux familles résidant sur le canton de Coutances en fonction de leur quotient familial, pour faciliter l'accès de leurs enfants (jusqu'à 24 ans) aux activités sportives ou culturelles, ou lors de l'inscription dans les associations locales.

Demande à faire à l'Office de la Jeunesse.

➡ Carte-Jeunes

Il existe une carte-jeunes coutançaise qui ouvre à des réductions dans les commerces et différentes structures coutançaises. Elle s'adresse à tous les jeunes du canton de Coutances.

Pour plus d'informations, contacter l'Office de la Jeunesse.

➡ Le Conseil des Jeunes du Canton de Coutances

Un conseil de jeunes, c'est en quelque sorte un « conseil municipal de la jeunesse » et ceux qui acceptent d'y participer prennent l'engagement d'être les représentants actifs des jeunes de leur établissement scolaire ou de leur quartier.

Cette assemblée discute, étudie et met en place dans la mesure du possible des projets collectifs qui leur semblent correspondre aux attentes des jeunes. C'est aussi une structure d'écoute et de dialogue entre les jeunes et les élus, chacun pouvant avancer des propositions et se faire aider pour les réaliser.

Office de la Jeunesse

02 33 76 55 77

jeunesse@ville-coutances.fr

Les bureaux de l'OJ (Mairie de Coutances) sont ouverts du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et 13h30 à 17h.



Grandir à Coutances

Le Centre d'Animation
Les Unelles

➡ Le Point Information Jeunesse

Pour favoriser l'information de la jeunesse coutançaise, le Point Information Jeunesse (PIJ) propose de multiples informations qui concernent tous les aspects de la vie des jeunes : études, formations professionnelles et continues, législation du travail, vie quotidienne et sociale, loisirs culturels et sportifs, vacances, Europe, autres pays étrangers, jobs d'été.

Horaires d'ouverture

Du lundi au vendredi 9h - 12h / 14h - 17h

Samedi 14h - 17h

Contact

02 33 76 78 50

➡ Le Point Cyb

Le Point Cyb propose des actions et des animations qui favorisent l'accès, l'apprentissage et l'appropriation des nouvelles technologies.

Le Point Cyb est ouvert le mercredi après-midi pour les jeunes de 14 à 25 ans. Venez consulter internet, créer votre blog, rédiger votre exposé, faire de la retouche photo...

Contact 02 33 76 78 50

➡ La ludothèque

La ludothèque est un lieu de rencontre, d'éveil et de jeux entre les petits et les grands, entre les enfants et les parents. C'est un espace où l'on peut jouer mais également emprunter des jeux.

Deux lieux de ludothèque sont à votre disposition : **Récréajeux** au centre d'animation et **Coffre à jouets** au sein du quartier Claires-Fontaines.

Des soirées jeux en famille sont proposées chaque mardi soir, de 19h30 à 21h30, au Foyer des Jeunes Travailleurs pour une soirée jeux de société ouverte à tous.

Une ludothèque extérieure est organisée pendant les vacances (au Coffre à jouets). Tous les après-midi (de 14h à 17h), les animateurs proposent diverses activités (cuisine, sorties, bricolage, vélo...) aux enfants jusqu'à 11 ans.

Horaires d'ouverture

Récréajeux

Centre d'animation Les Unelles

Mardi, jeudi et vendredi

16h45 - 18h30

Mercredi 9h30 - 12h30 / 14h - 18h

Le coffre à jouets

13A rue Régis-Messac

Mardi, jeudi et vendredi 16h45 - 18h30

Samedi 14h - 17h

Pour les modalités et tarifs d'inscriptions, contacter le Centre d'Animation au 02 33 76 78 56.

Fort de ses 2 500 adhérents, le centre d'animation Les Unelles a pour but de promouvoir, soutenir et favoriser toutes les initiatives d'ordre social, culturel, sportif, récréatif ou éducatif en faveur des jeunes et des adultes dans le canton de Coutances et le Coutançais.

Il propose différents services :

- Les Points Accueil Jeunes
- Le Point Information Jeunesse
- Le Point Cyb
- La Ludothèque

➡ Les Points Accueil Jeunes

On compte trois Points Accueil Jeunes à Coutances, le premier au sein du quartier Claires-Fontaines, le deuxième au Pont-de-Soules et le troisième aux Unelles. Ce sont trois lieux d'accueil, d'écoute, d'information et d'animation, ouverts aux jeunes âgés de 11 à 25 ans ; ce sont également des relais vers les autres structures culturelles, sportives, sociales et professionnelles.

PAJ Claires-Fontaines

Permanences

Lundi, mardi, jeudi, vendredi 17h - 19h

Mercredi 13h30 - 14h / 16h30 - 18h

13A rue Régis-Messac

02 33 19 06 22

pointjcoutances@laposte.net

PAJ Les Unelles

Permanences

Mardi, jeudi, vendredi 14h - 18h30

Mercredi 12h - 18h

Samedi 15h - 18h

Les Unelles

02 33 76 74 46

PAJ du Pont-de-Soules

Permanence

Mercredi 16h30 - 18h

4 rue Hugues-de-Morville

02 33 47 94 24



Grandir à Coutances

Scolarité / Études

Coutances compte 13 établissements publics et 6 privés allant de la maternelle au lycée. C'est aussi un pôle de formation important avec une dizaine de centres de formation installés sur le territoire.

➡ Écoles maternelles



Écoles publiques

**École maternelle
Claire-Fontaines**
13 rue Régis-Messac
02 33 45 24 98

**École maternelle
Les Hortensias**
28 avenue de
La République
02 33 45 03 41

École privée

École maternelle Guérard
32 rue Quesnel-Morinière
02 33 07 47 18

**École maternelle
du Pont-de-Soules**
Rue du Pont-de-Soules
02 33 45 13 25

**École Quesnel-
Morinière**
15 rue Quesnel-
Morinière
02 33 45 04 75

➡ Écoles élémentaires

Écoles publiques

**École élémentaire Claire-
Fontaines**
13 rue Régis-Messac
02 33 45 09 57

**École élémentaire du Pont-
de-Soules**
4 rue de la Gare
02 33 45 05 59
Accueil périscolaire
02 33 45 75 49

Écoles privées

École élémentaire Germain
20 place du Général-de-Gaule
02 33 45 00 77

**École élémentaire
Jules-Verne**
4 rue Saint-Maur
02 33 45 01 92

**École élémentaire
Les Tanneries**
6 rue des Tanneries-
Prod'hommes
02 33 45 05 53

École élémentaire Guérard
32 rue Quesnel-Morinière
02 33 07 47 18
ecole.guerard@laposte.net

➡ Enseignement Secondaire et supérieur Public

Collège Jacques-Prévert
20 rue Jean-François-Millet
02 33 76 61 31

Lycée Charles-François-Lebrun
2 place Georges-Davy BP 709
www.etab.ac-caen.fr/lebrun/
02 33 45 16 22
Enseignement technologique
02 33 07 22 69

Lycée professionnel La Roquette
5 rue des Courtilles
02 33 76 54 00

Lycée professionnel Les Sapins
7 rue des Courtilles
02 33 19 15 70

**Lycée agricole et horticole
de Coutances**
Rte de Regnéville-sur-mer, La Quibouquière
02 33 19 41 10

Privé

Collège Guérard
Collège européen section natation
6 rue Quesnel-Canveaux
02 33 19 40 50
www.collegeguerard.com
college.guerard@laposte.net

**Collège et Lycée Germain
Internat**
73 Rue Ilkley
02 33 76 56 56

➡ Autres écoles

Maison Familiale Rurale
79 avenue de la Division-Leclerc
02 33 19 11 90
mfr.coutances@mfr.asso.fr

CFA agricole LEGTA
Route de Montmartin-sur-Mer
02 33 45 22 98

CFA du Bâtiment de la Manche
7 allée Paul-Bocage
02 33 19 02 40

➡ Centres de formation pour adultes

AFPA
83 avenue de La République
02 33 76 51 00

**Centre de Formation Continue
de la Chambre des Métiers**
51 rue de La Mare
02 33 19 07 07

**Centre de Formation
Professionnelle Pour Adultes
(CFPPA)**
Lycée agricole, La Quibouquière
02 33 76 80 50

CFA IFORM
3 rue Pasteur
02 33 76 70 50

**Institut de Formation des
Travailleurs Sociaux**
18 avenue de La République
02 33 46 76 87

Institut Médico-Educatif
64 avenue Division-Leclerc
02 33 19 11 90

Formatess
9 rue Écluse-Chette
02 33 17 03 35

**GRETA des Estuaires
Formation générale et tertiaire
informatique**
18 avenue de la République
02 33 19 05 40 et 02 33 19 05 41
Centre de Formation Bâtiment
5 rue des Courtilles
02 33 07 40 51



Action sociale & solidarité

Les seniors

➡ Le CLIC - Centre Local d'Information et de Coordination

Le **CLIC**, Centre Local d'Information et de Coordination, est une association au service de la population située 15 rue du Palais-de-Justice à Coutances.

Les Missions du CLIC : écouter, informer et orienter pour permettre à toute personne concernée et/ou impliquée dans la vie quotidienne des personnes âgées (dépendantes ou non) d'avoir accès à une information actualisée et explicitée des services proposés sur le territoire.

Le CLIC intervient également auprès des personnes handicapées vieillissantes et travaille en lien avec la Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH).

Le **Point « R »**, géré par le Centre Communal d'Action Sociale de Coutances, propose les services de maintien à domicile : portage de repas, téléassistance et dossiers d'aide sociale.

Pour toute information

Le CLIC

15 rue du Palais-de-Justice
02 33 45 08 39
Coordonnatrice
Amélie Turluche
Chargée d'accueil
Marlène Pinson
Permanences
Lundi et mardi 9h - 12h
Jeudi 9h - 12h / 14h - 17h

Le Point R

15 rue du Palais-de-Justice
02 33 19 17 80
Chargées d'accueil
Laurette Lecarpentier
Evelyne Gilardeau
Permanences
Lundi 14h - 17h
Jeudi 9h - 12h

➡ Contacts utiles

AIAD Manche

Aide et soin à domicile pour les personnes âgées, handicapées et les familles.

48 rue Tourville
02 33 45 14 82

ASSAD-UORC

Service d'aide à domicile aux personnes âgées et service mandataire pour gérer les emplois familiaux des personnes âgées.

3 rue de la Gare
BP234
02 33 45 53 89

L'Association France-Alzheimer Manche

15 rue du Palais-de-Justice
02 33 17 16 41
02 33 19 17 80
Numéro d'information
0 811 112 112
www.francealzheimer.org

Permanences

Lundi et mardi 14h - 17h
Vendredi 10h - 12h / 14h - 17h

La bibliothèque sonore

Vous êtes déficient visuel, vous pourrez écouter sur cassette de nombreux livres, romans...

L'association des devenus sourds et malentendants

Permanence le 1^{er} jeudi du mois aux Unelles de 14h à 17h

➡ Les clubs de retraités et autres activités

Retraite active 3x20 (sport)

Contact
Centre d'animation Les Unelles
02 33 76 78 50

Club de l'Amitié

Réunion tous les mardis de 14h à 17h au CCAS.

Association des Cheveux blancs : Fraternelle de Coutances
Goûters, séances récréatives, deux repas annuels, promenades...
Inscriptions au 02 33 45 38 52

Club de la Bonne Humeur

Réunion tous les mardis de 14h à 17h à la maison de retraite «Le Manoir».

Atout Age

Proposer et organiser des activités de loisir aux retraités et aux maisons de retraite.
02 33 47 95 31

Club de la Gaieté

Réunion tous les jeudis de 14h à 18h à la maison de quartier de Claires-Fontaines.

Club Plaisir et Détente

Réunion tous les lundis de 14h à 17h au CCAS.



➔ L'hébergement

EHPAD Saint-Vincent

L'EHPAD (Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes) est géré par le CCAS de Coutances et accueille des personnes valides de plus de 60 ans. Situé en plein centre-ville, l'EHPAD Saint-Vincent est composé de 32 chambres individuelles.

Un projet de nouvel EHPAD est en cours, cité des Sapins ; ouverture prévue en 2010.

Selon vos ressources, vous pouvez prétendre à l'Aide au logement social, l'ASPA (Aide Sociale à la Prise en charge des frais de séjours en établissement). Selon votre autonomie, vous pouvez bénéficier de l'APA (Allocation Personnalisée d'Autonomie) en établissement.

Contact

EHPAD Saint-Vincent
3 rue Daniel
02 33 45 15 55

➔ Autres possibilités d'hébergement

Établissements publics pour l'accueil de personnes valides, semi-valides et invalides

Le Manoir

02 33 47 40 70

Les Lilas

02 33 47 40 80

Les Pommiers

02 33 47 40 80

Unités de Longs Séjours

02 33 47 40 50

02 33 47 40 60

Établissements privés

Le Parc Fleuri

Cambernon
02 33 45 48 21

Accueil familial Alternative à l'hébergement

Vous pouvez être accueilli dans une famille agréée par le SDAS (Service Départemental d'Action Sociale) avec les mêmes aides : aide au logement, APA domicile...

CMS (Centre Médico Social) ou SDAS

02 33 76 79 00

Le Centre Communal d'Action Sociale de Coutances est chargé de mettre en œuvre la politique d'action sociale de la ville. Il anime une action générale de prévention et de développement social dans la commune en liaison étroite avec les institutions publiques, associatives et privées.

Le CCAS de Coutances met en place des actions qui concernent tous les âges de la vie, de la petite enfance aux personnes âgées, en passant par les familles et l'aide aux plus démunis.

Aide sociale

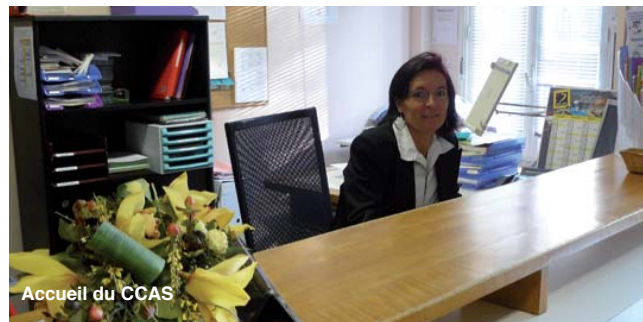
Le service social du CCAS de Coutances, composé de trois conseillères en économie sociale et familiale (CESF) et de deux secrétaires sociales a un rôle d'accompagnement, d'écoute, d'information, d'orientation et d'aide aux personnes en difficultés.

Il constitue des demandes d'aides sociales légales (instruction de demandes de RMI, gestion de logements d'urgence et baux glissants) et met en place des aides facultatives (mise en place d'accompagnement socioprofessionnel, demandes d'aides financières...).

Il organise des actions collectives (CAP Vers - CAP Vers un Equilibre et une Réinsertion Sociale).

CCAS

15 rue du Palais-de-Justice
02 33 19 17 80
Fax 02 33 19 17 81
ccas.coutances@wanadoo.fr



Accueil du CCAS

➡ La Maison de la Solidarité

La Maison de la Solidarité a ouvert ses portes fin 2007 au 6 rue des Tanneries Prod'hommes (près du centre Georges Laisney).

Ce sont près de 300m² de bâtiments dédiés à la solidarité. C'est un lieu d'accueil, d'échange et de lien social. C'est aussi un lieu fonctionnel de distribution alimentaire et vestimentaire.

Cinq associations coutançaises y sont présentes :

- **les Restos du cœur** 02 33 07 47 39
- **le Secours populaire** 02 33 47 14 10
- **la Croix Rouge** 02 33 17 07 03 / 06 12 70 37 26
- **le Secours catholique** 02 33 45 02 09
- **la Banque alimentaire du CCAS** 02 33 19 17 80

Elles accueillent le public à tour de rôle du lundi au vendredi.

Coordinatrice de la maison de la solidarité

Amélie Varin
CCAS de Coutances
15 rue du Palais-de-Justice
02 33 19 17 80
social.ccascoutances@wanadoo.fr

➡ Contacts utiles : Acteurs - partenaires du CCAS présents sur le territoire

Accueil Emploi

38 bd Alsace-Lorraine
02 33 19 10 80

AFB

(Atelier de Formation de Base)
Av de la République
02 33 45 32 07

AIAD Manche

(Aide et Intervention à Domicile)
48 rue Tourville
02 33 45 14 82

ANPE

(Agence Nationale pour l'Emploi)
103 rue Geoffroy-de-Montbray
02 33 19 16 00

ATMPM

(Association Tutélaire des Majeurs Protégés de la Manche)
745 rue Jules-Vallés
BP 266
50006 Saint Lô Cedex
02 33 72 59 59

Arrimage

46 rue Geoffroy-de-Montbray
02 33 45 20 81

CAF

(Caisse d'Allocations Familiales)
Place Victor-Hugo
02 33 76 64 73

CMS

(Centre Médico Social)
8A bd Alsace-Lorraine
02 33 76 79 00

CHRS

(Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale)
14 rue de La Verjusière
02 33 19 06 90

Entr'aides

Mmes Amour et Tabart
Centre d'animation "Les Unelles" et
Maison de quartier
02 33 19 06 23

CLLAJ

(Comité Local pour l'accès au Logement des Jeunes)
Mission Locale
Espace Hugues-de-Morville
103 rue Geoffroy-de-Montbray
02 33 19 07 27
claj.coutances@wanadoo.fr

Comité de quartier Claires-Fontaines

4 place Victor-Hugo
Mme Nogues
06 70 68 54 83

MSA

(Mutualité Sociale Agricole)
Les Unelles
02 33 76 66 50

Mission Locale du Pays de Coutances

Espace Hugues-de-Morville
02 33 19 07 27

➡ Zoom sur... Accueil Emploi

Accueil-Emploi est une Association Intermédiaire qui a pour objectif l'accueil, la mise au travail et l'accompagnement des personnes, jeunes ou adultes, en grande difficulté sociale et professionnelle ou vivant une situation très précaire.

L'association, en partenariat avec l'ensemble des acteurs locaux, a mis en place un système de navettes pour permettre aux demandeurs d'emploi sans moyen de locomotion, de se rendre sur la côte, aux périodes de marées, pour effectuer des missions de travail chez les ostréiculteurs. L'association gère un parc de scooters qui sont loués aux jeunes sans moyen de transport, pour se rendre en stage, en formation ou au travail.

Accueil Emploi

28 boulevard Alsace-Lorraine
02 33 19 10 80
Fax 02 33 19 10 99
accueilemploi@wanadoo.fr



La Banque alimentaire

Culture et patrimoine

Les acteurs culturels coutançais



Saxophone Massive © Pierre-Yves Le Meur

➡ Le Théâtre Municipal de Coutances

Le théâtre municipal de Coutances propose une programmation culturelle riche et pluridisciplinaire. Chaque saison, plus d'une trentaine de spectacles sont ainsi programmés (cirque, théâtre, musique, danse...).

A découvrir

Une plaquette présentant chaque saison est éditée début septembre. Elle est disponible en mairie, aux Unelles ou encore à l'office de tourisme.

Renseignements et billetterie

Billetterie à l'accueil des Unelles

Du lundi au vendredi

9h - 12h / 14h - 17h30

Samedi 10h - 12h / 14h - 16h30

www.theatre-coutances.com

Renseignements 02 33 76 78 50

Billetterie 02 33 76 78 68

**BON À
SAVOIR...**

Depuis 1997, la Ville de Coutances a choisi de soutenir une compagnie en résidence. En collaboration avec le théâtre municipal, ce partenariat s'articule autour de trois champs principaux : l'école du spectateur, les pratiques artistiques amateurs, la création artistique professionnelle. C'est actuellement la compagnie Dodeka qui est en résidence.

Contact

2 bis rue des Carrières-Saint-Michel

50200 Saint-Pierre-de-Coutances

02 33 45 37 99

Fax 02 33 45 66 25

cie-dodeka@hotmail.fr



Musée Quesnel-Morinière

➡ Le Festival Jazz sous les pommiers

Le Festival Jazz sous les pommiers se déroule chaque année à Coutances durant la semaine de l'Ascension. De renommée internationale, le festival présente une large palette du jazz d'aujourd'hui et de ses musiques cousines : blues, électro, musiques traditionnelles... C'est un lieu de rencontres, de formation et un tremplin pour les jeunes groupes locaux. Créé en 1982, il ouvre traditionnellement la saison des festivals chaque année.

Contact

www.jazzsouslespommiers.com

02 33 76 78 50

➡ Le musée Quesnel-Morinière

Le musée occupe un ancien hôtel particulier du XVII^e, situé à l'entrée du jardin public. Ses collections permanentes sont constituées de peintures, de dessins et de gravures du XVII^e à nos jours (Simon Vouet, Bartolomeo Biscaino, Joseph Vernet, Charles Léandre...), de sculptures, de statues médiévales et d'une importante collection de céramiques normandes. Plusieurs expositions temporaires sont organisées chaque année. Des publications sont en vente à l'accueil.

Musée Quesnel-Morinière

2 rue Quesnel-Morinière

Le musée est situé à l'entrée du jardin public.

02 33 07 07 88

Fax 02 33 46 74 52

musee-de-coutances@wanadoo.fr

Ouverture

Juillet-août 10h - 12h / 14h - 18h

Fermé le mardi

Septembre-juin 10h - 12h / 14h - 17h

Fermeture le dimanche matin et le mardi.



➔ La médiathèque

La médiathèque met à la disposition des petits et des grands 25 000 livres, revues, CD et DVD ainsi que des accès Internet et un fonds patrimonial. Elle propose également des animations ouvertes à tous : « Ouvrez les livres aux bébés », lectures et contes, expositions, accueil d'auteurs...

Entrée libre et gratuite.

Inscription nécessaire pour l'emprunt de documents.
Gratuit jusqu'à 18 ans (sauf Pass'Multimédia).

Horaires d'ouverture

Pour connaître les modalités d'inscription, les conditions de prêt, les tarifs et les formules d'abonnement, consultez le site Internet de la Ville (www.coutances.fr) en rubrique culture, page médiathèque.

Section adulte / sonothèque

Mardi, vendredi 13h30 - 18h

Mercredi, samedi

10h - 12h15 / 13h30 - 17h

Jeudi 11h - 14h / 16h - 18h

Fermeture hebdomadaire dimanche et lundi.

Pendant les vacances scolaires, la section jeunesse a les mêmes horaires que les autres sections.

Section jeunesse

Mardi, vendredi 16h - 18h

Mercredi, samedi

10h - 12h15 / 13h30 - 17h

Jeudi 13h - 14h / 16h - 18h

Médiathèque de Coutances

B.P. 522 Les Unelles 50205 Coutances cedex

02 33 19 05 70 / Fax 02 33 19 05 71

mediatheque@ville-coutances.fr

➔ Autre contact utile

Culture et Bibliothèque pour Tous

18 rue Régis-Messac

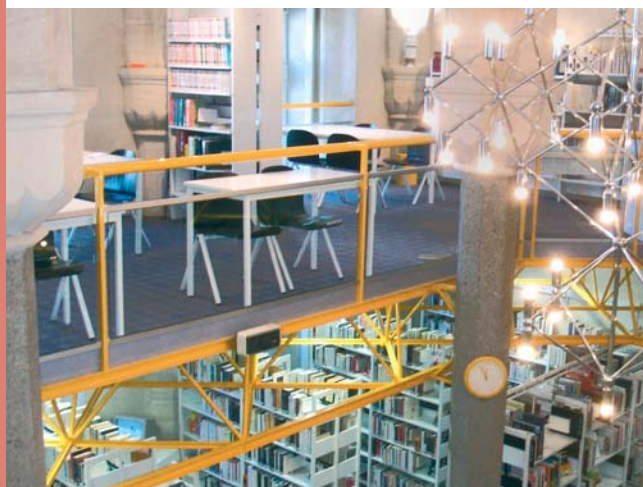
02 33 07 29 69

Ouverture

Mercredi 10h30 - 12h

Vendredi 15h - 16h30

Samedi 15h - 17h



➔ L'école municipale de musique

L'école de musique de Coutances offre un enseignement de tous les instruments à vent, piano, percussions, etc. ainsi que la pratique vocale par des musiciens professionnels. Une chorale d'enfants, un orchestre d'élèves, une harmonie municipale et un chœur pour adultes sont également proposés aux musiciens coutançais.

Contact

Les Unelles

3^e étage, bureau 306

02 33 07 46 01

ecolemusique.coutances@wanadoo.fr

Ouverture

Lundi, mardi, jeudi

et vendredi après-midis

Mercredi toute la journée

➔ L'école municipale de dessin

L'école de dessin propose des cours pour tous niveaux et la découverte des techniques diverses comme l'acrylique, l'aquarelle ou encore le modelage.

Ateliers le mardi soir, mercredi matin ou jeudi soir (suivant les groupes).

Contact

Les Unelles, salle 314

Françoise Le Renard

02 33 58 09 56

➔ Les archives municipales

Les archives municipales sont situées à l'hôtel-de-ville, au 3^e étage, en lieu et place de l'ancienne bibliothèque de Coutances.

L'inventaire complet des archives municipales de Coutances (jusqu'en 1945) est téléchargeable sur le site Internet de la Ville (www.coutances.fr) en rubrique culture, page « archives ».

Contact

02 33 76 55 84

v.goulle@ville-coutances.fr

Ouverture au public

Vendredi 9h - 12h

Possibilité d'obtenir un RDV

les lundi, mercredi et jeudi

9h - 12h / 13h30 - 16h30

ou le mardi 9h - 12h



Culture et patrimoine

*Le calendrier annuel
des manifestations*



Visites théâtralisées de Coutances © Alain Briant

Culture et patrimoine

Janvier / Février

**Dimanches
du patrimoine
(janvier à juin)**

**Rencontre Images
et Sons**



Jazz sous les Pommiers 2008
© Pierre-Yves Le Meur

Mai / Juin

**Festival Jazz Sous
les Pommiers**

Fête du jeu

Canton fête le sport

Fête de la musique

Rallye du coutançais

Mars / Avril

**Journées solidaires
(tous les deux ans)**

**Printemps
de la jeunesse**

Opération « jobs d'été »

**Semaine du
développement durable**

Journées des églises

**Salon des cartes
postales**

Bourse aux plantules

Juillet / Août

**Estivales du Pays
de Coutances**

**Journée des peintres
dans la rue**

Braderie de l'UCAC

Salon du modélisme

Septembre / Octobre

**Journée d'inscription
dans les associations**

Journées du patrimoine

Grande exposition florale

**Semaine de la sécurité
routière**

Semaine bleue

➔ Info

Ces rendez-vous reviennent chaque année. Ils ne représentent qu'une partie de tout ce que vous pourrez découvrir à Coutances. Il y en a pour tous les goûts, tous les styles et toutes les envies. Pour être informé au mieux des manifestations coutançaises, n'hésitez pas à consulter régulièrement le site Internet de la ville ou rendez-vous à l'office de tourisme.



Compagnie sans soucis

Culture et patrimoine

Coutances, au cœur d'un pays d'art et d'histoire

Coutances et le Coutançais appartient au réseau national des « Villes et Pays d'art et d'histoire ».

Cette appellation revient aux collectivités qui animent leur patrimoine. Elle garantit la compétence des guides conférenciers et des animateurs du patrimoine ainsi que la qualité de leurs actions.

La cathédrale, les églises Saint-Pierre et Saint-Nicolas, le jardin des plantes, l'hôtel-Dieu, les quartiers de la Reconstruction, le Parc-l'Evêque, les hôtels particuliers de l'époque classique sont autant de sites qui font de Coutances le cœur d'un vaste pays d'art et d'histoire.

➔ Coutances - Carnet de vagabondage(s)

Vous pouvez découvrir ou redécouvrir Coutances à l'aide du carnet de vagabondage(s), carnet de notes et de croquis. Vous y découvrirez Coutances à pied. Retrouvez l'histoire de la ville et ceux qui l'ont construite, écoutez les battements de cœur des Coutançais, le jeudi sur le marché et en mai quand fleurit le Jazz sous les Pommiers...

En vente à l'office de tourisme et au musée Quesnel-Morinière.



La cathédrale, déambulatoire © Eric Quesnel

Véritable fleuron de l'architecture gothique normande (XIII^e siècle), la **cathédrale**, dominée par une tour-lanterne vertigineuse, conserve de spectaculaires parties romanes. A visiter absolument !

L'association Tourisme et Culture en Pays de Coutances est chargée par les collectivités de son territoire de la valorisation du patrimoine et de l'office de tourisme *** du Pays de Coutances.

Toute l'année, une programmation de visites guidées classiques ou théâtralisées, concerts chez l'habitant, randonnées gourmandes, ateliers pour les enfants, et expositions vous invitent à la découverte des trésors de Coutances et alentours.

Tous les renseignements sont disponibles à l'office de tourisme, où vous trouverez également des brochures sur les monuments et lieux de visites incontournables du Coutançais.

L'office peut aussi vous aider à préparer vos vacances : de la documentation touristique sur toute la France et de nombreux pays étrangers vous y attend, n'hésitez pas !



L'église Saint-Pierre est classée monument historique. De style gothique flamboyant, elle a été complétée à la Renaissance par une étonnante tour-lanterne.

➔ Le Livre du Pou



Pour un autre regard sur la ville, TCPC a édité le **Livre du Pou**, recueil de fables insolites mises en aquarelle dans les années 20 par des artistes coutançais.

A découvrir dans les collections de la médiathèque. En vente à l'office de tourisme et au musée Quesnel-Morinière.

L'église Saint-Nicolas datant du XIII^e siècle est devenue un lieu d'expositions.





Créé sous le Second Empire, le **jardin des plantes de Coutances** est un des plus anciens de Normandie.

Ce parc offre un harmonieux mariage de la symétrie à la française, des bosquets à l'anglaise et des terrasses à l'italienne. Une collection d'arbres rares, de massifs floraux et d'autres massifs en mosaïculture ainsi qu'un labyrinthe en font un lieu de promenade et de rêverie privilégié.

BON À SAVOIR...

Une page spéciale sur le site Internet de la Ville présente les personnages célèbres de Coutances.

A découvrir : le poète Eléonor Daubrée, le graveur et écrivain Georges Laisney, l'explorateur Guillaume Legentil de la Galaisière, mais aussi Remy de Gourmont, Charles-François Lebrun ou encore Jean-Jacques Quesnel de la Morinière.

Pour y accéder, tapez :

www.ville-coutances.fr/personnagescelebres.php

Tourisme et Culture en Pays de Coutances

Office de tourisme *** du Pays de Coutances, Pays d'art et d'histoire

Place Georges-Leclerc

02 33 19 08 10

Fax 02 33 19 08 19

tourisme-coutances@wanadoo.fr

www.coutances.fr et www.paysdecoutances.fr

Retrouvez l'ensemble des horaires d'ouverture de TCPC en dernière page du guide.

Le comité de jumelage

Le comité de jumelage est composé de cinq sections. Il est présidé par Sophie Carteni.

Québec (La Pocatière)

Responsable de la section

Nathalie Gouritin

36 bord du moulin

50560 Gouville-sur-Mer

02 33 17 12 52

Jersey (St-Ouen)

Responsable de la section

Serge Leduc

10 rue Pierre-Vibet

02 33 45 94 96

Sicile (Troïna)

Responsable de la section

Sophie Carteni

72 bd Alsace-Lorraine

02 33 47 75 30

Grande Bretagne (Ilkley)

Responsable de la section

Jean-Paul Madelenat

4 rue Henri-Laloi

02 33 45 11 49

Allemagne (Ochsenfurt)

Responsable de la section

Dominique Kremp

18 lotissement

Écluse-Chette

02 33 45 35 34



Fanfare municipale Troïna



Jeux Interville Jersey St-Ouën



Québécois à Coutances

Sport et loisirs

Coutances, ville sportive

Coutances compte près de 50 associations sportives sur son territoire, soit autant de choix de disciplines sportives proposées.

► Le service des sports

Le service des sports gère et entretient les équipements sportifs, soutient les associations et met à disposition des éducateurs au profit des clubs et écoles. Son objectif est double, faciliter l'accès au sport pour tous et accompagner les clubs vers un plus haut niveau.

Contact

Animateur et coordinateur de la vie associative sportive

Florian Godefroy

02 33 76 59 03

servicedessports@ville-coutances.fr

► Les équipements sportifs

On dénombre au total une dizaine de sites dédiés au sport à Coutances. Le plus important est le parc des sports, mais des équipements ont été installés sur l'ensemble du territoire.

Le parc des sports

Le parc des sports regroupe le plus grand nombre d'équipements à savoir :

- la piscine
- un parcours de cross
- une piste synthétique
- 4 terrains de football (dont un synthétique)
- 6 terrains de tennis, (couverts et découverts)
- 2 courts de squash
- 2 terrains de boule
- un skate park
- un terrain de beach volley

Des installations sportives réparties sur l'ensemble du territoire et les communes environnantes.

Au sud de la ville, le **gymnase**

des Courtilles accueille le judo et l'escrime en plus de la gymnastique volontaire, le basketball, le handball...

En centre-ville, le **gymnase Éléonor-Daubrée** accueille les arts martiaux ; **la salle Marcel-Hélie** est un véritable lieu socio-culturel et sportif où cohabitent à la fois des manifestations sportives et des concerts en tous genres, notamment lors du festival de jazz.

Au Nord, dans le quartier Claires-Fontaines, on dénombre en plus d'un **terrain multisports** (terrain de boules, parcours de bicross, terrain de tennis, basket...), un



gymnase également **multisports** (badminton, volley...) ainsi que le **Centre départemental de tennis de table**.

Les communes voisines et membres de la 4C comme Briqueville-la-Blouette, Nicorps ou encore Saussey disposent de terrains de football et de tennis. Cambernon dispose également d'un terrain de football ; Saint-Pierre d'un complexe et d'une salle de gymnastique baptisée Emilie Le Pennec.

Enfin, dans les communes environnantes, on peut pratiquer le tir à Orval, l'escalade à Montmartin-sur-Mer ou encore le rugby à Agon-Coutainville.

Réservation des salles

Contact

Patricia Leneveu

Permanences à la piscine

02 33 76 59 00

Vendredi 12h30 - 13h15

► Les associations sportives

Les 46 associations sportives et 10 sections corpo du canton proposent une large palette de disciplines et d'activités, du sport de loisir et de détente au sport de compétition, pour tout âge, des plus jeunes aux personnes retraitées.

Un guide répertoriant l'ensemble des associations sportives coutançaises est disponible au service des sports.

Sport et loisirs

*Temps libre,
les loisirs à Coutances*

► Le centre d'animation Les Unelles

Le centre d'animation Les Unelles propose un grand nombre d'activités qui s'adressent aux plus jeunes comme aux adultes. On dénombre une trentaine d'ateliers de loisirs proposés aux enfants à partir de 2 ans et autant pour les adultes.

Atelier BD, danse moderne jazz, jardin musical, poterie, théâtre, atelier multimédia, danse hip-hop, ou encore langues étrangères, art floral, photographie argentique, cuisine, calligraphie, vidéo numérique... sont autant d'activités proposées aux Coutançais.

Un guide répertoriant l'ensemble des activités et les associations adhérentes est édité chaque année par le centre d'animation (disponible et gratuit).

Le centre d'animation propose également un ensemble de services en direction des jeunes (cf p. 35 du guide).

Centre d'animation Les Unelles

BP524 50205 Coutances Cedex

02 33 76 78 50

Fax 02 33 45 48 36

lesunelles@wanadoo.fr

www.lesunelles.com

Horaires d'ouverture de l'accueil

Du lundi au vendredi 9h - 12h / 13h30 - 17h30

Le samedi 10h - 12h / 14h - 16h30



► Bon à savoir... La journée des associations

Le centre d'animation organise début septembre une journée de découverte des associations et d'inscription aux diverses activités.



► Espace Public Numérique

L'Espace Public Numérique de la Communauté de Communes du Canton de Coutances, géré par le centre d'animation, vise à améliorer l'accès à l'information et notamment celle disponible via Internet.

Plusieurs sites sont ainsi équipés à Coutances et mis à disposition d'un public le plus large possible :

- Le Point Information Jeunesse : consultation Internet pour tout public.
 - Le Point Cyb : appropriation et apprentissage des nouvelles technologies, tout public.
 - La médiathèque : recherches documentaires sur Internet.
 - Les Points Accueil Jeunes : découverte des nouvelles technologies en direction des 11-25 ans.
 - L'office de tourisme : accès Internet pour les touristes.
 - Le camping municipal : accès Internet pour les touristes.
- Ces lieux sont accessibles aux personnes handicapées.

► Zoom sur l'association AVRIL

AVRIL, Association pour la Valorisation des Rivières et des Initiatives Locales, œuvre pour la préservation de la qualité de l'eau par le développement de l'éco citoyenneté. Education à l'environnement, prévention de la qualité de l'eau, animations scolaires, classes nature, chantiers de bénévoles de nettoyage de rivières, camps européens, animations extrascolaires, sorties nature... sont autant d'activités proposées par l'association qui est également référente pour le Service Volontaire Européen.

L'Aquascole

1 rue du Viquet

50200 Saint-Pierre de Coutances

02 33 19 00 35

associationavrill@wanadoo.fr

<http://assoc.wanadoo.fr/avrill>

De nombreuses autres structures proposent des activités, notamment culturelles et sportives comme on a pu le découvrir tout au long de ce guide. A (re)-découvrir dans les rubriques Grandir à Coutances (p.29), Culture et patrimoine (p.45) et Coutances, ville sportive (p.55).

Guide du nouvel habitant à Coutances - Édition 2009

Édité par la Ville de Coutances

Conception et réalisation : Service communication et TCPC

Maquette et graphisme : Sophie Pillon

Photos : Service Communication et TCPC

sauf mentions contraires

Impression : Lecaux - Ocep imprimeur

*Les informations de ce guide sont données à titre indicatif.
Merci de nous signaler tout changement ou omission qui
pourrait intervenir.*

Mairies de la Communauté de Communes du Canton de Coutances

Bricqueville-la-Blouette

4 route de Coutances
50200 Bricqueville-la-Blouette
02 33 45 30 12
02 33 17 11 98
mairie.bricq.la.bl@wanadoo.fr

Camberton

Le Bourg
50200 Camberton
02 33 45 45 50
mairie.camberton@wanadoo.fr

Courcy

3 place Lefrançois Delalande
50200 Courcy
02 33 45 16 09
02 33 45 34 21
mairiedecourcy@wanadoo.fr

Nicorps

Village Brothelandes
50200 Nicorps
02 33 19 15 46
mairienicorps@orange.fr

Saint-Pierre de Coutances

1 rue Parpaillot
50200 Saint-Pierre de Coutances
02 33 19 04 61
02 33 19 04 62
st.pierre.coutances@wanadoo.fr

Saussey

Le Bourg
50200 Saussey
02 33 19 09 99

Hôtel de Ville

BP 723
50207 Coutances cedex
02 33 76 55 55
Fax 02 33 76 55 76
État civil 02 33 76 55 67
mairie@ville-coutances.fr
www.coutances.fr

Ouverture au public

Du lundi au vendredi
8h30-12h / 13h30-17h30
Fermé le samedi

Tourisme et Culture en Pays de Coutances

Place Georges-Leclerc
02 33 19 08 10
Fax 02 33 19 08 19
tourisme-coutances@wanadoo.fr

Ouverture toute l'année

• En été

Du lundi au vendredi
9h30-18h30 sans interruption
Le samedi
10h-12h30 / 14h-18h
Le dimanche 10h-13h

• Hors saison

Du lundi au vendredi
9h30-12h30 / 14h-18h
Journée continue le jeudi
Le samedi
10h-12h30 / 14h-17h
Fermé le dimanche